

“ नारदीय एवं अविन पुराण में वणित व्रतों का तुलनात्मक अध्ययन ”

बुन्देलखण्ड विश्वविद्यालय की पी-एच० डी० उपाधि हेतु

प्रस्तुत

शोध-प्रबन्ध



निदेशक :-

डा० जगदेव प्रसाद पाण्डेय

अध्यक्ष—संस्कृत विभाग

अतर्रा पी० जी० कालेंज

अतर्रा (बौदा)

शोधकर्त्री :-

कु० साधना रिछारिया

बुन्देलखण्ड विश्वविद्यालय, झांसी (उ० प्र०) १९-९३

॥ श्री ॥

जिनके पुण्यप्रवर्ष और आशीर्वादन की रश्मियाँ

मेरे जीवन को सदा आलोकित करती

रही हैं, उन्हीं सन्केतवासी परमपूज्य

पिता स्व० के० एन० रिछारिया स्वम्

माता स्व० श्रीमती श्यामा रिछारिया

के दिव्य चरणों में सदा

समर्पित

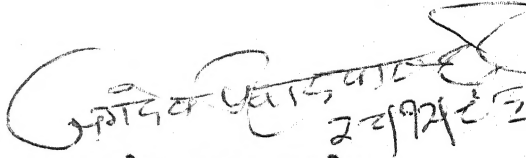
—

प्रमाणपत्र

डा० जगदेव प्रसाद पाण्डेय,
अध्यक्ष - संस्कृत विभाग,
अतरी पोस्ट ग्रेजुएट कलेज, अतरी (बाँदा)

प्रमाणित किया जाता है कि कु० साधना रिछारिया ने मेरे
निर्देशन में "नारदाय स्व अग्निपुराण में वर्णित व्रतों का तुलनात्मक अध्ययन"
शीर्षक पर अपना शोध प्रबन्ध पूर्ण कर लिया है। यह शोध प्रबन्ध शोध छात्र
की अपनी मौलिक कृति है। कु० रिछारिया ने विश्व विद्यालय द्वारा निर्धारित
अवधि तक मेरे यहाँ उपस्थित रहकर अपना शोध प्रबन्ध पूर्ण किया है।

दिनांक
मार्गशीर्ष पूर्णिमा औमवार
२२ दिसम्बर १९६३ ई.


(डा० जगदेव प्रसाद पाण्डेय)
निर्देशक
अध्यक्ष - संस्कृत विभाग
अतरी पोस्ट ग्रेजुएट कलेज,
अतरी (बाँदा)

भूमिका

भारतीय जीवन संस्कृति के मूलधार वेद हैं। वेद भगवान के स्वाभाविक उद्घोष हैं अतः वे भगवत्स्वरूप ही हैं। प्राचीनता को अद्यतन स्वरूप देने की प्रेरणा के कारण ही पुराण की महत्ता वेदों से कहीं अधिक आवलित की गयी है। प्राचीनतम अष्टादश पुराण साहित्य की अपनी एक विशिष्ट महत्ता है। उनका अपना गम्भीर गुरुतर अनुपम इतिहास है। भारतीय जनता के हृदय में भक्ति, ज्ञान वैराग्य, सदाचार तथा धर्मपरायणता को दृढ़तापूर्वक प्रतिष्ठित करने का श्रेय पुराणों को ही है। वेद, शास्त्र, ईश्वर, वर्णाश्रम, धर्म, पुनर्जन्म, आत्मा की अमरता एवं परलोक की सत्ता पर जो हमारा अटूट विश्वास है, यह समग्र अस्तित्व पुराणों की ही देन है।

हमारी जीवनचर्या, सामाजिक व्यवस्था, संस्कृति सम्पत्ता, संस्कार, नीति-रीति, आचार संहिता एवं मर्यादा पर वेदों और स्मृतियों के साथ इतिहास, पुराणों का ही अधिक प्रभाव है। पुराणों में पावन चरित्र हमारे मन प्राण में रमे हैं। सतीत्य के ऊँचे आदर्श, जितेन्द्रियता, शौर्य, रणक्षेत्र में हसते-हसते प्राण निछावर कर देने की उदात्त भावना तथा त्याग बलिदान के लिए सतत समुद्यत रहने की प्रेरणा हमें पुराणों से ही सदा प्राप्त होती आयी है।

प्राचीन भारतीय धर्मों का उद्गम स्रोत वेद हैं। यह सर्वविदित है, परन्तु भारतीय समाज विशेष रूप से ईसा की प्रारम्भिक शताब्दी से आज तक प्रचलित पुराण सम्मत धार्मिक मान्यताओं से अनुप्राणित रहा है। इससे पौराणिक साहित्य तथा उसमें अन्तर्निहित मूल्यों एवं मान्यताओं की जीवन्तता का बोधा होता है।

इनमें उल्लिखित सर्ग, प्रतिसर्ग, वशानुचरित, मन्वन्तर, भुवनकोश आदि का वर्णन अतिशयोक्ति से ही होने पर भी मूल तथ्य से सम्बन्ध सम्बन्धित है। छान्दोग्योपनिषद् के उद्गाता ऋषि ने पुराणों की इन्हीं विलक्षणताओं को ध्यान में रखकर उन्हें 'पंचम वेद' की मान्यता प्रदान की है। यह यथार्थ है कि वैदिक एवं पौराणिक साहित्य का पारस्परिक सम्बन्ध निर्दिष्टावतः निश्चित नहीं हो सका, परन्तु पुराण वेद सम्मत मान्यताओं के प्रतिष्ठापक हैं, अवश्य प्रस्तावित किया जा सकता है। महा-भारत एवं वायुपुराण में उक्त तथ्य की पुष्टि इस उद्घोषणा से की गयी है कि वेदों की सम्बन्ध व्याख्या हेतु पुराणेतिहास का यथेष्ट ज्ञान सम्बन्ध आवश्यक है -

'इतिहास पुराणाभ्यां वेदं समुपवृद्धयेत्।'

प्रस्तुत शोध प्रबन्ध में नारदीय एवं अग्निपुराण में वर्णित ऋषियों व्रतों का महत्त्व, तिथि एवं विधि, माहात्म्य एवं फलश्रुति, निषिद्ध एवं प्रायश्चित्त कर्म, सांस्कृतिक एवं वैज्ञानिक महत्त्व का तुलनात्मक विवेचन करने का प्रयास किया गया है।

व्रत तो वास्तव में किसी देवी या देवता का उद्देश्य मानकर सच्ची निष्ठा के द्वारा नियमानुकूल यजन करना ही कहा जा सकता है, इसलिए अग्नि - पुराण में कहा गया है कि शास्त्र के द्वारा कहा गया नियम ही व्रत है। व्रत करने वाला सन्तुष्ट होता है और वही तपस्या का रूप धारण कर लेता है।

नारदीय पुराण में कहा गया है कि चाण्डाल भी यदि विष्णु का भक्त है तो वह दिव्य से बढ़कर है। भक्ति का तात्पर्य मनसा, वाचा, कर्मणा

एवं अपने आप को अर्पित कर अभिमान की भावना से मुक्त होकर ईश्वर की आराधना करना है। पुराणों में व्रतों की महत्ता को विविध भक्तों के उदाहरणों से प्रस्तुत किया गया है। गंगार्चन व्रत का महत्त्व इतना है कि मानव शरीर त्याग करने के पश्चात् विष्णु लोक को जाता है और देवता उसकी स्तुति करते हैं। जो उत्तरायण में भगवान का ध्यान कर शरीर का पारत्याग करता है वह सबमुच धन्य है।

व्रतों की विधि में नियमों का पालन करना एक महान तपश्चरण है, जिसके कारण ही सृष्टि की धारा अप्रतिहत गति से बहती चली आ रही है। पुराणों की महत्ता स्वीकार करने में व्रतों एवं उसके विधियों पर आधारित नायकों कीर्तियों, महीषियों, राजाओं एवं भक्तों आपि की गाथाएँ सतत गहनीय भूमिका निभाती चली आ रही हैं। व्रत में त्याग की महत्ता को स्वीकार कर उसके द्वारा पवित्रता की ओर संकेत किया गया है। त्याग में फल और कर्म में आप्रवृत्ति न होना चाहिए। गीता में कहा गया है —

'एतान्यापि तु कथञ्चि स्यां त्यक्त्वा फलानि च।

कर्तव्यानीति मे पार्थ निश्चितं मतमुत्तमम्॥'¹

प्रस्तुत शोध ग्रन्थ कामदगीर में रम रहे राम का अनुपम प्रसाद है। मैं सर्वप्रथम राम के चरणों में ही अपना अद्भुतभाव, शरणागत भाव से निवेदित करती हूँ, यद्यपि यह शोध कार्य मेरे लिए अग्राय सागर की तरह दुष्पार था क्योंकि मेरे पूज्य पिता जी स्व० केदारनाथ रिलीरिया बचपन काल में ही चल

बसे थे। जिनके कारण मेरी शिक्षा में समय-समय पर अनेक कठिनाइयाँ आयीं परन्तु पैतृक परम्परा के अनुसार शिक्षा के लोकार्हाट होने के कारण मैं अपने लक्ष्य की ओर उत्तरोत्तर बढ़ती गयी और ईश्वर की महती अनुकम्पा से ऐसा संयोग बना मैंने अतरी डिग्री कलेज अतरी से संस्कृत विषय को लेकर प्रथम श्रेणी में एम०ए०परीक्षा उत्तीर्ण कर ली। इसके बाद मेरे हृदय में संस्कृत विषय में शोध करने की इच्छा जागृत हुई, मैंने ज्यों ही अपने गुरुवर संस्कृत विभागाध्यक्ष साहित्य के प्रकाण्ड पाण्डित डा० जगदेव प्रसाद पाण्डेय से शोध के लिए निवेदन किया तो उन्होंने मुझे प्रेरणा का विशेष पुट देकर शोधकार्य करने की प्रबल दृढ़ता प्रदान की और शोध का उत्तम विषय देकर अपना अनुपम निर्देशन प्रारम्भ कर दिया।

मुझे यह कहने में तनिक भी संकोच नहीं है कि यह मेरा कार्य कठिन पौरश्चर्य का फल ही नहीं आपतु पृथ्वी गुरुजनों की अहैतुकी कृपा का सुपरिणाम है। उदारचेता तथा साहित्य विषय के मौलिक चिन्तक मेरे निर्देशक श्रवण डा० जगदेव प्रसाद पाण्डेय के समक्ष मैं अति विनोद भाव से उनका नमन करती हूँ, जिन्होंने समय-समय पर अपने अमूल्य तथा उपयुक्त निर्देशनों के द्वारा मेरी समस्याओं का समाधान किया तथा मेरे शोध प्रबन्ध लेखन में गति प्रदान की।

हिन्दी के प्रकाण्ड विद्वान् डा० वेद प्रकाश दिववेदी, हिन्दी विभाग-अतरी डिग्री कलेज अतरी (पाँवा) के समक्ष मैं विनम्र भाव से श्रद्धा समन अर्पित करती हुई आभार व्यक्त करती हूँ जिन्होंने अपना अमूल्य समय देकर मेरे शोध-प्रबन्ध में आने वाली समस्त बाधाओं को दूर किया।

परम आदरणीय गुरुवर श्री बाबू लाल कीर्तित जी की मैं जीवन पर्यन्त श्रेणी रहूँगी, जिन्होंने कठिन एवं दुरूह परिस्थितियों में भी अपने समस्त कष्टों को छोड़कर मुझे उत्तम शिक्षा निर्देशन दिया और विविध शोध कठिनाइयों को दूर

करने में पूर्ण सहायता की।

आचार्य श्री सीताराम चतुर्वेदी जी का मैं विनम्र भाव से नमन करती हूँ जिन्होंने पत्राचार के माध्यम से मेरे शोध प्रबन्ध में होने वाली कठिन समस्याओं को दूर किया, उनके प्रति मैं आभारी हूँ।

परम श्रद्धेय गुरुवर आचार्य पं० राम सिपाही मिश्र के प्रति कृतज्ञता ज्ञापित करती हूँ, जिनका प्रत्यक्ष एवं परोक्ष रूप से निरन्तर सहयोग रहा।

मैं अपने श्रद्धेय जीजाजी श्री अजय प्रकाश शर्मा का किन शब्दों में आभार व्यक्त करूँ, जिन्होंने सदैव अपनी पुत्री की तरह स्नेह एवं संरक्षण देकर सतत विद्याभ्यास की दिशा में अग्रसर होते रहने की प्रेरणा दी। उनकी विद्या - नुरागी वृत्ति के प्रति कृतज्ञ हूँ। रतदर्थ आभार प्रदर्शित करने में कोई भी शब्द मुझे उनके अण से मुक्त नहीं कर सकता।

मैं अपने अग्रज श्री शैलर रिछारिया एवं श्री शरद रिछारिया के प्रति विनम्र भाव से श्रद्धावन्त हूँ, जिन्होंने प्रस्तुत प्रबन्ध लेखन में पर्याप्त प्रेरणा एवं सहयोग प्रदान किया। डॉ० ओंकार मिश्र, श्री मनोज मिश्र एवं श्री देवेन्द्र कुमार तिवारी के प्रति सादर नमन प्रस्तुत करती हूँ। साथ ही मैं श्री राम आसरे पाण्डेय को भी आभार प्रगट करने में अपना परम कर्तव्य समझती हूँ, जिन्होंने समयाभाव एवं व्यस्तता होते हुए भी शोध-प्रबन्ध को लिपिबद्ध करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभायी। मैं श्रीमती ज्योति वर्मा के प्रति आभार व्यक्त करती हूँ, जिन्होंने समय-समय पर अपने अमूल्य सुझाव देकर मुझे कृतार्थ किया।

अपनी स्व०माता जी श्रीमती श्यामा रिछारिया एवं स्व०पिता जी श्री वेदारनाथ रिछारिया के चरण कमलों में यह शोध प्रबन्धरूपी श्रद्धा-सुमन अर्पित करते हुए मुझे इतने और विषाद के सम्मिलित ज्ञानन्द का अनुभव हो रहा है। जिन्होंने मुझे कतम पकड़कर लिखना-पढ़ना सिखाया, किन्तु आज जब मैं उनकी सफलता के ज्ञानन्द का द्वार खोजने जा रही हूँ तो उनके वियोग में साथ देने वाली केवल उनकी स्मृतियाँ बच रह गईं। ये स्मृतियाँ मुझे इसी तरह मेरे जीवन-पथ में मार्ग-दर्शन करती रहे, यही ईश्वर से प्रार्थना है। मैं अपने इस कृत्य से यत्किचित् भी स्वर्गस्थ मातानिपता जी को ज्ञानन्दाभिभूत कर सकी तो अपने को धन्य समझूंगी।

अन्त में मैं अपने समस्त मित्रों, गुरुजनों एवं सम्पूर्ण परिवार के प्रति नमन करती हूँ, जिनकी हार्दिक शुभकामनाओं के फलस्वरूप यह स्वर्णिम अवसर प्राप्त हुआ।

प्रस्तुत ग्रन्थ अपने पवित्र उद्देश्य की सम्पूर्ति में सफल हो यही माँ सरस्वती से मेरी कामना है।

श्यामा रिछारिया
(क०साधना रिछारिया)

विषय अनुक्रमिका

पृष्ठसंख्या

प्रथम अध्याय : व्रतों का सामान्य परिचय एवं महत्त्व

1-32

- (क) शब्द व्युत्पत्ति एवं अर्थ
- (ख) व्रत, उत्सव एवं पर्व
- (ग) व्रत एवं धर्म
- (घ) मानव जीवन में व्रतों का महत्त्व

द्वितीय अध्याय : नारदीय एवं अग्निपुराण का सामान्य परिचय

33-69

- (क) रचयिता एवं रचनाकाल
- (ख) संस्करण, अध्याय एवं श्लोक संख्या
- (ग) विषयवस्तु
- (घ) पुराण तंत्रों की दृष्टि से अलौक्य पुराण

तृतीय अध्याय : अलौक्य पुराणों में व्रत

70-93

- (क) नारदीय पुराण की व्रत-सूची
- (ख) अग्निपुराण की व्रत-सूची
- (ग) व्रतों का वर्गीकरण

चतुर्थ अध्याय : विवेच्य पुराणों में व्रत तिथि एवं विधि

94-163

- (क) विधि एवं कालनिर्णय
- (ख) विधि —
 - 1-पूर्वान्ह कृत्य
 - 2-अपरान्ह कृत्य
 - 3-अनुष्ठान
 - 4-पारण
- (ग) साध्य एवं वैषम्य

पंचम अध्याय : आलोच्य पुराणों में व्रतकथा, माहात्म्य एवं फलश्रुति 164-223

(क) व्रतकथा

(ख) माहात्म्य

(ग) फलश्रुति

(घ) तुलनात्मक विश्लेषण

षष्ठ अध्याय : नारदीय एवं आग्नि पुराण में व्रतकर्म विवेचन 224-252

(क) निषिद्ध कर्म

(ख) प्रायश्चित्त कर्म

(ग) अन्य

(घ) समीक्षा

सप्तम अध्याय : आलोच्य पुराणों में वर्णित व्रतों का सांस्कृतिक एवं 253-275

वैज्ञानिक महत्त्व

उपसंहार-

276-279

सहायक ग्रन्थ सूची-

280-283

प्रथम अध्याय

ब्रह्म का सामान्य परिचय एवं महत्त्व

प्रथम अध्याय

व्रतों का सामान्य परिचय एवं महत्त्व

सभी देशों तथा धर्मों में व्रत का महत्वपूर्ण स्थान है। व्रत से मनुष्य की अन्तरात्मा शुद्ध होती है। इससे ज्ञानशक्ति, विचारशक्ति, श्रद्धा, मेधा, भक्ति तथा पवित्रता की वृद्धि होती है। अकेला एक उपवास सैकड़ों का संहार करता है। नियमतः व्रत तथा उपवासों के पालन से उत्तम स्वास्थ्य एवं दीर्घजीवन की प्राप्ति होती है - यह सर्वथा निर्विवाद है।

व्रतों की विधि में नियमों का पालन एक महान तपश्चरण है, जिसके कारण ही सृष्टि की धारा अप्रतिहत गति से बहती चली आ रही है, यही कारण है कि सृष्टि के आरम्भ में ब्रह्मा ने अपने धिष्य पर अस्थित होकर सृजन की प्रबल इच्छा को जगृत किया, किन्तु किसी भी प्रकार की दिशा निर्देशन न होने से विचार-मग्न हो गये।

व्रत को वास्तव में किसी देवी या देवता को उद्देश्य मानकर सच्ची निष्ठा के द्वारा नियमानुकूल यजन करना है। इसलिये अग्निपुराण कहता है कि शास्त्र के द्वारा कहा गया ही नियम व्रत है और हम आदि का पालन करना ही नियम है। व्रत करने वाला सन्तुष्ट होता है और वही तपस्या का रूप धारण करता है।

इस प्रकार हम यह कह सकते हैं कि मनुष्यजीवन को सफल करने के कामों में व्रत की बड़ी महिमा मानी गयी है।

यह सृष्टिधारा पुण्य एवं पाप के पथ से प्रवाहित होती हुई वस्तुतः सुख दुःख के अनन्त सागर में समाहित हो जाती है। कोई विरला ही इस पारावार को पारकर सुख शान्ति की अनुभूति, स्वादु एवं मधुरमय कर पाता है। जिसका फल संसार में कृच्छात्मक जीवन यापन करने वाले पतनोन्मुख प्राणियों को आस्वादित करने के लिए वह उत्कृष्टित हो जाता है। हमारे पूर्वजों ने अनन्तकाल का अपना अनुभव-आत्मक परिचय देते हुए सुख शान्ति की परिधि में प्राणी मात्र को स्थित करने के लिए सतत प्रयत्न किये हैं।

देवीश्वर नारद ने भी परानुग्रह की आकांक्षा से विविध लोकों का प्रमण करते हुए मर्त्यलोक के प्राणियों के दुःखमय जीवन का अवलोकन कर कष्ट से उद्धार करने का उपाय सोचा, जिससे कि मनुष्य मात्र को उद्धार करने की दृष्टि से व्रतादि नियमों का बनाया जिससे कि सुख शान्ति की अनुभूति हो सके।

सब तो यह है कि "न सर्वमनारुह्य नरो भवन्ति पश्यति" इस सूक्ति के अनुसार मानव के जीवन में कष्ट की अनुभूति अत्यधिक है, किन्तु उससे उन्मुक्त होकर समाहित मन से मनुष्य अपना शान्तिपथ अनन्तकाल के लिए प्राप्त करने में सक्षम हो सकता है। यही कारण है ऋषि-मुनियों ने अपने जीवन के मृत्यु को अत्यधिक कल्याणोच्छु समझकर व्रतादि नियमों की परिधि में अनुशासित होकर संसार के समस्त भवनि सुख शान्ति का उत्स प्रवाहित कर दिया है, यदि इस शरीर मात्र के द्वारा पुण्य की स्वर्णरशि नहीं स्फुरित की गयी तो वह वस्तुतः दुःख के सागर में अनन्तकाल तक प्रवाहित होता रहेगा।

अतएव अपना ढिठ बहने वाला मानव महान पुद्गल से निर्दिष्ट व्रतादि नियमों द्वारा अपने को संयमित कर सुख शान्ति का मधुर फल आस्वादिष्ट करे। अनुशासन मनुष्य को महान बनाता है और वह अनुशासन शास्त्रों द्वारा किया जाता है, क्योंकि 'शासनात् शास्त्रम्' इस व्युत्पत्ति से नियमों द्वारा शास्त्र मनुष्य मात्र को अनुशासित कर उसकी जीवनधारा को स्वच्छरूप से प्रवाहित कर उसे शान्ति-मय सागर में सम्मिलित करना चाहता है। यही कारण है कि व्यास आदि ऋषियों ने पुराणों की रचना कर मानवमात्र को चेतना से मुक्ति कर दिया है।

(1) व्रत शब्द की व्युत्पत्ति एवं अर्थ :-

'व्रियते स्वर्गे व्रजन्ति स्वर्गमनेन वा' जिससे स्वर्ग में गमन अथवा स्वर्ग का वरण होता है (पुण्यदरादि) इस अर्थ में 'व्रत' शब्द का निरूपित होती है।

'संकल्पमृतः कामो वै यज्ञः संकल्पसंभवाः ।

व्रतानि यमयमरिच सर्वे संकल्पजाः स्मृताः ॥'

संकल्प है मूल मिथ्या ऐसा काम है अर्थात् इस कर्म से यह इष्टफल सिद्ध किया जाता है जिसके पीछे इस साधनता की वर्ये निश्चय किए हुए उसमें इच्छा उत्पन्न होती है तब उसके लिए भी यत्न करता है, इस भाँति यज्ञ भी संकल्प से उत्पन्न होता है और व्रतादि भी संकल्प से उत्पन्न कहे जाये हैं।

व्रत से शरीर का नियंत्रण या विचार का लक्ष्य होता है। यह निश्चितरूप से महान पुद्गल की अनुगति है। उसी सूक्ष्मिका की दृष्टिकोण में रख कर पाणिनि ने 'व्रत' शब्द की रचना कर उसका उदाहरण 'स्थण्डिले शायी' दिया।

है, अर्थात् स्थण्डिले शैले इस विग्रह से स्थण्डिले पद के चार उपपद रहने पर 'व्रते' सूत्र से 'शीङ् स्वप्ने' धातु से कर्ता अर्थ में णिनि प्रत्यय होने पर स्थायी पद की सिद्धि होती है अर्थात् स्थण्डिल जो वेदिका पर कुशास्तरणा कर शयन नियमितरूप से ब्रह्मचर्य का पालन करता है उसे स्थण्डिल स्थायी कहा जाता है जो कि एक महान ब्रह्मचर्य व्रत का पारिचायक है। स्थण्डिल में सप्तमी विभक्ति का असुक्त 'तत्पुरुषे कृति बहुलम्'¹ सूत्र से किया गया है। बहुलकत् तुक होने पर स्थण्डिल स्थायी भी प्रयोग सिद्ध होता है।

व्रत नियम पूर्वक आचरण के साथ मनः शुद्धि का संकल्प है। संकल्पित नियम का उत्तर्धन करने पर व्रतका लोप हो जाता है। महाभाष्यकार पतञ्जलि व्रते सूत्र का भाष्य करते हुए व्याख्या करते हैं कि अश्रद्धा भोजी का व्रत नियम लोप हो जाता है जब वह श्रद्धाभोजी बन जाता है।

उसी प्रकार स्थायी पुरुष स्थण्डिल स्थायी नहीं होता है, जैसा कि महाभाष्यकार के कथन से स्पष्ट है -

व्रते कि सुदाहरणम्² ॥ अश्रद्धाभोजी ॥

किं नो श्रद्धा भुङ्क्ते सो अश्रद्धाभोजी ॥ किं चातः यदा सावश्रद्धा भुङ्क्ते तदा स्य व्रत लोपस्यति। तद् यदा स्थायी। यदा न तिष्ठति तदस्य व्रत लोपो भवति। यद्वा दो न युक्त होने से श्रद्धाभोजी का ही निर्देश किया गया है।

1-पाणिनिसूत्र, 6/3/14

2- महाभाष्य तृतीय अधिनिक द्वितीय पक्ष।

कैयट ने व्याख्या करते हुए कहा है 'तथा अश्रद्ध भुङ्क्ते इत्यनेन अश्रद्धभोजनं निषिध्यते यथा पचनश्लाघाः भक्ष्याः' इति आदि व्यतिरिक्त पचनश्लाघा निर्वर्त्यते तत्र कथं व्रत लोपः स्यात्" 'स्थण्डिलस्थायी' इत्युक्त स्थान विपरीत गमना-वरणे युक्तो व्रत लोपः स्यात्। उच्यते। अश्रद्ध मया भक्षितव्यमिति येन संकल्पः कृतः स यदा बुभुक्षायाम् सत्या यस्मिन्नहन्य अश्रद्ध न भुङ्क्ते तदा तस्य स्यादेव व्रत लोपः।

नारद ने भी "अश्रद्धभोजनं शब्दस्यैव व्रत विषयत्वात्" कहकर इसकी विशेष पुष्टि की है जो कि एक विशेष नियम में अन्तर्भूत है। पचनश्लाघा वालों में यथा गोधा आदि पाँच नख वालों के भक्षण का विधान शास्त्र में विहित है किन्तु यदि इनके अतिरिक्त व्रती यदि पाँच नख वालों का भक्षण करता है तो शास्त्रमर्यादा का उल्लंघन कर प्रायश्चित्त का भागी बनता है। उसी प्रकार अश्रद्ध का अन्न ही भुज्जे जाना है ऐसा जिसने संकल्प कर लिया है तो वह यदि बुभुक्षा के जागृत होने पर अश्रद्धभोजी हो जाता है तो उसके व्रत का लोप निश्चित रूप से कहा जा सकता है। अतः नियमित सतत कल्प वह कम विशुद्धभाव से परिपूर्ण कर व्रत का वास्तविक रूप ग्रहण कर सकता है।

अमरकोशकार ने नियम और व्रत इन दो को व्रत की संज्ञा दी है।

नियमो³ व्रतमर्थो स्थण्डिलस्थायी की व्याख्या करते हुए कोशकार प्रवचन करते हैं कि -

"यः स्थण्डिले व्रतं वशीकरोति स्थण्डिलस्थायी"⁴

1-महाभाष्य कैयट व्याख्या।

2-महाभाष्य नारद व्याख्या।

3-अमरकोश द्वितीयकाण्ड ब्रह्मवर्ग, पद्य 38

4- वही, पद्य 44

अर्थात् व्रत के बशीर्भूत होकर स्थण्डिल पर जो शयन करता है वह स्थण्डिलशायी होता है।

अग्निपुराण में शास्त्रोदित नियम को ही व्रत बताया गया है वही तप है। दम शमादि नियम भी व्रत की परिधि में समाहित होते हैं। व्रत करनेवाला सन्ताप का अनुभव करता है किन्तु व्यथित नहीं होता तो वही तप है। जैसा कि अग्नि-पुराण में व्यास ने परिभाषित किया है -

"शास्त्रोदितो हि नियमो व्रतं तच्च तपो मतम्।

नियमस्तु विशेषस्तु व्रतस्यैव दमदिमः ॥¹

व्रतं हि कर्तुं सतापस्तिष्ठ इत्यभिधीयते।"

एवं व्रत को उपवासरूप में परिणत किया गया है जिसमें सभी प्रकार के भोगों से वार्जित रहने का निर्देश किया गया है।

"उपवासः स विज्यः सर्वभोग विवर्जितः।"²

गीतामें भी निराहारी को सभी विषयों से उन्मुक्त बताया है जैसा कि भगवान् कृष्ण ने अर्जुन को स्थित प्रश्न के प्रसंग में आख्यान किया है -

"विषया विनिवृत्तन्ते निराहारस्य देहिनः"³

नारद ने सनकमुनि से जिज्ञासा प्रवृत्ति एवं निवृत्ति कर्म के विषय में की जिसका विवेक्षण करते हुए सनक ने नारद से व्रत को कर्तव्यरूप में निर्णीत किया -

1- अग्निपुराण अध्याय 175 पद्य - 2

2- वही, पृ० 6

3- गीता अध्याय-2 पद्य 59

"प्रवृत्तं च निवृत्तं च यत्कर्म हरितोष्णम्
तदध्याहि मुनिश्रेष्ठ विष्णुभक्तोऽसि मानव ॥"¹

सन्क ने नारद के इस लोकोपकारी प्रश्न का उत्तर नारद पुराण में यथोचित तथा विस्तृत रूप भगवान् न विष्णु की आज्ञादित करने वालों के रूप में किया गया है।

व्रत का अपर नाम उपवास भी है जो मनुष्य की आन्तरिक शुद्धि का परिमार्जित तथा वैज्ञानिक मार्ग है —

"उपोषितोऽर्चयेत्सर्व्यङ् नरः श्रद्धासमन्वितः"²

इसी प्रकार व्रत की विविध व्याख्या दृष्टिगोचर होती है अतः कहा जा सकता है कि व्रत का पूर्व रूप एक सथमित नियम है और वही उपोषित होकर काम विशेषान का महान औषध है जिससे शरीर की क्षति होने पर भी अत्यन्त प्रकाशित करने वाले तेज की अभिवृद्धि होती है।

व्रत का दूसरा गौण अर्थ उपवास ठहरता है (अर्थात् यजमान दश दृष्टि एवं पृथिवी दृष्टि में गार्हपत्य तथा अन्य अग्नियों के पास रात्रि बिताता है और उपवास करता है तथा भोजन की मात्रा कम करता है) वह दश एवं पृथिवी दृष्टियों में उपवास इसलिए करता है कि देवता लोग बिना व्रत में लगे हुए व्यक्ति की हवि को ग्रहण नहीं करते अतः वह उपवास करता है जिससे वे उसके यत्कर्म में भाग लें।³

1- नारदीयपुराण, अध्याय 17, पद-9 पूर्वभाग

2- वही, अध्याय 17 श्लोक-14 पूर्वभाग

3- ऐतरेय ब्राह्मण, 6/2

पुराणों में व्रत की उत्पत्ति तथा अर्थ नहीं दर्शाया गया है केवल उसे कई विधान के द्वारा परिभाषित किया गया है। इन्द्रियों का दमन करता हुआ पुरुष नियमित जीवन को सन्तुलित रखता है तो वह भी व्रत का एक प्रशसनीय पथ है। जैसा कि महाभारत में युधिष्ठिर से भीष्मपितामह ने कहा है —

"यो वै व्रतं यथोदष्टं तथा सम्प्रतिपद्यते।

अजण्डं सम्यगरिभ्य तस्मै तंकिः सनातिनः ॥

अजण्डरूप से व्रत का परिपालन करना ही नियम का एक प्रशस्त पथ है।

यद्यपि प्रकृति प्रत्यय विशिष्ट व्रत शब्द की परिभाषा पुराणों में निर्दिष्ट नहीं है किन्तु उसका विस्तृत रूप से विवेचन एवं मार्गदर्शन पुराणों में दर्शाया गया है।

(2) व्रत उत्सव एवं पर्व :-

पुराणों में व्रतों का विधान क्रमिक रूप से निर्णीत किया गया है जिसके द्वारा मनुष्य अपनी आन्तरिक शुद्धि करके "देवो भूत्वा देवान भजे" की उक्ति को यथार्थ करता हुआ उनके प्रति अपनी आस्था जागृत करे, अतएव नारदीय-पुराण में सर्वप्रथम मार्गशीर्ष मास से कार्तिक मास पर्यन्त वक्रवर्त का द्वादशी विधान

1- महाभारत, अनुशासनपर्व अध्याय 75 पद्य 8

2- नियमानि फलं रजिन प्रत्यक्षमिह दृश्यते।"

— महाभारत अनु०पर्व, अध्याय 75, पद्य 9

बतिया गया है जो केवल व्रत का रूप धारण करता है। उसी प्रकार मार्गशीर्ष पूर्णिमा से कार्तिक पूर्णिमा पर्यन्त लक्ष्मी नारायण व्रत की विधि निदिष्ट है। पूजा विधि से लेकर पाठ पर्यन्त उपवास रहकर व्रत की सफलता के लिए भगवान से प्रार्थना करने का संकेत है।

"पूर्णमास्या निराहारः स्थित्वा देवतवाञ्जया।

भोक्ष्यामि पुण्डरीकाक्ष परेऽहिन शरण भव ॥" ¹

छरारोपण विधि के विषय में कार्तिक मस के शुक्लपक्ष दशमी तिथि को व्रत रहकर स्कन्ददशी की विष्णुमन्दिर में से जाकर विधि-विधान से स्थापित करने का निर्देश है। हरिपञ्चक व्रत में स्कन्ददशी से पूर्णिमा पर्यन्त पञ्चक व्रत का विधान उपवास के साथ बताया गया है। इसमें भी भगवान के प्रति अक्षण्ड आस्था होना आवश्यक है।

(क) व्रत में भक्तिभाव -

व्रत या उपवास भी भगवान की भक्तिभाव से अर्पण करने का अपरिहार्य विधान है और उनकी कृपा कटाक्ष की भी जिज्ञासा प्रतिबिम्बित है -

"पञ्चरात्र निराहारो ह्यद्यप्रमृति वेशव।

त्वदाज्ञया जगत्त्वामिन् मयाभीष्ट प्रदोभव॥" ²

1- नारदीय पुराण 18/13 पूर्वभाग

2- वही, 21/10 पूर्वभाग

एकादशी से पूर्णिमा की पर्यन्त जागरण करता हुआ मानव बाह्य-
अन्तर मत के दोष को दूर कर क्रुद्ध रीझत होकर सद्भाव से उपवास करे।

"एकादश्या पूर्णिमाया कर्तव्यं जागरम् तथा।" ¹

अग्निपुराण में इसे भीष्मपंचक व्रत के नाम से उल्लिखित किया गया है
और इसमें कार्तिक के शुक्लपक्ष पूर्णिमा पर्यन्त उपवास का विधान है। उक्त पद्यों
से ज्ञात किया जाता है कि -

"भीष्मपंचकमाख्यात्मे व्रतराजतु सर्वदम्

कार्तिकस्यामले पक्ष एकादश्या समाचरेत्

दिनानिपच ऋ स्नायी पच व्रीहितिस्तथा।

तर्पयेद्देवापत्रादीन्भीनी सम्भूजयेद्द्वारम्॥" ²

स्नान से बाह्य शुद्धि तर्पणादि से दैव पितृ को प्रसन्न करने वाला
एव भीमादि के द्वारा आध्यान्तर शुद्धि करने का विधान मनुष्य जीवन को सर्वथा
सन्तुलित करने की पद्धति दर्शायी गयी है।

(ख) व्रत का रूप पवित्रात्मा :-

तपस्स भगवान् स्वयं है। इसलिए तपो का फल देने वाले भी हैं।
एतदर्थं व्रत के द्वारा मनुष्य तप सीधित कर पवित्रात्मा होकर भगवान् को प्रसन्न
करे। त्रिवर्ग से परे मोक्ष का साधन व्रत को एक महान् श्रेयस्कर बताया है। व्रत

1- नारदीयपुराण, 21/13 पूर्वभाग

2- अग्निपुराण 205/1/1

की कठोर विधि एवं सरल विधि यथायेन्य मनुष्य को करने का निर्देश है। जिसमें समस्त पाप से मुक्त होकर मनुष्य परमानन्द की प्राप्ति का भागी बनता है। इसमें आषाढ़, सावन, भाद्रपद तथा आश्विनमास के शुक्लपक्ष से प्रारम्भ करने का विधान है। मन इन्द्रियो आदि को वश में करके पञ्चगव्य सेवन करना चाहिए। पाप वा मूल क्रोध का वर्जन सर्वथा होना चाहिए।

"आषाढ़े आश्विनी वापि तथा भाद्रपदे पि च।

तथैवाश्विनके मासे कुर्यादेतद्व्रतं दिवज॥

ततः प्रातः समुत्थाय नित्यकर्म समाप्य च

श्रद्धया पूजयेद्देविषु वशी क्रोध विवर्जितः ॥¹

अग्निपुराण में इसे आश्विन मास से प्रारम्भ करके एक मास पर्यन्त तक करने का विधान संकेतित है। जैसा कि ऊपर पद्यों से ज्ञातव्य है -

"आश्विनस्यामले पक्ष स्वादश्यामुपशेषितः ।

व्रतमेतत्तु गृह्णीयद्यावत्क्रौञ्चदिनानि तु॥

अद्य प्रभृत्यहं विष्णो यावदुत्थानकं तव

अर्चये त्वामिन्नन्दि यवौक्रौञ्चदिनानि तु॥"²

(ग) व्रत से मुक्ति :-

भगवान् के सत्तोष्य, सामीप्य, सारूप्य, तथा सायुज्य इन चार प्रकार के मुक्ति की प्राप्ति का सोपान व्रत के रूप में वर्णित है। व्रत के द्वारा

1- नारदीयपुराण, 22/2/4 पूर्वभाग

2- अग्निपुराण 204/3/4

सब प्रकार से शुद्ध होकर आत्म निवेदन करता हुआ मनुष्य मोक्ष के द्वार की अन्यास ही प्राप्त कर लेता है। श्रीमद्भगवत् में निर्देश है कि सब प्रकार के साधन से सम्पन्न होता हुआ ब्रह्मण भी भगवान की भक्ति से विमुक्त है तो उससे बड़ा बाधक श्रेष्ठ है, क्योंकि उसने अपना मन, वचन, प्राण, कर्म और धन सब कुछ ईश्वर को अर्पित कर दिया है —

"मन्ये धनाभिजनस्य तपः श्रुतोऽज।

स्तेजः प्रभाव बल पौरुष बुद्धियोगः ।

नाराधनाय परस्य पुंसो भगवतोऽहं

भक्त्या तुतोष भगवान् गजयूथं पापम् ॥"¹

भगवान् गजेन्द्र के भक्तिभाव से कमल पुष्प समर्पित करने से वैकुण्ठ त्यागकर उसके समीप आकर उसका उद्धार कर दिया अतः भक्तिमय कर्म ही ईश्वर की सर्वोप्रेय है बाड़े बड़े किसी भी योनि का हो -

"विप्रादिवृषडगुणयुतदिविन्दनाम्,

पदिविन्दनविमुखाच्छवपंच वारिष्ठम्।

मन्येतवर्पित मनो वचने हिताधी,

प्राण बुद्ध्यात्सकलं न तु भूरिमानः ॥"²

1- श्रीमद्भगवत् सप्तम् स्कन्ध 9/9

2- बही, 9/10

(घ) व्रत में समर्पण :-

भगवान् नरसिंह की भक्तिभाव से सम्पन्न होकर स्तुति करने के पश्चात् प्रह्लाद विरल हृदय से शरणागत हो जाते हैं। भगवान् आर्दक प्रसन्नता व्यक्त करते हुए अपनी प्रसन्नता एवं प्राप्ति का सुगम उपाय प्रह्लाद को बतलाते हैं -

"प्रीणन्ति ह्यधमंघोराः सर्वभावेन साधवः ।

श्रेयस्कामा महाभागः सर्वासामभिषां पतिम्॥¹

भगवान् समस्त सुखों के स्वामी हैं, यदि वो भौतिक, स्वर्गिक या आध्यात्मिक हों, उनकी प्रसन्नता के बिना समस्त सुख व्यर्थ हैं, अतएव धीर पुरुष सब प्रकार से शुद्ध भावना से अनुप्राणित आत्मकल्याण का इच्छुक महाभाग्यशाली पुरुष ही दुर्लभ दर्शन प्राप्त कर सकता है अन्यथा नहीं।

व्रत में समर्पण विधि ही सर्वप्रमुख है -

"मयि सर्वाणि कर्माणि संन्यस्याध्यात्मचेतसा ।

निराशीर्निर्ममो भूत्वा युध्यस्व विगतज्वरः ॥²

अध्यात्म भाव से पूत की आशा त्यागकर उनके प्रति ममता न रखता हुआ मनुष्य यदि कर्म करता है तो निश्चय ही ज्वर के सन्ताप से मुक्त होता है।

(ङ) ज्ञान प्राप्ति का साधन व्रत -

मानव अज्ञान के महान् अन्धकार से आवृत्त होकर किसी भी प्रकार सक्षीकार नहीं कर पाता और नहीं तमसावृत मोहबन्धन महान् से महान् पुरुष को पतनेन्मुख बना देता है।

1- श्रीमद्भगवत् सहाय स्कन्ध अध्याय 7/9/52

2- श्रीमद्भगवद्गीता, अध्याय 7/3/30

कहा गया है एकदशी को जो भोजन करता है वह नरक का भागी होता है। एकदशी के दोनों पक्षों से उपवास का विधान है —

"एकदश्या न भुञ्जीत पक्षयोद्भयोरापि

यो भुङ्क्ते सोऽत्रपापीयन्परत्र नरकं व्रजेत्॥"¹

उपवास का पूरा चाहने वाले को चार समय भोजन का परित्याग करना चाहिए —

"उपवास पूरुषं तिष्ठन्निर्जह्याद् भुङ्क्ति चतुष्टयम्।

पूर्वापरं दिने रात्रावहोरात्रं तु मध्यमे॥"²

अग्निपुराण में भी दोनों पक्षों में भोजन का वर्णन किया गया है—

"एकदश्या न भुञ्जीत पक्षयोद्भयोरापि।

द्वादश्येकदशी यत्र तत्र संनिहतो हरिः॥"³

अनशन से परे कोई व्रत नहीं है क्योंकि विषय की निवृत्ति का यह परम साधन है, जिससे कि ज्ञानदीप से प्रकाशित हो, अन्तरात्मा परमात्मा के तत्त्व का विवेकपूर्ण परिचय प्राप्त कर ले। नारदीयपुराण में इसका महानि वर्णन करते हुए महर्षि वेदव्यास उद्घोषित करते हैं —

"नहिस्ति गंगासमं तीर्थं नास्ति मातृसमो गुरुः।

नास्ति विष्णु समं देव तपो नाशनात्परम्॥"⁴

1- नारदीयपुराण, अध्याय 23/4 पूर्वभाग

2- वही, 23/5

3- अग्निपुराण अध्याय 187 पद-2

4- नारदीयपुराण 23/30 पूर्वभाग

इसी दृष्टि को लेकर वेदव्यास ने व्रत की आन्धिक कर्म का रूप देते हुए प्रथम दिन प्रतिपदा से लेकर पूर्णिमा पर्यन्त प्रतिदिन के व्रत का विधान एवं महत्त्व तथा उ का अनन्त फल निर्णीत किया है। यद्यपि कृतयुग में "कलाविन्वगतप्राणाः " यह निम्न निर्दिष्ट है और कुछ सीमा तक सत्य भी है। आज भी नर-नारी एकदशी व्रत गणेश चतुर्थी, अष्टमी, रामनवमी आदि व्रतों में उपोषण करते हुए शास्त्र की मर्यादा को प्रतिष्ठित करते चले आ रहे हैं। नवरात्र व्रत तो वर्ष में दो बार बहुधा नर-नारी उपवास धारण कर मन से करते हुए दिखाई देते हैं।

उत्सव :-

उत्सव शब्द पुल्लिङ्ग है। उत उपसर्ग सू धातु से अव् प्रत्यय होकर उत्सव शब्द बनता है। शब्द कल्पद्रुम में इसका अर्थ नियत अहितादिजनक व्यापार कहा गया है।¹ अमरकोश के अनुसार "१ अणः, २ उद्वहः, ३ उद्वहः, ४ महः, ५ इत्यमरः के पर्याय मनि गये हैं। मनुस्मृति श्लोक -

"तस्मादितः सदा पूज्या भूषणाच्छादिनाम्निः।

भूतिवमिनीरौनेत्य सत्कारेभूतवेषु च॥"²

मेदिनी कोश के अनुसार उत्सव के ये पर्याय भी मनि गये हैं -

"उत्सवः, इच्छाप्रसवः। कोपः। इति मेदिनी। उन्नतिः अभ्युदयः "

हितोपदेश में आया है -

"उत्सवे व्यसने देव दुर्मित्री राक्षसप्रदे"³

1- शब्दकल्पद्रुम पृ० 228

2- मनुस्मृति श्लोक 3/59

3- हितोपदेश 1/164

व्रत की पूर्णा उत्सव में परिणित होती है, क्योंकि व्रत की उद्घाटन विधि में अपने बन्धु-बन्धवों के साथ सम्मिलित होकर नृत्य गीतादि के द्वारा भगवान के समस्त किये हुए व्रतों को निषेधित करना है। नारदीय पुराण में व्रत की सफलता के लिए उद्घाटन विधि का विस्तृत वर्णन प्राप्त होता है।

रात्रि में जागरण कर धूप, दीप नैवेद्य, गन्ध आदि से पूजन कर गीत वाद्य, स्तोत्र आदि के द्वारा भगवान की पूजा का विधान बताया गया है -

"रात्रौ जागरणं कुर्यात्त्रिकालविन तत्परः ।

धूपदीपैश्च नैवेद्यगन्धैः पुष्पैर्मनोरमैः ॥

तृणैश्च गीतवाद्यादयैः स्तोत्रैश्चाप्यर्चयेद्द्वारम् ॥¹

मार्गशीर्ष की शुक्लपक्ष की द्वादशी तिथि को परमेश्वर के साथ उद्घाटन का विधान नारद पुराण में विधि-विधान से वर्णित है। घर के अंगिन में परम सुन्दर मण्डप बनकर घण्टा, बेल आदि सामग्रियों से सुशोभित किया जाये। ध्वजपतिका एवं दीपमालाओं से सुशोभित किया जाना चाहिए। रंगे सर्वतोभङ्ग आदि चावलों से चौक बनकर उस पर बारह धड़े की स्थापना कर यथाशक्ति भगवान की स्वर्ण की मूर्ति स्थापित करें और विधिवत पूजा करें।

"तन्मध्ये सर्वतोभङ्गं कुर्यात्सिद्ध्यगलङ्कृतम् ।

तस्योपरि न्यसेत्कुम्भान् द्वादशाम्बुप्रपूरितान् ॥²

व्रत का समस्त फल प्राप्त करने के लिए प्रार्थना करें —

1-नारदीयपुराण अध्याय 17/26/92/105 पूर्वभाग

2- वही,

"कुरुष्व सम्पूर्णं पूतम् ममादय।

नमोऽस्तु तुभ्य पुरुषोत्तमाय॥" ¹

नारदीयपुराण में द्वादशी व्रत का विधान एवं उद्यापन विधि मार्गशीर्ष से कार्तिक मास तक के द्वादशी तिथि पर्यन्त तक निर्दिष्ट है, और अन्य द्वादशी का व्रत का विधान मदन द्वादशी के नाम से इंगित कर बताया है जिसको वैत्र मास से आरम्भ होकर पूष्य मास तक व्रत करने के विधान के साथ-साथ नृत्य गीत आदि अचरण के उत्सव की प्रक्रिया को सिद्ध किया गया है।

अग्निपुराण में केवल मदन द्वादशी का ही निर्देश है, जो वैत्र से आरम्भ होती है। जैसा कि निर्दिष्ट पद्यों से ज्ञातव्य है -

"उपवसेन भक्ष्येण वैव द्वादशिव्रती।

वैत्रे मसि सिते पक्षे द्वादश्यां मदनं हरिम्॥" ²

नारदपुराण में वर्णित द्वादशी व्रत के प्रसंग में मार्गशीर्ष शुक्ला द्वादशी 'साध्य व्रत' का अनुष्ठान कर्म बताया गया है। इसमें 12 साध्य गण बताये गये हैं, जिसमें चावलों से आवाहन कर विधि पूर्वक ब्राह्मणों को भोजन कराने का विधान है। सभी द्वादशी व्रत में ब्राह्मणों को भोजन कराने का विधान है। ³

1-नारदीयपुराण अध्याय 17/26/92/195 पूर्वभाग

2- अग्निपुराण 188/2

3-

"मनोभवस्तथा प्राणो नरो पान्स्वदीयवान्।

विभुस्वापि प्रभुस्वैव साध्या द्वादशकीर्तता॥"

- नारदीयपुराण पूर्वभाग 121/5।

(क) पूर्णिमाोत्सव :-

मार्गशीर्ष पूर्णिमा से आरम्भ होने वाला लक्ष्मी नारायण व्रत का उद्घा-
पन एक उत्सव के रूप में किया जाता है। कार्तिक पूर्णिमा के दिन अग्नि में मण्डप
बनाकर विविध पुष्प-स्तुतियों, ध्वजों, दीपों आदि से सुसज्जित कर सर्वतोभद्र को मध्य
पीठिका पर कलश के पूजन के साथ सुवर्णमयी विष्णु तथा लक्ष्मी की प्रतिमा का सविधि
पूजन करे। यथानुरूप ब्राह्मणों को दक्षिणा देकर एवं भोजन करके आचार्य की प्रतिमा
का दान कर विविध सामग्री से उनकी सन्तुष्टि करे।

"आचार्याय प्रदत्तव्या प्रतिमा दक्षिणान्विता।

ब्राह्मणान् भोजयेच्छक्त्या विभवे सत्यवारितम्॥¹

नारदपुराण में दृवजारोपण विधान में मंगलिक कृत्यों के साथ नृत्य
वाद्य आदि का भी विधिबत विधान है, जो कि एक महान उत्सव के रूप में दृष्टि-
गोचर होता है। प्रतिः उठकर गन्ध, पुष्पादि से ध्वजा की पूजा करके मंगलिक बजि,
सूत्र पाठ आदि के द्वारा ध्वजा को विष्णु मन्दिर में स्थापित करे।

"ततः प्रतिः समुत्थापनित्यर्च्यमाप्य च।

गन्ध पुष्पादिभिर्देवमर्चयेत्पूर्ववत् क्रमात्॥

ततो मंगलवाद्यैश्च सूत्रपाठैश्च शोभनम्।

नृत्यैश्च स्तोत्र पठनैर्नयेद्विष्णुं आलये ध्वजम्॥²

1- नारदीयपुराण अध्याय 18 पद्य 29 पूर्वभाग

2- नारदीयपुराण अध्याय 19 पद्य 17/18 पूर्वभाग

इस प्रकार इसका परिणामहारि सारूप्य को प्राप्त करना है।¹

इस प्रकार हम कह सकते हैं कि भागलिक कर्मों के विधान में उत्सव का विधान दृष्टिगोचर होता है, जो व्रत की पूर्णता एवं महत्ता का निर्देश करता है।

अग्निपुराण में यज्ञस्तत्र व्रतों के विधान में उत्सव का भी समावेश देखा जाता है लेकिन नारदीय पुराण जैसा विस्तार नहीं है, किन्तु इवन पूजन के प्रसंग में दान का प्रसंग बड़ा भारिक तथा कल्याणकारी सिद्ध किया गया है। द्वितीया व्रत में धृत से होम करके ब्रह्मणा को शय्या देने का विधान है। वस्तुतः कल्याणकारी व्रतों को उत्सव का उत्सव रूप धारण करना मानव जीवन का अंग है और उसकी शुभेच्छा का आधारशिला है।

"धृतेन होमो नवर्त च शय्या दद्यादिव्रजति ये॥"²

पर्व —

पर्व शब्द पू पालन पूर्णाधिक धातु से बन प्रत्यय के द्वारा निष्पन्न होता है अतः किसी भी व्रत का अन्तिम रूप पूर्णाधिक पर्व कहा जा सकता है। हरितालिका व्रत स्त्रियों का संभ्राण्यवृद्धि करने वाला महान कठिन व्रत है किन्तु यही एक महान पर्व के रूप में मनाया जाता है, जो अजि भी अविच्छिन्न रूप से चला जा रहा है।

इसी प्रकार चतुर्थी का गणेश व्रत है, जो भाद्रपद एवं माघ की चतुर्थी में विशेष महत्वपूर्ण माना जाता है। गणेश का उत्सव भी मूर्ति स्थापित कर लगभग

1- "तविद्युग सहस्राणि हरि सारूप्यमश्नुते"- नारदीयपुराण अध्या० १९ श्लोक ४४

2- अग्निपुराण अ० १७७ पद ११

वसुधैव कुटुम्बकम् नर-नारी बड़े ही सजावट के साथ धूमधाम से स्थापन, पूजन एवं विसर्जन आदि की प्रक्रिया को पूर्ण करते हैं।

नागपंचमी पर्व में यद्यपि लोगों का उपवास नहीं देखा जाता है, किन्तु इस दिन लोगों की पूजा का विशेष महत्व है।

(क) पर्व की मन्यता :—

इस पर्व पर यज्ञज्ञान मत्तमुद्ध की प्रतिरोगिता का आयोजन किया जाता है और नाना प्रकार के अग्निहवन का भी आयोजन होता है।

श्रीकृष्ण जन्माष्टिमी में भी भगवान् कृष्ण के जन्म के विषय को लेकर हिन्दुओं का धार्मिक पर्व मनाया जाता है। अत्यन्त भारतीय जनता कृष्ण के जन्मोप-रान्ति अत्यन्त धूमधाम से उनका पूजन कीर्तन आदि करके अपने को वृत्तवृत्त्य मानती है। इस दिन प्रायः सभी नगरों एवं गांवों में जुता डाला जाता है। बृन्दावन में जुते का आयोजन देखने के लिए धार्मिक जनता भगवान् की जन्मस्थली पर उमड़ पड़ती है। जहाँ भी बड़े धूमधाम से लोग अर्द्धा एवं विश्वास के साथ पवित्र पर्व का आयोजन कर अपने कामनाओं की पूर्ति के लिए पर्व की शक्तिता को सिद्ध करते हैं।

(ख) पर्व की पूर्णता :—

वस्तुतः मानव की दीर्घकालीन अक्षुब्ध भावनाओं की पूर्ति करने के लिए व्रत एवं पुण्यतिथि एवं धारणा करके पर्व के रूप में मन्यता प्राप्त कर लेता है। मनुष्य मात्र इसे अपने अर्द्धा सुमन के द्वारा भावनाओं की पूर्ति के लिए हार्दिक हृदय से ईश्वर प्रार्थना करते हैं। पौराणिक अथवा शास्त्रीय मन्यताओं के द्वारा जनता अदृष्ट विश्वास के साथ अपने हार्दिक वेदना की बात बढ़ती हुए अत्यन्त सुख

शान्ति एवं कल्याण की भिक्षा यावती है। पर्व की यही पूर्णता व्रत का अन्तिम रूप है।

यद्यपि अग्नि एवं नारदीय पुराणों में व्रत की पर्व के रूप में मान्यता नहीं है; किन्तु जहाँ तक समाज की कल्पना या मान्यता कही जाये तो अत्युचित न होगी। आज भी दीवाली, होली एवं विजयादशमी पर्व भी वही व्रत के पुराणिक जन्म रहे जाते हैं, यद्यपि इसमें व्रत का विधान नहीं है फिर भी लोग व्रत के रूप में न मानकर पर्व के रूप में मान्यता देते हैं। मनुष्य की अन्तरिक सद्भावों को जागृत कर उसे पूर्ण करना ही पर्व का वैशिष्ट्य है।

(3) व्रत एवं धर्म :-

पुराणों में वर्णित प्रायः सभी व्रत धर्म कर्म साधना एवं चतुर्वर्ग फल प्राप्ति के साधन की इंगित करते हैं जिससे मनुष्य अपनी सञ्च्युति एवं पुरातन रीति रिवाज का पालन सतर्कता से कर सके वही पुराणों का दृष्टिकोण है।

व्रतों में मन्त्रों के द्वारा देवों का आवाहन तथा पूजन एवं उपवास आदि की प्रक्रिया मानव एवं देवों के अन्तःकरण में धीनष्ट एवं प्रगाढ़ सम्बन्ध को जोड़ने का महान् साधन है।

मनुष्य एवं देवताओं का कभी विच्छिन्न न होने वाला अटूट सम्बन्ध है। गीता में परस्पर भावनाओं के आदान प्रदान के इहलोक तथा परलोक का सम्बन्ध अक्षुण्ण बताया गया है। प्रजापति ने प्रजा की सृष्टि के साथ व्रत, यज्ञ, अनुष्ठान आदि का भी विधान किया, जिनके करने से मानव को इहलोक तथा परलोक दोनों में देवों से सम्बन्ध जोड़कर कल्याणकारी लाभ हो सकता है।

प्रत्येक व्रत अपना कोई न कोई विशिष्ट स्थान रखता है तथा किसी न किसी बात से सम्बन्ध रखता है। गरुड पुराण में कहा गया है यदि व्रतारम्भ के बाद मनुष्य क्रोध, मोह, लोभवश उसे अपरा छोड़ दे तो तीन दिन अन्न का त्याग कर उसे पुनः करना चाहिए —

"क्रोधात्प्रमादात्लोभाद्वा व्रतभंगो भवेद्यदि।

दिन त्रयं न भुञ्जीत शिरसो मुण्डनं भवेत्॥" ¹

महाभारत में धर्म की बड़ी व्यापक एवं विशद कल्पना अंगीकृत की गयी है। इस विशाल विश्व के नाना विभिन्न अवयवों को एक सूत्र में बाँधने वाला जो सार्वभौम तत्व है वही धर्म है। यदि धर्म का अस्तित्व इस जगत में न होता तो यह जगत कब का विध्वंसित होकर छिन्नभिन्न हो गया होता। युधिष्ठिर के धर्म विषय प्रश्न के उत्तर में भीष्मपितामह का यह सर्वप्रथम कथन धर्म की महनीयता तथा व्यापकता का स्पष्ट संकेत प्रदान करता है —

"सर्वत्र विहितो धर्मः सत्यप्रेम्य तपः फलम्।

बहुद्वारस्य धर्मस्य नेहास्ति विफला क्रिया॥" ²

धर्मशास्त्रों की आज्ञा है कि जो अपने वर्णाश्रम के आचार-निवहार में रत रहते हों वही व्रत के अधिकारी होते हैं।

धर्म का अभिप्राय सत्य अर्थात् ईश्वर की प्राप्ति है। धर्म प्रेम का पन्थ है। फिर घृणा कैसी, द्वेष कैसा, मिथ्याभिमान कैसा? मनुष्य एक ओर तो

1- गरुडपुराण, अध्याय 128/19

2- शान्तिपर्व 174/2

ईश्वर की पूजा करे दूसरी ओर तिरस्कार करे, यह बात बनने लायक नहीं है — ।

— गांधी जी

इस प्रकार हम यह कह सकते हैं कि मानव जीवन का स्वास्थ्य धर्म के आचरण में है जो सकारण भाव से सम्पादित होने पर ऐहिक फलों को देता है और निष्कारण भाव से अवृत्त होने पर अध्यात्मिक फल मोक्ष की प्राप्ति करता है। फलतः महान फल को भी देने वाले, परन्तु धर्म से विहान कर्म का सम्पादन मेधावी पुरुष कभी न करे।

(4) मानव जीवन में व्रतों का महत्व :-

संसार स्त्री वृक्ष के सुख एवं दुःख ये दो फल हैं जिसका मानव या प्राणीमात्र अस्विदित करता चला आ रहा है। सुख-दुःख की वासना से पूर्ण विषय की ओर प्रवृत्त होने वाला ही बद्ध कहा जाता है और उस ओर अपनी प्रवृत्ति को निवृत्त करने वाला ही मुक्त पदवी पाता है अतः बद्ध और मुक्तरूप से जीव को दो संज्ञाएँ दी जा सकती हैं। ये दोनों यद्यपि संसार स्त्री वृक्ष पर निवास करते हैं और दोनों समान हैं, आपस में मित्र हैं और दुःख के बन्धन में अविच्छिन्न पड़ा रहता है और दूसरा बिना फल खाये ही अत्यन्त बलशाली एवं तेजस्वी है।

इसी बल और तेजस्विता की प्राप्ति का उपाय शास्त्रों पुराणों आदि में वर्णित है। जिसके द्वारा मानव समस्त बन्धन से मुक्त होकर परमब्रह्म परमात्मा की पदवी को प्राप्त कर लेता है। भागवत में इसे स्मक के रूप में दर्शाया है—

"सुपर्णा वेतो सदृशो सखाया

यदुच्यते कृतनीडां च वृक्षे।

एवस्तयोः खादति पिप्पलान्निम्

अन्यो निष्पौडीष बलेन भूयान्॥¹

(क) अभीष्ट प्राप्ति :-

नारदीय पुराण में जो व्रतों की विधि बतायी गयी है, वह मानव वैदिक तथा पारलौकिक कल्याण का मार्ग ही प्रशस्त करती है। सर्वप्रथम नारदीयपुराण में अगहन से कार्तिक पर्यन्त द्वादशी व्रत का विधान विविध महत्व की ओर इंगित करता है। मार्गशीर्ष की द्वादशी अभीष्ट वस्तु को देने वाली है -

"केशवः केशिहा देवः सर्वसम्पत्प्रदायकः ।

परमानन्दप्रदनिन मम स्वादिष्टदायकः ॥²

पौष की द्वादशी आठ अतिशयेन यज्ञों के समान फल देने वाली, माघ की द्वादशी सौ वाजनेय यज्ञ की पुण्य प्रदान करी, फाल्गुन की द्वादशी समस्त पापों से मुक्तदायिनी है। वैश्राख की द्वादशी को चार सेर चावल दान करने से भगवान् प्रसन्न होते हैं जैसा कि प्रार्थना में दर्शित है -

"प्राणरूपी महाविष्णुः प्राणदः सर्ववत्सलः ।

तच्छुद्धिदक दानेन प्रीयता मे जनार्दन॥"³

1- श्रीमद्भगवत्, 11/11/6

2- नारदीयपुराण, 17/21 पूर्वभाग

अन्त में द्वादशी व्रत का महत्व दर्शाते हुए महर्षि वेदव्यास ने कहा है कि जो मनुष्य इस व्रत को करता है, वह सभी कामनाओं को प्राप्त कर इसकीस पीढ़ियों के साथ विष्णु लोक में जाता है -

"इत्येव कुरुते यस्तु मनुजो द्वादशीव्रतम्।

सर्वान् कामान् आप्नोति परब्रह्म च नारय॥

त्रिसप्त कृत संयुक्तः सर्व पापविवर्जितः

प्रयाति विष्णुभवनं यत्र गत्वा न शोचति॥¹

अग्निपुराण में आयु आरोग्य की प्राप्ति बतायी गयी है।²

(घ) विष्णुलिंगभजन :-

मार्गशीर्ष पूर्णिमा के व्रत से कार्तिक पूर्णिमा व्रत पर्यन्त मनुष्य उपोषण करता हुआ विधिनिवधान से तस्यक् पूजन करता है तो वह महान् भोगों की प्राप्ति कर पुत्र पौत्रादि से सम्पन्न सब पापों से मुक्त होकर योगियों के लिए दुर्लभ विष्णु लोक की प्राप्ति करता है -

"एव कृत्वा नरः तस्यक् लब्धो नारायणव्रतम्

इह मुक्त्वा महान् भोगान् पुत्र पौत्र समन्वितः ।

सर्वपाप विनिर्मुक्तः पुतायुतसमन्वितः

प्रयाति विष्णुभवनं योगिनामापि दुर्लभम्॥³

1-नारदीयपुराण 17/47 पूर्वभाग,

2- वही, 17/112

3- सप्तजन्मसु कैत्य व्रतानां सप्त कृते।

आयुआरोग्य संभाष्य राज्य भोगादिमाप्नुयत्। — अग्निपु0189/6

मार्गशीर्ष स्यादशी से पूर्णिमा पर्यन्त व्रत का महत्व करोड़ों गायों के दान के समान है —

"गवां कोटि सहस्राणि दत्वापि तु तमाप्नुयात्

ततः फलं लभ्यते पुम्भिरेतस्मादुपवासितः ॥¹

मारीपवाः व्रत के प्रसंग में कहा गया है कि इसके प्रभाव से गृहस्थ वानप्रस्थ व्रती भिक्षुक मूषी एवं पाण्डित भी मोक्ष के भागी बनते हैं।²

अग्निपुराण में भी घमाई मोक्ष की प्राप्ति भी इसी व्रत से बताई गयी है —

"घमाईकाम मोक्षस्य प्राप्नुयात् कामुदव्रती

सर्वम् लभेद् हरिं प्राप्य मारीपवास्तिकः व्रती।"³

नारदीय एवं अग्निपुराण में प्रतिपद से आरम्भ होकर पूर्णिमा पर्यन्त व्रतों का विधान एवं महत्व वर्णित है जिससे हम निम्नलिखित रूप से परिचित हो सकते हैं —

व्रत	नारदीय पुराण	महत्व
प्रतिपद	—	मौन एवं मोक्षदायक
द्वितीया	—	आरोग्य एवं धनधान्यप्रद
तृतीया	—	अमोघ सिद्धि
चतुर्थी	—	समृद्धिप्रद
पंचमी	—	मनोवाञ्छित पूरादायक
षष्ठी	—	शिवस्वरूप प्राप्ति

1- नारदीयपुराण, अध्याय 21-27 पूर्वभाग

2- गृहस्थो वानप्रस्थो वा व्रती वा भिक्षुरेव वा

मूषो वा पाण्डितो वापि श्रुत्वेतत्मोक्षमाप्नुवेत् ॥ नारदीयपु0अ022/27

3- अग्निपुराण, 198/15

<u>व्रत</u>	<u>नारदीयपुराण</u>	<u>महत्त्व</u>
सप्तमी	—	समस्त कामनापूर्ति
अष्टमी	—	अधिष्ठातादि सभ्यन्
नवमी	—	विष्णुलोकगमन
दशमी	—	देवदुर्लभ भोगप्राप्ति
एकादशी	—	मोक्ष की प्राप्ति
द्वादशी	—	सत्तार बन्धन मोचन
त्रयोदशी	—	आनन्दप्रद
चतुर्दशी	—	सुख-प्राप्ति
पूर्णिमा	—	सभी लोकों की प्राप्ति
अमवस्या	—	समस्तफल दायक

पुराणों में तिथियों की सफलता व्रत के रूप में दर्शायी गयी है जो मानव जीवन पद्धति को स्वच्छ बनाने की महत्वपूर्ण प्रक्रिया है। मनुष्य के जीवन का क्षणक्षण अमृत्य है अतः समय की सार्थकता को सिद्ध करने के लिए पूर्वजों ने पुराणों के माध्यम से प्रतिदिन की सफलता की कड़ी मानव जीवन की सार्थकता के साथ जोड़ दी है।

अग्निपुराण में क्रमिक वर्णन यज्ञतंत्र संप्रतिष्ठा से किया गया है, जिसका हम निर्दिष्ट तपित से ज्ञात कर सकते हैं।

<u>व्रत</u>	<u>अग्निपुराण</u>	<u>महत्त्व</u>
प्रतिपद	—	भू एवं स्वर्गलोक सुख प्राप्ति
द्वितीया	—	भुवि-भुविददायक
तृतीया	—	संभाव्य एवं स्वर्गप्रद

<u>व्रत</u>	<u>अग्निपुराण</u>	<u>महत्त्व</u>
चतुर्थी	—	मोक्षदायक
पंचमी	—	आयु अरोग्य प्राप्ति
षष्ठी	—	भुक्ति-मुक्तिप्रदा
सप्तमी	—	माय प्रणामक
अष्टमी	—	चतुर्वर्गप्राप्ति
नवमी	—	भुक्ति-मुक्तिप्रदा
दशमी	—	धन-कामप्रद
एकदशी	—	विशुद्धिप्रद
द्विदशी	—	सकलस्वर्गप्राप्ति
त्रयोदशी	—	सर्वभीष्टप्रद
चतुर्दशी	—	सौभाग्य अरोग्यदायक
पूणिमा	—	भुक्ति-मुक्ति सौभाग्यप्रद
वैशाखव्रत	—	सर्वसुखप्रद
ज्येष्ठव्रत	—	अर्थप्रद
भाद्रपदव्रत	—	सर्वसुखप्रद
अश्विनीव्रत	—	भुक्ति-मुक्तिप्रद
दीपावलीव्रत	—	समस्तफलदायक

इसी प्रकार सभी व्रतों का महत्त्व मानव जीवन को सफल बनाने के लिए किया गया है, जो पुरुषार्थ का अन्तिम तथ्य है। यही अमूल्य जीवन की सर्वाधिक सार्थकता है।

(5) व्रतों की वैज्ञानिकता :-

व्रत मनुष्य के बाह्य एवं आन्तरिक शोधन के प्रभावकारी साधन हैं। व्रतों में देवताओं के साथ-साथ मानव का जीवन जोड़ा गया है, अतएव अपनी शक्ति के साथ-साथ उनकी शक्ति का भी सहयोग लेकर मानव देवी गुणों से सम्पन्न होकर ससार के कल्याण के साथ-साथ आत्मकल्याण करने में भी सक्षम हो सकता है। 'परोक्षीप्रियाः हि देवाः' के अनुसार अप्रत्यक्ष रूप से उनके अनुष्ठान या व्रत उनकी आन्तरिक शक्ति को प्रेरित करते हैं और वे मानव शक्ति श्रद्धा एवं विश्वास के समक्ष अपना सामर्थ्य प्रदान करते हैं। मानव की शक्ति एवं देवताओं की शक्ति मिलने से दुर्लभ से दुर्लभ कार्य भी सुलभ हो जाते हैं।

ईश्वर एवं देवी की कृपा परोक्षरूप से सहायक होकर मनुष्य की आन्तरिक शक्ति को प्रेरित करती है। देवी अथवा ईश्वर की कृपा के बिना उसका आत्मकल्याण दुःसाध्य है, अतः कठोपनिषद् में यह स्पष्ट रूप से कहा गया है कि भगवत्कृपा के बिना उसकी विद्या, बुद्धि सर्वथा व्यर्थ है —

"नायमात्रा प्रवचनेन तथ्यो न मेधया न बहुधा श्रुतेन।

यमेवैव वृणुते तेन लभ्यः, तस्यैव आत्मा विवृणुते तनूज्वाम्।"¹

कठोपनिषद् में कहा गया है कि ईश्वर उपासनीय है।²

मानव का जीवन एक वैज्ञानिक यन्त्र है, जिसका संचालन एक अदभुत महान शक्ति करती है।

1-कठोपनिषद्, 1/2/3

2- तद्व्यनमिति उपासितव्यम्" (कठोपनिषद्)

वह शक्ति अप्रत्यक्ष रूप से दृष्टिगोचर नहीं होती किन्तु उसके कार्यकलाप से उसकी गतिविधि का सम्यक् परिचय प्राप्त कर सकते हैं। वह मुझे सक्रिय भी करता रहता है जैसा कि गीता में लिखा है —

इश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति

भ्रामयन्सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया।

शरीर एक महान विज्ञानमय यन्त्र है, जिसमें नाड़ी तन्तुओं के ताने बाने बुने गये हैं। इससे कारण सूक्ष्म एवं स्थूल शरीर के भेद से तीन रूप प्राप्त होते हैं। स्थूल शरीर पंचमहाभूतों से निर्मित है जिसके अन्दर सूक्ष्म शरीर अस्तित्व रखते हैं।

पंचमहाभूत पृथ्वी, जल, तेज, वायु एवं अक्षयि मानव जीवन के दैनिक उपयोग में निरन्तर कार्यकारी प्रभाव डालते हैं, अतएव इनके बिना जीवन धारा बन्द हो जाती है। जीवन प्राणिना प्रियः के अनुसार जीवन का रसमय प्रणिम करने वाली जब मानव की आन्तरिक एवं बाह्य कार्य कलाओं से सम्पादित करता है। इसी प्रकार तेज एवं वायु प्राणशक्ति का संचालन करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं और शरीर की सारी प्रक्रिया को अपनी शक्ति से संचालित करते हैं। स्थूल शरीर से अवृत्त सूक्ष्म शरीर, बुद्धि, कर्मेन्द्रिय, प्राणबल, मन और ज्ञानेन्द्रिय से निर्मित हैं। इन सभी में एक एक करके देयता अद्यक्ष पद पर आसीन होकर इनका देखरेख करते हैं। ये खद्योप अदृश्य हैं किन्तु इन्हें अपनी ओर कल्याणकारी दृष्टि अग्रसर करने के लिए मानव को उपकरणों की आवश्यकता होती है, जिनका निर्देश हमारे शास्त्र पुराण सतत रूप से करते चले आ रहे हैं। व्रत आदि उपाय

ही इस शरीर स्त्री यन्त्र को संवर्धित करने के लिए प्रेरित करते हैं अतः व्रत में उपवास की प्रक्रिया इन्द्रियों के बाह्य मत एवं आन्तरिक दूषित मत को दूर करके शुद्ध भावना से ओत-प्रोत होकर देव शक्ति सम्पन्ना प्राप्त कराती है।

अतएव व्रतों में उपवास के साथ-साथ हवन पूजन की सामग्री की शुद्धि की दृष्टि रखनी पड़ती है, जिसके द्वारा वायुमण्डल की दूषित प्रक्रियाएँ जीवनधारा को प्रदूषण से अवृत्त न करें इसलिये गंगाजल, तीर्थों एवं नुन समुद्रों के जलों की अवश्यकता पर व्रत में जोर दिया जाता है एवं कई स्थलों जैसे गजशाला बाजिशाला एवं गोशाला आदि की मिट्टियों के महत्व पर भी विशेषरूप से ध्यान दिया जाता है। ये सभी व्रत यन्त्र रूप में प्रतिष्ठित होकर दोनों को प्रेरित करते हैं जो इस यन्त्र स्त्री शरीर के संवर्धन में सहयोग प्रदान करते हैं।

द्वितीय अध्याय

नारदीय एवं अग्निपुराण का सामान्य परिचय

द्वितीय अध्याय

भारतीय एवं अग्निपुराण का सामान्य परिचय

वेद यद्यपि धर्म के मूलस्रोत हैं, किन्तु वे अप्रत्यक्षरूप से हमारे सन्निधि में नहीं आ पाते अतएव पुराण अपने को प्रत्यक्षरूप से हमारे समक्ष हमारी भारतीय संस्कृति एवं सभ्यता की मुखरित करते चले आ रहे हैं। वेदशास्त्रों का अध्ययन करना मानव जीवन में जितना कीठन है, उतना ही पुराणों का अनुशीलन करना सरल है। इसी नाते मानवीय गुणों को साधारणीकरण करते हुए पुराण, धर्म, व्रत नियम आदि सभी कार्यक्षेत्रों का सरल से सरलतम उपाय बताते हुए मानव जीवन को सार्थक बनाने की प्रेरणा देते हैं।

पुराणशब्द का अर्थ है 'प्राचीन' आपस्तम्ब के बहुत पहले से 'पुराण' नामक शब्द ऐसे ग्रन्थ के लिए प्रयुक्त होता था जिसमें प्राचीन गाथाएँ आदि रहती थीं। निघण्टु ने पुराण के अर्थ में छः वैदिक शब्द दिये हैं यथा — 'प्रत्नम्' 'प्रविबः' प्रवयः, 'सनीम' 'पूव्यम्' 'अह्वाम'।¹ 'पुराण' बीच वाले 'पुरा अण' द्वारा 'पुरातन' का अति प्राचीनरूप हो सकता है।

पुराण शब्द की व्याख्या पाणिनि के अनुसार पुराभवम् इस अर्थ में की गयी है। "सायचिरप्राहेप्रमे व्ययेभ्यष्टुट्पुलौ तुट् च"² इस सूत्र से ट्पु प्रत्यय करने पर तथा तुट् के आगमन होने से पुरातन शब्द की निष्पत्ति बताई गयी है।

1- निघण्टु, 3/27

2- अष्टाध्यायी 4/3/23

पाणिनि ने तो दो सूत्रों 'पूर्वकालिकसर्वजरत् पुराणे नव केवलाः समानाधिकरणेन'¹ तथा पुराणा प्रोक्तेषु ब्रह्मण कल्पेऽङ्गु² पुराण शब्द प्रयुक्त किया है, जिसमें तृट का निपातन से अभाव किया गया है। वायु पुराण में 'पुरा अनति'³ अर्थात् जो प्राचीन काल में जीवित था। पद्मपुराण के अनुसार 'पुरा परम्परावीष्ट का भयते' अर्थात् जो प्राचीनता या परम्परा को कमना करता है वह पुराण कहलाता है।⁴

ब्रह्माण्ड पुराण की व्याख्या करते कुछ भिन्न प्रकार की है, 'पुरा एतद् अभूत' अर्थात् प्राचीनकाल में ऐसा हुआ। इस प्रकार व्युत्पत्तियों से यह स्पष्ट प्रतीत होता है कि पुराणों में प्राचीनकाल से सम्बद्धा घटनाओं का निम्नलिखित वर्णन किया गया है।

पुराणों की संख्या अठारह बताई गयी है जिसका उल्लेख देवी भागवत के निम्नपद्यों में किया गया है —

'मद्ब्रह्म भद्रं यच्चैव ब्रह्म वचुष्टयम्

अनापतिगमूस्त्वानि पुराणानि पृथक्-पृथक्'⁵

मकरादि से दो पुराण मत्स्य तथा भार्गवियेय, मकरादि से दो पुराण भागवत तथा भावस्य, ब्रह्मयन् से ब्रह्म, ब्रह्मवैवर्त तथा ब्रह्माण्ड, वचुष्टयम् से वायु, विष्णु, वायु तथा वाराह, अ से अग्नि, न से नारद, य से यदम्, लि से लिंग, ग से गरुड, कू से कूर्म तथा ल्क से लक्ष्म पुराण की गणना की गयी। इनमें

1 ब 2:— अष्टाध्यायी, 2/1/49

3- वायुपुराण, 1/203

4- पद्मपुराण, 5/2/53

5- ब्रह्माण्डपुराण, 1/1/173

भी पुराणों के वर्गीकरण तमिस्र, राजस्र एवं सात्विक भेद से तत्तद् देवताओं के वैशिष्ट्य की स्थापना की गयी है। पद्म पुराण के अनुसार मत्स्य, कूर्म, लिंग, शिव, एवं अग्नि ये पुराण तमिस्र हैं। ब्रह्म, ब्रह्माण्ड, ब्रह्मवैवर्त, मार्कण्डेय, भविष्य, वामन ये राजस्र हैं एवं विष्णु, नारद, पद्म, भागवत, गरुड, वाराह ये सात्विक पुराणों में गिने गये हैं।¹

पुराणों की कई श्रेणियों में विभाजित किया जा सकता है। यथा —

- (1) ज्ञानकीर्षीय — अग्नि, गरुड, एवं नारदीय
- (2) विशेषतः तीर्थ से सम्बन्धित — पद्म, स्कन्द एवं भविष्य
- (3) साम्प्रदायिक — लिंग, वामन, मार्कण्डेय
- (4) ऐतिहासिक — वायु एवं ब्रह्माण्ड।

सम्भवतः वायु, ब्रह्माण्ड, मत्स्य तथा विष्णु विद्यमान पुराणों में सबसे प्राचीन हैं, यद्यपि उनमें भी समय-समय पर प्रभूत वृद्धियाँ होती रही हैं।

अठारह विषयों में नारदीय पुराण अनेक विषयों से परिपूर्ण है। समस्त तीर्थों में जैसे — गंगा, पुरियों में वाराणसी एवं व्रतों में एकादशी श्रेष्ठ है, उसी प्रकार सभी पुराणों में नारदीय पुराण अतिउत्तम है। इसमें मानव के कल्याण एवं सर्व आधारेण में अप्रतिद्वय तथा विलक्षण विषय का प्रतिपादन किया गया है। नारदीय पुराण का परम तत्पर्य परमानन्दधन भगवान् के उत्तम से उत्तम गुणों का संकीर्तन करना है जो मानव के जीवन के लिए सर्वथा कल्याणमय एवं पथप्रदर्शक है।

नारदीय पुराण का सामान्य परिचय

नारदीय पुराण ही 'नारदीय पुराण' के नाम से विख्यात है। नारदीय पुराण के विषय में अन्य पुराणों में लिखा है —

"यथा नारदीयं धर्मान् बृहत्कृत्यान् श्रयाणि च।

पञ्चविंश सहस्राणि नारदीयं तदुच्यते॥"¹

नारदीय पुराण में दो भाग हैं। पूर्वभाग के अध्यायों की संख्या 125 है तथा उत्तरभाग में 82 अध्याय हैं। सम्पूर्ण श्लोकों की संख्या 25 हजार है। इस ग्रन्थ के पूर्वभाग में वर्ण और आश्रम के अधिकार, ब्रह्म, प्रायश्चित्त आदि का विस्तृत वर्णन है, इसके पश्चात् व्याकरण, निरूपण, छन्द ज्योतिष आदि शास्त्रों का विवेचन किया गया है। अनेक अध्यायों में विष्णु राम, हनुमान आदि देवताओं के मन्त्रों का विधिवत् निरूपण किया गया है। विष्णु भक्ति को ही भक्ति का परम साधन सिद्ध किया गया है।

नारदीय पुराण का एक श्लोक 'किरातार्जुनीय'² के श्लोक से मिलता है और प्रोषण करता है कि यदि कोई ब्राह्मण महान् विपत्ति में भी बौद्ध मन्दिर में प्रवेश करता है तो वह सैकड़ों प्रायश्चित्तों के उपरान्त भी उस पाप से छुटकारा नहीं पा सकता क्योंकि बौद्ध पाण्डि और वेदाविन्दक है।³

1- मत्स्य पुराण अध्याय 53/पद्य 23

2- अविवेकी हिंसायापयदा परमपदम्।

सहता विदधीत् न क्रियाविवेकः परमपदपदम्॥— किरात02/30

3- बौद्धालयं विरोध्यस्तु महापद्वयि वै दिवजः

न तस्य निष्कृतिर्दृष्टा प्रायश्चित्तशक्तिरापि

बौद्धाः पाण्डिभ्यः प्रेक्षिताः यतो वेदाविन्दकाः ॥

— नारदीय, 1/15/50/52

महापुराणों में नारदीय पुराण की और उपपुराणों में नारदीय पुराण की सर्व ज्ञापपुराणों में बृहन्नारदीय पुराण की गणना पुराण साहित्य में की गयी है। इसका तात्पर्य इतना ही है कि कृति की उत्कृष्टता और सामान्यता के तार तन्मय से महापुराण, उपपुराण और ज्ञापपुराणों के स्तरों में रखकर साहित्य का पौराणिक वर्गीकरण किया गया है। वस्तुतः नारदीय पुराण व्यास की उत्कृष्ट कृति होने के कारण महापुराण की कोटि में गण्य है।

अग्निपुराण का सामान्य परिचय

इस पुराण की मनीषियों ने भारतीय विद्यार्थियों का केश कड़ा है। इसका उद्देश्य जनसाधारण में ज्ञातव्य विद्यार्थियों का प्रचार करना है। अग्निपुराण के 383 अध्यायों में नाना प्रकार के विषयों का संनिवेश किया गया है। अवतार की कथाओं का संक्षेप में वर्णन के साथ रामायण एवं महाभारत की कथा का विस्तृत वर्णन किया है। मन्दिर निर्माण की कला एवं देव प्रतिष्ठापूजन आदि का विवेचन विधिवत् किया गया है। छन्द शास्त्र का निरूपण अठि अध्यायों में मिलता है, अलंकार शास्त्र की विवेचन प्रक्रिया बड़े ही मार्मिक ढंग से की गयी है जैसा कि निम्न पद्य से ज्ञात होता है —

"कव्यस्य नट्यदिश्य अलंकारान्वदाम्यथ

एवमनर्वाणाः पदं वाक्यमित्येद्वाङ्मयमतम्॥"¹

अग्निदेव कव्य नट्य आदि के अलंकारों का वर्णन करते हुए कहते हैं कि ध्वनि, वर्ण, पद और वाक्य वाङ्मय कहलाता है।

1- अग्निपुराण अध्याय, 337/1

अभिधा की प्रधानता से काव्य दो प्रकार का होता है —

"अभिधायाः प्रधानत्वात्काव्यं ताभ्यां निभिद्यते।"¹

व्यकरण विषय को लेकर शब्दों के भेद एवं उच्चारण की प्रक्रिया का वर्णन किया गया है, जैसा कि इसका कुछ स्र पाणिनी की शिक्षा में दृष्टि - गोचर होता है। कोश विषयक अनुशीलन भी दृष्टव्य है। योग शास्त्र के यम नियम आदि अष्टौ अंगों का संक्षेप में वर्णन है, अन्त में अद्वैत वेदान्त के सिद्धान्तों का सार संक्षेपित है। इसीलिए इस पुराण के अन्त में कहा गया है —

"अग्नेये तद् पुराणे स्मिन् सर्वाग्रविद्याः प्रदर्शिताः।"²

रचयिता एवं रचनकाल

रचयिता :—

पुराणों की रचना के विषय में वेदव्यास एवं दूषा द्रुपदायन का नाम ऐतिहासिक ग्रन्थों में वर्णित है। पुराण लिखता के रचयिता महर्षि व्यास की परिवारिक परम्परा भी पुराणों में दृष्टिगोचर होती है। प्रख्यात पद्य निर्दिष्ट परम्परा को देख सकते हैं —

"व्यासं वशिष्ठं नक्षत्रं शबते पौत्रमवत्स्यम्।

पराशरं त्विजं वन्दे शुक्तात् तपोनिष्पम्॥"³

व्यास जी वशिष्ठ के प्रपौत्र, शबित के पौत्र, पराशर के पुत्र तथा शुक्रदेव के पिता थे। वशिष्ठ जी ब्रह्मा के मानसपुत्र थे जिनकी परम्परा इस प्रकार है —

1- अग्निपुराण, 337/2

2- अग्निपुराण, 383 पद्य 5।

3- पुराण विमर्श, 62/2

ब्रह्मा
वाशु

शक्ति, परमेश्वर - व्यास - शुद्धदेव

विष्णुपुराण में श्री परमेश्वर जी ने मेरे से वेद विभाजित के प्रसंग में कृष्णद्वैपायन का नाम निर्देश किया है, उन्होंने वेदव्यास कृष्ण द्वैपायन को साक्षात् नारायण का अवतार बताया है। इसमें इसका निर्देश प्राप्त होता है।¹
देवी भागवत में भी इसका निर्देश स्पष्ट है —

"द्वैपायरे-द्वैपायरे विष्णु व्यासस्येव सर्वदा
वेदमेकं सबहुधा कुरुते हितकाश्रया।"²

‘अतः वेदान वस्यति विभाजयति’ इस व्युत्पत्ति के अनुसार कोई अवतारी पुरुष ही अपौरुषेय वेद का विभाजित कर सकता है।

व्यास या वेदव्यास एक पदवी या अधिक का नाम कहा जाता है। जब भी जिन ऋषियों या मुनियों ने वेद संहिताओं का विभाजित या पुराणों का संक्षेप में सम्पादन या प्रतिलिखन किया नहीं, उस समय व्यास या वेदव्यास के नाम से विख्यात हुआ और उसे यह उपाधि दी गयी। कलयुग में अत्यायु एवं अल्पबुद्धि वाले मनुष्यों को जानकर उनके हितार्थ वेदों का और पुराण संहिता का विभाजित किया गया है —

"वीर्यं तेजो बलं धैर्यं मनुष्याणां नैव च।

हितं च सर्वभूतानां वेदं भेदयन् करोति सः ॥"³

1- द्वैपायरे-द्वैपायरे विष्णु व्यासस्येव महाभुने।

वेदमेकं सबहुधा कुरुते जगती हितः । — विष्णुपुराण 13/3/5

2- देवीभागवत, 1/3/19

3- विष्णुपुराण, 3/3/6

देवीभागवत में ब्रह्मर्षी की अत्युद्दिष्ट की चर्चा की गयी है।
यद्यपि ब्रह्मा से लेकर द्वापर के कृष्ण द्वापयन पर्यन्त व्यक्तियों की परम्परा 28
बताई गयी है। श्रीमद्भागवत में भी परम्परा से उत्पन्न वेदव्यास के वेद विभाजन
का प्रसंग आता है और हिंदू प्रशिष्यों में उनका प्रचार प्रसंग भी है -

"परम्परात् सत्यवत्यभिप्रायः यस्या विभुः
अवतीर्णो महाभाग वेदं चक्रेवत्विष्टम्॥¹

शुक्रदेव ने पुराण लिखित का अध्ययन अपने पिता से किया था। इसका
भी प्रसंग भागवत में है -

"वेदं गुप्तो मुनिः कृष्णो यतो मिवमध्यगाम्
हित्वा स्वाशयान पीत्रादीन् भगवान्वादि रायणः॥²

वेदव्यास एवं द्वापयन की साधकता

वेदव्यास के लोकविश्रुत आख्यान से यही दृढ़निश्चय होता है कि द्वापर
में अवतरित वेदव्यास ने वेद का विभाजन और पुराणों का प्रणयन किया। ये निषाद-
राज की पुत्री सत्यवती के गर्भ में परम्परा से जायमान थे। यमुना के द्वीप में जन्म
होने के कारण 'द्वीपेभवेः द्वापयन' के नाम से विख्यात हुए। कृष्ण वन का क्लेश-
वर होने से इन्हें कृष्ण मुनि या कृष्ण द्वापयन कहा गया। वेद का विभाजन करने
से वेदव्यास कहा गया।

1- श्रीमद्भागवत, 12/6/49

2- वही, 9/22/22

वैशिष्ट्य :-

ऐतिहासिक ग्रन्थों से ज्ञात होता है कि जिस प्रकार समस्त वेदों के मन्त्र अपनी मूलविधा में अविभक्त रूप से मिले जुले थे उसी प्रकार पुराण संहिता भी अविभक्त रूप में स्थित थी, किन्तु अधिक विस्तृत होने के कारण मनुष्यों की बुद्धि से ग्रहण न हो सकेगा अतएव अलग-अलग अट्ठारह खण्डों में विभाजन कर पंचम वेद के नाम से इसे संबोधित किया गया —

"ऋषयः सामाधीनां वेदाश्चत्वार उद्भूताः ।

इतिहास पुराण च पंचमो वेद उच्यते।"¹

इतिहास से महाभारत का नाम विख्यात है। इस प्रकार वेदव्यास की प्रतिभा एवं विलक्षण बुद्धि का प्रभाव किसी अवतारी पुरुष में ही दृष्टिगोचर हो सकता है। उनकी अजस्र प्रवाहित लेखनी ने इस वर्तमान युग के प्राणिमयों की जितनी कल्याणकारी भावना को जगृत किया है वैसा शायद किसी युग² के महा-पुरुष ने न किया हो। वेदव्यास की कृति उनकी कल्याणप्रद भावनाओं का उत्स प्रवाहित करती रहेगी।

व्यास की प्रशस्ति वायुपुराण एवं महाभारत में देखने को प्राप्त होती है जैसा कि वायुपुराण में उक्त है —

"जयति पराशरमुनः / सत्यवती हृदयनन्दनो व्यासः

यस्यास्य कमलकोशो / वाङ्मयममृतं जगत् भिबति॥"³

1- पुराण विमर्श, 64

2- संस्कृत साहित्य का संक्षिप्त इतिहास, पृष्ठ 221

3- वायुपुराण, 1/2

महाभारत के आदिपर्व में बिना चार मुख के ब्रह्मा, दो बाहु वाले हरि, भाल पर लोचन रोहित शम्भु के रूप में व्यास को बतलाया है -

'अचतुर्वदनो ब्रह्मा दिवबाहुरपरो हरिः

अभाल लोचनो शम्भुभगवान् वदिरायणः ॥¹

व्यास की विशाल बुद्धि का विवेचन भी यामिक ढंग से किया गया है। वस्तुतः ज्ञान का प्रकटीकरण करने वाले व्यास जी हमारे परम प्रातिस्मरणीय भाजन हैं, इनकी प्रशंसा जितनी भी की जाय वह कम है। इनका मानव जगत के कल्याण के लिए अवतार हुआ था। अजीवन परदेय कार की भावना से अपना जीवन तपस्या में व्यतीत करते हुए महान् मंगलकारी कृतियों की रचना की यही कारण है कि अठार्वे मनु में सप्तर्षियों की गणना का में स्थान प्राप्त कर लिया है।

नारदीय पुराण का रचनकाल

पुराणों के रचयिता वेदव्यास की स्थिति द्वापर के अन्त तक देखी जाती है। इनके के मध्य में नारद के कथानुसार सरस्वती के पावन तट पर महर्षि व्यास ने पुराणों का प्रणयन किया। पुराणों में रचनकाल का निर्देशन कहीं भी उपलब्ध नहीं होता है। इतिहासविदों ने आध्यन्तर साक्ष्य एवं बाह्य साक्ष्य का अवलम्बन लेकर कलि की पौरुषा में इन पुराणों को निबद्ध करने का उद्यम किया है।

नारदीय पुराण का एक पद्य किरातर्जुनीयम् के एक प्रख्यातपद्य से सादृश्य रखता है। इसी से इसके रचनकाल का अनुमान इतिहासविदों ने किया है।

नारदीयपुराण बौद्धों की तीव्र अलोचना करता है। बौद्धों के प्रति यह अलोचना का भाव सप्तमशती के धार्मिक वातावरण का स्पष्टसूचक है, अतः इसका रचनकाल भारवी तथा कुमारिल भट्ट के मीमांसा ग्रन्थों की बौद्धों की अलोचना से 600 से 900 ईसवीय के मध्य प्रतीत होता है।¹

प्रथमभाग में वैष्णवागम तथा पंचरात्र विधि का वर्णन है। स्मृति 30 ने नारदीय से एकादशी तथा मोदनी गथा के विषय में कई श्लोक उद्धृत किये हैं। अपरार्क ने एकादशी के उपवास में दो श्लोक उद्धृत किये हैं। उपर्युक्त दशाओं से यह स्पष्ट होता है कि आज का नारदीय पुराण 700 एवं 1000 ई० के बीच संगृहीत हुआ।²

इस पुराण का उल्लेख प्रसिद्धा पर्यटक अलबरूनी तथा 12 वीं शती के निबन्धकार बत्तलितसेन ने 'दानसागर' में किया अतः इसकी रचना 10वीं शती के पूर्व मानना ही उचित है।³

अग्निपुराण का रचनकाल :-

प्रत्येक पुराण का रचनकाल इतना विवादस्पद है कि भूमिका में इस पर विचार करना असंभव है, क्योंकि बत्तलितसेन (ईसवीय 12वीं सती का मध्य) की प्रचलित अग्निपुराण अति थी अतः यह पुराण उनसे कई शताब्दियों पहले रचित हुआ। आधुनिक विद्वानों का मान है कि अग्निपुराण का रचनकाल सप्तम शताब्दी के बाद हुआ है। कुछ विद्वानों के अनुसार यह नवम शताब्दी में रचित हुआ था।⁴

1- संस्कृत साहित्य का इतिहास, पृ० 231

2- धर्मशास्त्र का इतिहास, पृ० 415

3- पुराण समीक्षा, पृ० 58

4- दृष्टव्य - पी०वी०काणे, कृत हिन्दी आफ् संस्कृत पोयटिक्स, पृ० 9

यह पुराणलोक शिक्षण के लिए उपयोगी क्रियाओं का संग्रह प्रस्तुत करता है अतएव यह पौराणिक विश्वकोश के नाम से प्रख्यात है। इस दृष्टि से यह ग्रन्थ पूर्णतया सफल हुआ है। शास्त्रीय विषयों के संकलन के साथ-साथ वैज्ञानिक विषयों का भी संग्रह है। इसमें आयुर्वेद, वास्तुविद्या, प्रतिमा लक्षण, राजधर्म काव्य आदि का विवेचन वर्णित है।

इन्हीं विद्याओं के विवरण से अग्निपुराण का निर्माणकाल निश्चित किया जा सकता है। अग्निपुराण भोजराज के सरस्वती कथाभरण का प्रधान उपजीव्य ग्रन्थ है, अतएव एकदश शतक के प्राचीन इसका काल होना चाहिए, अन्य इतिहासकार वण्डी के काव्यदिशी के अनुसार इसका रचनकाल सप्तम शताब्दी के अक्षिपास का होना चाहिए, किन्तु यह कथन कहाँ तक सत्य है बताया नहीं जा सकता। इन्हीं साक्ष्यों के आधार पर अग्निपुराण का रचनकाल सप्तम नवम शती के मध्य मानना उचित होगा।¹

डॉ० हजारा ने पुराण साहित्य पर शोधपूर्ण कार्य किया है। उन्होंने ऐतिहासिक तथ्य पर काफी प्रभाव डाला है, उनके मतानुसार अग्निपुराण का रचना काल 800 ई० का है। इसकी कुछ सामग्री इसके पहले की और कुछ बाद की भी देखी जाती है। वर्तमान अग्निपुराण विभिन्न शताब्दियों के प्राचीन ग्रन्थों के सार से संग्रहीत हुआ है, अतः इसे बन्धिपुराण के नाम से जाना जाता है।²

निष्कर्ष में कहा जा सकता है कि अग्निपुराण नवमी शताब्दी के प्रारम्भ में ही अपने वर्तमान स्वरूप को प्राप्त कर चुका था।

1- पुराण विमर्श, पृ० 552

2- संस्कृत साहित्य का इतिहास, पृ० 230

अलोक्य पुराणों के संस्करण, अध्याय एवं श्लोक संख्या

नारदीय पुराण - संस्करण :-

- (1) वैकटेश्वर प्रेस बम्बई, सन् 1910
- (2) मनसुखराय मोर 5 क्लाइव रोड कलकत्ता सन् 1952
- (3) श्री दृष्ट, लाहौर, सन् 1918
- (4) पीडित पुस्तकालय काशी, सम्बत् 1998 वि०
- (5) प्राच्य विद्या निकेतन, मन्त्रिज स्ट्रीट, कलकत्ता सन् 1916
- (6) बृहन्नारदीय पुराण, विज्योदिका इण्डिया, कलकत्ता में प्रकाशित
पञ्चानन तर्करत्न, बंगवासी प्रेस, कलकत्ता व०स० 1316
- (7) बृहन्नारदीय पुराण - हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग सन् 1909
- (8) जेमराज श्रीकृष्ण दास, श्री वैकटेश्वर प्रेस बम्बई।

अग्निपुराण : संस्करण :-

- (1) वैकटेश्वर प्रेस बम्बई सन् 1908
- (2) मनसुखराय मोर, 5 क्लाइव रोड कलकत्ता सन् 1952
- (3) पीडित पुस्तकालय, काशी सवत् 1996 वि०
- (4) गीता प्रेस गोरखपुर, सन् 1958
- (5) पीडित पुस्तकालय, काशी स० 2003 वि०
- (6) कलकत्ता राजधानी कलुटोला स्थित 34/1 बंगवासी स्ट्रीट, श्री अरुणोदय राय
द्वारा मुद्रित एवं प्रकाशित सवत् 1944
- (7) आर०मित्र द्वारा सम्पादित, विज्योदिका इण्डिया कलकत्ता सन् 1873/79

(8) अनन्दाश्रम संस्कृत सीरीज पुना सन् 1900 ई०

(9) हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग, सन् 1986

(10) चौखम्बा संस्कृत सीरीज आपिस बाराणसी, सन् 1966 प्र० सं० 2023

अध्याय :-

नारदीयपुराण -- पूर्वखण्ड में 125 अध्याय, उत्तरखण्ड में 82 अध्याय हैं। इसमें 25000 श्लोक हैं।

अग्निपुराण -- इसमें 383 अध्याय हैं। 15000 श्लोक हैं।

अतिरिक्त पुराणों की अन्य पुराणों के अनुसार श्लोक संख्या

<u>पुराणों के अनुसार</u>	<u>नारदीयपुराण श्लोक संख्या</u>	<u>अग्निपुराण श्लोक संख्या</u>
अग्निपुराण	25000	12000
अग्निपुराण अनन्दाश्रम संस्करण	—	11457
भागवत	25000	154000
देवीभागवत	25000	16000
नारदीयपुराण	25000	15000
मत्स्यपुराण	25000	16000
अग्निपुराण के दूसरे स्थल पर		15000

नारदीय पुराण : विषय-वस्तु

नारदीय पुराण में दो भाग हैं। प्रथम भाग में सिद्धाश्रम में शीन - काँद महीषियों का वृत्त से प्रश्न तथा सूत जी के द्वारा नारदीय पुराण की महिमा और विष्णु भक्ति के माहात्म्य का वर्णन है। नारद के द्वारा विष्णु की स्मृति सृष्टिप्रम का लक्षित वर्णन द्वीप, समुद्र और भारतवर्ष के वर्णन के साथ-साथ सत्त्वगुणिक की महत्ता व्यवस्थित, पर्माश्रमोचित अचार तथा सत्त्व की महिमा वर्णित है। मूक दु मुनि की तपस्या से संतुष्ट होकर भगवान का दर्शन देना, मार्कण्डेय जी को पिता का उपदेश, मार्कण्डेय द्वारा भगवान की स्तुति तथा भगवान का भगवद्भक्तों का लक्षणा बतकर वरदान देना। जैसा कि —

" तस्मात्त्वमापे विप्रेन्द्र सुश्रुतो भव सर्वदा।

सर्वभूताश्रयो दान्तो मेनो धर्मपरायणः ॥¹

विप्रेन्द्रा तुम भी सर्वदा सुशील रहें। सब प्राणियों के हितचिन्तक उदार मित्र और धर्मपरायण रहें।

इसके अनन्तर गंगा यमुना संगम प्रयाग एवं काशी की महिमा वर्णित है। अत्यूषा के कारण राजा बाहु की अवनीति तथा उनकी मृत्यु के पश्चात् रानी का मुनि के आश्रम में निवास, सगर का जन्म उनके पुत्रों का विनाश, भगीरथ के द्वारा गंगा से उद्धार बलि के द्वारा देवताओं का पराजय तथा अदिति की तपस्या और भगवद्दर्शन वर प्राप्ति और वामनावतार, बलि के द्वारा तीन पग पृथ्वी का दान देना, बलि का रसतिल जना, ब्रह्मणा की जीविका दान का माहात्म्य एवं तडुग

निम्नोक्त जैन पुण्य के विषय में वीरभद्र की कथा वर्णित है। तद्गति तुलसी आदि की महिमा, भगवान विष्णु और शिव के पूजन का महत्व एवं देवमन्दिर में सेवा का महत्व, विविध प्रायश्चित्त आदि का वर्णन तथा अर्द्ध तर्पण आदि का विवेचन किया गया है।

नरक यातनाओं का वर्णन भागीरथ का भृगु के अश्रम में सत्सगताभि मागशीर्ष मास से कार्तिक पर्यन्त शुक्लपक्ष की द्वादशी तक वर्णित है।

मागशीर्ष द्वादशी को साध्यव्रत का विधान है। इस रोज बारह साध्यगणों का चावल पर आवाहन करना चाहिए। इसको द्वादशादिपत्य व्रत भी कहते हैं।¹

चारों वर्णों के सामान्य धर्म का निरूपण, संस्कारों का नियतकाल, विवाह के योग्य कन्या तथा विवाह के अति भेद का निरूपण है। गृहस्थ वानप्रस्थ तथा सन्यास अश्रम के धर्म, अर्द्धावधि व्रत वानादि का वर्णन, यमलोक में पाप-त्वा के कष्ट तथा पुण्यत्मा के सुख का वर्णन, पापियों के स्थावर आदि योनियों में जन्म लेने से दुःखादि का प्रसंग वर्णित है।

भगवान के वरणों से व्यास का उद्धार, इन्द्र और सुधर्म का संवाद, विभिन्न मन्वन्तरीयों के इन्द्रादि का वर्णन एवं चारों युगों की स्थिति तथा वर्तमान का निरूपण किया गया है।

सृष्टितत्व के साथसाथ उत्तम लोक एवं ध्यान योग का वर्णन, पंच - शिख राजा का जन्म की उपदे, क्षाण्डिक्य और वैशाख्य की कथा, अविद्या के बीज का प्रतिपादन एवं जड़भरत की कथा का प्रसंग है। इसके पश्चात् शिक्षा, व्याकरण,

1- द्वादश्या मागशुक्लाया साध्यव्रतमनुत्तमम्। - नारदीयपु०। 21/5। पूर्वभाग

निरुक्त, छन्द, ज्योतिष आदि के वर्णन के साथ शुक्रदेव की कथा तथा व्यास जी से भागवत अध्ययन का प्रसंग निहित है।

शिव दर्शन तथा शिखा के महत्व के साथ मन्त्र के सम्बन्ध में ज्ञातव्य दोष तथा उत्तम आचार्य एवं शिष्य के लक्षण, मन्त्र शोधन, दीक्षा विधि, पंचदेव पूजा एवं आत्मचिन्तन का विधान बताया गया है। मोडाचार स्नान, सन्ध्या तर्पण आदि का वर्णन, विष्णु सम्बन्धी अष्टाक्षर, द्वादशाक्षर आदि विभिन्न मन्त्रों के आ अनुष्ठान की विधि के साथ श्रीकृष्ण के अनुष्ठान का विधान वर्णित है।

नारद सनातन वेद, ब्रह्मा जी का मरीचि की ब्रह्मपुराण का विषयपाठ श्रवण का फल दर्शाया गया है, इसके अनन्तर सभी पुराणों की अनुक्रमणिका तथा उनके पाठ श्रवण एवं दान का महत्व प्रतिपादित किया गया है।

इस प्रकार पूर्वभाग के अन्त में चारह मासों की प्रतिपद व्रत की विधि एवं कृत्यों से लेकर पूर्णिमा एवं अमावस्या पर्यन्त सम्बन्ध रखने वाले समस्त व्रतों एवं सत्कर्मों का वर्णन विस्तार से किया गया है।

नारदीय पुराण ने दशमी से तत्पुनः एकादशी की निन्दा की है। गान्धारी ने दशमी से तत्पुनः एकादशी को उपवास किया अतः उसके तीनों पुत्र महान् भारत में मारे गये। नारदीय पुराण ने एकादशी एवं द्वादशी का विवेचन किया है।¹

"द्वादश्यां तु क्लृप्ता वा यदि लभ्येत पारणा।

तदानीं दशमी विद्वाप्युपोष्येकादशीः तिथिः।"²

यदि द्वादशी में कलमात्र भी एकादशी की प्रतीति हो और द्वादशी में त्रयोदशी कलमात्र संयुक्त हो तो वह परा रुद्धी गयी है।

उत्तरभारत में एकादशी व्रत को लेकर राजा रुक्मगिद की कथा से विस्तार से वर्णन किया गया है। एकादशी व्रत के प्रभाव से रुक्मगिद के राज्य में सभी वैकुण्ठ गमन ब्रह्मा से कष्ट निवेदन, ब्रह्मा जी का भगवान तथा भक्तों की श्रेष्ठता का वर्णन जैसा कि इस पद्यों में दृश्य है —

"एको हि कृष्णस्य वृत्तप्रणामो

दशश्रवमेधावभूधेनतुल्यः

दशश्रवमेधी पुनरोति जन्म

कृष्णप्रणामो न पुनर्भवति॥¹

अर्थात् कृष्ण को एक बार प्रणाम करने से दश श्रवमेधयज्ञ का फल प्राप्त होता है और दश श्रवमेधयज्ञ करने वाला पुनः जन्म लेता है, परन्तु कृष्ण के प्रणामो का पुनर्जन्म नहीं होता है।

भक्त रुक्मगिद का वैरस्य, रुक्मगिद धर्मगिद सविद, रुक्मगिद का रानी सन्यावती से वतिलिपि, राजा का वामदेव के आश्रम पर प्रस्थान तथा 'अशून्य-शयन' व्रत के प्रभाव को बताना, राजा का मोहनी के विवाह के साथ राजधानीकी ओर प्रस्थान, घोड़े की टाप से कुबली हुई छिपकली की राजा द्वारा सेवा, छिपकली की आत्मकथा तथा राजा का पुण्यदान से उद्धार तथा मोहनी के साथ वैदिक नगर को प्रस्थान करना, मोहनी से कार्तिक मास की महिमा तथा चातुर्मास्य विधि का

वर्णन किया गया है। रानी सन्यावली का वृक्षव्रत करना, मोहनी का एकादशी में भोजन अग्रिह किन्तु राजा की अस्वीकृत, राजा रुक्मगिद का मोहनी के अधिपति का ज्ञान इन एकादशी व्रत की वैदिकता मोहनी का दृष्ट होकर जाना तथा यमगिद का उसे लंटाकिएर लाना, रुक्मगिद का एकादशी को भोजन न करने का निश्चय, रानी सन्यावली तथा मोहनी संबाद, मोहनी का सन्यावली से उसके पुत्र का मस्तक मगिन, पुत्र को वधा के लिए उद्यत देखकर मोहनी का मुर्छित होना एवं पत्नी पुत्र सहित राजा रुक्मगिद का भगवान के शरीर में प्रवेश करना आदि प्रसंग वर्णित हैं। तत्पश्चात् यमराज का ब्रह्मा जी से कष्ट निवेदन, मोहनी का ब्राह्मण के शाप से खत्म होना तथा पुत्र शरीर की प्राप्ति एवं गंगा के माहात्म्य का वर्णन है।

'त्वमेव मूलप्रकृतिस्त्वं हि नारायणः प्रभुः ।

गगैत्वं परमात्मा च शिवस्तुभ्यं नमो नमः ॥'¹

अर्थात् तुम ही मूल प्रकृति तथा नारायण प्रभु हो। गगै, तुमपर-
मात्मा तथा शिव हो तुम्हें नमस्कार है।

इसी प्रकार गंगा को मूल प्रकृति नारायण तथा शिव के रूप में चित्रित किया है। इसके आतीरक्त गया तीर्थ में पिण्डदान की गतिमा कशीपुरी का माहात्म्य, शिवलिंग पूजन महत्त्व प्रतिपादित है।

उत्कल देश के पुरुषोत्तम क्षेत्र में इन्द्रयुध्न के मोक्षप्राप्त एवं वर प्राप्ति के साथ पुरुषोत्तम क्षेत्र की यात्रा का महत्त्व वर्णित है। समुद्र स्नान की मोहमा, प्रयाग माहात्म्य के प्रसंग में बाढा मकर स्नान का महत्त्व, बदरिका आश्रम

कामाख्या, गौतमाश्रम, नर्मदा के तीर्थ अवन्ती मधुरा वृन्दावन आदि तीर्थों का मार्मिक विवेचन है। इस प्रकार हम यह कह सकते हैं कि उत्तरभाग के तीर्थों के महत्व का वर्णन करने में कम महत्वपूर्ण नहीं है।

अग्निपुराण : विषयवस्तु

अग्निपुराण में अग्निदेव ने महर्षि वशिष्ठ से ईशानकल्प का वर्णन किया, इसमें अनेक प्रकार के चरित्र निबद्ध हैं, अतएव यह पुराणअद्भुत विषयका प्रतिपादन करता है। सर्वप्रथम पुराण विषयक प्रश्न के साथ अवतार की कथा बताई है। कूर्मावतार तथा वाराहवतार के साथ रामायण के आदिकण्ड के साथ उत्तरकाण्ड की कथा वर्णित है -

‘अवतारक्रिया बुध्नष्टैः सत्यपालनाय हि’¹

विष्णु के अवतार लेने का काम बुध्नो का नाश करने एवं सज्जनों का उद्धार करने के लिए होता है।

बुद्ध एवं कल्कि अवतार कथा एवं अठारहवें में स्वायम्भुव मनु के वंशजों के नाम तथा कश्यप के वंशजों के नाम कहे गये हैं। प्रह्लाद² को दानवादिप कहा गया है, यद्यपि जतितः प्रह्लाद दैत्य है। गीता में उचित ही कहा गया है “प्रह्लादश्चास्मि दैत्यानाम्।”

जगत सृष्टि विष्णु पूजा, स्नानविधि पूजा विविधा, अग्निहोत्रादि मन्त्र प्रदर्शन, अभिषेक विधि, दशावतार प्रतिमा लक्षण, देवी प्रतिमा लिंग लक्षण मान आदि का विरोध वर्णित है।

1- अग्निपुराण, 2/2

2- अग्निपुराण में प्रह्लाद से राक्षसमुद्रित पाठ है, यह पाठ अन्यत्र भी मिलता है।

इसके परचातु दशविम्पल याग, वस्त्रादि स्तवन, ध्वजारोपण, कूपवापी, तड़गीदि प्रतिष्ठा कथन, सूर्यपूजा, अग्नि स्थापनादि विधि, शिव शेष वण्ड पूजन विधि तथा सस्कारदीक्षा विधि का वर्णन है।

निवृत्ति कला प्रतिष्ठा, शान्तिक्ला, शोधन विद्या, कला निवर्ण दीक्षा एक तत्व दीक्षा नाना मन्त्र प्रतिष्ठा, वास्तु पूजा शिला विन्यास, प्रतिष्ठापिकरण, प्रासादि आदि प्रतिष्ठा के साथ ध्वजारोपण जीर्णोद्धार क्रिया सामान्य प्रासादि लक्षण, गूढादि वास्तु कथन नगरादि वास्तु कथन वर्णित है। प्रयाग काशी नर्मदा, गयादि माहात्म्य के प्रसंग में विविध विषय का वर्णन किया गया है। नर्मदा माहात्म्य के बारे में कहा गया है।

"सद्यः पुनरिति गंगिय दशनद्वारि नर्मदम्॥"

गंगा जल (स्पर्श से) ही सद्यः पवित्र कर देता है किन्तु नर्मदा का जल तो दशनमन्त्र से ही पवित्र कर देता है।

श्रद्धावत्स, जम्बूद्वीप वर्णन, ब्रह्माण्ड वर्णन के अतिरिक्त कल - गणना, विविध योग नाना चक्र, नक्षत्र निर्णय, सेवाचक्र के साथ नाना फल का कथन हुआ है। क्लेशविजय विद्या, अग्नि विजय, नक्षत्र चक्र षट्कर्म, अठि सवत्सर कुम्भिका पूजा, त्वारतादि पूजा, विजय विवाद अचार, इन्द्रशुद्धि शौचकथन, वान-प्रस्थपति एवं धर्मशास्त्र आदि का निरूपण किया गया है।

नाना धर्म, धर्मा धर्म, महापातक, रहस्यादि प्रायश्चित्त पापनशक स्नान पूजा लोप में प्रायश्चित्त के साथ व्रत की परिभाषा का विवेचन किया गया है, जिसमें प्रतिपद से आरम्भ कर पूर्णिमा तथा अमावस तक सभी तिथियों के व्रत का

विद्यान वांछित है।

शिवरात्रि व्रत की विधिवांछित है, तथा बताया गया है कि पूर्वकाल में सुन्दरसेन नामक पापी व्याध ने इस व्रत के प्रभाव से सद्गति को प्राप्त कर लिया था।¹

दिव्य कथन, सीमा विवाद, श्री सूक्त, देवपूजादि का विद्यान निर्दृष्ट है। दिक्पाल विनायक महेश्वर स्नान, नीराजन छायादि मन्त्र, विष्णुपञ्चरत्न, वेद शास्त्रादि ज्ञान महात्म्य के साथ, पूर्ण चन्द्र तथा यदुक्ता का कर्षण प्राप्त होता है।

राजर्षिों के द्वादश तन्त्रों का कर्षण अत्यन्त उपदेय है। सिद्धायोन मृत्युञ्जय वलय, हस्त चिकित्सा, अश्व चिकित्सा, लक्षण अश्व, गज, गौ शान्ति के साथ मन्त्र की परिभाषा दर्शायी गयी है।

छन्दशास्त्र में सर्वप्रथम गायत्री छन्द तथा उसके भेद के निरूपण के साथ छन्दजाति का निरूपण, वैदिक लौकिक छन्द भेद, विधम, अर्धसम, सम्पुक्त आदि का विवेचन है, तदुपरान्त प्रस्तारनेक्षण शिखा निर्देश, काव्यादि लक्षण, नाट्य रस आदि का निरूपण किया गया है जो साहित्य मर्मज्ञों के लिए नितन्त उपदेय है।

अर्थकार शास्त्र का विवेचन भी सिद्धान्तों के लिए उपजीव्य है जिसमें शब्दलिखार, अर्थलिखार, शब्दार्थलिखार के कथन के साथ काव्य के गुण पर विचार किया गया है। जैसे —

'शब्दमाश्रयते काव्यं शरीरं यः स तद्गुणः'

इति श्री तात्पर्यमाध्वीये सौप्तिकमुदाहरता।"²

1- सुब्बकः प्राप्तवान्मुञ्च पापी सुन्दरसेनकः ' - अग्निपुराण, अ० 193/6

2- अग्निपुराण, 346/5

जो काव्य के शरीर रूप शब्द के अश्रित रहता है उसे शब्द गुण कहते हैं। इसके सात भेद हैं — श्लेष, लालित्य, गाम्भीर्य, सुकुमारता, उदारता।

काव्यदोष का भी निरूपण किया गया है, जिसमें कवि नियमानिबद्ध होकर काव्य को सुचारु रूप दे सके। इसके अतिरिक्त स्फाटिक व्याकरण, सन्धि, स्त्री-लिंग, पुल्लिंग, नपुंसकलिंग, कारक, वामस, तद्धित, उच्छिद्धि कृतान्त अव्यय, भूमि बर्नोत्पत्ति मनुष्य ब्रह्म, अत्रिय वैश्य, शूद्र, वर्ण का निरूपण कर शब्दकोश का अभिधान है। इसके अतिरिक्त सामान्य लिंग के साथ, नित्य, नैमित्तिक प्रकृत तथा आत्यन्तिक प्रलय का विवेचन है।

अन्त में मोक्ष को प्रदान करने वाला ब्रह्मज्ञान, अद्वैत ब्रह्म विज्ञान गीतासार, यमगीता निरूपण के साथ अग्नेय पुराण का माहात्म्य वर्णित है।

इस प्रकार अग्निपुराण हमारे समक्ष मानव के समस्त लौकिक तथा आध्यात्मिक ज्ञान की निधि लेकर उपस्थित है, जिसके लिए हम सभी विरक्ती रहेगे।

पुराण लक्ष्णों की दृष्टि से अलौक्य पुराण

पुराण का लक्षण —

पुराण का पंचलक्षण प्रायः प्रत्येक पुराणों में प्राप्त होता है। अग्नि-पुराण के प्रथम अध्याय में पुराण के पंचलक्षणों का उल्लेख किया गया है —

“सर्गस्य प्रतिसर्गस्य वशमन्वन्तरस्य च।

वशानुचरितवैश्व मत्स्यकूर्मादि सप्तकम्॥”¹

पुराण में सर्ग(ईश्वरकृति सृष्टि) प्रतिसर्ग(कार्यसृष्टि और तप)का (देवताओं और पितरों की काबली) मन्वन्तर(अर्थात् किस मनु का कब तक अधिकार रहा) तथा कालानुचरित (सूर्य चन्द्र प्रभृति राजको में उत्पन्न होने वाले राजाओं का सीद्धिस्त वर्णन) मत्स्य तथा कूर्म आदि रूपों को धारण करने वाले भगवान विष्णु का वर्णन है। इसके अनुसार विष्णु पुराण में भी लक्षण प्राप्त होता है, उसमें बताया गया है कि सर्ग, प्रतिसर्ग, का, मन्वन्तर तथा कालानुचरित में ही पुराण के पंच लक्षण हैं।¹

अमरकोश ने इतिहास को पुरावृत्त एवं पुराण को 'पंचलक्षण'माना है, निःसन्देह यह ठीक है कि कुछ पुराण 'पुराण' को पंचलक्षण कहते हैं और उन पाँच लक्षणों को यों कहते हैं - सर्ग, प्रतिसर्ग, का, मन्वन्तर, कालानुचरित।²

श्रीमद्भागवत में पुराण के वरा लक्षण निर्दिष्ट हैं और बारहवें स्कन्ध में वरा लक्षणों के साथ महदत्त व्यवस्था से पंचलक्षण भी पुराण मान्य होता है। बारहवें स्कन्ध में दोनों लक्षणों की प्रतिष्ठा की गयी है -

"सर्गो स्याथ विसर्गश्च वृत्तिरक्षान्तराणि च।

कालो कालानुचरितं तथा हेतुरपाश्रयः

वराभिलक्षणं पुराणं तद्विदोविदुः

वेचित्पञ्चविधं ब्रह्मन् महदत्तव्यवस्था।³

1- सर्गश्च प्रतिसर्गश्च कालोमन्वन्तराणि च।

कालानुचरितं चेति पुराणं पंचलक्षणम्॥ - विष्णुपुराण 3/6/24

2- धर्मशास्त्र का इतिहास चतुर्थ भाग, अ० 22 पृ०

3- श्रीमद्भागवत, 12/7/9/10

भागवत के दश विषय हैं — सर्ग(सृष्टि) विसर्ग(नशा के उपरान्त विलयन या सृष्टि) वृत्ति(शास्त्र द्वारा व्यवस्थित या स्वाभाविक जीवन वृत्तियाँ अर्थात् जीने के साधन) रक्षा(जो लोग वेदों से घृणा करते हैं उनका अवतारी देवता नारा करते हैं) मन्वन्तर(का कानुनचरित सत्था(लय के चार प्रकार) हेतु(सृष्टि का कारण यथा आत्मा जो अविद्या के कश में होकर कर्म रचन करता है) एवं अपाश्रय(आत्मियों का आश्रय अर्थात् ब्रह्म) ये ही दश लक्षण हैं।

विद्यमान पुराणों में पाँच से अधिक विषय पाये जाते हैं, केवल कुछ पुराण ही पाँच लक्षणों पर प्रभूत प्रकाश डालते हैं। सभी पुराणों में केवल विष्णु पुराण ही पंचलक्षण पारभाषा के अनुसार सम्यक् ठहरता है, किन्तु इसमें कुछ अन्य विषय भी उल्लिखित हैं।¹

सर्ग :-

जगत की तथा नाना प्रकार के पदार्थों की उत्पत्ति या सर्जन सृष्टि के नाम से कही जाती है —

"अव्याकृत गुणोभात् महतास्मिन्वृत्तोऽहम्।

भूतमभिन्धियायीनां सम्भवः सर्ग उच्यते।"²

इस लक्षणा के अनुसार नारदीय पुराण में सृष्टितत्व के वर्णन के विषय में नारद जी ने सनन्दन जी से पूछा और भरद्वाज ने भृगु से सतत विषयक प्रश्न किया। भृगु ने उत्तर देते हुए कहा कि जिन पूर्व पुरुष को मानस नाम से जाना

1- दर्शनशास्त्र का इतिहास, ^{अ०}पृ० 22 पृ० 389

2- श्रीमद्भागवत, 12/7/11

और सुना जाता है, वे आदि अन्त से रहित देव अव्यक्त नाम से विख्यात हैं। वे अव्यक्त पुरुष शाश्वत, अक्षर एवं अविनाशी हैं। उनकी से उत्पन्न होकर सम्पूर्ण भूत प्राणी जन्म और मृत्यु को प्राप्त होते हैं। उन भगवान नारायण ने अपनी नाभि से तेजोमय दिव्य कमल प्रकट किया, उस कमल से ब्रह्मा उत्पन्न हुए और त्रिगुणात्मक सृष्टि की रचना की।

जीव के विषय में व्याख्यान करते हुए भृगु ने बताया कि पाँच महत्-भूतों से निर्मित एक मात्र अन्तरात्मा धारणा करता है। वही गन्धा, स्पर्श, शब्द, रस तथा अन्य गुणों का अनुभव करता है। इसी प्रसंग में सत्य की महत्ता बतति हुए कहा है कि सत्य ही प्रजा की सृष्टि करता है और सत्य से ही यह लोकधारण किया जाता है। असत्य तमोगुण का स्वरूप है —

"सत्यं व्रतं तपः शौचं सत्यं विमुञ्जते प्रजा।

सत्येन धार्यते लोकः सत्येनैव गच्छति॥¹

सत्य, व्रत और पवित्रता से ही प्रजा की सृष्टि हुई है। सत्य से ही यह लोक टिका हुआ है। सत्य से ही स्वर्ग लोक की प्राप्ति होती है। इसी प्रसंग में अध्यात्म तत्व का विवेचन किया गया है जिसे समस्त प्राणियों के लिए हितकारी बताया गया है।

अग्निपुराण में भी सृष्टितत्व का विवेचन वितार से बताया गया है। इसमें भी ब्रह्म को अव्यक्त रूप में निर्दिष्ट किया गया है। सर्ग के आदि में महत्तत्त्व की उत्पत्ति हुई, तबनु अङ्गार वैकारिक तेजस और तमिस की उत्पत्ति हुई। उसी

अङ्ककार से पंचतन्मात्राएँ एवं तामस, राजस, सत्त्विक इन्द्रियों की उत्पत्ति हुई। इसी प्रसंग में जल की सृष्टि प्राथमिक सिद्ध की गयी है और वही जीव का प्रारम्भाधिक तत्व है। नारायण का वह चिरस्थायी निवास है अतएव उसे नारायण कहा जाता है। नार को ही जल कहा गया है। नाना प्रकार की प्रजाओंको उत्पन्न करने की इच्छा वाले भगवान् स्वयम् ने सर्वप्रथम जल की सृष्टि की और उसमें अपने वीर्य को निहित कर दिया।¹

"आपो नारा इति प्रोक्ता आपो वै नरसूनुवः ।

अयनं तस्य ततः पूर्वं तेन नारायणः स्मृतः ॥²

इसी प्रकार महत्तत्त्व से ब्रह्मा की मानसी सृष्टि पर्यन्त एक अध्याय में सृष्टि क्रम का क्रमिक विकासत्मक, जगत्प्रक्रिया का वर्णन किया गया है—

'मरीचिमध्यगिरस पुलस्त्य पुलङ्गं क्रतुम् ।

वासिष्ठं मानसान्तिष्ठत ब्राह्मणानिते निमिषतम् ॥³

ब्रह्मा जो ने मन से मरीचि अत्र गिरा, पुलस्त्य, पुलङ्ग, क्रतु और वासिष्ठ नामक सप्त ऋषियों को उत्पन्न किया।

1- ततः स्वयम्भूगवान् सिसृधुर्विविधा प्रजः ।

अप एव ससर्जन्दी तान् वीर्यभवासूजत् ॥ अग्निपुराण 17/6

2- अग्निपुराण 17/7

3- अग्निपुराण अ० 17/15

प्रतिसर्ग :-

सर्ग अर्थात् सृष्टि के पश्चात् उसकी अन्त में समाप्ति जिन कारणों से होती है और सर्ग के बाद अन्य सृष्टि का जो क्रम है वह प्रतिसर्ग के नाम से अभिहित किया जाता है। अतएव सृष्टि के प्रलय का वर्णन मुख्य रस से किया जाता है —

"नैमित्तिकः प्रकृतिर्को नित्य आत्मन्तिकोऽत्यमः ।

संस्थेति कीर्तिभिः प्रोक्ता चतुर्थीऽस्य स्वभावतः ॥¹

नारदीय पुराण में मार्कण्डेय को उनके पिता ने समय का प्रभाव बतते हुए कहा है कि एक सप्तति अर्थात् 71 बार चारों युगों के व्यतीत होने पर एक इन्द्र और मनु का परिवर्तन होता है। इस प्रकार ब्रह्मा के एक दिन में चौदह मनु और चौदह इन्द्र अपने कालानुसार सार की स्थिति को संचालित करने के लिए समय का उपयोग करते हैं। तत्पश्चात् प्रलय का समय ब्रह्मा के दिन के पश्चात् रात्रि आदि पर होता है, उस समय समस्त ससार जब में निमग्न हो जाता है।

"देवे युगसहस्रे दत्ते ब्रह्मः कल्पौ तु तौ नृणाम्।

एक सप्ततिसंव्यतिवित्यमन्वन्तरं युगे ॥

चतुर्दशभिरेतैश्च ब्रह्मणो दिवसं मुने।

यावत्प्रमाणं दिवसं तावद्वाक्त्रिः प्रकीर्तिता

नाप्रमायति विप्रेन्द्र तस्मिन्काले जगत्त्रयम्॥²

चार हजार वैव्युग काल में मनुष्यों के दो कल्प होते हैं और एकहस्तार चतुर्गुणी का एक मन्वन्तर होता है। चौदह मन्वन्तरी का ब्रह्मा का एक दिन होता

1- श्रीमद्भागवत 12/7/17

2- नारदीयपुराण, 5/27/28

है। जितने समय परिमाण का उतने की रात्रि होती है। विप्रेन्द्रा रात्रिकाल में त्रिलोकी का नाश होता है। इसे नैमित्तिक प्रलय भी कहते हैं। ब्रह्मा की 100 वर्ष की आयु इस गणना से पूर्ण हो जाने पर दिव्यपराय के अतिव्रान्त होने पर प्राकृतिक प्रलय का दृश्य उपस्थित होता है जिसमें प्रकृति कृत सृष्टि का लय हो जाता है वही विष्णु का निजमणि वतमणि मया है -

"पराधीद्वय कालस्तु तन्मतेन भवेद्द्वयः।

विष्णोरहस्तु विज्ञेय तावद्वात्रि प्रधीर्तिता।"।

अर्थात् दिव्यो इस मत से दो पराधीकाल होता है। दिव्यपराधीकाल विष्णु का एक दिन और उतने ही काल की उनकी रात्रि होती है।

इसी प्रकार नित्य प्रलय का वर्णन जो प्रतिदिन होता है, किया गया है अस्त्यान्तिक प्रलय उसे कहते हैं जब जीव अहंकार आदि उपाधियों को छोड़कर अच्युत अनन्त का आश्रय लेकर निस्वार्थ हो जाता है वही जीव का मोक्ष स्थान है।

अग्निपुराण का प्रतिवर्ग निस्सर्ग प्रायः श्रीमद्भागवत के सदृश है इसमें 339 एवं 340 अध्यायों में विस्तृत रूप से नित्य, नैमित्तिक, प्राकृतिक एवं अस्त्यान्तिक प्रलय का वर्णन किया गया है।

वश निस्सर्ग एवं मन्वन्तर निस्सर्ग :-

"अन्वयः राजानां ब्रह्मप्रसूतानां वशस्यैवात्मिको" ब्रह्मा जी के द्वारा जितने राजाओं की सृष्टि हुई उनकी भूत, भावस्थ तथा वर्तमानकालिक परम्परा को 'वश' के नाम से जाना जाता है, किन्तु उपलक्षण के द्वारा अश्विनियों की वश परम्परा का भी संकेत किया गया है।

"स्वायम्भुवो मनुः पूर्वं ततः स्वाराचिषस्तथा।

उत्तमस्तमिषश्चैव रैवतश्चाक्षुषस्तथा।

मौत्थ्य चतुर्दशः प्रोक्त रेतो हि मनवस्तथा।" ¹

इसी प्रकार 24 वें अध्याय में इन्द्रादि देवों का वर्णन है। ये सभी ब्रह्मा के एक सहस्रयुगी दिन में अपनी अवधि पर्यन्त स्थित रहते हैं। ²

राजाओं में समरका, बलि, जनक, जडभरत, मान्धाता, रुक्मिण्य आदि राजवंशीय चरित्र की बर्णना का निर्देश किया गया है।

"सूर्यवंशं सोमवंशं राज्ञां वंशं वदामि ते।

हरेर्ब्रह्मा पद्मगो भून्मरीचिर्ब्रह्मणः सुतः।" ³

अग्निपुराण में सूर्यवंश, चन्द्रवंश, सोमवंश का वर्णन विषोपख्य से किया गया है। भगवान् विष्णु से कमलभिन ब्रह्मा की उत्पत्ति हुई।

इस सूर्यवंश की उत्पत्ति मरीचि के पुत्र कश्यप और विवस्वान्(सूर्य) पुत्र से हुई। अतएव इस वंश का नाम सूर्यवंश हुआ।

चन्द्रवंश के मूल पुरुष ब्रह्मा के पुत्र अत्रि और उनसे चन्द्रमा हुए जिससे चन्द्रवंश का विस्तार हुआ -

"सोमवंशं प्रवक्ष्यामि पठितं पापनाशनम्।

विष्णुनाभ्यज(ब्ज)तो ब्रह्मा ब्रह्मपुत्रो त्रिरात्रतः॥" ⁴

चन्द्रवंश के वर्णन का पाठ करने से सभी पापों का नाश हो जाता है। विष्णु के नाभि कमल से ब्रह्मा उत्पन्न हुए। ब्रह्मा से अत्रि और अत्रि से सोम

1- नारदीयपुराण 42/20/23 उत्तरभाग

2- बही, 24/35 उत्तरभाग

3- अग्निपुराण, 273/1

4- अग्निपुराण 273/2

की उत्पत्ति हुई।

इसी प्रकार मनु के पुत्र प्रियव्रत उत्तानपाद के वंशों के वर्णन से मानवी सृष्टि का वर्णन किया गया है।

"प्रियव्रतोत्तानपादौ मनोः स्वायम्भुवात् सुताः।

अजीजनत सुता रभ्या चतुर्णा तपोऽन्वितः ॥¹

स्वायम्भुव मनु ने तपस्विनी भार्यी शतरूपा से प्रियव्रत और उत्तानपाद नामक दो पुत्र और एक सुन्दरी कन्या की उत्पन्न किया।

इस भाँति दोनों पुराणों में भी कुछ समानता एवं विषमता का वर्णन क्रम से प्राप्त होता है। अग्निपुराण में सृष्टि तत्त्व एवं राजवंश का वर्णन जैसा उक्त - तन्त्र है, वैसा नारदीय पुराण में नहीं है: फिर भी पुराण की दृष्टि से दोनों पुराणों में तथ्य समन्वित है।

वैशानुचरित :-

राजाओं एवं मनुष्य वंश में प्रसूत वंशवरो के मूलपुरुषों का विशिष्ट विवरण ही 'वैशानुचरित' कहलाता है। नारदीय पुराण के 7वें अध्याय में राजा बह्नु का चरित्र, नवें में सीदास चरित, बीसवें में सुमति विभाण्डक ऋषियों का चरित्र वैशिष्ट्य, 37 वें अध्याय में उक्त 39वें में जयध्वज, 40वें में सुषमा आदि का चरित्र वैशिष्ट्य वर्णित है।

"देवतागणः स्त्रीणां सुधर्मं नित्यं ययी।

समागतं देवपतिं ब्रह्मभूतिसमन्वितम्॥

दृष्ट्वा यथाहि देवदे पृजयामास सादरम्॥"²

1- अग्निपुराण, 18/1

2- नारदीयपुराण, 40/10/11 पूर्वभाग

गुप्तेव की बातों को सुनकर इन्द्र गुप्तेव और देवताओं को साथ लेकर सुधर्म के घर गया। देवीय नारद ने इन्द्र को वृद्धस्पीति के साथ आया हुआ देखकर यथायोग्य सबकी पूजा की।

अग्निपुराण के 18 वें अध्याय से 20 वें अध्याय पर्यन्त स्वायम्भुव कश्यप, भृगु आदि भूमि-जाति पूर्व पुरुषों के मूलमूल होने से उनसे की गयी पूजा की सृष्टि का क्रमिक विकासत्मक वर्णन है। स्वायम्भुव मनु के वंश में आदि राजाग्रणी राजा पृथु प्रादुर्भूत हुए —

"प्रजार्थमुभयोऽर्घ्यास्य ममन्दुर्दृष्टिः करम्।

वेणस्य मथिते पाणी सम्बभूव पृथुर्नृपः ॥

तं दृष्ट्वा मुनयः प्राहुरेष वै मुदिता प्रजाः

कीरयन्ति महाविजा यश्च प्राच्यते महत् ॥¹

प्रजा की रक्षा के लिए उसके दाढ़ने हाथ को मथना प्रारम्भ किया वेण का हाथ मथने पर उससे राजा पृथु उत्पन्न हुआ। उसको देखकर ऋषियों ने कहा — 'यह राजा अवश्य अपने न्यायाचरण से प्रजाओं की सुखी बनकर महान यश प्राप्त करेगा।

इसी वंश में महाकानी बलि ने अपना जन्म गृहण किया और इन्हीं के पुत्र बाणासुर हुए जिसने भगवान शिव को प्रसन्न कर अमोघा वर प्राप्त किये।

"विरोचन्स्तु प्राह्लादिर्वीलज्जे विरोचनात्

बलेः पुत्र्यत त्वासीद् बाण ज्येष्ठं महामुने॥

पुराकल्पे हि बाणेन प्रसाद्योमापीत प्रभुम्
पार्श्वतो विहरिष्यामि इत्येव प्राप्त ईश्वरात्॥¹

प्रह्लाद का पुत्र विरोचन , विरोचन का पुत्र बलि था। हे मुनिश्रेष्ठ, बलि के तीन पुत्र थे जिनमें बाण सबसे ज्येष्ठ थे। पुराण में बाण ने भगवान् शंकर की अपनी तपस्या से प्रसन्न करके यह वर प्राप्त कर लिया था कि ' मैं आपके पास ही विचरण करता रहूँगा।

तथान्तर —

कौटिल्य अध्यात्म की व्याख्या में जयभोगता के किसी प्राचीनग्रन्थ से वह पद्य उद्धृत किया है —

'सृष्टि प्रवृत्ति संहार धर्म मोक्ष प्रयोजनम्।
ब्रह्माभि विविधैः प्रोक्तं पुराणं पञ्चतन्त्रम्॥²

इसमें धर्म पुराण का एक अविभाज्य अंग स्वीकृत किया गया है। आधुनिक विद्वानों की यही मत मान्य है। इस तथानुसार भी नारदीय पुराण एवं अग्निपुराण दोनों धर्म वैशिष्ट्य से अतिश्रुत हैं। सृष्टि प्रवृत्ति, संहार आदि का विवेचन यथोचित रूप से किया है। नारद तन्त्र से सृष्टि विषयक प्रश्न करते हैं —

कथं सप्तर्षिब्रह्मादीनामिदं देवः पुरा विभुः
तन्ममाख्यादिसनकसर्वज्ञोऽतियते भवान्॥³

सृष्टि के आदि में विभु आदि देव ने किस प्रकार ब्रह्मा आदि को

उत्पन्न किया।

1- अग्निपुराण 19/9/10

2- पुराण विमर्श, पृ० 127

3- नारदीय पुराण 3/1 पूर्वभाग

"स देवः परमः शुद्धः सत्त्वादिगुणोदतः ।

मूर्तित्रयं समापन्नः सृष्टिस्थित्यन्तकारणम्॥¹

वह परम शुद्धदेव सत्व, रज और तम भेद से तीनों रूपों में अपने को विभक्त कर देता और इस प्रकार पृथक्-पृथक् स्व-स्व रूप से सृष्टि स्थिति और प्रलय करता है।

इसी प्रकार व्रतों के विधान में मानवीय लाभकारी धर्म का निरूपण विशेषरूप से किया गया है।

"व्रतमेतत्तुयः कुर्याद्धारपक्कसीजनम्।

न तस्य पुनरावृत्तिर्ब्रह्मलोकोक्तदायनम्॥²

धारपक्क नामक व्रत का जो अनुष्ठान करता है वह कभी भी ब्रह्म लोक से वापस नहीं लौटता है।

इसी प्रकार मासोपचारादि व्रतों का विधान एवं उनका अंगोप पल का निर्देश प्रायः दोनों ग्रन्थों में किया गया है।

पुराण के दश लक्षण :-

श्रीमद्भागवत में पुराण के दश लक्षण लीखित हैं, जिन लक्षणों के अन्तर्गत कुछ महापुराणों की गणना की जा सकती है — श्रीमद्भागवत के दिवतीय एवं बारहवें स्कन्धा में लक्षण का वर्णन इस प्रकार से किया गया है —

"अत्र सर्गो विसर्गश्च स्थानं पोषणं भूतयः ।

मन्वन्तरेषामुक्था निरोधो मुक्तिराश्रयः ॥

1- अग्निपुराण 3/24 पूर्वभाग

2- नारदीय पुराण 21/25 पूर्वभाग

द्वादश स्कन्धा के अनुसार दश लक्षण —

"सगर्भं विसर्गश्च वृत्ती रक्षान्तराणि च

वशी वशानुचरित हेतुरयाश्रयः ।"

(1)सर्ग सृष्टि से सम्बद्ध है।

(2)विसर्ग - महत्तत्त्व से चराचर, अक्षरालम्ब उपाय है जीव की सृष्टि ही विसर्ग है।

(3)वृत्ति - मानव या प्राणियों की जीवनाधारक वस्तु का निर्माण ही वृत्ति कही जाती है।

(4)अवतार - अवतार के अन्तर्गत भगवान् का अवशिष्ट रूप से देव, मनुष्य, ऋषि आदि में जन्म लेना ही आता है।

(5)हेतु - जीव मनुष्य, ऋषि आदि में जन्म लेना ही आता है। जीव जिस आविर्भूत के कारण जन्म मरण का कारण बनता है वही हेतु है।

अपाश्रय - ब्रह्म जो जीव की तीन जागृत, स्वप्न तथा सुषुप्ति अवस्थाओं में सदा ही रूप से दैतव्य होकर रहता है वही अपाश्रय के नाम से विख्यात है।

इस भाँति पञ्चलक्षण तथा दशलक्षणों के विवेचन से प्रतीत होता है कि नारदीय पुराण एवं अग्निपुराण दोनों पुराणों की विशेषष्ट कोटि में गण्य है। प्रायः पञ्चलक्षण के अन्तर्गत दशो लक्षणों का समावेश रहता है, अतः यह दोनों पुराण महापुराण की महनीय सज्ज प्राप्त करने में सक्षम हैं।

अग्निपुराण में जगत्सृष्टि मनु से मानवीय सृष्टि भृगु से ऋषि वंश की उत्पत्ति एवं कश्यप से देव वानवों की कृत्रिम सृष्टि का वर्णन किया गया है।

जैसा कि 17 वे अध्याय में दृश्य है —

"जगत्सर्गादिका व्रीडा विष्णोर्वक्ष्येऽधुना शृणु।

स्वर्गादिकृत्स्न सर्गादिः सृष्ट्यादिः सगुणो गुणः॥¹

इसी प्रकार प्रलय से विनाश लीला जगत की दिखाई गयी है, जिसका वर्णन चारों नित्य, नैमित्तिक, प्राकृतिक और आत्यान्तक प्रलयोंके द्वारा किया गया है।

इसी प्रकार चारों वर्णों एवं आश्रमों के दैनिक आनवार्यरूप से धर्मों का विशेषरूप से निरूपण किया गया है -

'आहंसा सत्य वचनं दया भूतेष्वनुग्रहः ।

तीर्थानुसरणं दानं ब्रह्मचर्यममत्सरः ॥'²

आहंसा, सत्य, दया, प्राणियों पर अनुग्रह, तीर्थोत्थान, दान, ब्रह्मचर्य, अमत्सर इन सार्ववर्णिक धर्मों के निरूपण के पश्चात् विप्रोंके वर्णों के धर्मों का विवेचन भी दृष्टव्य है। यजन, याजन, दान, वेदादि अध्ययन, अध्यापन और प्रतिग्रह ये ब्राह्मणों के धर्म हैं। क्षत्रिय और वैश्य का सामान्य धर्म है दान, अध्ययन और यथावाच्य यजन।³

व्रतोंके क्रमिक वर्णन में उनके अमोघ फलों का जन्तिम तथ्य मोक्ष प्राप्त करना ही है, जिसको पुराणों ने बड़े ही प्रभावकारी शब्दों से उद्घोषित किया गया है। वारव्रत के प्रसंग में दृष्टव्य है -

'वारं व्रतानि वक्ष्यामि भुक्तिं मुक्तिं प्रदानि हि।

करः पुनर्वसुः सूर्ये स्नानं सर्वोष्णी शुभा।'⁴

भुक्तिं मुक्तिं प्रदान करने वाले व्रतों में इस्त तथा पुनर्वसु नक्षत्र से युक्त रविवार के दिन 'सर्वोष्णी' से स्नान करना चाहिए।

1-अग्निपुराण, 17/1

2- वही, 151/3

4- अग्निपुराण 195/1

3- यजनं याजनं दानं वेदाद्यध्यापनं क्रिया

प्रतिग्रहं चाध्ययनं विप्रकर्मणि निर्दिशेत्। -151/6

तृतीय अध्याय

अलोक्य पुराणों में वृत्त

तृतीय अध्याय

आलोच्य पुराणों में व्रत

व्रतों के प्रभाव से आत्मा शुद्ध होती है। सफल शक्ति बढ़ती है। बुद्धि, विवेक एवं ज्ञानतन्त्रु विवर्धित होते हैं। शरीर के अन्तर्धरा में परमात्मा के प्रति श्रद्धा और तल्लीनता का संचार होता है। मनुष्य जीवन को सफल करने में व्रत की बड़ी महिमा पायी गयी है। 'देवल' का कथन है कि व्रत और उपवास के नियम पालन से शरीर को तपाना ही तप है। व्रत अनेक हैं, यहाँ उनका उल्लेख किया जा रहा है। पुराणों में व्रतों के विविध प्रकार हैं तथा उनके करने की भी पृथक्-पृथक् पद्धति है। यहाँ पर आलोच्य पुराण (अग्नि एवं नारदीय पुराण) का आधार लेकर व्रतों की सूची प्रस्तुत की जा रही है, साथ ही इन पुराणों में प्रतिपादित व्रतों का तुलनात्मक अध्ययन भी यहाँ सम्भव किया जायेगा।

नारदीय पुराण में व्रत-सूची —

नारदीय पुराण में व्रतों की संख्या लगभग 25 है, जिसमें सर्वप्रथम मार्गशीर्ष से कार्तिक मास पर्यन्त उद्यापन के साथ शुक्लपक्ष की द्वादशी व्रत का वर्णन है। तत्पश्चात् मार्गशीर्ष पूर्णिमा से प्रारम्भ होने वाले लक्ष्मी नारायण-व्रत की उद्यापन संहित विधि और महिमा का वर्णन विहित है। व्रतों की सूची निम्न तालिका से ज्ञात किया जा सकता है —

(1) मार्गशीर्ष से लेकर कार्तिक मास पर्यन्त 12 महीने उद्यापनसहित शुक्लपक्ष द्वादशी व्रत का वर्णन है।

(2) मार्गशीर्ष-पूर्णिमा से आरम्भ होने वाले लक्ष्मी-नारायण व्रत का उद्यापन संहित विधि और महिमा।

- (3) विष्णुमन्दिर में ध्वजारोपण व्रत की विधि और महिमा।
- (4) हरिपंचम-व्रत की विधि और माहात्म्य।
- (5) मासोपवास व्रत की विधि और महिमा।
- (6) स्यादशी व्रत की विधि और महिमा।
- (7) बारह मासों की प्रतिपदा के व्रत एवं आवश्यक कृत्यों का वर्णन।
- (8) बारह मासों के द्वितीया सम्बन्धी व्रत।
- (9) बारह मासों के तृतीया सम्बन्धी व्रत।
- (10) चतुर्थी व्रत।
- (11) पंचमी तिथियों के व्रत।
- (12) षष्ठी व्रत।
- (13) बारह मासों के सप्तमी व्रत।
- (14) अष्टमी व्रत।
- (15) नवमी व्रत की विधि।
- (16) दशमी व्रत का विधान।
- (17) स्यादशी व्रत।
- (18) द्वादशी व्रत।
- (19) त्रयोदशी व्रत।
- (20) चतुर्दशी व्रत।
- (21) बारह मास के पूर्णिमा व्रत।
- (22) अमावस्या व्रत एवं सत्यमी।
- (23) अक्षय्यशयन व्रत।

इस प्रकार बारहों महीने के सभी तिथियों के अन्तर्गत कई प्रकार के व्रतों के भेद निरूपित हैं —

(1) प्रतिपद व्रत में

(क) वीरव्रत (ख) विद्याव्रत (ग) तिलकव्रत (घ) श्रावण शुक्ल प्रतिपद में रौद्रक व्रत (ङ) मंगलव्रत (च) अशौकव्रत (छ) नवरात्र व्रत (ज) धनव्रत है।

(2) द्वितीया व्रत में — बलिन्दु व्रत या नेम व्रत गण्य है।

(3) तृतीया व्रत में —

(क) अश्वि तृतीया व्रत (ख) रक्षा तृतीया (ग) स्वर्ण गौरी व्रत (घ) हारतलिका व्रत (ङ) बृहद् गौरी व्रत (च) विष्णु गौरी व्रत (छ) हर गौरी व्रत (ज) ब्रह्मगौरी व्रत (झ) कुल सौम्यदा तृतीया व्रत माने जाते हैं।

(4) चतुर्थी व्रत में —

(क) सतीव्रत (ख) कल्याणकारी व्रत (ग) बहुला गणेश व्रत (घ) सिद्धि विनायक व्रत (ङ) करवा बांध व्रत (च) वर व्रत (छ) अक्षय व्रत (ज) उत्तम गौरी व्रत (झ) दुष्टराजव्रत आदि का गणना भी गयी है।

(5) पंचमी व्रत में —

(क) श्री पंचमी व्रत (ख) पृथ्वी व्रत, शनिव्रत (ङ) चान्द्रव्रत (घ) इयग्रीव व्रत (ङ) अन्न व्रत (च) उपगिललिता व्रत (छ) कार्तिक शुक्ला पंचमी में जयव्रत आदि हैं।

(6) षष्ठी व्रतों के भेद — चैत्र शुक्ला षष्ठी को दुमार (कार्तिकेय) व्रत होता है।

इसी प्रकार सन्ध्रव्रत, सतिता व्रत, कपिला षष्ठी व्रत, कात्यायनी व्रत, वरुण षष्ठी व्रत की गणना है।

(7) सप्तमी तिथियों के व्रतों के भेद — गंगा व्रत, कमल व्रत, निम्न सप्तमी व्रत

शर्करा सप्तमी व्रत, श्रावण शुक्ल की अत्यंगव्रत, अभिषेकभरण व्रत, शुभ सप्तमी व्रत, शक्ति सप्तमी व्रत, मित्र व्रत, मर्तिण्ड व्रत, सर्वाप्ति व्रत, अवला व्रत, पुत्र दायक व्रत, अर्कपुट व्रत आदि गण्य हैं।

(8) अष्टमी व्रतों की गणना —

चैत्र शुक्ला अष्टमी को महाष्टमी व्रत कहा जाता है। इसके पश्चात् अपराजिता व्रत, दशाफल व्रत, कृष्ण जन्माष्टमी व्रत, राधा व्रत, दूर्वाष्टमी व्रत, कर्वाष्टमी व्रत, आश्विन शुक्ला महाष्टमी व्रत, गोपाष्टमी व्रत, अनघाष्टमी व्रत आदि व्रतों की गणना की गयी है।

(9) नवमी व्रतों के भेद — रामनवमी व्रत, ज्येष्ठ शुक्ला को उमाव्रत, कामारी -

व्रत, आद्रपद नवमी को नन्दा नवमी व्रत, अक्षयनवमी व्रत, नन्दिनी नवमी व्रत, महानन्दा व्रत, अनन्दा नवमी व्रत आदि हैं।

(10) दशमी व्रतों के भेद :— दशहरा व्रत, श्रावण शुक्ला को नक्षत्रव्रत, दशावतार

व्रत, विजया दशमी व्रत, कार्तिक शुक्ला को सार्वभौम व्रत, आरोग्य व्रत आदि दृष्टव्य हैं।

(11) स्त्रादशी व्रतों की गणना :— चैत्र शुक्ला को कामदा स्त्रादशी व्रत, वरुणनी

व्रत, मोहनी व्रत, अपरा, ज्येष्ठ शुक्ला स्त्रादशी को निर्जला, योगिनी व्रत, शयनी व्रत, कामिका व्रत, पुत्रदाव्रत, अजा व्रत, पद्माव्रत, इन्दिराव्रत, पापगङ्गाव्रत

रमा एकादशी व्रत, कार्तिक शुक्ल की प्रबोधिनी व्रत, उत्पन्न व्रत, मोक्षदा व्रत, सकल व्रत, पुत्रदाव्रत, माघकृष्ण की षडोत्तला व्रत, जया व्रत, विजया एका - दशी व्रत, अमलकी व्रत, पापमोचनी व्रतों की गणना की गयी है जो एक वर्ष में 24 एकादशी के नाम से ये व्रत विख्यात हैं। इन व्रतों की संख्या सभी व्रतों से अधिक है।

(12) द्वादशी व्रतों की गणना :-

चैत्र शुक्ल की मदन व्रत, भद्रद्वादशी व्रत, कार्तिक शुक्ल की गो-वत्स द्वादशी व्रत, साध्यव्रत, द्वादशादित्य व्रत, अषाढ व्रत, पौष कृष्ण की रूप व्रत आदि हैं।

(13) त्रयोदशी व्रतों के भेद :-

चैत्र कृष्णपक्ष की महावारुणी व्रत, वैशाख शुक्ल की श्री नृसिंह व्रत, दशमी व्रत, दशमी रात्रि व्रत, माघस्नानव्रत वनद व्रत आदि बताये गये हैं।

(14) चतुर्दशी व्रतों के प्रकार

चैत्र शुक्ल की दमनक व्रत, वैशाख शुक्ल की श्री नृसिंह व्रत, लिंग व्रत, रुद्रव्रत, भाद्रपद, शुक्ल की अनन्त व्रत, पशुपत व्रत, ब्रह्मकूर्च व्रत, पाषाण व्रत, विरूपाक्ष व्रत, फाल्गुण कृष्ण की शिवरात्रि व्रत आदि की गणना की गयी है।

(15) पूर्णिमा व्रतों की गणना :-

वैशाख की पूर्णिमा की धर्मराज व्रत, ज्येष्ठ पूर्णिमा की बटसावित्री व्रत, गोपयव्रत, श्रावणमास की पूर्णिमा की उपार्क व्रत, उमादेव व्रत, अश्विन शुक्ल पूर्णिमा की जागर व्रत, दशरथ व्रत, फाल्गुन पूर्णिमा की कामदेव

बहि व्रत आदि की गणना की जाती है।

(16) अमावस्या व्रत के भेद :-

ज्येष्ठ अमावस्या को ब्रह्म सावित्री व्रत, सोमवती अमावस्या व्रत आदि बताये गये हैं।

(17) अश्विनशयन व्रत आषाढ मास की द्वितीया को किया जाता है। इसमें चार पारण करने का विधान है।

(18) चतुर्मास्य व्रत — इस व्रत में केवल ऋत व्रत रहकर अगिले से स्नान का विधान बताया गया है।

(19) कृच्छ्रव्रत —

इस व्रत में एक दिन अथवा तीन रात्रि तक या दश दिन या पन्द्रह दिन अथवा एक माह का उपवास रखा जाता है। इसके भेद नवव्रत, एक भुवत और अपादित व्रत कहे गये हैं।

इन व्रतों के अतिरिक्त गंगाचैन व्रत भी विधि विधान से वर्णित है। इस व्रत में प्रत्येक मास की पूर्णिमा तथा अमावस्या को प्रातः कलि गंगा के पूजन का विधान है। इस प्रकार विविध तिथियों को निमित्त मानकर विविध व्रतों का विधान मानव जीवन के दैनिक शुद्धि का सरलतम मार्ग है, किन्तु कुछ ऐसे महत्वपूर्ण व्रत हैं जिसकी शायद ही मानव को अपने जीवन में उपयोग करने का अवसर प्राप्त होता है। सत्य का पालन करना, सत्य वचन बोलना और उसे व्यवहार में उतारना मनुष्य के लिए महान दुष्कर कार्य है। प्रायः सभी वेदों, स्मृतियों एवं पुराणों

आदि में सत्य की महिमा का असीम वर्णन है। सत्य को ही नारायण का स्वरूप कहा गया है।

सत्य को ही आधार मानकर सत्यनारायण व्रत की कथा सामान्य मनुष्यों में उपादेय मानी गयी है। "सत्यान्नास्ति परोधर्मः" "सत्यमेव जयते" आदि निरिक्त रूप से मानव को चेतन्यता से जागृत करते चले आ रहे हैं। महाराजा हरिश्चन्द्र की सत्य पालन करने पर ही सत्य हरिश्चन्द्र कहा गया। युधिष्ठिर आदि की कथा भी इस विषय में प्रख्यात है।

अहिंसा व्रत भी बड़ा कठोर एवं दुष्कर व्रत है। मन, वाणी और कर्म से करना ही वास्तविक अहिंसा का स्वरूप कहा जा सकता है। इसी प्रकार मीन व्रत आदि भी मानव जीवन के लिए कल्याणकारी सिद्ध हुए हैं, अतः व्रतों के विधान में इन सत्य, अहिंसा एवं मीन व्रतों का भी पालन अनिवार्य रूप से करने पर व्रतों के फलों की सीमा विवक्षित की जा सकती है।

अग्निपुराण में व्रत सूची

प्रतिपद व्रत से आरम्भ होकर सामान्य व्रत पर्यन्त इस पुराण में लगभग 30 व्रतों का विधान एवं महत्व मार्मिक वर्णन से परिपूर्ण है। इसका विवरण इस प्रकार हम जान सकते हैं —

- | | |
|-------------------|-----------------|
| (1) व्रत परिभाषा | (6) पंचमी व्रत |
| (2) प्रतिपद व्रत | (7) षष्ठी व्रत |
| (3) द्वितीया व्रत | (8) सप्तमी व्रत |
| (4) तृतीया व्रत | (9) अष्टमी व्रत |
| (5) चतुर्थी व्रत | (10) नवमी व्रत |

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| (11) दशमी व्रत | (21) मासव्रत |
| (12) स्फादशी व्रत | (22) वीपदान व्रत |
| (13) द्वादशी व्रत | (23) मासोपवास व्रत |
| (14) त्रयोदशी व्रत | (24) भौष्पपचक व्रत |
| (15) चतुर्दशी व्रत | (25) कौमुद व्रत |
| (16) पूणिमा व्रत | (26) सामान्यव्रत |
| (17) शिवरात्रि व्रत | (27) श्रवणाद्वादशी व्रत |
| (18) वारव्रत | (28) अषुढ द्वादशी व्रत |
| (19) नवग्र व्रत | (29) जयन्त्यष्टमी व्रत |
| (20) दिवस व्रत | (30) ऋतु व्रत |

। से 23 व्रतों का विवरण 175 अध्याय से 200 अध्याय पर्यन्त प्राप्त होता है। 204 अध्याय में मासोपवास व्रत, 205 में भौष्पपचक व्रत, 206 में कौमुद व्रत तथा 208 अध्याय में सामान्य व्रत का परिचय प्राप्त होता है।

इन व्रतों का विधान स्त्री पुरुष दोनों के लिए बताया गया है।

तिथि, वार, नवग्र, मास आदि व्रतों का विधान यथोचित यथाकाल के अनुसार वर्णित है।

जैसा कि अग्नि ने स्वयं कहा है —

"तिथिवारवर्ष दिवसमासत्वन्द किं सक्रमे।

नृस्त्री व्रतादि वक्ष्यामि वसिष्ठ मुणु तत्क्रमात्।" ¹

इस प्रकार अग्निपुराण में नारदीय पुराण की भाँति व्रतों के भेद का निरूपण नहीं किया गया है। प्रायः छोटे-छोटे अध्यायों में ही व्रतों का संक्षिप्त विधान है। प्रतिपदा व्रत का वर्णन केवल 6 पद्यों में ही किया गया है। पंचमी व्रत का वर्णन केवल 2 पद्यों में ही है। अतः व्रतों का भेद ग्रन्थानुसार संक्षेप में दिया गया है—

- (1) प्रतिपदा व्रत को धन्य व्रत कहा गया है।
- (2) द्वितीया व्रत को अशून्यस्यन व्रत के नाम से अभिहित किया गया है। विष्णु व्रत भी यह है।
- (3) तृतीया के भेद में मूल गौरी व्रत सौभाग्य व्रत दमनक आदि व्रत आते हैं।
- (4) चतुर्थी व्रत के भेद न के बराबर हैं।
- (5) पंचमी व्रत केवल नाग पंचमी के नाम से उचित है।
- (6) षष्ठी व्रत स्कन्द षष्ठी एवं कृष्ण षष्ठी के भेद से अभिहित है।
- (7) सप्तमी व्रत विशीषा, सर्वावाप्ति नन्दा, अपराजिता के नाम से विख्यात है।
- (8) अष्टमी व्रतों में जयन्त्यष्टमी, शीकृष्णाष्टमी, बुध्याष्टमी आदि व्रतों की गणना की गयी है।
- (9) नवमी व्रतों में पिष्टका नवमी व्रत, अपरिना सर्वदा नवमी व्रतों का विधान है।
- (10) दशमी व्रत का एक पद्य मात्र में वर्णन है।
- (11) एकादशी व्रत का वर्णन भी 9 श्लोकों में किया गया है। इसमें विजया तिथि के आने से विजया एकादशी का स्मृत मात्र है।
- (12) द्वादशी व्रत के प्रकार से मदन द्वादशी, माघशुक्ल की भीम द्वादशी, फाल्गुन में गोविन्द द्वादशी, आश्विन में विशीष द्वादशी एवं भाद्रपद में गोवत्स द्वादशी आदि हैं।

- (13) त्रयोदशी व्रत में अनन्यत्रयोदशी का केवल उल्लेख है।
 (14) चतुर्दशी व्रत को शिव चतुर्दशी के नाम से कहा गया है। इसे शिवरात्रि व्रत भी कहते हैं।
 (15) पूणिमा व्रत को अशोक पूणिमा, वट सावित्री व्रत के नाम से पुकारा जाता है।
 (16) वार व्रत में सभी वारों में तत्सद वाराधिपति की पूजा का विधान है।
 (17) नवम व्रत के विषय में तत्सद नवमों में हरि के सर्वांग पूजन का विधि बताई गयी है।
 (18) मसि व्रत में चतुर्मास्य व्रत का निर्देश है और सभी मासों में वस्तुओं के त्याग पर बल दिया गया है। जैसा कि निम्न पद्य से ज्ञात होता है —

"वैशाखे पुष्पलवणं त्यक्त्वा गोदो नृपो भवेत्।

गोदो मलोपवासी च भीमव्रत करो हरिः ॥

केवल उक्त संधेप में विधान एवं महत्व निर्दिष्ट है।

व्रतों का वर्गीकरण

नारदीय पुराण में व्रतों का वर्गीकरण —

व्रतों का वर्गीकरण देवताओं की अर्चना पूजन के अनुकम्पा हेतु किया जा सकता है। कामनाओं को प्रदान करने वाले देवों की प्रसन्नता को उद्देश्य मान कर तन्निमित्त व्रतों का अभिधान है। इन व्रतों के अधिष्ठाता देव तथा देवियाँ हैं, जो मानवीय भावनाओं से आवृत्त होकर भावनानुसार उनकी कामनाओं की पूर्ति करने

में सक्षम होते हैं। सर्वप्रथम इन सभी व्रतों में प्रायः विष्णु की प्रधानता दृष्टिगोचर हो रही है, किन्तु तत्तद देव और देवियाँ उन्हीं के स्वरूप हैं अतएव उनमें तद्वत् स्वरूप अभेद की प्रतिष्ठा करके ही अंगिमी रूप में वर्णन किया गया है।

इस प्रकार विष्णु शिव, शक्ति स्वरूप दुर्गा, शिवा, वात्स्यायनी तथा अन्य देवी तथा देवों के भेद से व्रतों का वर्गीकरण कर सकते हैं।

(1) विष्णुपरक व्रत :-

(1) मार्गशीर्ष से आरम्भ होकर एक वर्ष तक द्वादशी व्रत, इसी में वामन द्वादशी का भी नाम अभिहित है -

"वामनो बुद्धिघो होता इत्यस्थो वामनः सदा।

वामनस्तारकोऽस्माच्च वामनाय नमो नमः ॥¹

इसमें गोविन्द, कृष्ण तन्मी आदि के साथ सभी सगि निरूपित हैं।

(2) मार्गशीर्ष पूर्णिमा व्रत

(3) ध्वजारोपण व्रत

(4) हरिपञ्चक व्रत में उपवास का विशेष महत्व है।

"पंचरात्र निराहारो ह्यद्य प्रभृति केशव।

त्वदात्म्या जगत्त्वाभिन ममभीरुप्रदेभव ॥²

(5) मर्तोपवास व्रत, (6) प्रतिपद व्रत में विद्याव्रत, तिलक, रोटक व्रत, धन व्रत (7) अर्द्ध्य तृतीया व्रत। रक्षा तृतीया मित्र व्रत, जन्माष्टिमी व्रत, रामनवमी व्रत

1- नारदीयपुराण 17/6। पूर्वभाग

2- नारदीयपुराण 21/10 पूर्वभाग

दशावतार व्रत, एकविंश व्रत, द्वादशी व्रत, गोभिराम व्रत, गोपदमव्रत, केजिगर व्रत, अश्विन शयन व्रत, चतुर्मास्य व्रत, दूध व्रत आदि में विष्णुपूजा का विधान निम्नलिखित है।

(2) शिवपक्ष व्रतों का वर्गीकरण —

तीती तृतीया तिथि में होने वाले व्रतों में शिव और गौरी के पूजन का विधान है। अतः इन व्रतों में चैत्र शुक्ला तृतीया, हरितालिका व्रत, मार्गशीर्ष शुक्ला की हरगौरी व्रत, पंचमी शुक्ला में शुभाशुभ निर्देशन व्रत, अन्न व्रत, ज्येष्ठमास की कृष्णपक्ष की अष्टमी की निस्सोचनाष्टमी द्वाविष्टमी, आषाढ़शुक्ल त्रयोदशी व्रत, शिव अतीव्रत व्रत, चैत्र शुक्ला चतुर्दशी व्रत, रुद्रव्रत, पाशुपत व्रत, ब्रह्मकूर्च व्रत, मार्गशीर्ष शुक्ला की चतुर्दशी व्रत, विरूपाक्ष व्रत, फाल्गुन कृष्ण चतुर्दशी की शिवरात्रि व्रत भाद्रपद पूर्णिमा की उमा महेश्वर व्रत, आदि भगवान् शिव की उद्देश्य करके पूजा का विधान अभिहित है।

(3) गणेश व्रतों का वर्गीकरण :—

चैत्र मास की शुक्ला की चतुर्थी व्रत, वैशाख, ज्येष्ठ, आषाढ़ मास की कल्याणकारी व्रत, भाद्रपद चतुर्थी की बहुत गणेश व्रत, सिद्धिपिनायक व्रत, कर्क चतुर्थी की करवाचौथ व्रत, माघ कृष्ण चतुर्थी की सकल व्रत, फाल्गुन मास की चतुर्थी की दुष्टहराज व्रत आदि का विधान किया गया है। सप्तेष्ट व्रत में अर्घ्यदान का विशेष महत्व है —

"गगनाविमर्शिन्य चन्द्राक्षयणी पते।

गृहानार्थमयादत्तं गणेश प्रतिरूपक॥¹

कार्तिकेय व्रत :-

भगवान् कार्तिकेय षडानन की पूजा एवं उपासना का विधान षष्ठी तिथि में विशेषरूप से वर्णित है। चैत्र शुक्ला षष्ठी को कुमार व्रत का निर्देश है। आषाढ़ षष्ठी को सन्ध व्रत, श्रावण षष्ठी को अमीष्ट फल व्रत, कार्तिक षष्ठी को अनुपम व्रत, मार्गशीर्ष षष्ठी को कम्पा षष्ठी व्रत आदि का निरूपण किया गया है।

सूर्यव्रत :-

सूर्य सम्बद्ध व्रतों का निरूपण सन्तत माह के विशेष तिथियों में किया गया है। पौष शुक्ला प्रतिपदा को एकभुक्त व्रत का विधान है। माघ शुक्ल द्वितीया में सूर्यव्रत की विधा है। भाद्रपद शुक्ल षष्ठी को कापला वृष्ट व्रत, चैत्र शुक्ल सप्तमी को पूरुषौष्ठ्य व्रत, वैशाख शुक्ल सप्तमी को कमल व्रत, ज्येष्ठ शुक्ल सप्तमी तथा आषाढ़ शुक्ल सप्तमी को विजयस्नान व्रत, श्रावण शुक्ल सप्तमी को अत्यय व्रत पौष शुक्ल सप्तमी में अन्नय व्रत या मर्तिष्ठ व्रत, मध्यमाश वृष सप्तमी को 'सर्वाक्ष व्रत' माघ शुक्ल सप्तमी को 'रघु सप्तमी व्रत' फाल्गुन शुक्ल सप्तमी को 'अर्जपुट व्रत' मार्गशीर्ष शुक्ला द्वादशी को 'द्वादशादित्य व्रत' का विधान है। द्वादशादित्य के नाम इस प्रकार हैं —

"छाता मित्रोऽयमा पूजा शक्ती शो वरुणी भगः ।

त्वष्टा विवस्वान सविता विष्णु द्वादश ईरितः ॥¹

इस प्रकार व्रतों में सूर्य देव की प्रत्यक्ष महिमा बताई गयी है।

ब्रह्म व्रत :-

ब्रह्मा की पूजा का उद्देश्य लेकर कुटुम्ब तिथियों में व्रत का विधान संहिता में है, जैसे प्रतिपद चैत्र शुक्ला को विद्यव्रत, चैत्र शुक्ल द्वितीया को ब्रह्म व्रत या नेम व्रत, श्रावण कृष्ण द्वितीया को अश्विनयन व्रत, भाद्रपद द्वितीया को ब्रह्म व्रत आदि का संहिता में वर्णन है।

शक्ति व्रत :-

देवी की अनन्त शक्तियाँ हैं। उनकी कलाओं से समूत शक्तियों की उपलिना विभिन्न तिथियों में बताई गयी है। देवी की शक्तियों में मुख्यतः महाकाली, महालक्ष्मी, महासरस्वती हैं जो दुर्गा की ही शक्ति मानी जाती हैं। इनके व्रतों में मुख्यतः नवरात्र व्रत है, जो चैत्र शुक्ल प्रतिपद से प्रारम्भ होता और नवमी पर्यन्त चलता है, अतः इसे - 'नवरात्र व्रत' कहते हैं। इस प्रकार चैत्र शुक्ला को सौभाग्य देने वाला 'गौरी व्रत' ज्येष्ठ शुक्ल तृतीया को 'रक्षा व्रत' श्रावणी शुक्ल तृतीया को 'स्वर्ण गौरी व्रत' आश्विन शुक्ल तृतीया को 'विष्णु गौरी व्रत' ज्येष्ठ चतुर्थी को 'रक्षा व्रत' श्रावण शुक्ल तृतीया को 'स्वर्ण गौरी व्रत' आश्विन शुक्ल तृतीया को 'विष्णुगौरी व्रत' ज्येष्ठ चतुर्थी को 'सती व्रत' चैत्र शुक्ल पंचमी को 'पृथ्वीव्रत' श्रावण शुक्ल पंचमी को 'इन्द्रणी व्रत' आश्विन शुक्ल पंचमी में 'उपगितललिता व्रत'

कार्तिक शुक्ल पंचमी को जया व्रत' भाद्रपद कृष्ण पक्ष की षष्ठी को 'ललिता व्रत' का विधान है। जैसी कि प्रार्थना है —

'गंगा द्वारे कशावर्ते वित्तके नील पर्वते।

स्नात्वा कनकते देवि हर लब्धवती पतिम्।

ललिते सुभगे देवि सुख सौभाग्यदायिनी।

अनन्त देहि सौभाग्य मह्यं तुभ्यं नमो नमः ॥'

इसके अतिरिक्त भाद्रपद शुक्लपक्ष की षष्ठी में 'चन्दनषष्ठी व्रत' आश्विन शुक्ल षष्ठी को 'कात्यायनी व्रत' चैत्र मास शुक्ल अष्टमी को 'महाष्टमी व्रत' भाद्रपद शुक्ल अष्टमी 'राधा व्रत' इस अष्टमी से प्रारम्भ होकर आश्विनकृष्ण अष्टमी तक 'महालक्ष्मी व्रत' का विधान है। आश्विन शुक्ल अष्टमी को 'महाष्टमी व्रत' कार्तिक कृष्ण अष्टमी में कर्काष्टमी व्रत' भाव मास कृष्ण अष्टमी में 'भद्रकाली अष्टमी व्रत' फाल्गुन अष्टमी को भीमाष्टमी व्रतों का विधान है।

इसी प्रकार नवमी में चण्डिका पूजन व्रत, उमाव्रत, इन्द्राणी व्रत नन्दा नवमी व्रत, नन्दिनी नवमी व्रत, अन्नदानवमी व्रत, महानन्दव्रत प्रमुख हैं।

दशमी तिथि में गंगा दशहरा प्रमुख है। ज्येष्ठ शुक्ल पूर्णिमा को वट सावित्री व्रत, आश्विनी शुक्ल पूर्णिमा को जगिर व्रत आदि वर्णित हैं।

इसी प्रकार देवों और देवियों की पूजा के निमित्त अन्य व्रतों का विधान है, जैसे मार्गशीर्ष शुक्ल व्रत को प्रेतिपद को धन व्रत' में ओमपूजा, चैत्र शुक्ल पंचमी को 'मत्स्य जयन्ती व्रत' में मत्स्यवितार की पूजा, वैशाख शुक्ल पंचमी को 'शेषनाग पूजा' आषाढ़ शुक्ल पंचमी को 'दिग्पाल पूजा' श्रावण शुक्ल पंचमी को

की नागपंचमी पूजा' भाद्रपद की पंचमी को भी नागपूजा का विधान है।

माघ शुक्ल षष्ठी में वरुण षष्ठी को वरुण की पूजा करनी चाहिए
कार्तिक शुक्ल अष्टमी को गोपाष्टमी व्रत का विधान है, इसमें गायों की पूजा की
जाती है। मार्गशीर्ष शुक्ल अष्टमी को काल भैरवाष्टमी व्रत का विधान है।

भाद्रपद शुक्ल दशमी को 'दशावतार' व्रत में दसों अवतारों की
पूजा का विधान है। माघ शुक्ल दशमी को अगिरस व्रत में आत्मा, आयु, मन,
प्राणा आदि दश अगिराओं के पूजन की विधि है। फाल्गुन शुक्ल दशमी को चतुर्दश
यम व्रत भाद्र शुक्ल त्रयोदशी को गोभिराम व्रत में गंओं की पूजा का विशेष विधान
है।

इसी प्रकार शुक्ल पक्ष त्रयोदशी में प्रत्येक मास के कुबेर पूजा का
विधान है, अतः व्रतों का विधान प्रायः सभी देवों तथा देवताओं के लिए तिथियों
में विशेष रूप से विहित है।

गंगार्चन व्रत :-

भारतीय पुराण 'गंगार्चन व्रत' की विधि विशेष रूप से निर्दिष्ट
करता है। एक वर्ष पर्यन्त गंगा के अर्चन में जीर-पुआ, लड्डू, सुवर्ण, चांदी, चन्दन
अमर, कपूर आदि उपकरणों का उपयोग करता हुआ प्रत्येक मास की पूर्णिमा और
अनावस्था को प्रति-कात स्नाप्रविस्त होकर गंगा की पूजा जो मनुष्य करता है: उसे
गुणा देवी साक्षात् दर्शन देकर के उसकी समस्त कामनाओं को पूर्ण कर देती है।

इस व्रत को सांवत्सर व्रत के नाम से भी अभिहित किया गया है,
जिसमें भगवान लक्ष्मीपति को सन्तुष्टि और परिणाम स्वरूप मोक्षप्रद भी बताया गया
है।

नक्तव्रत -

गंगार्चन व्रत के प्रसंग में नक्त व्रत का भी विधान विहित है। इस व्रत में रात को भोजन करने वाले नक्तव्रती को स्नान, स्विष्टभोजन, सत्यभाषण, स्वत्या - हार, अग्निहोम तथा भूमि शयन से छः कर्म करने चाहिए। विशेष रूप से माघ मास में गंगा तट पर शिव के पूजन का भी विधान है। दोनों पक्षों की चतुर्दशी को उपवास करके पूर्णिमा के दिन शुद्ध होकर गंगा जल से तथा दूध, दही आदि पदार्थों से भगवान् शिव की अर्चना करनी चाहिए।

वैशाख शुक्ल चतुर्दशी को भी दूध भात का रात में भोजन करके पूर्णिमा की उपवास व्रत का संकल्प लेकर रात में जागरण करना चाहिए। इसमें भी शिव पूजा की विधि है।

गंगा दशहरा :-

गंगा दशहरा में दस पदार्थों के द्वारा गंगा पूजन की विधि विहित है। इसमें ज्येष्ठ मास शुक्ल दशमी को हस्त नक्षत्र के योग होने पर रात्रि में जागरण करके दस प्रकार के गन्ध, पुष्प, दीप, ताम्बूल, नैवेद्य आदि से गंगा की पूजा करनी चाहिए। दस बार स्नान करके दस बार काला तिल और धो छोड़ना चाहिए।

उनके स्वरूप का ध्यान करता हुआ व्रती, प्रतिमा का पूजन विधि विधान से करे। पूजा मंत्र में 'ॐ नमो दशहराय नारायण्यै गंगायै नमः' इस मन्त्र का पचास हजार बार जप करे।

भगवान नारायण, शिव, ब्रह्मा, सूर्य आदि देवों की विधिपूर्वक स्थापना के साथ पूजा करनी चाहिए, तत्पश्चात् गंगा की प्रार्थना भीक्षितपूर्वक करनी चाहिए।

"त्वमेव मूलप्रकृतिस्त्वं हि नारायणः प्रभुः

गंगे त्वं परमात्मा च शिवं तुभ्यं नमो नमः॥¹

इस प्रकार गंगा को मूल प्रकृति नारायण एवं शिव के रूप में चित्रित किया गया है।

अग्निपुराण में केवल गंगा माहात्म्य का 6 पद्यों में संकेत किया गया है। इसमें गंगा के अर्चन की विधि नहीं बताई गयी है, केवल गंगा के एक मास सेवन का माहात्म्य है।

"गंगा मासं तु रक्षित्व सर्वयज्ञफलं लभेत्।

सकलावहरी देवी स्वर्गं लोकं प्रदायिनी॥²

इस प्रकार गंगा को समस्त यज्ञों की फलदात्री, समस्त पापों का नाश करने वाली एवं स्वर्ग लोक प्रदात्री कहा गया है।

अग्निपुराण में वृत्तों का वर्गीकरण :-

अग्निपुराण में नारदीय पुराण की भांति वृत्तों के नाम निर्दिष्ट नहीं हैं, केवल यज्ञतंत्र देवों के नामों का संकेत मिलता है। अधिकतर प्रायः विष्णु की

1- नारदीयपुराण, 43/84

2- अग्निपुराण, 110/

प्रधानता दृष्टिगोचर होती है। उसमें भी हम विष्णु शिव, शाक्त आदि के द्वारा व्रतों का वर्गीकरण कर सकते हैं —

विष्णुपरक व्रत :-

चैत्र मास से आरम्भ करके फाल्गुन तक के अष्टमी व्रत में कृष्ण की पूजा का वर्णन है। इसी में जन्माष्टमी का वर्णन है —

"कृष्णो जातो यतस्तस्या जयन्ती स्यात्ततोऽष्टमी

सप्तजन्म कृतत्विमान्मुच्यते चोपवासतः ॥¹

भाद्रपद की अष्टमीमें अर्धरात्रि के समय कृष्ण अवतरित हुए थे। द्वादशी व्रत में मदन द्वादशी गोवत्स द्वादशी, विशोक द्वादशी, कान्तिव्रत सुजन्म द्वादशी, पितृविसर्जनी अमावस्या आदि सभी में विष्णु की पूजा की जाती है।

शिवपरक व्रतों का वर्गीकरण :-

त्रयोदशी में शिव की पूजा का विधान है। इसमें अनंग त्रयोदशी, काम त्रयोदशी आदि हैं। कार्तिक की चतुर्दशी में निराहार रहकर शिव की पूजा करनी चाहिए —

"वर्षं भोगधनायुधान्कुर्वन्निशवचतुर्दशीम्।"²

एक वर्ष तक शिव चतुर्दशी व्रत करने से भोगधन आयु की प्राप्ति होती है। इसी में शिवरात्रि व्रत का विधान भी बताया गया है।

1- अग्निपुराण, 183/ 2

2- वही, 192/2

गणेशपर्वक व्रत :-

चतुर्थी तिथि में गणेश की पूजा का विधान है। प्लुगुन की चतुर्थी का नाम अविष्ठा है। चतुर्थी में गणपति की पूजा करने से सभी बाधाएँ दूर हो जाती हैं।

सौर्यव्रत :-

अग्निपुराण में बड़ी एवं सप्तमी में सूर्य की पूजा का वर्णन है। कार्तिक, भादो, मार्गशीर्ष में स्कन्द भगवान की पूजा का विधान है। भादो में अक्षय स्कन्द बड़ी वर्णित है।

"कृष्णपदे तु माघस्य सर्वाविप्तिस्तु सप्तमी।"

माघकृष्ण पक्ष की सप्तमी के दिन सूर्य की पूजा करने से सभी अभि-लाषे पूर्ण हो जाती हैं। इसी प्रकार माघ, भादो पूष सभी में सूर्य की पूजा की जाती है। प्लुगुन की सप्तमी का नाम नन्दा तथा मार्गशीर्ष की सप्तमी का नाम अपराजिता है।

ब्रह्मव्रत :-

इसमें प्रतिपदा व्रत में ब्रह्मा की पूजा का वर्णन है क्योंकि प्रतिपदा ब्रह्मा की तिथि मानी है। आश्विन, कार्तिक, चैत्र सभी में ब्रह्मा की पूजा की जाती है। मार्गशीर्ष की प्रतिपदा में अन्य व्रत किया जाता है।

शावतपर्वक व्रत :-

देवी के अनेक रूप हैं। सभी शक्तियों में दुर्गा का रूप माना गया है। लालता व्रत, मूल गौरी व्रत, वषट्क तृतीया, अर्द्धतीया आदि व्रतों में गौरी

के पूजन का विशेष रूप से विधान निर्दिष्ट है —

"गौरी काली उमा भद्रा दुर्गा कान्तिः सरस्वती।

वैष्णवी लक्ष्मीः प्रकृतिः शिवा नारायणी क्रमात्।"

नवमी व्रतों में गौरी व्रत, पिष्टका व्रत आदि का विधान है जिसमें नव दुर्गाओं की पूजा विधि है। सभी नवमी में श्रेष्ठतम नवमी व्रत है जिसे अथादना कहते हैं। इसी में नवरात्र व्रत भी किया जाता है।

सर्पपूजा —

पंचमी में श्रावण मास से लेकर कार्तिक तक बासुकि, तक्षक, कालीय और वनजय सर्पों की पूजा का वर्णन है।

दिवसव्रत, मास व्रत, ऋतु व्रत, मासपंचक सभी विष्णुपूजा हैं। इसी प्रकार विष्णु, शिव, गौरी, गणेश, कार्तिकेय, सूर्य आदि की उद्देश्य मानकर तत्तद व्रतों का विधान है।

समीक्षा :—

नारदाय पुराण एवं अग्निपुराण दोनों व्रतों की विविध दैनिक प्रक्रियाओं का विश्लेषण करते हैं। इन व्रतों के विधानानुसार सीमित अनुष्ठान करने पर मानव की मानसिक एवं शारीरिक स्थिति निश्चित रूप से सन्तुलित हो सकती है। इसी दृष्टिकोण को अभिलाषित करके मानों महर्षियों ने व्रतों का दैनिक तिथियों में विधान करके मानवीय गुणों को विकसित होने का साधन उपस्थित कर दिया है।

यद्यपि अग्निपुराण में व्रतों के सन्दर्भ में अधिक सख्याओं में व्रतों की गणना की है, किन्तु नारदीय पुराण व्रतों की विविध धाराओं का सम्यक् विवेचन करता है। प्रत्येक तिथियों के व्रतों के अनेकों भेदों का निरूपण करता हुआ उसके विधान का भी प्रतिपादन करता है। एकादशी व्रत को सर्वश्रेष्ठ बताता हुआ नारदीय पुराण बीसों एकादशी में विविध प्रकार की पूजा का विधान निर्दिष्ट करता है। इसके महत्व को बताते हुए राजा रुक्मगिद की रोचक कथा का सविस्तार वर्णन किया गया है एवं उसी व्रत के प्रभाव का भी निर्देशन किया है। उहाँ तक कि एकादशी व्रत के प्रभाव से रुक्मगिद राजा के राज्य में सभी का वैकुण्ठ प्रधान होने लगता है। यमराज का लोक शून्य हो जाता है और वे चिन्तित होकर ब्रह्मा के समीप अपना दुःख सुनाने के लिए जाते हैं। स्तवर्ष अनेकों प्रयत्न करने पर भी रुक्मगिद के समक्ष अधिक कठिनाइयाँ उपस्थित हो जाती हैं, किन्तु अन्त में रुक्मगिद विजयी होकर बरवान के भागी होते हैं।

नारदीय पुराण की एक विलक्षणता यह भी है कि वह गंगावर्चन व्रत के एक वर्ष की विधि का सम्यक् विवेचन करता है, जो अग्निपुराण में किंचिद्मात्र निर्दिष्ट है। गंगा को अनेक नामों से सम्बोधित किया गया है। पृथ्वी पर स्थित होने से अथवा पृथुत जलराशि धारण करने से गंगा का नाम पृथ्वी है।

शिव कल्याणमय अमृत जल है अतएव गंगा को 'शिवामृता' भी कहा गया है। रजोगुण रहित निर्मल स्वरूप होने से गंगा को 'विरजा' नाम से अभिहित किया गया है। पर ऊपर 'स्यर्गलोक' और नीचे 'पाताल लोक' होने से 'परावर गता' नाम से भी विख्यात है। गंगा, शिवा, विष्णु रूपा एवं शिवदा है। सर्वदेव स्वरूपा है² इसका जल मेघज है। समस्त व्याधियों की अमोघ दवा है।

"नमः शिवायै गंगायै शिवदायै नमोऽस्तुते।

नमोऽस्तु विष्णु रूपिण्यै गंगायै ते नमो नमः ।

सर्वदेव स्वरूपिण्यै नमो भेषज मूर्तये।

सर्वस्य सर्वज्याशना भिषक्श्रेष्ठे नमोऽस्तुते॥¹

इस प्रकार जीवनदायिनी गंगा का जल तस्यमेव 'जोषव जाह्नवी तोयें'

के अनुसार स्नान पान के लिए सब प्रकार से श्रेयस्कर है। गंगा की महिमा की
गथा सबमुच में विश्व में विख्यात है। अतः नारदीय पुराण इस दृष्टि से अग्निपुराण
से अपना कुछ अलग वैशिष्ट्य रखता है। अग्निपुराण में किसी-किसी व्रत का अल्प -
मात्रा में वर्णन है, इसीलिए दोनों की विशेषता कुछ भिन्न ही है।

1- नारदीय पुराण, 43/69-70

चतुर्थ अध्याय

विवेच्य पुराणों में ब्रत तिथि एवं विधि

चतुर्थ अध्याय

विवेच्य पुराणों में व्रत तिथि एवं विधि

यद्यपि वेदव्यास ने अपने अष्टादश पुराणों में विविध व्रतों के स्वर्ण में अपनी विशिष्ट विवेचना प्रस्तुत की है, यद्यपि भारतीय सांस्कृतिक जीवन में प्राचीनकाल से ही व्रतों एवं तीर्थों का महत्त्व रहा है परन्तु इस महभिनीषी ने व्रतों की वास्तविक संरचना स्पष्ट की है। वैसे तो किसी न किसी रूप में प्रायः सभी पुराणों में व्रतों का वर्णन किया गया है, परन्तु नारदीय एवं अग्निपुराण में व्रतों की तिथि एवं उनकी विधि का विधान अत्यन्त विस्तार के साथ निर्णयात्मक शैली में प्रस्तुत किया गया है। इन दो पुराणों में व्रतों के समय एवं विधान का मनोवैज्ञानिक विश्लेषण भी विशद रूप में हुआ है जो आधुनिक भारतीय मनोशा के लिए अत्यन्त उपयोगी है।

तिथि एवं काल निर्णय :-

मनुष्यों के हित के लिए तपोवन महर्षियों ने अनेक साधन नियत किए हैं उनमें एक साधन व्रत भी है। सूर्योदय की तिथि यदि दोपहर तक न रहे तो वह खण्डा¹ होती है उसमें व्रत का आरम्भ एवं समाप्ति दोनों वर्जित हैं।

1- उदयस्था तिथिर्या हि न भवेद् दिनमध्यगा।

सा खण्डा न व्रतानां स्यादात्मन समापनम्॥

(हेमाद्रिव्रत खण्ड सत्यव्रत) व्रतपारिचय, पृ० 7

सूर्योदय से सूर्यास्त पर्यन्त रहने वाली तिथि अक्षय्याहोती है¹ यदि गुरु एवं शुक्र अस्त न हुए हों तो उसमें व्रत का आरम्भ अच्छा है। व्रत सम्बन्धी कर्म के लिए शास्त्रों में जो समय नियत है उस समय यदि व्रत की तिथि हो तो उसी दिन उस तिथि के द्वारा व्रत सम्बन्धी कार्य उसी समय पर करना चाहिए।

'या तिथिर्ब्रह्मस्युता या च योगेन नारद

मुहूर्तत्रयमात्राणि सापि सर्वा प्रशस्यते॥'²

जो तिथि व्रत के लिए आवश्यक नक्षत्र स्वयंसे मुक्त हो वह यदि तीन मुहूर्त हो तो वह भी श्रेष्ठ होती है।

भारतवर्ष में दो प्रकार की तिथियाँ काम में आती हैं। सौर तिथि एवं चान्द्र तिथि। सभी धार्मिक कार्य चान्द्र तिथि में ही किये जाते हैं। प्रतिपदा, द्वितीया, तृतीया आदि के नाम से जिनको हम पहचानते हैं वे ही चान्द्र तिथियाँ हैं।

नारदीयपुराण में वार्षिक प्रतिपदा व्रत के कृत्य :-

इस व्रत को चैत्र शुक्ला प्रतिपदा से आरम्भ करके पञ्चम शुक्ल प्रतिपदा पर्यन्त करना चाहिए। चैत्र में ब्रह्मा की पूजा के साथ सभी देवताओं की पूजा करना चाहिए।

'वादिना वेद विदुषे व्रतसंपूर्तिहेतवे।

एवं पूजा विशेषेण व्रत स्यात्सीरसजम्॥"³

1- अक्षय्याह व्यापिमर्तिष्ठा यद्यक्षय्या भवेत् तिथिः ।

व्रत प्रारम्भ तस्या मनस्तगुरु शुक्रयुक्॥ — हेमाद्रिवृद्ध वसिष्ठ पृ०

2- व्रतपारम्भ से, पृ० 7

3- नारदीयपुराण अध्याय 110/12

व्रत की पूजा के लिए वस्तु सहित दक्षिणा ब्राह्मण को देने चाहिए। इसे सौर या विद्या व्रत कहते हैं।

वैशाख प्रतिपद में विष्णु पूजा करके ब्राह्मण को भोजन कराने का विधान है -

"देवोद्यानमव इदं करवीर समर्चयेत्।

सततन्तुरीयान गंधधूपविलेपनः ॥¹

श्रेष्ठभास में देव मन्दिर की घाटिका में कनेर वृक्ष की पूजा करें। वृक्ष में ताल डोरा लपेटकर गन्ध, चन्दन, धूप, चढ़ाकर सप्तबान्य के अक्षुर, विजौरा नावू आदि से उसकी पूजा करें।

जाषाढ़ शुक्ल प्रतिपद में ब्रह्मा तथा विष्णु की पूजा करके ब्राह्मण को भोजन कराने का विधान है।

श्रावण शुक्ल प्रतिपद में शिव की पूजा करनी चाहिए। इसे रोटक व्रत भी कहते हैं। इसका विधान साढ़े तीन मास तक करने का भी है। श्रावण के प्रथम सोम से लेकर कार्तिक शुक्ल चतुर्दशी पर्यन्त वित्त्वपत्र से अभयान शिव का पूजन करे एवं बाल के पात्र में सुवर्ण सहित देवाप्रय वादन ब्राह्मण को दे।

'भाद्रशुक्ल प्रतिपदि व्रतं नाम्ना महत्तमम्।

व्रतं मीनाह्वय केचित्प्राहुरत्र शिरोह्वयेति ॥'²

1- नारदीयपुराण, 110/15

2- बड़ी, 110/23

भाद्रपद शुक्ल प्रतिपद को महत्तम व्रत या मीन व्रत भी कहते हैं। इसमें मीन रहकर भगवान शक्ति की पूजा का विधान है। अड़तालिस पुआ तैयार करके सोलह ब्राह्मण को, सोलह देवता को तथा सोलह अपने उपयोग में लाने की विधि है। शिव की पूजा और धेनु का दान आचार्य को दें। इसे चौदह वर्ष तक करने की विधि है। इसी माह में नवरात्र व्रत भी प्रारम्भ होता है।

"अश्विन सितपक्षाया कृत्वाशौकव्रतं नरः ।

अशौको जायते विप्र घनधान्यसमन्वितः ।"

अश्विन शुक्ल प्रतिपद को अशौक व्रत कहा गया है। इसमें अशौक वृक्ष की पूजा करनी चाहिए एवं घन धान्य ब्राह्मण को देना चाहिए। इसे बारह वर्ष पर्यन्त करने के बाद अशौक वृक्ष की सुवर्ण मूर्ति बनाकर गुरु को समर्पित करने का निदेश है।

कार्तिक शुक्ल प्रतिपद में अन्नकूट के द्वारा गोवर्धन की पूजा का विधान है। इसमें सब प्रकार के पक्ष एवं गोरस का संग्रह करने का विधान है।

~~कार्तिक~~ मार्गशीर्ष शुक्ल प्रतिपद को घन व्रत कहा गया है। रात्रि में विष्णु का पूजन और होम करके अग्निदेव की सुवर्णमयी प्रतिमा दो तात वस्त्रों में आच्छादित कर ब्राह्मण को दान देनी चाहिए।

1- नारदीयपुराण 110/27

2- अथ मार्गशीर्षाया घनव्रतमनुत्तमम्।

नक्षत्रं विश्ववर्चनं होमं, तीजर्षीं हुतमुक्तनुम्॥

स्वतवस्त्रयुगायिन्ना दिवजाय प्रतिपादयेत्॥ (नारदीयपुराण 110/38)

पौष शुक्ल प्रतिपद सूर्यदेव की पूजन की विधि है -

"माषशुक्लाद्यदिवसे वह्निं तावान्महेश्वरम्।"¹

माष शुक्ल प्रतिपद को महेश्वर की पूजा करनी चाहिए। फाल्गुन

शुक्ल प्रतिपद को भी भगवान शिव की पूजा करनी चाहिए।

अग्निपुराण में वार्षिक प्रतिपदा व्रत के वृत्त :-

अग्निपुराण में आश्विन, कार्तिक, चैत्र, मघा से आरम्भ करने का विधान है। इसमें भी 'तत्सब्रह्मणे नमः' मन्त्र से ब्रह्मा की सुवर्णमयी मूर्ति की पूजा का विधान है।

'पञ्चदश्या निराहारः प्रतिपद्यध्वयेदजम्।

ओतत्सद् ब्रह्मणे नमो गायत्र्या वाऽम्बमेकम्॥

अर्धमालां सुव दधे वामे सुव (च) कमण्डलम्॥

तम्बकूर्चं च जटिलं हेम ब्रह्माण्मर्चयेत्।"²

इसमें व्रत करने के लिए पूर्णिमा तथा अमावस्या को उपवास कर प्रतिपदा के दिन ब्रह्मा की पूजा करनी चाहिए। ब्रह्मा की ऐसी सुवर्णमयी प्रतिमा बनानी चाहिए जिसके दाहिने हाथ में रुद्राक्ष की माला तथा सुव और बायें हाथ में रत्न तथा कमण्डलु हो जिसकी दाढ़ी लम्बी तथा जटाओं से युक्त हों।

'आनये नम इत्यादि प्राज्यान्नि अर्धमाभवेत्।

प्रतिपद्येक भक्त्यागी समाम्ने वपिता प्रवः॥"³

1- नारदीयपुराण 110/41

2- अग्निपुराण अध्याय, 176/2/3

3- अग्निपुराण 176/6

मार्गशीर्ष प्रतिपदा को दिन में उपवास करके रात्रि में अग्नये नमः ' कहकर अग्नि की पूजा तथा हवन करना चाहिए और व्रत की समाप्ति तक कपिला गाय का दान करना चाहिए।

समीक्षा :-

भारत के उन भागों में जहाँ वर्ष का आरम्भ चैत्र से होता है, प्रतिपदा तिथि को लोग धार्मिक कृत्यों एवं शुभ आयोजनों द्वारा मानते हैं। ब्रह्मपुराण में आया है कि ब्रह्मा ने चैत्र मास के शुक्ल पक्ष से प्रथम दिन सूर्योदय के समय सत्कार का निर्माण किया, उसी दिन से काल गणना का शुभारम्भ हुआ। उस दिन सब पापों का नाश करने वाली महाशक्ति का कृत्य किया जाना चाहिए।

नारदीय पुराण में दिवतीया व्रतों की विधि :-

इस दिवतीया व्रत को भी चैत्र शुक्ल दिवतीया से आरम्भ करना चाहिए। ब्राह्मी शक्ति के साथ ब्रह्मा बलिबन्ध, अश्विनी कुमारों की पूजा करके ब्राह्मण को सोने एवं चाँदी के पात्रों का दान करे। इसे नैतव्रत भी कहते हैं। बारह वर्षों तक करने का विधान है।

वैशाख शुक्ल दिवतीया में सप्तधान्य युक्त कलश के ऊपर ब्रह्मा की पूजा करने की विधि निर्दिष्ट है।

" राक्षसुक्तदिवतीयाया ब्रह्माण विष्णुरूपिणम्।

समर्प्य सप्तधान्याढ्यकुम्भीपरि विधानतः ॥ "

ज्येष्ठ शुक्ल द्वितीया को भगवान् भास्कर की पूजा करके ब्राह्मण को भोजन कराना चाहिए।

आषाढ़ मास की द्वितीया में पुण्य नक्षत्र से युक्त रहने पर सुभद्रा देवी के साथ बलराम एवं कृष्ण की रथ पर विठकिर ब्राह्मण के साथ नगर में भ्रमण करावे। जलाशय के पास उत्सव मनावें तत्पश्चात् देव विग्रहों को मन्दिर में प्रतिष्ठित कर ब्राह्मण को भोजन कराना चाहिए।¹

श्रावण शुक्ल द्वितीया को चतुर्मुख ब्रह्मा के पूजन का विधान है एवं सायंकाल चन्द्रमा को अर्घ्यदान भी आवश्यक बताया गया है।

भाद्रपद शुक्ल द्वितीया को इन्द्ररूपधारी भगवान की पूजा के विधान से सभी फलों की प्राप्ति बतायी गयी है।

'भाद्रशुक्लद्वितीयाया शक्ररूपं जगदिवापम्।

पूजयित्वा विधानेन सर्वकृत् फलं लभेत्॥²

आश्विन की द्वितीया में पूजन एवं दान का अनन्त फल है। कार्तिक शुक्ल द्वितीया को यम द्वितीया कहते हैं इस दिन यमराज की यमुना जी ने अपने घर भोजन कराया था, अतएव बहन के घर भोजन कर बहन को वस्त्राभूषण देने चाहिए।

'भोजतः स्वगृहे तेन द्वितीयपायमाह्वया।

पुष्टिप्रवर्धनं चात्र भागन्या भोजनं गृहे॥²

1- आषाढ्यासते पक्षे द्वितीया पुण्यतयुता।

तस्या रथं समाराण्य रामं सह सुभद्रया॥ 'ना०पु० ॥११/१०

2- नारदीयपुराण, ॥११/१६

3- वही, पृ० ॥११/१९

मार्गशीर्ष शुक्ल द्वितीया को आद्य द्वारा पितरो के पूजन का विधान है।¹

पौष शुक्ल द्वितीया में गाय के सींग में जल लेकर मर्जिन करने और अर्घ्यदान के पश्चात् धृत संहित पुष्पजादि से पूजन करने एवं हविष्यान्न बानिकी विधि निर्दिष्ट है।²

माघ शुक्ल द्वितीया को सूर्य की पूजा की विधि बताई गयी है। इसमें तालि चन्दन और स्वतः पुष्प से पूजन कर यथाशीघ्र सोने की मूर्ति बनाकर तब के पात्र में गेहूँ या चावल भर मूर्ति समेत ब्राह्मण को देना चाहिए।

"माघ शुक्ल द्वितीयाया आनुरूप प्रजापतिम्।

समभ्यर्च्य यथान्याय पूजयेद्भुक्तपुष्पैः ॥

स्वतःगन्धैस्तथा स्वर्णमूर्तिं निर्माय शक्तितः।

ततः पूर्ण ताम्रपात्र गोधूमिवीपि तण्डुलेः ॥³

माघ शुक्ल द्वितीया में यथाशीघ्र स्वतःपुष्पों एवं स्वतःगन्धों से आनुरूप प्रजापति की स्वर्णमयी मूर्ति की पूजा करनी चाहिए। अनन्तर एक ताम्रपात्र को चावल या गेहूँ से भरकर शक्तिपूष्प मूर्ति संहित वह पात्र ब्राह्मण को दे दे।

फाल्गुन शुक्ल द्वितीया में स्वतः पुष्प से पूजन करके फूलों से चंदोवा बनाकर पुष्पमय आभूषण से उन्का शृंगार करे और घृष, दीप, नैवेद्य आदि के

1- मार्गशीर्ष द्वितीयाया आद्येन पितृपूजनम्" — पार०पु० 111/22

2- पौष शुक्ल द्वितीयाया गोशृंगोदकमर्जिनम्।

योर्घदानेन बालेन्दुहविष्यामी जितेन्द्रियः ॥ (वही, 111/23/24)

3- वही, 111/25/26

द्वारा पूजन के परचात् भगवान् शिव को साष्टांग प्रणाम करे। इस प्रकार कृष्ण पक्ष की दिवतीया में भी पूजन आदि का विधान है।

"अथ प्लातुन शुक्लाया दिवतीयाया दिवजोत्तमः ।

पुष्पै शिवं समभ्यर्च्य सुदैतैश्च सुगन्धिभिः ॥

पुष्पैर्वितान्कं कृत्वा पुष्पात्किरवे शुभे।"

इस प्रकार सभी मासों की दिवतीया में नानारूपधारी अग्नि ही ब्राह्मचर्य आदि नियमों के साथ पूजे जाते हैं।

अग्निपुराण में दिवतीया व्रतों की विधि :-

इसमें पृथक्-पृथक् सभी मासों की दिवतीया का निर्देश नहीं है केवल कुछ ही मासों की दिवतीया में पूजन का विधान उल्लिखित है, शायद उसी के अनुसार वार्षिक दिवतीया के पूजन का निर्देश है। सर्वप्रथम आश्विन मास में आश्विनी कुमारों के पूजन की विधि है।

कार्तिक शुक्ल में यम की पूजा करनी चाहिये। एक वर्ष उपवास रह कर ऐसा करने से व्रती स्वर्ग को जाता है, नरक को नहीं।

'कार्तिके शुक्ल पञ्चम्य दिवतीयाया यमं यजेत्।

अन्धमुपोषितः स्वर्गगच्छेन्न नरकं व्रती॥'²

श्रावण शुक्ल कृष्ण दिवतीया को अश्विन शयन व्रत कहा गया है, इसमें लक्ष्मी और विष्णु की पूजा वर्ष भर करने की विधि है। शय्या और पल देना

1- नारदीयपुराण, अध्याय 111/3

2- अग्निपुराण 177/2

बाहिर तथा प्रतिमास चन्द्रमा की अर्घ्य देना बाहिर।

'तस्मी विष्णु यजेदङ्ग दद्यादङ्ग्या पत्तानि च।

प्रतिमास च सोमाय दद्यादङ्ग्यं समन्त्रम्।'-¹

कार्तिक शुक्ल पक्ष की दिवतीया में कान्तिव्रत होता है। इसी में इसका अनुष्ठान करना बाहिर उस दिन केवल रात्रि में भोजन कर कृष्ण तथा बलभद्र की पूजा करना बाहिर।²

पौष शुक्ल दिवतीया में चार दिन पर्यन्त काले तिल, सर्वोषधि, वच शैलेय, रजनीगन्धा, चम्पकमुस्त आदि से अनन्त देव की पूजा का विधान है -

पौष शुक्ल दिवतीयादि कृत्वा दिनचतुष्टयम्।

पूर्वासिद्वार्षिकः स्नानं ततः कृष्णतिलैः स्मृतम्।

वचया च तृतीयऽङ्गिः सर्वोषणा चतुर्थे।'-²

इस प्रकार 20 पद्यों में कुछ ही दिवतीया का संकेत है, जिसके द्वारा अन्य दिवतीया व्रतों का भी संकेत समझना चाहिये। नारदीय पुराण की भांति इसमें तनू दिवतीया व्रतों के श्रेणियों का संकेत नहीं है अतएव कहीं साध्य एवं वैषम्य अवश्य दृष्टिगोचर होता है।

समीक्षा :-

शरदऋतु रोगों की माता कही गयी है - रोगाणां शारदी माता' और उसमें भी कार्तिक मास का अन्तिम भाग 'यमदण्डा' कहा जाता है। दिवतीया का दिन इसीलिए रखा गया है कि दिवताया माता, व्रतारम्भ, तथा मंगल कार्यों के

1- अग्निपुराण, 177/8

2- कान्तिव्रतं प्रवक्ष्यामि कार्तिकस्य सितेचरेत्।

न्यतमीषी दिवतीयायां पूजयेत्कृत्वा तन्मया। (अग्निपुराण 177/13)

3- अग्निपुराण, 177/16

लिए विशेषरूप से विहित है और इस दिन यमुना की यात्रा, व्रत तथा सम्पूजन ही किये जाते हैं। प्रतिपदा के दिन लिखने पढ़ने का सब कार्य बन्द रहता है, द्वितीया के दिन कलम आदि के पूजन के अनन्तर फिर आरम्भ होता है।

नारदीयपुराण में तृतीया व्रतों की विधि :—

'चैत्र शुक्ल तृतीयाया गौरी वृत्ता सभर्तृकम्।

तीवर्णी राजती तपि ताप्रो वा मृण्मयी दिवज॥¹

चैत्र शुक्ल तृतीया को उपवास करके गौरी तथा शंकर की मूर्ति सुवर्ण-मयी चाँदी, लबे अथवा मिट्टी की बनाकर ब्राह्मण को दे। सपत्नी ब्राह्मण पत्नियों अथवा सुलक्ष्णा ब्राह्मण कन्याओं को सिन्दूर, कजल और अभूषणों से सुशोभित करे, तत्पश्चात् प्रतिमा का जलपाय में विसर्जन करे।

वैशाख शुक्ल तृतीया को अथवा तृतीया कहते हैं। इस रोज बैतायुग का प्रवेश हुआ था। इसमें लक्ष्मी सहित विष्णु की पूजा और गंगा में स्नान करने का विधान है।²

अथ ज्येष्ठ तृतीयाया तु शुक्ला स्मृतिनामतः

तस्या सभादि विधिवत्पूज्यं ब्राह्मणीत्तमम्।³

ज्येष्ठ मास की तृतीया में सपत्नीक ज्येष्ठ ब्राह्मण की विधि पूर्वक पूजा करनी चाहिए। इसे रक्षा तृतीया भी कहते हैं।

1-नारदीयपुराण अध्याय 112/2

2- रागा शुक्ल तृतीयाया ^{साक्ष्य} परिकीर्तितः।

तिथेऽप्येतायुगाद्या सा कृतस्याश्वकारिणी।' ना0पु0 112/10

3- नारदीयपुराण 112/16

आषाढ़ शुक्ल तृतीया को भगवान की भावना से ब्राह्मण का पूजन कर वैभूषण करनी चाहिए।

नमः शुक्ल तृतीयायां स्वर्णगौरीव्रतं वरेत्।

उपचारैः षोडशभिर्भवानीमभिपूजयेत्॥¹

आषाढ़ शुक्ल तृतीया को सुवर्णगौरी व्रत कहा गया है। इस तृतीया में षोडशीपचार से गौरी के पूजन की विधि बताई गयी है।

भाद्रपद शुक्ल तृतीया को हरतालिका व्रत कहा गया है —

"ततस्तु कचिन् पात्रे राजते चापि ताम्रके।

वैजये मृन्मये चापि विन्यस्यान्तं सदाधनम्॥²

इसमें सोने चांदी अथवा मिट्टी के पात्र में दाढ़िणा रखकर पूजन के पश्चात् दान करना चाहिए।

आश्विन शुक्ल तृतीया में गौरी का पूजन करे, इसे वृद्धगौरी व्रत कहा गया है।

कार्तिक शुक्ल तृतीया को विष्णु गौरी व्रत कहते हैं। इसमें अनेक उपचारों से लक्ष्मी की पूजा के पश्चात् सुवासिनी स्त्री को मंगलिक द्रव्यों से पूजन कर भोजन कराना चाहिए।

'सुवासिनीं भोजयित्वा मंगलं द्रव्यं पूजितम्।

विसर्जयेत्प्रमथ्येना विष्णुं गौरीं प्रतुष्टये॥"³

1-नारदीयपुराण, 112/21

2- वही, 112/31

3- वही, 112/55

मार्गशीर्ष शुक्ल तृतीया हरगौरी व्रत के नाम से पुकारी जाती है -
 पौष शुक्ल तृतीया को ब्रह्मगौरी व्रत कहते हैं। इसमें पूर्वोक्त विधान से ब्राह्मण की
 पूजा करनी चाहिए।¹

माघ शुक्ल तृतीया में व्रत रहकर दीपप्रयवती स्त्री का पूजन नारि-
 यत साहित्य करना चाहिए।

"ब्रह्मगौरी व्रतदिन मोक्षते तत्र संगता।

माघ शुक्ल तृतीयाया पूज्या सौभाग्य सुन्दरी।"²

फाल्गुन शुक्ल तृतीया को कुल दीपप्रयवती तृतीया कहते हैं। इसमें गन्ध
 पुष्पादि के द्वारा पूजन करना चाहिए।

अग्निपुराण में तृतीया व्रतों की विधि :-

चैत्र शुक्ल तृतीया को मूलगौरी व्रत के नाम से जाना जाता है।
 इसमें गौरी तथा शक्ति की पूजा फाल्गुन से करनी चाहिए। ललिता नामक तृतीया
 में मूल गौरी व्रत दिया जाता है -³

'तृतीयाया चैत्र शुक्ले ऊर्वा गौरी इरेण हि।

ललितातो वयिष्कम् गोया ईम फलविभक्तः ॥"⁴

1- नारदीय — "पौष शुक्ल तृतीयाया ब्रह्मगौरित्वं धरेत्।

पूर्वोक्तेन विधानेन पूजितापि दिव्योत्तम ॥ (112/58)

2- नारदीयपुराण अध्याय 112/59

3- तृतीयाव्रतन्माध्यास्ये भोक्तृभोक्तृप्रदानं ते।

ललिताया तृतीयाया मूलगौरी व्रतं शृणु ॥ (अग्निपुराण 178/1)

4- अग्निपुराण, 178/12/13

चैत्र शुक्ल तृतीया में भगवान शिव ने गौरी से विवाह किया था, अतः उस दिन तिल से स्नान करके सुवर्ण तथा पत्तादि से गौरी तथा शिवर की पूजा करनी चाहिए। बाद से लेकर प्रत्येक अंग की पूजा का विधान है। बारह माह में बारह प्रकार के पुष्पों की चढ़ाने की क्रमशः विधि है ।

"मल्लिका शोभ कमल कुन्द तगरमालती।

कदम्ब करवीर च बाण शानि मुकुमद॥

सिन्धु बार च मरिचु सर्वेषु क्रमशः स्मृतम्॥¹

मालती, अशोक, कमल, कुन्द, तगर, कदम्ब, करवीर, बाण, अमिता कुकुम तथा सिन्धुवार से उमा महेश्वर की पूजा करनी चाहिए।

श्रावण वैशाख, मार्गशीर्ष में भी इसी तलित्ता नामक देवी की पूजा पूर्वोक्त विधि से करें।

"लीभाभ्याथ तृतीयोक्तः गौरी लोभाविदायिनी।

माघी भादे च वैशाखे तृतीया व्रतकृत्तया।

दमन्तः तृतीया कूर्चत्रे दमन्तैर्यजेत्।

आत्मतृतीया मार्गस्य प्रायैका भोजनादिना।"²

यह तृतीया लीभाभ्य तथा गौरी लोभा की विलाने वाली है। माघ भाद्रपद तथा चैत्र की तृतीया का नाम दमन्त है, अतः उस दिन दमन्तो(कुन्दपुष्पों) से पूजा करनी चाहिए। मार्गशीर्ष की तृतीया का नाम आत्मतृतीया है।

1-अग्निपुराण 178/12-13

2- वही, 178/26, 27

फाल्गुन तृतीया को सौभाग्यप्रद तृतीया बताया गया है। 28 षड्यो में मुख्य तृतीया विधान के निर्देश से सभी मासों की तृतीया कासकेत समझना चाहिए।

समीक्षा :-

तृतीया जया तिथि है, और शुक्ल पक्ष की जया तिथि शुभ मानी जाती है, दूसरा तृतीया गौरी का दिन है और चतुर्थी गणेश जी का। ये दोनों ही सिद्धि देने वाले और विघ्नविनाशक हैं, अतः इस विधि में दान करना अधिक उत्तम है। किसान लोग उस दिन चन्द्रमा के अस्त होते समय रोड़नी का अंगि जाना अच्छा तथा पीछे रह जाना बुरा मानते हैं।

नारदीयपुराण में चतुर्थी व्रतों की विधि :-

"गौतमासगतुर्थ्या तु वासुदेवस्वरूपिणम्।

गणप रम्यगुणभ्यर्च्य दत्त्वा कचिनदक्षिणाम्॥¹

नारदीय पुराण में कहा गया है कि चैत्र मास की चतुर्थी में गणेश की पूजा करके ब्राह्मण को सुवर्ण की दक्षिणा देनी चाहिए। वैशाख चतुर्थी को शिवदान करना चाहिए।

ज्येष्ठ मास की चतुर्थी को पूत मूल का दान करने से मनुष्य की स्वर्ग की प्राप्ति होती है।²

आषाढ़ मास की चतुर्थीको सन्यासा की तृया का दान दान करना चाहिए — "नैवेद्यमृण्दकं पद्म्याद्गणेशप्रीतिदायकम्।

स्व व्रत विषायाद्य भुक्त्वा मोक्षमेव च।"³

1- नारदीयपुराण अध्याय 113/2

3- नारदीयपु0 113/14

2- ज्येष्ठमासचतुर्थ्या तु प्राच्यप्रदयुग्मरूपिणम्।

पूत मूल व यूथेभ्यो दत्त्वा स्वर्ग लभेन्नरः । नारदीयपु0 113/5

श्रावण चतुर्थी को गणेश की लड्डू चढ़ाना चाहिए एवं व्रत के बाद उसे स्वयं खाना चाहिए।

भाद्रपद शुक्ल चतुर्थी में बड़ौता गणेश की पूजा करनी चाहिए। गन्धा पुष्प, मालादि से पूजा कर यथाशक्ति दान करते हुए इस व्रत की पाँच वस या सोलह वर्ष पर्यन्त करते रहना चाहिए, उद्यापन के पश्चात् गौ का दान करे।¹

भाद्रपद शुक्ल चतुर्थी को विविधाविनायक व्रत का पालन करे। इसमें शमीपत्र, वित्त्वपत्र, इवदित्त, चतुरपत्र, तुलसीपत्र, वैष्णव, भटकटैयापत्र, तेजपत्र, जगस्त्य आदि इत्यादि पत्रों को सर्वेश्वराय नमः 'इत्यादि' नामों से भगवान् गणपति की चढ़ाने का विधान है। इस प्रकार पाँच वर्ष तक इसे करने की विधि है —

अस्या चतुर्थी शनिः न पश्येत् कदाचन।

पश्यन् मिथ्याभिशापं तु तमते नात्र सशयः ।

अथ तपदीपनायाय भव दीराण्यं पठेत्॥²

इसी चतुर्थी को चन्द्रमा न देखने का विधान है, यदि चन्द्रमा देख लिया जाय तो दीप शान्ति के लिए इस मंत्र का पाठ करे —

'सिंहः प्रयोगमन्योस्तिहो ज्ञानवता हतः ।

सुकुमारक मा रोदीस्तव हृदयेत्यनन्तकः॥³

1- अथ भाद्रचतुर्थी तु बड़ौता धेनुसंज्ञकः।

पूजनीयौत्र यस्तेन पुण्यपुण्यसादिभिः ।

ततः प्रदीपनीकृत शक्तोद्दानमचरेत्।' नारदीयपु० 113/23, 24

2-नारदीयपु०, 113/38

3-बड़ी, 115/39

आश्विन शुक्ल चतुर्थी में पुरुषसूक्त से षोडशोपचार करें। कार्तिक शुक्ल चतुर्थी करवा चतुर्थी भी कहते हैं। इसमें केवल स्त्री को ही अधिकार है इसमें पकवान भरकर करवे को मणपति के समझ रखना चाहिए। पूजनोपरान्त सीमाग्यवती स्त्रियों अथवा ब्राह्मणों को चरना बांट दे। इसको सोलह या बारह वर्षों तक करके उद्यापन करना चाहिए।¹

मार्गशीर्ष शुक्ल चतुर्थी में गणेश की पूजा का विधान चार वर्षों तक बताया गया है। प्रथम वर्ष में एक भुक्त होकर प्रत्येक वर्ष चतुर्थी में होवे, द्वितीय वर्ष में रात्रि भोजन करे, तृतीय वर्ष में अयाचित अन्न खाकर रहे, चौथे वर्ष की प्रत्येक चतुर्थी में उपवास करें² तत्पश्चात् स्वामूर्ति सामर्थ्य के अनुसार बनावे या असमर्थ होने पर हत्ती चूर्ण को प्रतिमा बनाकर सावित्री पूजा कर तिल, चावल, जौ पीली सरसों तथा धौड़ मिली हवन सामग्री में हवन कर चौबीस ब्राह्मणों को लड्डू एवं छीर का भोजन करावे तत्पश्चात् आचार्य को सवस्ता गौ का दान करे एवं भूयसी बलिणा दे।

"माघ पूषचतुर्थी तु सप्त-व्रतमुच्यते।"³

1- चतुर्थी कार्तिके कृष्ण करवाव्यं व्रतं स्मृतम्।

स्त्रीणामेवाधिकारोऽत्र तद्विधानमुदीर्यते॥

तदग्रेषूपिबान्नि विन्यसेत्परवान्धः।

समर्थं देव देवाय शक्त्या प्रयत्नमानसा।" (नारदीयपु0 113/43-45)

2- मार्ग शुक्ल चतुर्थी तु चतुर्विंशन्नुनाक्षर

अप्येकं भक्तं न तस्मात् द्वितीयम्॥

अयाचितोपवासाभ्यां तृतीयचतुर्थी।

एवं कृमेण विषवत्तत्प्रायश्चित्तं मानसः॥ (बही, 113/55-56)

3- बही, 113/72

माघ कृष्ण चतुर्थी को सकृद्व्रत कहते हैं। इस व्रत में उपवास कर गणेश की मूर्ति पीढ़े पर स्थापित कर तिल, गुड़ का लड्डू तिल चन्दन, कुश, दूर्वा फूल अर्घ्य, शमीपत्र, दही एवं जल से पूजन कर चन्द्रमा को अर्घ्य दें। उस समय इस मन्त्र का उच्चारण करें —

"गणनामविमर्षिण्य चन्द्र दाहयिष्यो पते॥"

गुह्यार्घ्यं मया दत्ता गणेशप्रातिरूपक।"¹

उपर्युक्त मन्त्र को पढ़ते हुए कुश से अर्घ्यदान करना चाहिये।

माघ शुक्ल चतुर्थी को गौरी व्रत का पालन करना चाहिये। इसमें विशेषरूप से स्त्रियों को कुन्दपुष्प, कुम्कुम, तिल सूत्र, पुष्प, महावर, पूष, वीष, गुड़ जवरण, जीर, नमक आदि से गौरी की पूजा करनी चाहिये।²

फाल्गुन शुक्ल चतुर्थी को 'दुष्टहराज व्रत' कहा गया है। इस दिन तिल के पीठे से भोजन करावे स्वयं भोजन करे। तिल का दानदान आदि करने की विधि है। गणेश की स्वर्णमयी मूर्ति बनाकर ब्राह्मण को दान करे। इस प्रकार इस चतुर्थी व्रत में गणेश की वार्षिक पूजा बताई गयी है।³

1- नारदीयपुराण, 113/77

2- नरैः स्त्रीभिर्विशेषेण कुन्दपुष्पैः समुक्षुम्भिः । स्वतसूत्रे स्वतपुष्पैस्तर्पयित्वा लवणैश्च ।

शुभेहोपश्रव दत्ताभिः समुदेनाङ्कितेन च । पद्मसा पायसेनापि लवणेन च पातकैः ॥

(नारदीयपु० 113/81/82)

3- चतुर्थी फाल्गुने मासि दुष्टहराज-व्रतं शुभम्।

तिल पिष्टैर्विजानन्मोक्षं स्वयं वासनीत मानवः ॥ (नारदीयपु० 113/87)

अग्निपुराण में चतुर्थी व्रतों की विधि :-

अग्निपुराण में केवल पाँच पद्यों में ही चतुर्थी व्रत का विधान बताया गया है - "माषे शुक्लचतुर्थी तु उपवासी यजेद्गणम्" ¹

माष शुक्लपक्ष की चतुर्थी में गणेश की आराधना करनी चाहिए। पंचमी में तिल भोजन से मनुष्य सुखी हो जाता है तथा विघ्नबाधा से रहित हो जाता है। 'गं' 'स्वाहा' यह गणेश का का मूलमंत्र है। गं का उच्चारण करके हृदय-विन्यास करना चाहिए। ²

"अगिच्छोत्क्राय कृत्वा आवाहनं तथा 'मच्छोत्क्राय' कृत्वा विसर्जनं करना चाहिए। गन्ध, पुष्प, मोदक आदि से गणेश का पूजन करके गायत्री मंत्र से जाप करना चाहिए।

'मासे भाद्रपदे चापि चतुर्थी पूज्यते व्रजेत्।' ³

भाद्रपद की चतुर्थी में गणपति की पूजा स्व व्रत करने से शिवलोक की प्राप्ति होती है।

'चतुर्थी काले नक्तमविघ्नाद्या चतुर्थीपि।

चतुर्थी व्रतः पूजयेत् प्राज्यं गणं सुधी॥' ⁴

1- अग्निपुराण 179/1

2- पंचम्या च तिलान्नादी वषाग्निर्विघ्नतः सुधी।

गं स्वाहा मूलमन्त्रो यं गमादयं हृदयादिकम्। (अग्निपुराण 179/2)

3- अग्निपुराण, 179/4

4- वही, 179/5, 6

फाल्गुन की चतुर्थी का नाम अविघ्ना है उस दिन रात्रि में गणेश पूजन करना चाहिए।

वाराह पुराण के अनुसार चार महीने तक प्रत्येक शुक्ल चतुर्थी का व्रत करके पाँचवें महीने में पूर्वोक्त पूजित मूर्ति ब्राह्मण को दें तो सब विघ्न दूर हो जाते हैं। प्राचीन काल में अश्वमेध के समय महाराज सगर ने, त्रिपुरासुर युद्ध में शिव जी ने एवं समुद्र मंथन में विघ्न न होने के लिए भगवान ने यह व्रत किया था। चैत्र की चतुर्थी में दुन्दु पुष्पी से गणपति की पूजा करना चाहिए।

उपर्युक्त विवेचन से यह ज्ञात होता है कि नारदीय पुराण में सभी मासों की चतुर्थी का वर्णन विस्तृतरूप में किया गया है। सभी शुभ कार्यों में गणेश की स्तुति का अत्यन्त महत्त्व माना गया है। विद्यारम्भ, विवाह, लग्न, सफ्ट के क्षणों में गणपति के नाम स्मरण का विशेष महत्त्व बताया गया है, इसी अपेक्षा अग्नि - पुराण में चतुर्थी व्रत साक्षर रूप में वर्णित है। इसमें केवल चैत्र, माघ, भाद्रपद एवं फाल्गुन की चतुर्थी का ही वर्णन है।

समीक्षा :-

गणेश हिन्दुओं के आदि देवता है। धर्मशास्त्रों में भगवान् शंकर और भार्गवी के पुत्र कहे जाते हैं, तथापि गणेश की पूजा एवं प्रतिष्ठा सबसे पुरानी है। सनातन धर्मानुयायी स्मार्तों के पंच देवताओं में गणेश प्रमुख है। गणेश, विष्णु, शंकर, सूर्य, भगवती देवी ये पंचदेव कहे जाते हैं। हमारे देश में किसी भी कार्य के आरम्भ में सर्वप्रथम 'श्रीगणेशाय नमः' कहा जाता है, किन्तु अत्यन्त प्रभावशाली और लोक - प्रिय होते हुए भी उत्तरभारत में गणपति की वह पूजा प्रतिष्ठा नहीं होती जो दक्षिण भारत एवं महाराष्ट्र में होती है। महाराष्ट्र में गणेश पूजा एक राष्ट्रीय पर्व के रूप में प्रतिष्ठित है।

नारदीयपुराण में पंचमी व्रतों की विधि :-

"प्रोक्ता मत्स्यजयती तु पंचमी मधुशुक्ता।

अस्या मत्स्यावताराची भक्तैः कार्या मद्योत्सवा॥¹

चैत्र शुक्ल पंचमी को मत्स्य जयती भी कहते हैं। इसमें मत्स्यावतार की पूजा करना चाहिए। गन्ध, पुष्प, नैवेद्य, और आदि से लक्ष्मी की पूजा का विधान है।

"अथ वैशाख पंचम्या शेष चाभ्यर्च्यमानवः ।

सदैर्नागगर्भयुक्तं जीवीष्टं तर्भते फलम्।

तथा ज्येष्ठस्य पंचम्या पितृनभ्यर्चयेत्सुषीः ॥²

वैशाख पंचमी में नाग गर्भों की पूजा एवं ज्येष्ठ पंचमी में पितरों की पूजा तथा ब्राह्मणों को भोजन कराना चाहिए।

'आषाढस्य पंचम्या वायुं सर्वगतं मुने'³

आषाढ़ शुक्ल पंचमी में वायु आदि दिक्पाल की पूजा की जाती है और वायु की परीक्षा पतकि द्वारा की जाती है। चार प्रहर निराहार रहकर सायंकाल भोजन के पश्चात् भूमि पर शयन करना चाहिए इसमें भी ब्राह्मण भोजन का विधि है।

1- नारदीयपुराण अध्याय 114/2

2- ना० पु० 114/5/6

3- वही, 114/7

"श्रावणे कृष्णपंचम्या व्रतं ह्यन्नं समुदिवहम्
 देवताभ्यर्च्य सुस्नातं कृत्वा नैवेद्यमग्रतः ।
 तदन्नं यागैर्भ्यस्तु प्रयच्छेत्प्रीतमानसः ।
 गन्धपुष्पादिभिः सव्यक्पूजयित्वा महेश्वरम् ।
 जपेत्पञ्चाक्षरीं विद्यां रातं चापि सहस्रकम् ॥¹

श्रावण कृष्ण पंचमी को अन्न व्रत कहा जाता है। इसमें अक्की तरह स्नान करके सबसे पहले नैवेद्य आदि से देवताओं की पूजा करनी चाहिए उसके बाद याक्की को घुला हुआ स्वच्छ अन्न देवे गन्ध पुष्पादि से शिव की पूजा करनी चाहिए।

"श्रावणे शुक्लपंचम्या नृभिर्वास्तित्यतस्परैः ।
 द्वारस्थोभयतो लेख्या गोमयेन विपौत्वभाः
 गवाक्ष्यैः पूजयेत्तत्र तथेन्द्राणीमनन्तरम् ॥²

श्रावण शुक्ल पंचमी नागपंचमी के नाम से विख्यात है, जिसमें नागों की पूजा दरवाजे पर गोबर से की जाती है। गन्ध, पुष्प अक्षत आदि से पूजन कर ब्राह्मणों को भोजन कराना चाहिए।

भाद्रपद कृष्ण पंचमी में भी कृष्ण से नागों को तृप्त करने की विधि है।³

"भाद्रपदे शुक्लपंचम्या पूजयेत्पि सत्तमान् ।
 गोमयेनोपरिष्ठाप्य कृत्वा पुष्पोपशोभितम् ।
 तत्रास्तीर्य बुधातिथिं श्रीमन्सप्तसमर्चयेत् ॥⁴

1- नारदीयपुराण अध्याय 114/16/19/21

2- वही, 114/26/27

3- भादे तु कृष्णपंचम्या नागान् क्षीरेण तर्पयेत् । वही, 114/33

4- नारदीयपुराण 114/34/36

श्राद्धपक्ष शुक्ल पंचमी में श्रद्धियों के पूजन का विधान है। इसमें वेदिका की गोबर से तीपकर पुष्पो से सजाना चाहिए। कृशा के ऊपर श्रद्धियों का आवाहन कर साविधि पूजन करे। बिना जोते हुए अन्न का भोग लगावे और स्वयं रखावे। लोक में इसे श्रद्ध पंचमी के नाम से जानते हैं।

अश्विन शुक्ल पंचमी को उपनिषत् ललिता व्रत भी कहा जाता है। इसमें षोडशोपचार से ललिता देवी की स्वर्णमयी मूर्ति बनाकर पूजन करने की विधि है।¹

‘पूजयित्वा जया विष्ट यथाविधि समाहितः।

उपचारः षोडशभिस्ततः शीघ्ररत्नैः ॥²

कार्तिक शुक्ल पंचमी को जयाव्रत करना चाहिए। सकाग्रचित्त होकर जयादेवी की पूजा षोडशोपचार से करे। ब्राह्मण को भोजन कराकर उसे यथाविधि बोधना दे।

“मार्गशुक्लं च पंचम्या नागाविष्ठा विधानतः।”³

पौष शुक्लपंचमी में पशुसूदन के पूजन का विधान है। प्रत्येक मास की पंचमी में नागों तथा पितरों की पूजा उत्तम मानी गयी है।⁴ इसी प्रकार फल्गुन पंचमी में भी विधि है।

1- अश्विन शुक्ल पंचम्यामिषगितलितव्रतम्।

तस्या स्वर्णमयी मूर्ति शक्त्या निर्माय नारद।

उपचारः षोडशभिः पूजयेत्ता विधानतः ॥ (ना०पु० 114/49-50)

2- नारदीयपुराण 114/54

3- बही, पुराण, 114/59

4- षोडशोप शुक्लपंचम्यातुशुक्ले कृष्णे च नारद।

पितृणां पूजनं शक्तं नागानां चापि सर्वथा ॥ (ना०पु० 114/60)

अग्निपुराण में पंचमी व्रतों की विधि—

अग्निपुराण में दो ही पर्वों में पंचमी व्रत का विधान है, जो आरोग्य स्वर्ग एवं मोक्ष को देने वाला है।

"वास्तुकिस्तथैवः पूज्यः कालीया मणिमद्रकः

रेरावतो धृतराष्ट्रः कर्कोटकधनजया।

एतै प्रवक्षन्त्यभयमायुर्विद्व्याभिरः शिवम् ।

इसमें श्रावण मास, आश्विन तथा कार्तिक को शुक्ल पंचमी में तक्षक कालीय तथा धनजय नामक सर्पों की पूजा करनी चाहिए। इसमें ये अभय, आयु, विद्या यश तथा ऐश्वर्य प्रदान किया करते हैं।

पंचमी व्रत में नागों की पूजा के विधान का वर्णन (अग्नि एवं नारदीय दोनों) पुराणों में अत्यन्त महत्त्व के साथ प्रस्तुत किया गया है। पंचमी तो नागों की तिथि है, क्योंकि ज्योतिष के अनुसार पंचमी के तिथि के स्वामी नाग हैं। अग्नि पुराण तो स्पष्ट ही कहता है कि

"शेषादीना ऋणीशानापचय्या पूजन भवेत्।

(वीरूपाध्वारा में अग्निपुराण का जवन)

अर्थात् शेष आदि सर्पराजों का पूजन पंचमी को ही होना चाहिए।

इसके साथ-साथ नारदीय पुराण में पितृव्रत का विधान भी वर्णित है, क्योंकि हिन्दू धर्मशास्त्रों में मनुष्य के लिए तीन कर्मा बताये गये हैं जिनका मोचन करना परम आवश्यक है, देवकर्म, ऋषिकर्म एवं पितृकर्म। तीनों में पितृकर्म सबसे बड़ा इसलिए माना गया है कि वह प्रत्यक्ष देवता है।

समीक्षा —

नागपूजामी हमारे देश का एक सर्वव्यापी त्योहार है। यह तो सभी जानते हैं कि वर्षा ऋतु ही नागों के निकलने का समय होता है, शीतकाल में तो सर्प निकलते ही नहीं, इसीलिए प्रत्यक्ष नागपूजनार्थ बड़ी समय उचित है, यद्यपि उत्तर हिमालय के तटवर्ती प्रदेश से लेकर सुदूर दक्षिण तक तथा पूर्व आसाम, बंगाल से लेकर पश्चिमी गुजरात तक इसके स्वरूप में कुछ न कुछ अन्तर पाया जाता है, किन्तु इसका अस्तित्व सर्वत्र है। हमारे ही देश में हमारे पूर्वजों ने ही नहीं, अन्य देशों में भी वहाँ के पूर्वजों ने नागों की पूजा की प्रथा चलायी थी और वहाँ भी इस प्रथा का वर्णन किसी न किसी रूप में आज भी पाया जाता है। उनके द्वारा जो अनिष्ट होता है वह ईश्वरकृत है। यदि ईश्वर को उनके द्वारा किसी की मृत्यु अभीष्ट नहीं होती तो वह उनमें जहर उत्पन्न ही नहीं करता। इससे यह सिद्ध होता है कि वे जो कुछ करते हैं उसमें ईश्वर प्रेरणा है ही।

नारदीय पुराण में बन्नी व्रतों की विधि :-

"चैत्रमासे शुक्लपक्षा कुमारव्रतमुत्तमम्॥"¹

चैत्र शुक्ल बन्नी में कुमार व्रत का विधान बताया गया है। वैशाख शुक्ल बन्नी में स्वामि कार्तिक की पूजा करनी चाहिये। आषाढ़ शुक्ल बन्नी को स्कन्द की उपनाम के साथ पूजा बताई गयी है।²

1- नारदीयपुराण 115/2

2- आषाढ़ शुक्लपक्षा वै स्कन्दव्रतमनुत्तमम्॥

श्रावण वृष्टी को भी सरजन्मा स्नान की पूजा निदिष्ट है।

" भाद्रमासे कृष्णवर्ष्या तलिता व्रतमुच्यते।

गृहीत्वा वयं पात्रे तु पूत्वा पिंडाकृतिं च ताम्

पंचषा तलिता तत्र ध्यायेद्बनविलसिनीम्॥¹

भाद्रपद कृष्ण वृष्टी में तलिता व्रत का विधान है। इसमें स्नानादि करके नदी संगम को बालुका से पांच पिण्ड बनाकर बांस के पात्र में तलिता देवी का ध्यान करके पूजा करनी चाहिए। विधिवत् पूजा के पश्चात् क्षीरा, नारियल, अनार, विजौरा आदि फूलों का नैवेद्य लगाकर रात्रि में जागरण करके नदी किनारे वाद्य आदि के द्वारा पुनः सप्तमी को पूजन कर 15 ब्राह्मणी एवं कन्याओं को भोजन कराकर दाहिना दे।

भाद्रपद शुक्ल वृष्टी को चन्दन वृष्टी और रोहिणी नक्षत्र से युक्त हो तो वापसा वृष्टी कहते हैं।²

"अर्धशु शुक्लवर्ष्या तु पूज्या कात्यायनी दिवज

गणार्घ्यमंगलद्वयेनैवेद्यार्वाविपस्तथा॥"³

आश्विन शुक्ल वृष्टी में कात्यायनी देवी की पूजा घूप, दीप, नैवेद्य आदि के साथ करने का विधान है। कार्तिक शुक्ल वृष्टी में बडानन की पूजाविधि है।

1-नारदीयपुराण 115/8/10

2- नक्षत्रे मासि या शुक्ला वृष्टी सा चन्दनादी या

रोहिणीपातर्भावेस्तु सयुता कपिता भवेत्॥ (वृष्टी, 115/29)

3- नारदीयपुराण 115/34

मार्गशीर्ष की पक्षी यदि राविवार तथा शतभिषा नक्षत्र से युक्त हो तो उसे चम्पा पक्षी भी कहते हैं। इसमें स्कन्द एवं विष्णु भगवान की पूजा विधि है।¹

षाष मास शुक्ल पक्षी को भगवान विनेश का आविर्भाव हुआ था, अतः गन्ध, नैवेद्य, वस्त्राभूषणादि के द्वारा पूजा करनी चाहिए।

'माषमासे सिता पक्षी वारुणहः स्मृता तु सा'²

षाष मास में रक्त रंग के द्वारा भगवान वरुण की पूजा करनी चाहिए —

फाल्गुने शुक्लपक्ष्या तु वंशं पशुपतिं विवज।

मृन्मयं विधापनां कृत्वा पूजयेदुपचारकैः॥

गन्धैरालिप्य सुवस्त्रैरक्षतैः श्वेतपुष्पकैः।

वित्त्वपत्रैश्च घत्तूरकुसुमैश्च फलैस्तथा।'³

फाल्गुन शुक्ल पक्षी में पशुपति की पूजा गन्ध अक्षत, पुष्प वित्त्वपत्र घत्तूरा, फल एवं फूल सभी उपचारों से विधिपूर्वक करने का विधान है।

अग्निपुराण में बळीव्रतों की विधि :-

इसमें कार्तिक भादो, मार्गशीर्ष आदि मासों में स्कन्द भगवान की पूजा का दो ही पद्यों में निर्देश है।

1- राविवारेण सयुक्ता तथा शतभिषान्वता।

विष्णुरूपी जगन्नाता प्रादुर्भूतः सनातनः ॥ (शोपु 115/43)

2- नारदीयपुराण 115/45

3- बळी, 115/47/49

"बभ्र्या पलायनो याव्यभीषतमृषतमवाप्नुयात्।

स्वन्दबली व्रत प्रोक्त भावे बभ्र्यामथावयम्॥

कृष्णबली व्रत वक्ष्ये मार्गशीर्षे चरेच्च तत्।

अनाहारी वर्षभिक भुवितामृषतमवाप्नुयात्॥¹

कार्तिक आदि मास की बली में फलहार करके सूर्य को अर्घ्य सम-
र्पण करने से भोग और मोक्ष की प्राप्ति होती है। भादों की भाठी में अर्घ्य स्वन्द-
बली व्रत का वर्णन किया गया है। मार्गशीर्ष में कृष्ण पक्ष की बली का व्रत करना
चाहिए। एक वर्ष निराहार रहकर यह व्रत करने से भोग एवं मोक्ष की प्राप्ति होती
है।

नारदीयपुराण में सप्तमी व्रतों की विधि :-

चैत्रे तु शुक्लसप्तम्या यतिः स्नान उवाचरेत्।

स्थाण्डले गोभिर्यालिप्ते गौरभूतिव्यास्ते।"¹

चैत्र शुक्ल सप्तमी स्नान करके जमीन पर गोबर से तीष कर मिट्टी
की गौर बनाने चाहिए। पूर्व में देवता, वाक्पण में अप्सरा, नैऋत्य में राक्षस, तथा
पश्चिम में नाग वायव्य में यातुघान उत्तर में क्षीर, ईशान में ग्रहों आदि का न्यास
कर गन्ध पुष्प, अक्षत आदि से सावधि पूजा करे। सूर्य के लिए 108 आहुति एवं
देवी आदि की निमित्त अठि-अठि आहुतियाँ देने चाहिए।

वैशाख सप्तमी में गंगापूजा करे एवं सहस्र बार दान देना चाहिए

इसमें सूर्यपूजा की विधि एवं प्रार्थना की गयी है।

1- अभिनपुराण अ० 181/1/2

2- नारदीयपुराण 116/2

"तां तत्र पूजयेत्स्नात्वा प्रत्युषे विमले जले।

गंधपुष्पाक्षतार्घ्यैश्च सर्वैरेवोपचारकैः ॥¹

गंगा के जल में स्नान करके गन्धा, पुष्प, अक्षत आदि सभी उपचारों से पूजा करनी चाहिए एवं पूजन करके

"नमस्ते षड्महस्ताय नमस्ते दिश्वधारिणे।

दिवकिर नमस्तुभ्य प्रभाकर नमोऽस्तुते ॥ 2

इस श्लोक से प्रार्थना करके सूर्यास्त के समय जल का एक घड़ा एक गौ और कमलादि ब्राह्मणों को दान करे तथा दिन उनको भोजन कराकर स्वयं भोजन करे।

ज्येष्ठ, आषाढ़ आश्विन सप्तमी में भी सूर्य की पूजा निर्दिष्ट है।

"भादे तु शुक्लसप्तम्यामिमुक्ताभरणव्रतम्"

श्राद्धपक्ष की शुक्ल सप्तमी को मुक्ताभरण व्रत भी कहते हैं इसमें उमा साहेत शक्तिर की पूजा सविधि गंगजल से करनी चाहिए।

यह फल सप्तमी के नाम से भी विख्यात है। इसमें नारियल, केला, बैंगन, नारंगी, बिजौरा, नीबू आदि फलों से पूजा करने का विधान निर्दिष्ट है। इसमें सात ब्राह्मणों को भोजन कराके सात वर्ष तक पालन करने की विधि है।

"आश्विने शुक्ल पक्षे तु विज्ञेया शुभ सप्तमी

तस्यां कृतं स्नानं पूजां वाचयित्वा दिवजोत्तमान् ॥

1- नारदीयपुराण 116/12

2- बर्ही, 116/15

3- बर्ही, 116/32

4- फल सप्तमिका चैव तदिदं ज्ञानमुदीर्यते।

नारदिकैर च वृताकं नारगं बीजपूरकम् ॥ (नारदीयपु 116/34)

आश्विन शुक्ल सप्तमी को शुभ सप्तमी कहते हैं। इसमें स्नान करके कोपला गाय की पूजा एवं प्रार्थना कर ब्राह्मण को दान देना चाहिए। कार्तिक सप्तमी में स्वर्ण कमल के साथ सात प्रकार के शक्क सात ब्राह्मणों को देकर स्वयं भोजन करना चाहिए।¹

मार्गशीर्ष, पौष, माघ, फाल्गुन सप्तमी में सूर्य की पूजा एवं सुवर्ण दान का विधान बताया गया है जो कि अग्निपुराण के अनुसार सर्वाप्ति, अर्धपुट नामक व्रत के नाम से विख्यात है।

अग्निपुराण में सप्तमी व्रतों की विधि :-

सप्तमी व्रत भीम एवं मोक्ष देने वाला होता है।

"माघमासि ज्येष्ठे शुक्ले सूर्यं प्रार्थ्य विर्योत्कृष्टम्"²

माघ शुक्ल की सप्तमी में कमल से सूर्य की अर्चना करने से मनुष्य शीघ्र सौख्य हो जाता है।

सादो की सप्तमी में सूर्यपूजन करने से सम्पूर्ण कामनाओं की पूर्ति हो जाती है। पौष शुक्ल सप्तमी में उपवास करके सूर्य की पूजा करने से पाप नष्ट हो जाते हैं।³

"कृष्णपक्षे तु माघस्य सर्वावाप्तिरस्तु सप्तमी

फाल्गुने तु सिते नन्दा सप्तमी चार्धपूजनात्।"⁴

1-नारदीयपुराण 116/40 2- अथकार्तिक शुक्लाया शक्कस्य सप्तमीव्रतम्।

3- अग्निपुराण, 182/1

तस्यां तु सप्तशक्कानि सस्वर्ण कमलानि च।

4-सर्वावाप्तिस्तु सप्तम्या मासि -

प्रदद्यात्सप्तविंशत्यः शक्काहरस्ततः स्वयं। (116/45/46)

भावे कर्धपूजनात्।

पौषे मासि सिते नन्दप्राचीर्ध पापनाशनम्॥ (अग्निपुराण, 182/2)

5- कर्क अग्निपुराण 182/3

माघ कृष्णपक्ष की सप्तमी के दिन सूर्य की पूजा करने से सभी अभिलाषायें पूर्ण हो जाती हैं। फाल्गुन शुक्ल पक्ष की सप्तमी का नाम नन्दा है।

"मार्गशीर्षे सिते प्राच्ये सप्तमी चापराजिता।

मार्गशीर्षे सिते चाब्दं पुत्रीया सप्तमीस्त्रिधाः ॥¹

मार्गशीर्ष शुक्ल की सप्तमी का नाम अपराजिता है। इसमें सूर्यपूजन करने से पराजय नहीं होता है। उक्त सप्तमी में सूर्य का पूजन करने से त्रिधा पुत्र बंती हुआ करती है।

नारदीयपुराण में अष्टमी व्रतों की विधि :-

'शुक्लाष्टम्या चैत्रमासे भवन्ति प्रीयते जनिः ।

अशौककालपश्चात्तौ ये पिबन्ति पुनर्वसौ ॥

चैत्रमास की अष्टमी को जगदम्बा की पूजा तथा पुनर्वसु नक्षत्र में जाठ अशौक कलिका भक्षण का विधान है। नवरात्र का आरम्भ चैत्र स्व आश्विन शुक्ल प्रतिपदा को ही होता है अतः यह प्रतिपदा सम्बुद्धि युग्म होती है। नवरात्र के आरम्भ में अमाशुक्ल प्रतिपदा अच्छी नहीं होती। 'घटस्थापन' के समय यदि चित्रा और वैष्ण्वी हो तो उनका स्नान कर देना चाहिए क्योंकि चित्रा में घन और वैष्ण्वी में पुत्र का नाश होता है।

वैशाख शुक्ल अष्टमी को स्नान करके अपराजिता देवी को उशीर और जटामासी जल से स्नान करावे और स्नानोत्तर गन्ध, पुष्प, अक्षत नैवेद्य से पूजा कर सर्वरा मिश्रित ज्वार का भोग लगावे।

1-अग्निपुराण, 182/4

2- नारदीयपुराण, 117/1

3- प्रारम्भ नवरात्र स्थादिष्ठित्वा चित्रा न वैष्ण्वीम्।

वैष्ण्वी पुत्रनाशः स्यात्तच्चित्रा घननाशिनम्। (व्रतपारचय, पृ० 57)

4- नारदीयपुराण 117/5

'कृष्णाष्टम्या ज्येष्ठमासे पूजयित्वा क्रतोचनम्।' ¹

ज्येष्ठमास की अष्टमी में शिव शार्वती का पूजन करना चाहिए -

'शुक्लाष्टम्या तथाऽऽह्ने स्नात्वा चैव निशाबुना।

भोजयित्वा ततो विप्रान दत्त्वा स्वर्णं च दधिनाम्॥' ²

आषाढ़ में इसी मिश्रित जल से स्नान कर देवी की पूजा तथा ब्राह्मण को भोजन करवा कर स्वर्ण दधिणा देनी चाहिए। प्रायण अष्टमी को भी देवी की पूजा करनी चाहिए।

भाद्रपद की अष्टमी जिसे कृष्ण जन्माष्टमी कहते हैं। इसमें इस दिन तक राधा युगल मूर्ति स्वर्णमयी बनाकर दस दिन तक पूजन करने का विधान विस्तार से वर्णित है।

'तुलस्याः कृष्णवर्णाया इतैर्वसभिरर्चयेत्।

कृष्णं विष्णुं तथाऽनन्तं गोविन्दं गरुडध्वजम्॥' ³

गोविन्दायनमः, विष्णवे नमः, अनन्ताय नमः आदि इन मन्त्रों से तुलसी के दश दल बढ़ाना चाहिए। स्वर्ण, चांदी अथवा तबे के पात्र में स्वर्ण का तुलसी दल बढ़ाने का विधान है।

भाद्रपद शुक्ल अष्टमी को राधाष्टमी कहा गया है, इसमें राधिका की पूजा करनी चाहिए एवं जब सूर्य कन्याराशि में होता है तो महालक्ष्मी की पूजा का आरम्भ होता है और जब सूर्य कन्याराशि के अर्धभाग में होता है तो आगे की

1- नारदीयपुराण, 117/7

2- वही, 117/11

3- वही, 117/16

अष्टमी को समाप्त होता है, इस प्रकार 16 दिन लगते हैं।

'कारण्येऽहं महालक्ष्मीव्रतं तैत्त्वत्सरायणः ।

तदविघ्नेन मे यातु समाप्तिं त्वत्प्रसादतः ।'¹

मे महालक्ष्मी का व्रत तत्परतापूर्वक करती हूँ, उनके प्रसाद से
सभी विघ्न समाप्त हो जयेंगे। इस मंत्र को कहकर लक्ष्मी का पूजन करे और इसके
पश्चात् — "इत्युच्चार्य ततो बद्ध्वा डोरकं दाडणे करे।

षोडशग्रन्थिं संहतं गुणैः षोडशभिर्मयुतम्॥"²

पूजन करके ऊँरि की दाडणे छवि में बांधे और 16 तूत्र के डोरे
में 16 गाँठ लगाकर प्रत्येक गाँठ का पूजन करे। 16 दिनों के बाद उदयापन करना
चाहिए उदयापन में चार स्वर्ण प्रतिमा बनाकर सर्वतोभद्र पर स्थापित कर सविधि
पूजा करके, ब्राह्मण भोजन के पश्चात् प्रतिमा ब्राह्मण को दान दे।

आश्विन मास में भी दुर्गा की पूजा बताई गयी है।

"तत्रोमासहितः शम्भुः पूजनीयः प्रयत्नतः ।

ब्रह्मदयेर्षदानं च विधेयं व्रतिभिः सदा॥"³

कार्तिक मास में शिव की पूजा करना चाहिए एवं चन्द्रमा को अर्घ्य
देकर दान का विधान वर्णित है।

"मार्गशीर्षे सिताष्टम्यां कालभैरवं सन्निधी।

उपोष्य जागरं कृत्वा महापापैः प्रमुच्यते।"⁴

1-नारदीयपुराण 117/55

2- वही, 117/56

3- वही, 117/79

मार्गशीर्ष कृष्णष्टमी को व्रत रहकर प्रत्येक घर में भैरव की यथा-
विधि पूजा करनी चाहिए। रात्रि में जागरण करके तथा कथा सुनने से मनुष्य सभी
पापों से मुक्त हो जाता है।

माघ मास की कृष्णष्टमी को भद्रकाली की पूजा करनी चाहिए।¹

"फाल्गुने त्वगिताष्टम्या भीमा देवी समर्चयेत्।

तत्र व्रतपरो विप्रः सर्वकाम समृद्धये॥"²

फाल्गुन कृष्ण अष्टमी को भीमा देवी की पूजा करनी चाहिए। व्रत
को रखकर ब्राह्मण को दान देना चाहिए।

फाल्गुन मास के दूसरे पक्ष में शीतलाष्टमी होती है। इसमें सप्तमी
के दिन सभी प्रकार का पकवान बनाकर अष्टमी के दिन विधिपूर्वक पूजा करनी
चाहिए।³

अग्निपुराण में अष्टमी व्रतों की विधि :-

"माघे भद्रपदेऽष्टम्या रोहिण्यामधीराक्रे।

कृष्णो जतो यतस्तस्या जयन्ती स्यात्ततोऽष्टमी।"

सप्त जन्मकृतात्पापान्मुच्यते उपवासतः॥"⁴

1- कृष्णष्टम्या तु माघस्य भद्रकाली समर्चयेत्। (117/90 नारदीयपु०)

2- नारदीयपुराण 117/86

3- फाल्गुना परपक्षे तु शीतलाष्टमीविने।

पूजयेत्सर्वपापान्निः सप्तम्या विधिपूर्वकतः॥ (117/94)

4- अग्निपुराण 183/2

भाद्रपद की अष्टमी में जब रौहिणी नक्षत्र था, अर्धरात्रि के समय भगवान् कृष्ण अवतरित हुए थे अतः उस अष्टमी में कृष्ण जयन्ती मनायी जाती है इसमें उपवास करने से सात जन्मों के पापों का नाश हो जाता है।

कृष्ण पक्षे भाद्रपदे अष्टम्या रोहिणी युते।

उपोषातोऽर्चयेत्कृष्ण भुवि तमुचितप्रदायकम् ।"

रोहिणी नक्षत्र की भाद्रपद कृष्णपक्ष की अष्टमी में उपवास करके कृष्ण की पूजा करने से भोग स्व भोग की प्राप्ति होती है। योग, योगपति, योगेश को बार-बार नमस्कार है। योग भादि के कारण गोविन्द को बार-बार नमस्कार है, यह कहते हुए भगवान् कृष्ण को अर्घ्य प्रदान करना चाहिये।²

‘ सर्वकामप्रदो देवभाव मे देव वन्दित।

यूपयूपित यूपस्य यूपितस्त्य गृहाण मे ॥ ³

हे देवताओं के द्वारा बन्धित देवाधिदेव, मेरी सम्पूर्ण कामनाओं को पूर्ण कर दीजिए। धूपों से सुवासित मेरा घृण स्वीकार कीजिए।

जीनपुराण में देवल कृष्णजन्माष्टमी व्रत का विधान है निर्दिष्ट है।

बन्दाय्य का विधान इस प्रकार है -

'शीरो दार्णवसम्भृत अग्निनेत्र समुद्भव ।

गृहणार्थं अशकेद' रोहिण्या सहितो मम॥⁴

धीरे समुद्र में उत्पन्न होने वाले शक्ति, रोहता के साथ मेरे इस जर्न को स्वीकार
काजिर।

इस प्रकार जन्माष्टमी का व्रत करने से मनुष्य वैकुण्ठगामी होता है,
जो प्रतिवर्ष जन्माष्टमी का व्रत करता है उसे किसी भी प्रकार का भय नहीं होता है।

१- अग्निपराज, १८३/३

२- योगाययोगप्रतये योगेशाय नमोनमः

3- अभिनयराज 183/8

योगादि सम्प्रदायैव गोविन्दाय नमो नमः ॥(१८३/५)

4- वही, 183/13

नारदीयपुराण में नवमी व्रतों का विधि :-

"वैश्वस्य शुक्लपक्षे तु श्रीरामनवमी व्रतम्।

तत्रोपवास विधिवच्छ्रुतो भुवतः समाचरेत्॥¹

"अश्वत्थशैवभक्तं वै मध्याह्नोत्सवतः परम्।

निप्रान्नभोज्य मिष्टान्नं रामप्रीतिं समाचरेत्॥²

वैश्व शुक्ल नवमी राम नवमी के नाम से विख्यात है। इसमें शिव से उपवास करे अथवा मध्याह्न के पश्चात् एक समय भोजन करे। राम की प्रसन्नता के लिए ब्राह्मणों को मिष्टान्न सहित भोजन करावे।

"४ राधे नमस्या दत्तयोस्तीडिका यस्तु पूजयेत्।

विधिना सौमित्रेणैव दैवतैः सह भोजयेत्॥²

वैशाख की दोनों नवमी में बण्डिका देवी की पूजा करनी चाहिए।

इस व्रत का अनुष्ठान करने से मनुष्य उत्तम विमान में आरुढ़ होकर देवलोक में आकर पाता है।

ज्येष्ठ शुक्ल नवमी में उपवास के साथ उमादेवी की पूजा तथा ब्राह्मण

कुमारियों की पूजा कर ब्राह्मणों को भोजन कराना चाहिए।³

आषाढ़ में रेरावत पर सवार इन्द्राणी की पूजा करनी चाहिए -

'श्रावणे मासि विप्रेन्द्रयः कुर्यात्पद्मोत्सवञ्च कुर्यान्तत्तोजनम्।

पद्मोत्सवास वा कीमारी बण्डिका यजेत्॥'⁴

1- नारदीयपुराण 118/2, 3

2- नारदीयपुराण, 118/3

3- ज्येष्ठ शुक्लनवम्यां तु सोपवासी जितेन्द्रियः।

उमा संपूज्य विधिवत्कुमारीभोजयेद्विबजान्॥ (वही, 118/9)

4- नारदीयपुराण 118/13

श्रावण शुक्ल और वृष्ण दोनों पक्ष की नवमी को चण्डिका देवी की पूजा करनी चाहिए।

"भाद्रे तु नवमी शुक्लान्वा वा परिकीर्तितः
तस्या यः पूजयेद्दुर्गाविघ्नोपचारकैः।"

इसमें विघ्नपूर्वक सभी उपाचारों से दुर्गा देवी की पूजा करनी चाहिए। यह भाद्रपद शुक्ल नवमी नन्दा नवमी के नाम से पुकारी जाती है। आश्विन नवमी में भी देवी पूजा का विधान है।

"कार्तिके शुक्लनवमी याऽह्मसा सा प्रकीर्तिता।

तस्यामन्वत्तृमूले वै तर्पणं सम्यगाचरेत्।

देवानां ऋषीणां च पितॄणां चापि नारद

स्वशास्त्रीवैतस्तथा मन्त्रं सूर्यायायै ततोऽर्पयेत्॥"

कार्तिक शुक्ल नवमी को अक्षय नवमी कहा जाता है। इसमें दीपल वृक्ष में देवता, पितर, ऋषी आदि का पूजन कर सूर्य को अर्घ्य दे। इस दिनदान जप आदि अक्षय होता है।

मार्गशीर्ष की शुक्ल नवमी नन्दिनी के नाम से जानी जाती है। इसमें व्रत रहकर जगदम्बा का पूजन करना चाहिए।

पौष नवमी को महामाया तथा माघ शुक्ल में महानन्दा की पूजा करनी चाहिए।

1-नारदीयपुराण 118/16

2- नारदीयपुराण 118/23/24

3- मार्गेशु शुक्ल नवमी नन्दिनी परिकीर्तिता।

तस्यामुपनिषतो यस्तु जगदम्बा प्रपूजयेत्॥ (ना0पु0 118/27)

"फाल्गुनागत पक्षस्य नवमी या दिवजोत्तम

अनिदा या महापुण्या सर्वपापहरास्मृता।¹

फाल्गुन मास के शुक्लपक्ष की जो नवमी है, उसका नाम अनिदा है। वह महापुण्यदायिनी तथा अछिल पापहरिणी है।

अग्निपुराण में नवमी व्रतों की विधि :-

अश्विन शुक्लपक्ष की नवमी का नाम गौरी है उस दिन देवी का पूजन करना चाहिए।²

"पिष्टकारत्या तु नवमी पिष्टायी देविपूजनात्।

अष्टभ्यामाश्विने शुक्ले कन्यार्त्थे मूलमेयदा।"³

अश्विन शुक्लपक्ष की अष्टमी को जब सूर्य कन्यारश्मि तथा मूल नक्षत्र में रहे तब पिष्टका नवमी व्रत करना चाहिए, इसे पिष्टका इसलिए कहते हैं क्योंकि इस दिन पिष्टी (पिन्नी) खाकर ही देवी का पूजन किया जाता है।

"अथादिना सर्वदा वै महती नवमी स्मृता।

दुर्गा तु नवमेहत्या स्वगाराधिताऽध्या।"⁴

सभी नवमी व्रतों में श्रेष्ठतम नवमी व्रत है जिसे अथादिना कहते हैं।

उस दिन नवग्रहों में स्थित या स्व ग्रह में स्थित देवी की पूजा करनी चाहिए।

1- नारदीयपुराण, 118/31

2- या देवी पूज्या श्विने शुक्ले गौरीया नवमी व्रतम्॥ (अग्निपु0 185/1)

3- वही, पु0 185/2

4- वही, 185/3

"पूजिताऽष्टदशभुजा शेषा षोडशसत्कराः ।

शेषाः षोडशहस्ताः स्युरङ्गमन उमरु तथा ।

रुद्रचण्डा प्रचण्डा च चण्डोग्रा चण्डनायिका ।

चण्डा चण्डवती पूज्या चण्डरूपाऽतिचण्डिका ॥¹

मध्य में अष्टादशभुजा महालक्ष्मी एवं दोनों पार्श्वों में शेष दुर्गाओं का पूजन करना चाहिए। अञ्जन एवं उमरु के साथ निम्नलिखित क्रम से नवदुर्गाओं की स्थापना करनी चाहिए — रुद्रचण्डा, प्रचण्डा, चण्डोग्रा, चण्डनायिका, चण्डा, चण्डवती, पूज्या, चण्डरूपा और अतिचण्डिका।

अश्विन शुक्ल में नवरात्र व्रत का विधान षोडशोपचार से निर्दिष्ट है और उनकी लगभग 15 पद्यों में स्तुति की गयी है। एक पद्य जो मर्कण्डेय पुराणस्थ दुर्गा सप्तशती के पद्य के सदृश है —

"जयन्ती मंगला काली भद्रकाली कपालिनी ।

दुर्गा वामा शिवा घात्री स्वाहा स्वधा नमोऽस्तु ते ॥²

इस मंत्र में पूजा करने के बाद देवी को पंचामृत से स्नान करके ध्वजवि से युक्त सादर उनकी शीमायात्रा निकालनी चाहिए।

1- अग्निपुराण, 185/4/5

2- अग्निपुराण, 185/14

नारदीयपुराण में दशमी व्रतों की विधि :-

"चैत्र शुक्लदशम्या तु धर्मराज प्रपूजयेत्।

तत्कालसमवेः पुण्यैः पूतैर्गणैर्भिस्तथा।"¹

चैत्र शुक्ल दशमी में तत्काल समवे, पूल, पूल जादि से धर्मराज की पूजा करनी चाहिए और चौदह ब्राह्मणों को भोजन करावे। उपवास करके, ब्राह्मणों को भोजन कराना चाहिए।

"दशम्या माघवे शुक्ले विष्णुमध्यर्ज्यमानवः।

गण्वाद्यैरुपचारैश्च श्वेतपुण्यैः सुगुणैः।"²

वैशाख की दशमी को विधिवत गय, पुण्य, अर्घ्य, श्वेतपुण्यो सहित सभी उपचारों से विष्णु की पूजा करनी चाहिए।

ज्येष्ठमास शुक्ल दशमी को दशहरा कहते हैं। ज्येष्ठमास, शुक्लपक्ष, हस्तनक्षत्र, बुध दिन, दशमी तिथि, गरुडराज आनन्दयोग, व्यतीपात, कन्या के चन्द्र और वृष के सूर्य इनका योग होने से दशहरा पर्व के नाम से विख्यात है। गंगा पूजा का विशेष विधान है।³

"श्रावणे शुक्ल दशमी सर्वाणिपारम्परीदा।

अस्या विचार्येन शस्त्रं गन्धाद्यैरुपचारकैः।"⁴

1- नारदीयपुराण, 118/2 2- नारदीयपुराण 119/5

3- ज्येष्ठः शुक्लदत्त हस्तो बुधश्च दशमीतिथिः ।

गरुडनन्दव्यतीपाताः कन्येन्दुवृषभास्कराः" (नारदीयपुराण, 119/8)

4- नारदीयपुराण 119/12

आषाढ़ तथा श्रावण की दशमी में गन्ध, पुष्प अर्थात् सभी उपचारों से शिव की पूजा करने से सभी कामनाओं की पूर्ति हो जाती है।

भाद्र शुक्ल दशमी को दशावतार व्रत किया जाता है। इसमें किसी जलशाय में स्नान करके मत्स्य, कूर्म, वाराह, नरसिंह, त्रिविक्रम, राम, कृष्ण, परशुराम बौद्ध और कर्त्तिक इन दशावतारों का पूजन करना चाहिये।¹

"आश्विने शुक्ल दशमी विजया या प्रकीर्तिता।

चतुर्दशपिण्डाणि प्रान्तर्ह्यथ गृह्यते।"²

आश्विन शुक्ल दशमी को विजयादशमी कहते हैं। इसमें गोबर के चार पिण्डों में आवाहन कर चार पात्रों धान्य जड़ी रखकर उनका पूजा करें। आश्विन शुक्ल दशमी में सायंकाल में तारा उदय होने के समय 'विजय काल' रहता है। वह सब कामों को सम्पन्न करता है। दशमी पूर्वविद्या, निषिद्ध, परविद्या शुद्ध और श्रावणयुक्त सूर्योदय व्यापिनी सर्वश्रेष्ठ होती है।

'दशम्या कर्त्तिके शुक्ले सार्वभौमव्रतं चरेत्।

कृतपचासौ वैकासी निशीथेऽपूपकादिभिः ॥"³

कर्त्तिक शुक्ल दशमी में सार्वभौम व्रत करना चाहिये। एक दिन उपवास या स्कन्धुव्रत रहते हुए रात्रि में चतुर्दश पुर आदि की बलि चढ़ावे।

1- मत्स्य कूर्म वाराह च नरसिंह त्रिविक्रमसु।

राम राम च कृष्ण च बौद्ध कर्त्तिकमेव च॥ (नारदीयपुराण, 119/16)

2- नारदीयपुराण, 119/20

3- वही, 119/31

अमहान शुक्ल दशमी में आरोग्य व्रत करना चाहिए। इस दिन गंध आदि उपचारों से दश त्वष्टों का पूजा करनी चाहिए।

'माष शुक्ल दशम्या तु सोपवासो जितोन्मयः ।

देवानिगिरसौ नाम दशसव्यक्त्तमर्चयेत्॥'¹

माष शुक्ल दशमी में उपवास तथा इन्द्रिय संयम करते हुए आत्मा, आयु, मन, दृष्टि, मरु, प्राण, बहिष्मान, गोविन्द, दत्त तथा सत्य नामक दश अंगिरस के देवों की स्वर्णमयी प्रतिमाओं का गंध आदि उपचारों से पूजन करना चाहिए।

अग्निपुराण में दशमी व्रतों की विधि :-

'दशम्यामेकमवतप्ता समाप्ति दशधेनुः ।

विशद्वे दधिनीर्द्व्याद्वाह्मणाधपतेर्मेयत्॥'¹

दशमी के दिन व्रतों को एक बार भोजन करके व्रत समाप्ति पर दश गायों का दान करना चाहिए। ब्राह्मणों की दाहिना में सुवर्ण देना चाहिए। ऐसा करने से व्रत करने वाला ब्राह्मणाचरित हो जाता है।

नारदीयपुराण में द्वादशमास का स्फादशी व्रत विधि :-

'चैत्रस्य शुक्लैकादश्यां सोपवासो नरोत्तमः ।

कृत्वा च नियमान्ससर्वांश्चक्ष्यमाणान्दिनक्रयैः॥'³

चैत्र शुक्ल स्फादशी उत्तम मानवउपवास करते हुए चक्ष्यमाण नियमों का तीन दिनों तक पालन करे।

1- नारदीयपुराण, 119/55

2- अग्निपुराण, 186/1

3- नारदीयपुराण, 120/5

"वसुधैव कुटुम्बकम्।
स्वर्णान्निकन्यायेनानां दानमत्र प्रशस्यते॥"¹

वैशाख में वसुसूदन की पूजा, स्वर्ण जन्म, कन्या तथा धोनु का दान
वताया गया है। वैशाख शुक्ल स्वादशी में पुरुषोत्तम की पूजा का विधान बताया है।

ज्येष्ठ कृष्ण स्वादशी में त्रिविक्रम की पूजा करनी चाहिए। इस प्रकार
बारहों मास की स्वादशी में विष्णु की पूजा कर ब्राह्मणों को भोजन देकर उन्हें दक्षिणा
देनी चाहिए।²

'सर्वपापीविनिर्मुक्तो विष्णु लोके ब्रजेन्नरः।

ज्येष्ठस्य शुक्लस्वादस्या निर्जला समुपोष्य तु॥'³

ज्येष्ठ शुक्ल स्वादशी को निर्जला स्वादशी या भीमसेनी स्वादशी भी
कहते हैं। इसमें व्रत रहने से मनुष्य सभी पापों से मुक्त होकर विष्णुलोक को प्राप्त
होता है।

"ऊर्जस्य शुक्लस्वादस्या समुपोष्य प्रबोधनाम्।

केशव बोधयेद्वात्रो सुसंगीतादिमर्गतः॥"⁴

कार्तिक शुक्ल स्वादशी को हरिप्रबोधनी के नाम से पुकारते हैं। इस
दिन गीत आदि भक्तिपूर्ण संगीत तथा वाद्यों से भजन कीर्तन की जमाना चाहिए। इसमें
झांझा, अनार, पेला आदि का निवेदन लगाना चाहिए।

1-नारदायपुराण 120/9

2- स्वादस्या नैमिकं कृत्वा समभ्यर्च्य त्रिविक्रमम्।

ततो दिव्याग्रयान्तिर्मास्य इत्यादि तेष्वेव दक्षिणाम्।' ना0पु0 120/13

3- ना0पु0 120/14

4- ना0पु0 120/51

"माघस्य कृष्णैकादश्या षट्तिता समुपोष्य वै।

स्नात्वा दत्त्वा तर्पयित्वा हुत्वा भुक्त्वा समर्च्य च।"¹

माघ कृष्ण एकादशी का नाम षट्तिता है। उस दिन उपवास करते हुए स्नान, दान, तर्पण हवन तथा अर्चना करना चाहिए।

इस प्रकार कृष्ण और शुक्ल की एकादशियों को मोक्षदायक व्रत कहा गया है। इसमें चार समय तक भोजन न करने का विधान बताया गया है। भगवान विष्णु की प्रार्थना की विधि भी दर्शायी गयी है -

'सुप्ते त्वाय जगन्नाथ जगत्सुप्त भवेदहम्।

विबुद्धे त्वाय बुद्ध च जगत्सर्व चराचरम्॥"²

जगन्नाथ, आपके लीं जनि पर सम्पूर्ण जगत लीं जाता है और आपके जागने पर सकल चराचर जगत जागिरत होता है।

'रामचन्द्रिया' में भगवान की मूर्ति की रथ पर चढ़ाकर षण्टा आदि बाजों की आवाज के सहित जलाशय में ले जाकर जल में शयन करने का विधान भी बताया गया है।

नारदोपपुराण में एकादशी व्रत का वर्णन कथाओं उपकथाओं के माध्यम से किया गया है।

1- नारदोपपुराण , 120/67

2- नारदोपपुराण, 120/23

अग्निपुराण में स्कान्दशो व्रत विधि :-

'स्कान्दस्या न भुज्जीत पक्षयोर्द्वयोरापि।

द्वादशैकदशी यत्र तत्र सन्निहितो हरिः ॥

दोनों पक्ष की स्कान्दशो में भोजन नहीं करना चाहिये।

स्कान्दशो में द्वादशी का योग पड़ जाने से भगवान् विष्णु का सामीप्य प्राप्त हो जाता है।

उसमें व्रत करके त्रयोदशी में पारण करने से सौ यज्ञों का फल प्राप्त होता है, जिस दिन स्क कला तक स्कान्दशो रहने के बाद द्वादशी लग जाती है।²

तत्र कृतशत पुण्य त्रयोदश्या तु पारणे।

दशम्येकदशी मिश्र नोषोष्या नरकप्रदा।³

उस दिन व्रत करने से त्रयोदशी में पारण करने से भी सौ यज्ञों का ही फल प्राप्त होता है। स्कान्दशो यदि दशमी से मिश्रत हो तो उसमें उपवास नहीं करना चाहिये क्योंकि वह नरक ही देने वाली होती है।

'स्कान्दस्या सिते पक्षे पुण्यक्षी तु यदा भवेत्

सोषोष्याऽक्षय्यफलदा प्रोक्ता सा पापनाशिनी।"⁴

शुक्ल पक्ष की स्कान्दशो में यदि पुण्यनक्षत्र तो उसमें अवश्य उपवास करना चाहिये, क्योंकि वह पापनाशिनी तथा अक्षय फलदायिनी हुआ करती है।

1- अग्निपुराण, 187/2

2- तत्र कृतशत पुण्य त्रयोदश्या तु पारणे।

स्कान्दशो कला तत्र परतो द्वादशी मता।' (अग्निपुराण, 187/3)

3- अग्निपुराण, 187/4

4- बह्वी, 187/6

जो स्वादशी या द्वादशी यदि श्रवण नक्षत्र से युक्त होती है, उसका नाम विजया है। वह भक्तों को विजय देने वाली हुआ करती है।¹

समीक्षा :—

व्यास जी के कथनानुसार यह अवश्य सत्य है कि अधिमास सहित एक वर्ष की पच्चीस स्वादशी न की जा सकें तो केवल निर्जला स्वादशी करने से सम्पूर्ण पाप नष्ट हो जाते हैं। निर्जला स्वादशी करने वाला व्यक्ति अपवित्र जनसंघों के आचमन के सिवा विन्दुमात्र जल भी न ग्रहण करे, यदि किसी प्रकार उपयोग में ले लिया जाय तो उससे व्रतभंग हो जाता है। द्वादशपूर्वक नियम पालन के साथ निर्जल उपवास करके द्वादशी को स्नान करे और सामर्थ्य के अनुसार सुवर्ण और जलयुक्त कलश देकर भोजन करे तो सम्पूर्ण तीर्थों में जाकर स्नान दानादि करने के समान फल प्राप्त होता है।

सनातन धर्मानुयायी हिन्दुओं में स्वादशी के व्रत की बड़ी महिमा है। यह सर्वाधिक लोकप्रिय व्रत है। आर्यावर्जन की दृष्टि से पन्द्रह दिनों बाद पड़ने वाला यह व्रत स्वस्थ के लिए भी बड़ा हितकर है, बीसह दिनों तक लगातार खाते-पीते रहने से श्रान्त आमाशय को स्वादशी का यह विज्ञापन बड़ा शक्तिदायक सिद्ध होता है।

हमारे पूर्वजों ने इसीलिए प्रत्येक मास में दो-दो स्वादशियों के व्रतों का धार्मिकों में विशेष महत्त्व बतलाया है। प्रायः स्वादशी के व्रत का पालन करने वाले कभी बीमार नहीं होते और उन्हें दोषायु भी मिलती है, ऐसा देखा जा चुका है।

1- स्वादस्या विष्णु पूजा कार्या सर्वोपकारिणी।

धनवान्पुत्रवास्तोके विष्णुलोके महीयते।'' (अग्निपुराण, 187/9)

नारदीयपुराण में द्वादशी व्रत-विधि :-

नारदीय पुराण में नारद जैसे जिज्ञासु को सनक जैसे भगवत्तत्त्ववेत्ता श्री इंद्र को प्रसन्न करने वाले द्वादशी व्रत का वर्णन करते हुए सर्वप्रथम चैत्रशुक्ल द्वादशी व्रत की तिथि सर्व काल का निर्णय कर बतलाते हैं कि —

'चैत्र्य शुक्लद्वादश्या मदनव्रतमाचरेत्।

स्थापयेद्गव्यं कुम्भं सिततंडुलपूरितम्।'

चैत्र शुक्ल द्वादशी में मदन व्रत का आचरण करना चाहिए। इस दिन गुड़ के जल से स्नान कर वेदी पर बावलों से भरा हुआ कुम्भ स्थापित करें। तब के पात्र में गुड़ तथा सुवर्ण की मूर्ति रखकर उसकी गन्धा पुष्पादि से पूजा करें। ब्राह्मण भोजन कराकर दान करें। एक वर्ष पर्यन्त करने का विधान है।

चैत्र शुक्ल द्वादशी को भगवान् मधुसूदन का पूजन करके व्रत करें तो उससे अग्निष्टोम के समान फल प्राप्त होता है।² रात्रि में जागरण के पश्चात् तीन समय पूजन करके 'नमस्ते मधुसूदन' मन्त्र से दश की एक सौ आठ आहुति देकर होम करें।

ज्येष्ठ मास की द्वादशी को उपवास करके धार सेर दूध से 'नमामि विष्णु' इस मन्त्र से स्नान पूजन, और की 108 आहुति पूजन के पश्चात् प्रातः काल दक्षिणा सोहित बीस पुजा दान करें। दान का मन्त्र इस प्रकार है —

1- नारदीयपुराण 121/2

2- चैत्रमासि द्वादश्या पूजयेन्मधुसूदनम्।

अग्निष्टोममवाप्नोति सोमलोके च गच्छति।' (महाभारत दानवर्षे वृत्तपरिचय 94)

"देव-देव जगन्नाथ प्रसीद परमेश्वर।

उपादने च संप्रह्य मयाभीष्ट प्रदोभव।"¹

देवताओं के देव भगवान विष्णु आज्ञा के द्वारा दिया गया भोजन एवं प्रसाद स्वीकार करें।

"आषाढ़ शुक्ल द्वादशी दिवजान्द्वादश भोजयेत्।

आषाढ़ शुक्ल द्वादशी में बारह ब्राह्मणों को भिखान्न भोजन कराने इसमें 'नमस्ते वाग्मनाय' इस मन्त्र से स्नान, दूध, घी की 108 अहुति, रात्रि जागरण कर बौद्धों के बही, जन्म एवं नारायण ब्राह्मण को दान देकर उसके साथ भोजन करें।

श्रावण द्वादशी में श्रीधर की पूजा कर उत्तम ब्राह्मणों को बही-भात खिलाकर बौद्धों की बौद्धता दें।

भाद्रपद द्वादशी में श्रीधर की पूजा करें। इसमें उपवास करने एक कलश दूध से स्नान 'क्षीरेण नमस्तुभ्यम्' इस मन्त्र के मधु भिक्षित चायल से 108 अहुति दें।

"तदग्रे भोजयेद्विप्रान्वायसेद्वादशी च।

तीवर्णा दधिना दत्त्वा विष्णु प्रीतिकरो भवेत्॥"³

इस प्रकार बारह ब्राह्मणों को खीर का भोजन कराने से एवं ब्राह्मण को जीने का दान देने से विष्णु का प्रिय होता है।

'द्वादश्यामिदं मुक्ताया प्रदन्नाय समर्पयेत्।

गन्धादयैरुपचारैस्तु तदग्रे भोजयेद्विजान्॥"⁴

1- नारदीयपुराण, 17/55

2- नारदीयपुराण 121/19

3- बही, 121/24

4- बही, 121/25

अश्विन मास की द्वादशी में भी उपवास करें, गंध, अक्षत, पुष्प, सभी उषचारों से पद्मनाभ की पूजा करनी चाहिए, उसके बाद ब्राह्मणों को भोजन कराना चाहिए।

कार्तिक द्वादशी को गोवत्स द्वादशी कहते हैं। इसमें वत्स के साथ गौ की अर्पुति बनाकर, चन्दन, फूल, अक्षत, माला, अमि के पत्तों, गन्धादि से पूजन करें।¹

इस द्वादशी को उपवास के पश्चात् चार सेर दूध, दही अथवा घी से 'ओम नमो रामोदराय' इस मंत्र से स्नान कराकर मधु, घी, खटू तिल की एक सी आठ आहुति प्रदान करें। पाँच प्रकार के भक्ष्य पदार्थों से जन्म ब्राह्मण को दें। खटू ब्राह्मण भोजन करावे खटू पारण करें।

पौष शुक्ल द्वादशी को तुत्रन्म द्वादशी भी कहते हैं —

"तत्र स्नात्वा विधानेन गृह्णीयाद्वाकिकं व्रतम्।

पीत्वा गोमूत्रायदीं ता च कृत्वा प्रदक्षिणा।"²

इसमें स्नान करके विधिपूर्वक द्वादशी के व्रत को ग्रहण करना चाहिए गोमूत्र पीकर उसके बाद दक्षिणा देनी चाहिए।

"माघस्य शुक्लद्वादश्या विष्णुं चिन्तनं तत्परः॥"³

माघ शुक्ल द्वादशी को विष्णु की पूजा में तत्पर रहना चाहिए इसे चटीतला द्वादशी भी कहते हैं। इसमें तिलों से विष्णु का पूजन करना चाहिए, तिलों के तेल का दीपक जलाना चाहिए। तिलों का हवन करके तिलों का ही भोजन करना

1-कार्तिक शुष्णपक्षे तु गोवत्सद्वादशीव्रतम्। तत्र वत्सपुर्ता गौ तु समातिष्ठ्य भृगीषभिः।

चंदनादयस्तथा पुष्पमालाभिः प्रार्च्यं प्राग्रहे॥— (नार० पु० 121/28)

2- नार० पु०, 121/77

3- बही, 121/86

चाहिए।

फाल्गुन द्वादशी में सुवर्ण की प्रतिमा में हरि का पूजन करना चाहिए।
गन्ध, पुष्प, अक्षत, नैवेद्य आदि से पूजन करे और बारह ब्राह्मणों को भोजन कराकर
उन्हे दक्षिणा देने चाहिए।¹

मूर्ति और अर्घ्यदान के पात्र वा सुवर्णमय होना इतना आवश्यक है
क्योंकि देवों के कार्य में सुवर्ण और पित्तों के कार्य में चांदी का उपयोग दिया जाता
है। वामन अवतार भी देवयोगी हैं अतः उनके लिए सुवर्ण का उपयोग करना चाहिए।
अग्निपुराण में द्वादशी व्रतों को विधि :-

'उपवासेन भक्ष्येण चैव द्वादशिकव्रतौ।

चैत्रे वसि सिते पक्षे द्वादश्या मदनं हरिम्॥'²

चैत्र मास में शुक्लपक्ष की द्वादशी के दिन मदन द्वादशी व्रत किया
जाता है। उस दिन भोग और मोक्ष के इच्छुक को मदन योगति की पूजा करनी चाहिए।

माघ द्वादशी में भीम द्वादशी व्रत करने वाला व्यक्ति 'ऊनमो नारा -
यणाय' मन्त्र से विष्णु का यजन करे, इससे सब कुछ प्राप्त हो जाता है। फाल्गुन
शुक्ल द्वादशी में गोविन्द द्वादशी व्रत करना चाहिए।³

अश्विन में विशेष द्वादशी व्रत करके भगवान विष्णु की पूजा करनी
चाहिए। मार्गशीर्ष कृष्णपक्ष की द्वादशी में कृष्ण को पूजा करके लवणदान करना चाहिए।⁴

1- अन्त्ये सितया द्वादश्या सौवर्णी प्रतिमा हरिः ।

अभ्यर्च्य गन्धपुष्पाद्यैर्दद्याद्वेदविदे निवृज।

द्विचरन् - सञ्जान्निप्रतिष्ठ भोजयित्वा च दक्षिणाम्॥ (ना०पु० 121/88)

2- अग्निपुराण, 188/1

3- माघशुक्ले तु द्वादश्या भीमद्वादशिक व्रतौ। नमो नारायणायैति यजेद्विष्णुं ससर्वभाक्।

फाल्गुने च सिते पक्षे गोविन्द द्वादशीव्रतौ। (अग्निपुराण 188/3, 4)

4- विशेष द्वादशीकारी यजेदाश्वयुजे हरिम्। लवणं मार्गशीर्षे तु कृष्णमभ्यर्च्य यो नरः 188/5

'गोवत्स पूजयेद्भाद्रे गोवत्स द्वादशी व्रती।

माघ्या तु समतीताया श्रवणेन तु संयुता

द्वादशी या भवेत् कृष्णा प्रोक्ता सा तिलद्वादशी।'¹

भाद्रपद में गोवत्स द्वादशी करने वाले व्यक्ति को गाय के बछड़े का पूजन करना चाहिए। माघ कृष्णपक्ष की द्वादशी यदि श्रवण नक्षत्र से युक्त हो तो वह तिल द्वादशी कहलाती है। इस दिन तिल से स्नान कर ब्राह्मणों को तिलों तथा फल का दान करना चाहिए।

'सुमति द्वादशीकारी फाल्गुने तु सिते यजेत्।

जय कृष्ण नमस्तुभ्य वर्ष स्याद्भोक्तुं वित्तमः॥'²

फाल्गुन शुक्ल पक्ष में 'सुमति द्वादशी' व्रत करने वाले व्यक्ति को 'जयकृष्णनमस्तुभ्यम्' कहकर पूजा करना चाहिए।

श्रवण द्वादशी व्रत :-

'सगमे सरिता स्नानाच्छ्रवणद्वादशी फलम्।

बुधश्रवणसंयुक्ता दानादौ सुप्रहासता।'³

नदियों के संगम में स्नान करने से श्रवण द्वादशी व्रत का फल, प्राप्ति होता है। बुध दिन तथा श्रवण नक्षत्र से युक्त द्वादशी में दान आदि करने से महान फल प्राप्त होता है।

1- अग्निपुराण, 188/6/7

2- वही, 188/14

3- वही, 189/2

जल से भरे हुए घड़े के ऊपर स्वर्णमयी शङ्ख, चक्र, धारण करने वाले
वामन रूपधारी भगवान विष्णु का आवाहन करना चाहिए फिर त्रयोदशी में धारण
करना चाहिए।¹ उसके बाद ब्राह्मणों को भोजन कराकर स्वयं भोजन करना चाहिए।
अष्टमि द्वादशी व्रत :-

मार्गशीर्षे सिते पक्षे विष्णु द्वादश्या समुपोषितः।²

मार्गशीर्ष शुक्लपक्ष की द्वादशी में उपवास कर विष्णु का पूजन करना
चाहिए। व्रत करने वाले व्यक्ति को पंचगव्य मिलात जल से स्नान करके उसका पान
भी करना चाहिए और द्वादशा की ही यव तथा धान से भरा हुआ पात्र ब्राह्मण
को देना चाहिए।³ श्रवण में कार्तिक के अन्त में व्रत की समाप्ति करना चाहिए, इससे
सात जन्मों में किए हुए व्रतों की अपूर्णता समाप्त हो जाती है।⁴

नारदीयपुराण में त्रयोदशी व्रतों की विधि :-

शिव जी की प्रसन्नता और प्रभुत्व की प्राप्ति की प्रयोजन से प्रत्येक
मास के कृष्ण और शुक्ल पक्ष में त्रयोदशी व्रत किया जाता है -

'यदीयं धनिनायुक्ता सा महाबाहो स्मृता।

गंगाया यदि तम्येत् कीर्तिसूर्यग्रहापिका।'⁵

1-उदङ्मुखो स्वर्णमय त्रयोदश्या तु धारणम्। आवाहयाम्यहं विष्णु वामन शिखिचक्रिणम्।

—अग्निपुराण 189/4

2- अग्निपुराण 190/1

3- पंचगव्यजले स्नातो यजेत्तप्राशनो व्रतो। यव त्रीणि पुत पात्रं द्वादश्या हि दिवजोपयेत।

4- नारदीयपुराण 122/14

190/2

5- रावणमुक्ते त्रयोदश्यां कामदेव व्रतं स्मृतिम्।

तत्र गंधादिभिः कामं पूजयेदुवासयात्॥ (नारदीय 122/16)

चैत्र शुक्ल पक्ष में त्रयोदशी याद शनि दिन से पुनः हो तो उसे महा वादनी कहते हैं। इस योग में गंगादि तीर्थों में स्नान करने से शतशः सूर्य ग्रहणों के समान फल प्राप्त होता है।

वैशाख शुक्ल त्रयोदशी को कामदेव व्रत किया जाता है। इसमें उपवास रहकर गण-पुष्प, अक्षत आदि से कामदेव की पूजा करना चाहिए।¹

ज्येष्ठ शुक्ल त्रयोदशी को दैर्घ्याय शमन व्रत किया जाता है -

"तत्र स्नाना नदीतीर्थे पूजयेच्छिवदेवजम्।

श्वेतमदारम्भे वा करवीरं च खल्वम्॥²

इसमें नदी के किनारे स्नान करने उक्त देश के सफेद अक्षत, तालि कनेर एवं सपुष्प नीम का पूजन करे।

आषाढ़ एवं श्रावण शुक्ल त्रयोदशी में भी भगवान् शिव का पूजन करना चाहिए। इसमें लौने, चांदी अथवा लोहे की कामदेव की मूर्ति बनाकर गण पुष्प अक्षत आदि से पूजा करना चाहिए।

"भाद्रशुक्ल त्रयोदश्या गोत्रिरात्रव्रतं स्मृतम्।

लक्ष्मीनारायणं कृत्वा सौवर्णं वापि राजतम्॥²

भाद्रशुक्ल त्रयोदशी को गोत्रिरात्र व्रत करना चाहिए। इसमें लक्ष्मी नारायण की स्वर्ण अथवा चांदी की मूर्ति बनाकर पूजा कर गो की पूजा करे। ब्राह्मणों को दान दे।

1- नारदीय पुराण 122/19

2- नारदीय पुराण 122/33

"इमे शुक्ल त्रयोदश्या त्रिरात्राशीकव्रतम्।

इमं इयशीकं निर्माय पूजयित्वा विधानतः ॥¹

आश्विन शुक्ल त्रयोदशी में त्रिरात्राशीक व्रत किया जाता है। इसमें अशीक की मूर्ति बनाकर पूजा का विधान है।

उज्ज्वलं कृष्णत्रयोदश्यमेकभक्तः समाहितः।

प्रदीपे तैल दीपं तु प्रज्वाल्यार्घ्यर्चयन्तः ॥²

कार्तिक कृष्ण त्रयोदशी में एकभुक्त तथा इन्द्रियसंयम कर प्रदीपकाल में दीप जलाना चाहिए।

'घृतेन दीपयेद्दीपान्निषादयैः पूजयेच्छिवम्।

फलेनीनाविटीरुचयैः नैवेद्येरीष नारदः।'³

आश्विन शुक्ल त्रयोदशी में घी के दीपक जलाकर उनकी नाना प्रकार के फलों गन्ध, पुष्प, अक्षत आदि से पूजा करनी चाहिए।

मार्गशीर्ष शुक्ल त्रयोदशी को नदी, तालाब या धार पर स्नान कर गन्दा पुष्प अक्षत आदि से विधिपूर्वक पूजा कर ब्राह्मण को भोजन कराना चाहिए।⁴ माघ में माघा स्नान व्रत तीन दिन का करना चाहिए।

"नमस्कृत्य जगन्नाथं प्रारभ्य धनद्व्रतम्।

महाराजं यक्षपतिं गंधाद्वैरूपचारकैः ॥⁵

फाल्गुन शुक्ल त्रयोदशी में उपवास कर जगन्नाथ को नमस्कार कर कुबेर व्रत प्रारम्भ करे। पट्ट पर गेरू से लिखित महाराज यक्षपति की गण आदि उपचारों से भीवतपूर्वक पूजा करे।

1- नारदीयपुराण 122/41 2- नारदीयपुराण, 122/46

3- बड़ी, 122/50

4- गंधाद्वैरूपचारैस्तु पूजयेत्त्वा विधानतः। घटे मंगलपट्टे वा भोजयेद्वज्रदंष्ट्री।

— बड़ी, 122/60.

5- बड़ी, 122/76

अग्निपुराण में त्रयोदशी व्रतों की विधि :-

सर्वप्रथम इसका अनुष्ठान कामदेव ने किया था इसलिये इसका नाम अनंग त्रयोदशी पड़ा।¹

"त्रयोदश्या मार्गशीर्षे शुक्लेऽङ्गकं यजेत्।

यधु संप्राप्तयेद्दरात्रौ धृतहोमस्तिश्रुतिः॥"²

मार्गशीर्ष शुक्ल त्रयोदशी में भगवान शक्ति का पूजन करना चाहिए।

उस दिन रात्रि में शहद छीकर पी, तिल-अक्षत से हवन करना चाहिए।

पौष मास की त्रयोदशी में कृष्ण की पूजा तथा हवन कर चन्दन का भक्षण करना चाहिए।³ माघ मास में भी शिव का पूजन कर गौरी जाने से व्रती स्वर्णी-गामी होता है।

'कफोलं प्राप्त्य नीरं तु फाल्गुने पूजयेद्व्रती।

कर्पूरागो स्वरूपं च चैते सौभाग्यवान्भवेत्॥"⁴

फाल्गुन मास में केवल जल पीकर शिव भगवान का पूजन करना चाहिए। चैत्र में कपूर छीकर महेश्वर की पूजा करने से व्रत करने वाला सौभाग्यवान होता है। आषाढ़ भादो एवं आश्विन में भी शक्ति की पूजा करना चाहिए। कार्तिक की त्रयोदशी में सोमरस पीकर विश्वेश्वर का पूजन करें।⁵

इस प्रकार वर्ष भर करके भगवान की स्वर्णप्रयी प्रतिमा को आप्रपन्न एवं वस्त्र से ढककर पूजन करना चाहिए।

1- अनंगेन कृतमासी च त्रयोदशी त्रयोदशीम्। (अग्निपुराण 191/1)

2- वही, 191/2

3- पीषे योगेश्वरं प्रार्थ्य चन्दनाग्री कृतार्हुतः। (वही, 191/3)

4- वही, 191/4 5- विश्वेश्वर कार्तिके तु मदनाग्री यजेद्व्रती। (वही 191/8)

नारदीयपुराण में चतुर्दशी व्रतों की विधि :-

"वितानध्वजः शीघ्रं दत्त्वा पूज्यान्व मातरः ।

एवं कृत्वा रीनं विप्रं सोपवासोऽयमेकभुक्॥¹

अत्र शुक्ल चतुर्दशी में चंडोवा, ध्वज, छत्र देकर मातृकाओं की पूजा करनी चाहिए। एवं ब्राह्मण की पूजा कर एकभुक्त उपवास करना चाहिए। वैशाख कृष्ण चतुर्दशी में शिवपूजन करने से सतान एवं धन की प्राप्ति होती है। वैशाख शुक्ल चतुर्दशी में नृसिंह भगवान की पूजा करनी चाहिए।² इसी प्रकार ज्येष्ठ आषाढ़, आवण में शिव की पूजा का विधान बताया गया है।

"भाद्र शुक्ल चतुर्दश्यामनन्तव्रतमुत्तमम् ।

कर्तव्यमेकभुक्तं हि गोधूमप्रक्षिप्तम्॥³

भाद्र शुक्ल चतुर्दशी को अनन्त व्रत किया जाता है। इसमें चंडी या पटे पर भगवान अनन्त की मूर्ति स्थापित कर पूजा के बाद एक समय भोजन कर विधान बताया गया है।

"सर्पस्वापदवज्राद्वैर्दत्तानां ब्रह्मधातिनाम् ।

चतुर्दश्या गयाश्राहमेकोदितं विधानतः॥⁴

1- नारदीयपुराण, 123/3

2- शिवव्रत प्रवर्तव्यं धनसंताननिश्चिता'

राधाशुक्लचतुर्दश्या श्री नृसिंह व्रतं चरेत्। (नारदीयपुराण 123/8)

3- नारदीयपुराण 123/23

4- वही, 123/40

जो मनुष्य कुत्ता के काटने और विष शस्त्रादि के घात से मरे या ब्रह्मघाती हुए हो तो उनका आश्विन कृष्ण चतुर्दशी को गया में श्राद्ध करने के का विधान बताया गया है।

आश्विन शुक्ल चतुर्दशी में धर्मराज की पूजा कर ब्राह्मण को दान दे।¹ कार्तिक कृष्ण चतुर्दशी को तिल के तेल का उबटन लगाने का विधान बताया गया है। स्नान करके पूजा करने से नरक में जाने का भय नहीं रहता है।²

"डोणपुष्पेर्वित्त्वत्तैरर्कपुष्पैश्च केतवैः ।

पुष्पैः पद्मैर्मिश्रित्वा देवैर्नैवैर्द्रव्यैर्विदधेरपि ।"

कार्तिक शुक्ल चतुर्दशी में डोण पुष्प, वित्त्वपत्र, अर्कपुष्प, केतकीपुष्प, अनेकों फूलों तथा मीठे अन्न एवं भक्ष्य आदि के द्वारा पूजा की विधि बताई गयी है।

इसी प्रकार मार्गशीर्ष दीप में शिव की पूजा कही गयी है। माघ कृष्ण चतुर्दशी को यम के तर्पण की विधि है।⁴

"अन्त्यकृष्णचतुर्दश्या शिवरात्रिर्ब्रतं दिवसः ।

निर्जल समुपोष्यात्र दिवा नक्तं प्रपूजयेत् ।"

1- इष्यशुक्ल चतुर्दश्या धर्मराजं दिप्यजोत्तमः । (भा०पु० 123/43)

2- उज्ज्वकृष्णचतुर्दश्या तैलाभ्यंग विधुदये ।

कृत्वा स्नात्वावाचीयेद्धर्मं नरकविभयं तमेतः । (भा०पु० 123/46)

3- नारदीयपुराण 123/51

4- माघकृष्णचतुर्दश्या यमतर्पणमीरितम् । (भा० नारदीयपुराण 123/66)

5- नारदीय पुराण 123/69

प्रातः कृष्ण चतुर्दशी में शिवरात्रि व्रत करना चाहिए। दिन में निजीत उपवास रहकर रात्रि में जल, वित्तपत्र, धूप, दीप, नैवेद्य से शिव की पूजा करनी चाहिए।

अग्निपुराण में चतुर्दशी व्रतों की विधि :-

कार्तिक की चतुर्दशी में निराहार रहकर शिव की पूजा करनी चाहिए।¹

"कार्तिके च चतुर्दश्या कृष्णया स्नानकृतम्।

आराधिते महेन्द्रे तु ध्वजकारासु याच्यते॥"²

कार्तिक कृष्णपक्ष की चतुर्दशी में ध्वजकार स्तम्भों में महेन्द्र की आराधना करने से सुख प्राप्त होता है।

"कृष्णाष्टम्या तु नक्त्येन तथा कृष्णचतुर्दशीम्।

इह भोगानवाप्नोति नरः च शुभा गतिम्॥"³

कार्तिक कृष्णपक्ष की अष्टमी तथा चतुर्दशी में रात्रि में व्रत करने से इस लोक में भोग तथा परलोक में शुभगति की प्राप्ति होती है। मातृशुक्ल पक्ष की चतुर्दशी में पिसे हुए चवितों का पुजा बनकर नैवेद्य चढ़ाना चाहिए तत्पश्चात् उसका आधा भाग ब्राह्मणों को तथा आधा स्वयं ग्रहण करना चाहिए।⁴

1- कार्तिके तु चतुर्दश्या निराहारो यजेत्किञ्चम्। (अग्निपुराण 192/1)

2- अग्निपुराण 192/6

3- वही, 192/5

4- शांतिप्रवृत्तस्य प्रवृत्तस्य पिष्टस्य पुषनाब्धः पूतस्य च।

अर्धं विप्राय दातव्यमर्धमात्मनि योजयेत्॥ (अग्निपुराण 192/4)

नारदीयपुराण में वार्षिक पूर्णिमा एवं अमावस्या व्रत-विधि ,

"अस्यां सान्नोदकं पुष्पं प्रदद्यात्सोममुत्तये।

चैत्र कृत् एवं वैशाख पूर्णिमा में चन्द्रमा की प्रसन्नता के लिए जल से भरा थड़ा दान करे। आषाढ़ पूर्णिमा में चतुर्भुज भगवान की पूजा करे। भाद्रपद में व्रत 15 वही तक करे उमा महेश्वर की पूजा स्वर्ण अथवा चांदी की मूर्ति में करे तत्पश्चात् उद्यापन करे। आश्विन में लक्ष्मी की पूजा एवं कार्तिक में वरुण एवं अग्नि की पूजा करनी चाहिए।

मार्गशीर्ष पूर्णिमा में शीर्षादि करके 'नमो नारायणाय' कन्हा से आवाहन करके गीत, वाद्य, पराण पाठ के द्वारा चौकोर वेदी बनाकर पुरुषसूक्त से हवन उपवास व्रतादि के द्वारा भगवान को अर्पण कर इस प्रकार मन पड़े -

"पूर्णमास्य निराहारः स्थिता देव तवाभ्या।

मोक्षमि पुण्डरीकाक्ष परेडान्ध धरण भव॥"²

अर्थात् हे पुण्डरीकाक्ष, मैं पूर्णिमा को निराहार व्रत रखकर दूसरे दिन आपकी आज्ञा से शीजन करूँगा। जान लो अपनी शरण देवे। इस प्रकार चन्द्रमा को अर्घ्य दे और उसकी ओर मुख करके प्रार्थना करे -

"नमः शुक्ताक्षि तुभ्यं दिव्यराजय ते नमः ।

रौहिणी पतये तुभ्यं लक्ष्मीं प्राप्ते नमोस्तुते॥"³

हे भगवन्, आप श्वेत किरणों से सशोभित होते हैं। आपको नमस्कार है। आप दिव्यों के राजा हैं, आपको नमस्कार है। आप रौहिणी के पति हैं आपको नमस्कार है आप लक्ष्मी के भाई हैं आपको नमस्कार है।

1- नारदीयपुराण 124/2

2- नारदीयपुराण, 18/13

3- वही, 18/17

इस प्रकार पूर्णिमा को मण्डप बनाकर, कलश, सर्वतोभद्र आदि की पूजा के साथ, सुवर्ण, चांदी अथवा ताम्र की मूर्ति की संविधि पूजा कर ब्राह्मण को दाजना के साथ मूर्ति दान करे तत्पश्चात् बान्धवों के साथ भोजन करे।

इस प्रकार जो इस व्रत को पारण करते हैं वे सब पापों से मुक्त होकर दस पाण्डुरों के साथ स्वर्गलोक को जाते हैं। अमावस्या तिथि पितरों की तिथि है। इसमें वैश्व, वैशाख, आषाढ़, आश्विन, भाद्रपद, मार्गशीर्ष पीप तथा फाल्गुन आदि में सभी मासों में आर्द्धा एवं तर्पण का विधान बताया गया है।

कार्तिक अमावस्या में दीप जलाने एवं लक्ष्मी के पूजन की विधि है जो दीपावली के नाम से विख्यात है।

अग्निपुराण में दार्शनिक पूर्णिमा एवं अमावस्या व्रत-विधि :-

अग्निपुराण में पूर्णिमा व्रत में मार्गशीर्ष से चैतिन पर्यन्त आरम्भ होने वाली लक्ष्मी नारायण की पूजा विधि का पृथक्-पृथक् निर्देश नहीं दिया गया है।

"फाल्गुन्या सित पक्षाया वर्षे स्यादभुक्तिभुक्तिभाक्।"¹

फाल्गुन की पूर्णिमा में यह व्रत करने से एक वर्ष तक भोग एवं मोक्ष की प्राप्ति होती है। पितृ विसर्जनी अमावस्या में पितरों का यजन करने से मनुष्य निष्पाप होकर स्वर्ग को बना जाता है।²

नारदीय पुराण की विधि विस्तृत है एवं यथाशक्ति उसे करने का विधान निर्दिष्ट किया गया है जबकि अग्निपुराण की विधि संक्षेप में है और यत्र तत्र मंत्रों का क्रम विहित है। इसलिए दोनों पुराणों में साम्य एवं वैयर्थ्य अवश्य दिखाई पड़ता है।

1-अग्निपुराण, 194/1

2-पित्र्या यज्राविसी (स्या) तस्या पितॄणां वत्तमक्षयम्।

उपोष्याब्दं पितॄनिष्ट्वा निष्पापः स्वर्गमाप्नुयात्॥

अग्निपुराण 194/3

नारदीयपुराण में ध्वजारोपण व्रत की विधि एवं तिथि :-

इस व्रत का काल कार्तिक मास शुक्ल दशमी तिथि है। उस दिन पोषण होकर एक भोजी होकर रात्रि में नारायण के समीप स्थान करे। प्रातः काल नित्यकर्म पूर्ण करने के पश्चात् ब्राह्मणों के साथ स्वस्तिवाचन, नान्दीमुख श्रद्धा द्रव्य का गायत्री मन्त्र से प्रीक्षण करे। ध्वज में सूर्य गरुड़ और चन्द्रमा की पूजा करे। द्रव्य में धाता और विधाता का पूजन करे। हस्ती, अश्वत, गन्ध आदि से पूजन के बाद गोचर्म बराबर वेदी के ऊपर अग्नि स्थापन सहित घृत और क्षीर की आहुति दे। पुरुष सूक्त के पाठनान्तर इरावतभि आदि मंत्रों से आठ-आठ आहुति देवे। रात्रि में जागरण के करके प्रातः काल भगवान् के द्वार पर या मन्दिर के शिखर पर स्तम्भ के साथ द्रव्य को स्थापित करे। पुनः उसी पूजा पश्चात् भगवान् की स्तुति करे —

" येनेदमखिलं जितं यत्र सर्वप्रतिष्ठितम्।

तयपेक्ष्यति यत्रैव प्रमन्नेष्टिश्च वेशवम्॥¹

" न जानन्ति परं भावं यस्य ब्रह्मविद्यः सुराः

योगिनो यं न पश्यन्ति तं वन्दे जनरूपिणम्॥²

जिससे यह सारा विश्व उत्पन्न हुआ, जिसमें यह स्थित और जिसमें पुनः लीन होता है, उस वेशव की शरण में हूँ। जिससे परम तत्त्व को ब्रह्मा आदि देवता नहीं जान पाते, योगी जिसको नहीं देख पाते उस जन स्वरूप ब्रह्म को नमस्कार है।

ब्राह्मणों के भोजन के बाद स्वयं भोजन करे

अग्निपुराण में ध्वजारोपण व्रतनवीथ :-

अग्निपुराण में ध्वजारोपण का प्रथक नाम निर्दिष्ट नहीं है। ध्वजारोपण का विधान अलग से बताया गया है। बीस अंगुल की ध्वजा में चक्रादि होना चाहिए। चक्र के आरि में केशव, नृसिंह आदि का आवाहन पूजन के पश्चात् करें। मंगलवाद्यादि के द्वारा प्रवक्षिणा करके पात्र, ध्वज, कुण्डल आदि का दान करें।

"ऊनादिदोष शान्त्यर्थं हुत्वा यत्ना च सिम्बतिम्।

गुरवे वक्षिणा दद्याद्यजमानो दिवं व्रजेत्।¹

इस कार्य में न्यूनत्व आदि दोषों के परिहार के लिए आहुति और दिवाजों में बलि देकर गुरु की वक्षिणा देने वाला यजमान स्वर्ग को प्राप्त होता है।

"प्रतिमातिगवेदीनां यानन्तः परमाणवः।

तावद्युगसहस्राणि कर्तुमीमभुजः फलम्॥²

इसका अनुष्ठान करने वाला हजारों युगों तक उतने ही फलों को प्राप्त करता है जितने कि प्रतिमा तिग अथवा वेदी में परमाणु हुआ करते हैं।

इस प्रकार हम यह कह सकते हैं कि नारदीय पुराण की ध्वजारोपण विधि से अग्नि पुराण की ध्वजारोपण विधि भिन्न है इसमें उपवास आदि का विधान नहीं है न ही जागरण का निर्देश है।

1- अग्निपुराण, 102/29

2- वही, 102/30

नारदीयपुराण में हरिपञ्चक व्रत की विधि एवं काल :-

हरिपञ्चक व्रत में मुख्य रूप से मार्गशीर्ष शुक्ल एकादशी से पूर्णिमा पर्यन्त उपवास करके भगवान की पूजा का विधान है। दशमी को एक समय भोजन करने के पश्चात् एकादशी की त्रेतः काल उठकर पञ्चामृत के साथ गन्धाक्षत पुष्पादि सामग्रियों से पूजन करे इसी प्रकार द्वादशी से पूर्णिमा पर्यन्त पूजन करे और रात्रि में जागरण करे।

"रात्री जागरणं कुर्यात् एकादश्यामथोविज।

द्वादश्या च त्रयोदश्या चतुर्दश्या नितेन्द्रियः ।

पौर्णमास्या च कर्तव्यमेव विष्णुर्वीन मुने।"¹

पूर्णिमा को दूध से स्नान कराकर तिल का होम और दान करना चाहिए। छठे दिन पंचगव्य पीकर ब्राह्मण भोजन करावे भाई-बन्धुओं के साथ मीन भोजन करे। इसे पीप से कार्तिक पर्यन्त वर्ष भर करने का विधान है।

मार्गशीर्ष मास एकादशी को शुक्ल पक्ष में पूर्ववत् निहाहार रहकर द्वादशी को पंचगव्य पीना चाहिए। गन्ध पुष्प आदि जनार्दन की पूजा कर ब्राह्मण को दान दे। मधु-घृत युक्त खीर, फल, गुगनियत जल से भरा घट दक्षिणा सहित ब्राह्मण को दान दे।

अग्निपुराण में पञ्चक व्रत विधि :-

अग्निपुराण में इसे भीष्मपञ्चक व्रत के नाम से सम्बोधित किया गया है। इसका आरम्भ कार्तिक शुक्ल एकादशी से किया जाता है।

"दिनानि पञ्च क्रिस्नाथी पञ्चवीर्यतैस्तथा।

तर्पयेद्देवपित्रादीन्भीनी सःपूजयेद्हरिम्॥¹

पाँच दिनों तक क्रिस्नाथ स्नान करके पञ्चवीर्य तथा तिल से देवता और पितरों आदि का तर्पण करना चाहिए। अनन्तर नान रहकर भगवान विष्णु की पूजा करना चाहिए। गुग्गुलु और घृत के साथ हवन करे। दिन और रात्रि में दीपक जलाना चाहिए। 'नमो वासुदेवाय' का 108 बार जप करे तत्पश्चात् घृत, तिल, बावल आदि से भी हवन करे। इस प्रकार कयल विलम्बत्र आदि के द्वारा उनका हवन करना चाहिए। भीष्म ने इसे किया था अतः इसे भीष्मपञ्चक व्रत कहा जाता है।

नारदीयपुराण में मासोपवास व्रत की विधि :-

नारदीयपुराण में आषाढ़, श्रावण, भाद्रपद या आश्विन मास की शुक्ल पक्ष की तिथि से प्रारम्भ करने का विधान है। इन मासों में किसी एक मास को इच्छानुसार चयन कर इती पञ्चगव्य पीयर विष्णु के समीप अयन करे। विद्वानों के साथ भगवान की पूजा कर निराहार के तिस्र मने में स्तुत्य करके भगवान से प्रार्थना करे —

"मासमेक निराहारी ह्यद्य प्रभृति जैश्व।

मासान्ते पारण कुर्वे देव देव तवात्मा।"²

कैयः आपका आज्ञा से आज एक मास तक निराहार व्रत रहूँगा। हे देवादिदेव मास के अन्त में व्रत का पारण करूँगा।

इस प्रकार मास व्रत समर्पण करके एक मास पर्यन्त विष्णु मन्दिर में निवास करे। प्रतिदिन पंचामृत विधि से स्नान कराने। निरन्तर मन्दिर में दीप

1- अग्निपुराण, 205/2

2- बही, 205/9 नारदीयपुराण 22/6

जवाले। अपामार्ग से दानुत करके स्नान करे। मासोपवास व्रत की समाप्ति के पश्चात् ब्राह्मण भोजन करावे और दक्षिणा दे। पुनः बान्धवों के साथ भोजन करे। इस व्रत का विधान 13 वर्ष तक है और वेदवेत्ता ब्राह्मण को दक्षिणा के साथ गोदान देने की विधा है।

अग्निपुराण में मासोपवास व्रत की विधि :-

इस पुराण में आश्विन शुक्ल एकादशी से आरम्भ कार्तिक शुक्ल एकादशी पर्यन्त व्रत का विधान है।

"आश्विनस्यामले पक्षे एकादश्यामुपोषितः

व्रतमेतत्सु गृह्णीयाद्यावाऽन्विद्विद्वानि तु।"¹

आश्विन शुक्ल पक्ष की एकादशी में उपवास करके तीस दिनों तक यह व्रत करने का संकल्प करना चाहिए। कार्तिक शुक्ल द्वादशी को ब्राह्मण भोजन करा कर स्वयं पारण करे। इसमें भी दुग्ध वस्त्र, पात्र, आसन, अंगूठी, योगमण्ड आदि ब्राह्मण को देने की विधि है। मासोपवासी जिस देश में रहता है वह देश पवित्र हो जाता है फिर उस कुल का क्या कहना है, जिसमें ऐसा व्रती हो?

दिवस व्रत :-

इसमें धेनुव्रत में धेनु का दान, पयोव्रत एवं कचिन कल्पवृक्ष में दान करने का विधान है। त्रिरात्रव्रत में तीन दिन उपवास कर विष्णु पूजा करके दान देने का मन्त्र है। वैश्व में त्रिरात्र व्रत का विधान है।

1-नारदीयपुराण 22/6

2- अग्निपुराण, 204/3

मास व्रत में आषाढ़ादि चतुष्टय व्रत, मार्गशीर्ष में नक्षत्र व्रत, अश्विन में कीमुद व्रत विहित है। चातुर्मास्य और विशेषकर कीर्तिक में कर्षी दीपदान करने से विष्णुलोक की प्राप्ति होती है अतः उसका विशेष महत्व है।

"दीपेनाऽयुश्च बहुभान्वीपास्तभीयुतादिकम्।

सीमाय दीपदः प्राप्य स्वर्गं लोके नहीयते॥"¹

दीपदान से मनुष्य आयु, वैश्व, लक्ष्मी पुत्र, तथा सीमायादि प्राप्त करके स्वर्ग लोक में भी पूज्य होता है।

अन्य व्रतों का विवरण :-

नारदीयपुराण में चातुर्मास्य व्रत, एक एक वर्ष पर्यन्त गंगार्चन व्रत का विधान बताया गया है। चातुर्मास्य में नक्षत्रव्रत का विधान बताया गया है। इसमें ब्राह्मण को भोजन करके दान देना चाहिए। वृक्षव्रत में एक दिन का अन्तर अथवा तीन रात्रि या दस तथा पन्द्रह अथवा एक मास का उपवास रहकर भगवान् का पूजा करके दान करे।

गंगार्चन व्रत में स्नान, दान, भोजन, सत्समापन, स्वस्वाहार, अग्नि होम तथा भूमि अर्पण एक वर्ष तक करना चाहिए।

अग्निपुराण में इसका निर्देश नहीं है, इससे अतिरिक्त अग्नि पुराण में वार, नक्षत्र, दिवस, दीपदान आदि का उल्लेख किया गया है। ये व्रत नारदीय पुराण में विहित नहीं हैं।

वारव्रत :-

अग्निपुराण में इस्त नवत्र में सूर्य व्रत, चित्रा नवत्र में सोमवार, व्रत स्वाति में श्रौम, विशाखा में बुध, अनुराधा में गुरु, ज्येष्ठा में शुक्रवार व्रत तथा मूल नवत्र में शनि व्रत का उल्लेख है -

"शुक्र ज्येष्ठसु सगृह्य सप्तनवती ग्रहातिनुत्।

मूले शनिस्वर गृह्य सप्तनवती ग्रहातिनुत्॥¹

ज्येष्ठ नवत्र के सात शुक्रवारों की तथा मूल नवत्र के सात शनिवारों को व्रत करने से ग्रहों की पीड़ा शान्त हो जाती है।

नवत्रव्रत :-

नवत्र व्रत में हरि के प्रत्येक अंगों का तत्तद् नवत्रों से आवाहन पूजन का विधान है। जैसा कि निर्दिष्ट है -

"मूले पादा यजेज्यै रोहिणी चर्चयेद्हरिम्।

जानुनी चर्चिनी योगे आषाढासूरसक्के।²

मूल नवत्र में उनके चरणों की, रोहिणी में जघनो की अश्विनी में जानुओं की आषाढ़ में ऊरुओं की पूजा करनी चाहिए। इस प्रकार 22 पद्यों में नवत्र व्रत का विधान है।

निष्कर्ष यह है कि भारतीय मेधा ने अन्नमय कोश से लेकर आनन्दमय कोश की यात्रा कराने हेतु जिस पुरुषार्थ चतुष्टय की पारकल्पना की है, उसमें मोक्ष को अन्यतम स्थान प्राप्त है। इस हेतु ज्ञान, योग, कर्म और भक्तिमार्ग प्रवृत्तित हुए हैं। नारदीय एवं अग्निपुराण में वर्णित व्रतों को देखकर हम निम्नान्तः

1- अग्निपुराण, 195/5

2- वही, 196/2

से यह प्रतिपादित कर सकते हैं कि कर्म और भक्ति का समन्वय व्रतों में होता है, व्रत जहाँ एक ओर शरीर शुद्ध्यर्थ अति आवश्यक है वहीं निश्चित व्रतों को करने से वैदिक एवं आधुनिक भोग प्राप्त किये जा सकते हैं। दोनों आलोच्य पुराणों में कायिक शुद्धि के साथ-साथ इहमुन्नादि पल भोग पर विशेष बल दिया गया है। यहाँ हम निश्चित आधार विन्दुओं को लेकर दोनों पुराणों में प्राप्त साम्य एवं वैषम्य का विहगवलोकन कर एतद् सम्बन्धी वैशिष्ट्य का निरूपण करेंगे -

साम्य :-

- (1) दोनों पुराणों में व्रत प्रारम्भ करने के पूर्व कायिक शुद्धि का विधान है।
- (2) दोनों पुराणों में कुछ अपवाद स्वरूप स्थलों को छोड़कर शुक्ल एवं कृष्णपक्ष की तिथियों में ही व्रत करने का उल्लेख हुआ है।
- (3) नारदीय एवं अग्निपुराण में व्रत के साथ उपवास एवं पारण का विधान तिथियों के अनुसार किया गया है।
- (4) दोनों पुराणों में किसी न किसी देवता की पूजा पंचोपचार या षोडशोपचार का उल्लेख है।
- (5) दोनों पुराणों में तैत्तिक एवं पारतैत्तिक कामना की पूर्ति का वर्णन है।
- (6) इन पुराणों में चैत्र, वैशाख, ज्येष्ठ, आषाढ़ आश्विन मास की तृतीया, पंचमी वष्टी, सप्तमी तिथियों के व्रतों का सामान्य रूप से वर्णन है।
- (7) आश्विन और चैत्र मास की नवरात्रि, मदन द्वाहशी का वर्णन दोनों पुराणों में हुआ है।

वैषय :-

ऊपर की पंक्तियों में देवता, पारण, व्रत, कर्म, एवं फल की समीक्षा करते हुए दोनों में साध्य स्थापित किया है। यही इन्हीं आधारों के साथ कुछ अन्य दृष्टि से वैषय निरूपित किया जा रहा है -

(1) पिछली पंक्तियों में तिथियों के अनुसार वर्ष भर के व्रतों का सैद्धान्तिक निरूपण किया गया है। हमने देखा है कि व्रतों की दृष्टि से नारदीय पुराण अत्यन्त उपयोगी है, क्योंकि इसमें कुछ अपवादों को छोड़कर वर्ष भर की सभी तिथियों में किसी न किसी व्रत का विधान उल्लिखित है। जबकि अग्निपुराण में भाद्रपद, आश्विन, कार्तिक मार्गशीर्ष पौष, माघ, फाल्गुन के प्रतिपदा चतुर्थी, दशमी, चतुर्दशी और अमवस्या के किसी भी व्रत का विवरण नहीं है।

(2) देवता की दृष्टि से नारदीयपुराण में ब्रह्मा, विष्णु कुबेर, शिव, अश्विनी, गो-वर्धन, सूर्य, अश्वनीकुमार, सुभद्रा, बलराम, इन्द्र, पितर, गौरी, ब्राह्मणा, ब्रह्म गौरी, महेश, गणेश, मत्स्य, नाग, विष्णुपाल, सतीता देवी, स्वामिकर्तिकेय, रुक्मिणी जगदम्बा, श्रीकृष्ण, उमा, ब्राह्मणा कुमरियाँ, चण्डिका, मधुसूदन, श्रीधर, सप्तमात्रिका लक्ष्मी, वरूण, अग्नि आदि देवताओं का वर्णन है।

जबकि अग्निपुराण में ब्रह्मा, अश्वनीकुमार, अनन्त शंकर, गौरी, गणपति वासुकि, तक्षक, स्कन्द, सूर्य, मदन, सवस्ता, गौ, कामदेव आदि देवताओं का आराध्य के रूप में उल्लेख है।

(3) अग्निपुराण में सीमित व्रतों का ही विवेचन उपलब्ध होता है जिसमें मूलगौरी व्रत, सप्तचतुर्थी, सप्तमी, नवमी, मदन द्वादशी, जनम ज्योदशी मुख्य व्रत हैं जबकि नारदीय पुराण में प्रतिपदा, द्वितीया, तृतीया, पञ्चमी, सप्तमी से लेकर

पूणिमा तक विस्तृत व्रतों का विवेचन है। तात्पर्य यह है कि नारदीय पुराण में कुछ व्रतों पर विशेष महत्व दिया गया है क्योंकि ऐसे व्रतों का नामकरण तिथि में दिन का संयोग, पूजा और पारण दान, दाइगा आदि का विशेष उल्लेख किया गया है जिसमें धन व्रत हरतालिका व्रत, कृष्ण जन्माष्टमी, हरिप्रबोधिनी स्कावरी प्रमुख हैं तो अग्नि पुराण में यम द्वितीया, गौरी व्रत, चम्पा व्रत आदि प्रमुख हैं। (5) अग्निपुराण में लौकिक कामनाओं की पूर्ति की दृष्टि से व्रतों के विधान का आधिक्य है जबकि नारदीय पुराण में लौकिक एवं पारलौकिक दोनों अभिलाषाओं की पूर्ति का उल्लेख है।

अतोव्य पुराणों में वर्णित व्रतों की साम्यता एवं विषमता पर यदि गम्भीरता से विचार किया जाये तो यही ज्ञात होता है कि प्रवेक्षीय सामाजिक रीति रिवाज तथा वातावरण के आधार पर बनपने वाले विविध दृष्टिकोण हैं। साथ ही विभिन्न कालों में रहे गये पुराण भी इस विषमता के परिचायक हैं, यद्यपि जो कुछ भी इन व्रतों का विषय एवं समर्चना में वैविध्य पाया जाता है वह कोई ऐसे विषय का द्योतक नहीं है, जिनके आधार पर अतोव्य पुराणों के परिणकत्व पर किसी प्रकार का विवेचना उपस्थित हो। व्रतों की समानता एवं विषमता का आधार सामान्य भावभूमि में हुआ है।

पंचम अध्याय

अतियुग पुराणों में व्रतों का माहात्म्य एवं फलश्रुति

पंचम अध्याय

व्रत कथा माहात्म्य एवं फलश्रुति

पुराणों का पूजन लोकहित की भावना से प्रेरित होकर हुआ है। पुराण हमारे लौकिक एवं पारलौकिक जीवन के लिए बेतना प्रधान करते चले आ रहे हैं। इनमें वर्णित व्रतकथाओं के माहात्म्य का समान में अत्यन्त प्रभाव रहा है, इसी की दृष्टि में रखकर अग्राह्य पुराणों में किसी न किसी रूप में व्रतों के आध्यान और उन व्रतों के करने से फल की प्राप्ति का वर्णन हुआ है, इतना अवश्य है कि किसी पुराण में इस विषय को अति संक्षिप्त रूप में लिया गया है और इन की आलोच्य पुराणों में व्रतकथाओं के माहात्म्य को तथा उसकी फलश्रुति को विशद विवेचन के रूप में दर्शाया है। इन व्रतों की ही महिमा है जिनके कारण समाज में सांस्कृतिक बेतना एवं सत्यत जीवन व्यतीत करने की अनुपम शक्ति उपलब्ध है। भारतीय वाङ्मय में ये पुराण भारतीय संस्कृति के पौष्क एवं सद्-विचारों के संचाटक हैं। आलोच्य पुराणों में वर्णित विविध व्रतकथाओं का ही माहात्म्य है कि आज भी अम्बरीश जैसे राजा राजर्षि के रूप में प्रख्यात हुए व्रत मानव के अन्तःकरण की शुद्धि के लिए एवं ऐसी कसीदी हैं जिनके कारण भारतीय समाज के प्रत्येक प्राणी का जीवन स्तर उत्तरोत्तर विकसित एवं गौरवपूर्ण हुआ है। और इन्हीं व्रतों के माध्यम से हम अपने दो संपन्नित एवं निर्भल बना सके हैं।

चतुर्थ अध्याय में पूरे वर्ष में होने वाले व्रतों की पूर्ण सूची तथा उनकी विस्तृत विधि का समुचित उत्पादन किया गया है, परन्तु इन अध्याय में व्रतों से सम्बन्धित आध्यानों का वर्णन हुआ है जो पुराण साहित्य में विशेषरूप से

प्रसिद्ध है उनकी कथा, महात्म्य फलश्रुति का वर्णन यहाँ किया जा रहा है—

नारदीयपुराण में प्रतिपदा व्रतों की कथा एवं फलश्रुति

"चैत्रे मासि जगद्ब्रह्मा ससर्ज प्रथमेऽङ्गनी।

शुक्लपक्षे समग्रं वै तदा सूर्योदये साति।" ¹

चैत्र मास में शुक्लपक्ष के प्रथम दिन सूर्योदय होने के उपरान्त ब्रह्मा ने जगत की सृष्टि की जो दसन्त ऋतु का प्रारम्भिक समय माना जाता है। वह आयु की देने वाली पुष्टिकरी, वनसीआयवर्षिणी, मंगलमयी, पवित्र तथा उभय लोच में सुख देने वाली है। ²

आश्विन शुक्ल प्रतिपदा के व्रत के लिए किसी का कहना है कि यह व्रत शिवसंज्ञक है कोई कहता है भान सङ्ग।

"इदं कृत्वा व्रतं विप्र देवदेवस्य शूतिनः।

चतुर्दशाब्दं देहान्तं भुव तपोगः शिवं व्रजेत्॥" ³

चौदह वर्षों तक जो व्यक्ति पशुपति का यह व्रत करता है वह सकल भोगों को भोगकर शिव सायुज्य मोक्ष को प्राप्त करता है। आश्विन शुक्ल प्रतिपदा में अशौच व्रत करने वाला व्यक्ति शिवलोक में पुजित होता है।

1- नारदीयपुराण 110/5

2- आयुः प्रदा पुष्टिकरी वनसीआयवर्षिणी।

मंगत्या च पथिना च लोकैर्व्यसुखावहा।" (वही, 110/)

3- नारदीयपुराण, 110/26

आश्विन शुक्ल को नवरात्र पूजन करना चाहिए।

"इत्थं कृत्वा व्रतं विप्रः सर्वसिद्ध्यर्थं नरः ।

जायते भुवि दुर्गायाः प्रसादान्नामसिद्धयः ॥"¹

जो मनुष्य इस प्रकार के व्रत को करता है, वह दुर्गा की कृपा से पृथ्वी पर सम्पूर्ण ऐश्वर्यों को प्राप्त करता है, इसमें शक्य नहीं है।

कार्तिक शुक्ल प्रतिपदा को अन्नकूट की पूजा करनी चाहिए इसकी कथा इस प्रकार है —

कथा : —

जब इन्द्र ने वृष्ण से नाराज होकर मेघों को आज्ञा दी कि गोवर्त में जाकर प्रलय काल जैसी भूसाधार पर्वी करें, तब श्रीकृष्ण सभी वृजवासियों के साथ भडगों को लेकर गोवर्धन पर्वत की तराई में चले गये। भगवान् श्रीकृष्ण ने पर्वत को अपनी कनिका उंगली पर उठा लिया और सात दिन उसी की छत्रछाया में रहे। उनकी महिमा से किसी को कोईभी डान न हुई। यह कौतुक देखकर और ब्रह्माजी के द्वारा श्रीकृष्णवतार की बात जानकर इन्द्र स्वयं वृज में आये एवं श्रीकृष्ण के चरणों में गिरकर अपनी मूर्खता पर परचास्ताप कर क्षमा मांगी। श्रीकृष्ण ने सातवें दिन गोवर्धन को नीचे रखा।

इस महान घटना का स्मारक यह उत्सव है। यह उत्सव भारत में सभी जगह मनाया जाता है तथापि वृज में इस दिन बहुत धूमधाम होती है।

"समर्प्य दक्षिणीकृत्य भुवि तमुक्तीसमाप्नुयात्।"²

1- नारदीयपुराण, 110/34

2- वही, 110/37

गोवर्धन की पूजा एवं दक्षिणा देने से भोग एवं मोक्ष की प्राप्ति होती है।

अगहन की प्रतिपदा में मनुष्य अग्नि से पाप को दह्य करके विष्णु लोक में पूजित होता है।¹

"वीरशुक्तप्रतिपाद भानुमध्यर्ध भक्तितः ।

एकभक्तद्रव्यं मर्त्यो भानुलोकमवाप्नुयात्॥"²

वीर शुक प्रतिपदा में भक्तिपूर्वक भानु की अर्चना करने से मनुष्य आदित्यलोक की प्राप्ति करता है।

"माधवशुक्ताद्यदिक्वै यन्त्रि साक्षात्तेश्वरम् ।

समभ्यर्च्य विधानेन समुद्धी जायते भुवि।"³

माधव शुक प्रतिपदा में महेश्वर रूप बन्धि की पूजा करने से मनिव भूमि पर सर्वसम्पन्न हो जाता है।

"अहं प्लातुनक्षत्रादी देवदेवं दिग्बरम् ।

धृतिपूरसरसगीम्लैरुद्धोत्तमततः ॥"⁴

प्लातुन शुक्ल प्रतिपदा में धूल से पसरित शरीर वाले दिग्म्बर देव को जल चढ़ाने से महेश्वर सन्तुष्ट हो जाते हैं।

1- बन्धिना दग्धपापस्तु विष्णुलोकं गच्छीयते" (नारदीयपुराण 110/40)

2- नारदीयपुराण 110/41

3- वही, 110/41

4- वही, 110/42

अग्निपुराण में प्रतिपदा व्रतों की कथा एवं फलश्रुति

अग्निपुराण में भी आश्विन, कार्तिक तथा चैत्र की प्रतिपदा की तिथि ब्रह्मा की मानी गयी है।

"निर्मतो योगमुक्त्वर्गे भूमी विप्रो धनीभवेत्।"¹

प्रतिपदा को व्रत करने वाला स्वर्ग में उत्तम तीर्थों का भोग करके पृथ्वी पर धनी ब्राह्मण होकर जन्म लेता है।

'देवानरपदं याति शिबिव्रतमिदं स्मृतम्।'²

मार्गशीर्ष की प्रतिपदा को शिबिव्रत कहा गया है। ऐसा करने से सुर्वलोक की प्राप्ति होता है।

नारदीयपुराण में दिव्यतीया व्रत-कथा एवं फलश्रुति

चैत्र शुक्ल दिव्यतीया में जगन्नाथ में उदित बालचन्द्र की अर्चना करने से भूमि में शुद्धि मिलती है।

"नेत्रव्रते द्वादश वत्सरान्वे धृत्या भवेद्भूमिपतिर्दिव्येन्द्र।

सुखसौख्यरिगणप्रतापी धर्माशिरामो नृपवर्गमुख्यः ॥"³

इसकी नेत्र व्रत कहा जाता है। बारह वर्षों तक इसे करने से मनुष्य अत्यन्त सुखवान्, धर्मात्मा तथा नृपशरोमान होता है।

1- अग्निपुराण, 176/4

2- वही, 176/7

3- नारदीयपुराण, 111/6

‘विष्णुलोकमवाप्नोति भुक्त्वा भोगानमनोरमान्।’¹

वैशाख शुक्ल द्वितीया में मनुष्य मनोरम भोगों को भोगकर विष्णु लोक को जाता है।

ज्येष्ठ शुक्ल द्वितीया में दिवजों को भोजन कराने वाला मनुष्य सूर्यलोक को जाता है।²

श्रावण शुक्ल द्वितीया को विश्वकर्मा प्रजापति शयन करते हैं अतः यह तिथि पावन है। इसका नाम अशौकशयना है। इससे समस्त सिद्धियों की प्राप्ति होती है।³

भाद्रपदशुक्लद्वितीयाया कुरुष्व जगद्विधिम्।

पूजयित्वा विधानेन सर्वकृतुफलं लभेत्।⁴

भाद्रपद शुक्ल द्वितीया में इन्द्र रूप ब्रह्मा का पूजन करने से निश्चित यज्ञों का फल प्राप्त होता है। आश्विन शुक्ल द्वितीया में दान का अनन्त फल प्राप्त होता है।

‘उर्ज्यशुक्लद्वितीयाया यमो यमुनया पुरा

भोजितः स्वगृहे तेन द्वितीयेषा यमाह्वया।’⁵

1- नारदीयपुराण 11/8

2- ज्येष्ठशुक्लद्वितीयाया भोजयित्वा दिवजान् भक्ष्यभास्करं लोकमवाप्नुयात्। (111/9)

3- नमः शुक्लद्वितीयाया विश्वकर्मा प्रजापतिः।

स्वपितीति तिथिः पुण्या ह्यशौकशयनाह्वया। (111/13)

4- नारदीयपुराण 111/16

5- बह्म, 111/18

कार्तिक शुक्ल द्वितीया यम द्वितीया के नाम से जानी जाती है। इस दिन यमुना ने यम को अपने घर भोजन कराया था। इसका मुख्य ध्येय भाई बहन का मिलन है। यदि बहन के अथवा स्नेह का प्रतीक है। यह पर्व प्रायः भारत-वर्ष में सभी जगह बड़े उत्साह के साथ मनाया जाता है। इन दिन बहन भाई की पूजा करती है और उसकी दीर्घायु की प्रार्थना करती है। इस प्रकार यह भाई-बहन के स्नेह का त्योहार है। इसकी कथा इस प्रकार है —

यमुना और यमराज दोनों भाई-बहन थे। यमुना प्रतिदिन अपने भाई के यहाँ जाकर भोजन के लिए बुलाती। एक दिन अचानक से यमराज को आया हुआ देखकर यमुना बड़ी प्रसन्न हुई और उसकी पूजा करते भोजन कराया। यमराज ने खुश होकर इच्छित वर मांगने को कहा तब यमुना ने कहा कि प्रतिवर्ष इसी दिन अफिर हमारे यहाँ भोजन किया करो एवं इस दिन जो तीस बहन के घर जाकर भोजन करते हैं उन्हें सद्गति दो।

तभी से यह दिन इस स्मृति का एक पवित्र चिन्ह बन गया और इसका नाम यमद्वितीया या भैयादूज पड़ा। उस तिथि में जो व्यक्ति बहन के हाथों से भोजन करता है उसे उत्तम रत्न और धनधान्य की प्राप्ति होती है।¹

शिव शुक्ल द्वितीया में भाग्य के लोग से स्पर्ध किये जल से स्नान करने से समस्त कामनाएँ पूरी हो जाती हैं।

1- यस्यां तिथौ यमुन्या यमराजदेवः, समीपितो निजकरात्स्वसूतीद्वेन।

तस्यां स्वसुः करत्तादिह योभुनक्ति, प्राप्नोति रत्नधनधान्यमनुत्तमम् सः ।'

"इह कामन्निराकृत्वा यात्यति ब्रह्मणः पदम्।

सर्वदेवस्तुतोऽभीष्टं विमानवरमास्थितः ।'¹

माघ शुक्ल द्वितीया में मनुष्य सकल भोगों को भोग कर अन्त में उत्तम विमान में चढ़कर ब्रह्मलोक को जाता है वहाँ देवगण उसकी सतत स्तुति किया करते हैं।

फाल्गुन कृत्त द्वितीया में अर्चना करने वाला अर्चना करने वाला मनुष्य रोगों से मुक्त तथा अन्यान्य के सुखों से निःसन्देह ही वर्ष जीवित रहता है।²

अग्निपुराण में द्वितीयाव्रत की कथा एवं फलश्रुति :-

'अब्जं स्वप्नसौभाग्यं सर्वगोपायते व्रती।'³

द्वितीया में एक वर्ष तक व्रत करने से व्रती को सुन्दर रूप , सौभाग्य तथा स्वर्ग की प्राप्ति होती है।

कार्तिक शुक्ल पक्ष की द्वितीया में व्रती स्वर्ग को जाता है नरक को नहीं। अन्याय चयन व्रत को करने से व्रती कभी लक्ष्मी से वियुक्त नहीं होता एवं लक्ष्मी प्राप्त नहीं होता।'⁴

1-नारदायपुराण, 111/28

2- स्वप्नसौभाग्यं सर्वगोपायते व्रती ।

अन्यान्यसमाप्नुतो जावेद्वर्षसत पुंवम्।' (वह, 111/32)

3- अग्निपुराण, 177/2

4- कार्तिक शुक्लपक्षस्य द्वितीयायां व्रतं यजेत्। अब्जमुपोषितः स्वर्गं गच्छेन्न नरकं व्रती ॥

— अग्निपुराण, 177/3

'यत् सर्वं च कुरुते भुवि तमुचितमवाप्नुयात्।'¹

जो व्यक्ति इस व्रत को करता है उसे भोग एवं मोक्ष की प्राप्ति होती है।

'वर्षं प्राप्नोति वै कान्तिमायुरारोग्यकायिकम्।'²

कार्तिक शुक्ल पक्ष का दिवसीया को एक वर्ष तक करने से कान्ति आयु आरोग्य की प्राप्ति होती है।

'धर्मात् पारमं वाचं प्राप्नुयात्सकलं व्रती।

रतद्व्रतं नृप रक्षीभिः कृतं पूर्वं सुरादिभिः।'³

पंच शुक्ल दिवसीया में एक वर्ष और ७८ महीने व्रत करने से व्रती की सभी कामनाएँ पूर्ण हो जाती हैं। प्राचीनकाल में राजा, रक्षियों और देवता इस व्रत का अनुष्ठान किया करते थे।

नारदीयपुराण में तृतीया व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

तृतीया व्रतों को करने से नारी को शीघ्र सौभाग्य प्राप्त हो जाता है।

"धनपुत्रपुत्र्यार्थं विद्यया विद्यासिद्धिं यशः सुखम्।

समते सर्वमेनेष्टं गीरीमभ्यर्च्य भविततः॥"⁴

भक्तिपूर्वक गीरा की आराधना करने से धन, पुत्र पति, विद्या आजीविक, यश सुख तथा सकल कामनाओं की प्राप्ति होती है।

1- अग्निपुराण, 177/13

2- वही, 177/14

3- वही, 177/20

4- वही नारदीयपुराण, 111/9

वैशाख शुक्ल की अक्षय तृतीया त्रेतायुग की तिथि कहलाती है।
इसमें किये गये दान पुण्य आदि अक्षय हो जाते हैं।¹ विद्वानों ने दो शुक्लपक्ष
की तथा दो कृष्ण पक्ष की तिथियों को युगादि माना है।

'द्वापर' हि कलिभीदे प्रवृत्तानि युगानि वै।²

फाल्गुन में द्वापर और भाद्रपद में कलियुग की प्रवृत्ति हुई है।

'अवतिः पूजयेद्विष्णुं स्नायादथ ब्रह्मर्षिः

सकृन्नरलोकायैद्विष्णुं स्वयमभ्यवरेज्यमानः।

एवं कृताविधिविप्रं नरो विष्णुपरायणः।

विष्णुलोकमवाप्नोति सर्वदेवनमस्कृतः॥³

इस मानन अवत से विष्णु का पूजकर अवत स्नान करने से
ब्राह्मणों को सत्त्व जितकर स्वयं भी सत्त्व जाये। विप्र इस प्रकार अनुष्ठान करने
वाला विष्णु परायण मनुष्य निजित देवी से वदनीय होकर विष्णुलोक को जाता है।

गन्धपुष्पादिद्वयेस्तु नारीसौभाग्यकाम्यया।

रभाव्रत इदं विप्रं विधिवत्समुपाश्रितम्।

वदति वित्तं पुत्रं च भक्तिं धर्मं सुभावहम्।⁴

ज्येष्ठ मास की शुक्ल पक्ष की तृतीया में गन्ध, पुष्प, अवत आदि
से पूजा करने पर नारी को सौभाग्य की प्राप्ति होती है। विप्र इस रभाव्रत के

1- रावकुलतृतीयायां साक्ष्या परिकीर्तता। तिथिस्त्रेतायुगाद्यां सा कृतस्याधिकारिणी।

— नारदीयपुराण, 111/10

2- वही, 111/12

3- वही, 111/14, 15

4- वही, 111/17

यथाविधि अनुष्ठान करने से वित्त, पुत्र तथा धार्मिक बुद्धि का लाभ होता है।

भाद्रपद शुक्ल तृतीया का अन्नरक्षण करने वाला व्यक्ति अन्यान्य से स सम्मान होकर भगवत् की कृपा से वैकुण्ठ को जाता है।

'प्रतिमां गुरुवे दत्त्वा दिव्यज्योतिर्दक्षिणां तथा।

पूर्णा लभेत्पूज्यं नारी व्रतचरणतत्परा।' ¹

श्रावण शुक्ल पक्ष की तृतीया में भाई बन्धुओं की वायन देकर गुरु की प्रतिमा तथा दिव्यों की दक्षिणा दे। इस प्रकार व्रतानुष्ठान करने वाली नारी पूर्ण फल को प्राप्त करती है।

'यदा तृतीया भाद्रे तु हस्तनक्षत्रादिति भवेत्।

हस्तगौरीव्रतं नामतद्विद्वद्भिर्धौरिणा।

तथा कोटेश्वरीनामव्रतं प्रेमिणं पिनाकिना।

लक्ष्मेश्वरी चैव तथा तद्विधानमुदीर्यते।' ²

जब भाद्रपद की तृतीया हस्तनक्षत्र से संयुक्त होती है तब वह व्रत हस्तगौरी व्रत कहलाता है — ऐसा कृष्ण ने कहा है। शंकर कहते हैं उस दिन कोटेश्वरी तथा लक्ष्मेश्वरी व्रत भी होता है। इसके प्रभाव से नारी गौरी लक्ष्मी को जाती है।

'स्तद्व्रतप्रभावेन भुत्वा भोगान् मनोरमान्।

देवीलोकं समासाद्य भोदते च तथा सह।' ³

1- नारदीयपुराण, 111/29

2- वही, 111/27, 28

3- वही, 111/57

मार्ग शुक्ल तृतीया में हरगौरी व्रतकरना चाहिए। इस व्रत का अनुष्ठान करने वाली महिला मनोरम भोगों को भोग कर अन्त में देवी लोक को जाती है। वहाँ देवी के साथ क्रीड़ा करती है।

षाष शुक्ल तृतीया में ब्रह्मगौरी व्रत करते नारी देवी के समीप मोक्ष की प्राप्ति करती है।

"माष शुक्लतृतीयाया पूज्या सौभाग्यसुन्दरी।

प्रसन्ना दिशति स्वीयं लोकं तु व्रततोषिता।"¹

माष शुक्ल तृतीया में सौभाग्य सुन्दरी देवी की पूजा करना चाहिए। इस व्रत को करने से व्रतसंतुष्टा भगवती अपने लोक में शरण देती है।

द्वात्युन शुक्ल तृतीया में कुल सौख्यप्रदा देवी की अर्चना करने से सकल कल्याणों की प्राप्ति होती है।

उपर्युक्त विवेचन से यह स्पष्ट होता है कि समस्त तृतीया व्रतों का अनुष्ठान करने से सभी कामनाओं की पूर्ति होती है।

अग्निपुराण में तृतीया व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

"तृतीयव्रतव्याख्यास्ये भुक्तिभुक्तिप्रदानि ते

ललिताया तृतीयाया मूलगौरीव्रतं पृथु॥"²

तृतीया व्रत भोग एवं मोक्ष प्रदान करने वाले होते हैं। ललिता नामक तृतीया में मूलगौरी व्रत किया जाता है।

1- नारदीयपुराण, 111/60

2- अग्निपुराण, 178/1

'गुरु व मिथुनान्मर्त्य वस्त्राद्यैर्भूषितभूषितभाक्।

सौभाग्यारोग्यरूपायः सौभाग्यशयनव्रतात्॥

गुरु व गुरुपत्नी की पूजा करके उन्हें वस्त्रादि देने से इस व्रत के अनुष्ठान से मनुष्य को सौभाग्य, आरोग्य, रूप, आयु, भोग और मोक्ष की प्राप्ति होती है।

भाद्रपद, वैशाख तथा मार्गशीर्ष की तृतीया में पूजा करने से व्रती को भोग एवं मोक्ष की प्राप्ति होती है।

'सौभाग्यार्थं तृतीयोक्ता गौरीलोकादिदायिनी।

माघे भाद्रे च वैशाखे तृतीयव्रतकृत्तया।²

माघ भाद्रपद, वैशाख तथा चैत्र की तृतीया का नाम दमस्क है।

यह तृतीया सौभाग्य तथा गौरी लोक को दिलाने वाली होती है।

मार्गशीर्ष की अश्विमेतीया का व्रत करने से सौभाग्य तथा आरोग्य की प्राप्ति होती है।

नारदीयपुराण में चतुर्थी व्रतों की कथा एवं पलश्रुति :-

'चतुर्थी व्रतं कृत्वा नायोऽभीष्टान्कामानवाप्नुयुः॥³

चतुर्थी को व्रत करने से नर-नारियों को अभीष्ट सिद्धि होती है। चैत्रमास की चतुर्थी में विष्णु को सुवर्ण वस्त्रादि देने से मनुष्य देववध होकर वैकुण्ठ को जाता है।

1- अग्निपुराण, 178/21

2- अग्निपुराण, 178/26

3- नारदीयपुराण, 113/1

'गृहस्थदिवजमुद्योभ्यः शिदत्वा विधानवित्।

प्राप्य लक्ष्मीं लोक मोदते बहुकृष्णम्।'¹

चैत्र मास की चतुर्थी में गृहस्थ विप्र को शिद प्रदान करने से मानव लक्ष्मी लोक में जाकर बहुत कष्टों तक उनके साथ आनन्द करता है।

आषाढ़ मास की चतुर्थी व्रत में भी अभीष्ट सिद्धि प्राप्त होती है।

ज्येष्ठमास की चतुर्थी में अत्युत्तम सती व्रत करने वाली नारी गौरी लोक में जाकर उनके साथ आनन्द करती है।²

'व्रतस्थास्य प्रभावेन कामान्मनास चितितान्।

लब्ध्वालोके परं चापि गणेशपदमाप्नुयात्।'³

श्रमण की चतुर्थी में व्रत के प्रभाव से मनुष्य की सकल कामनाएँ पूरी होती हैं। वह इस लोक में समस्त लोकों को भोग कर जन्तु में गणेश पद को प्राप्त करता है।

इसके समान दूसरा व्रत तीनों लोकों में कोई नहीं है इसलिये अथवा कामनाओं को चाहने वाला व्यक्ति सब प्रकार से इस व्रत को सम्पन्न करे।⁴

इस प्रकार पाँच वर्षों तक यथाविधि करने से मानव अखिल भोगों को भोग कर गणपति लोक को जाता है।

1- नारदीयपुराण 113/4

2- ज्येष्ठमासचतुर्थी तु प्राच्यप्रद्युम्नरूपमम्।

फलं मूलं च यूथेभ्योऽदत्वास्वर्गतमेन्नरः ॥ (वही, 113/5)

3- नारदीयपुराण, 113/15

4- नानेन सदृशं चान्यद्ब्रूतमस्तिजगत्त्रये।

तत्सात्कार्यं प्रयत्नेन सर्वान्कामानभोषता। (वही, 112/16)

‘सत्कृतो देवतावृन्दैर्गोलोकं सभवाप्नुयात्।

अथ शुक्लचतुर्थी तु सिद्धवैनायकव्रतम्।’¹

भाद्रपद के शुक्लपक्ष की चतुर्थी में सिद्धवैनायक व्रत करना चाहिए। इस व्रत के प्रभावे से मनुष्य देवगणों से सम्मानित होते हुए गोलोक को जाता है। इसकी कथा प्रचलित कथाओं के अनुसार इस प्रकार से है —

कथा : —

एक बार जरासन्ध के भय से श्रीकृष्णपुरी में जाकर रहने लगे। वहाँ पर सत्ताजित यादव ने सूर्य की आराधना से स्वयन्तकमणि मन्त्री प्राप्त कर ली श्रीकृष्ण ने उस मणि को प्राप्त करने की इच्छा की किन्तु सत्ताजित ने वह मणि अपने भाई को दे दी। एक बार प्रसेनजित शिकार खेलने गया वहाँ रीछों के राजा जाम्बन्त ने उसे मारकर वह मणि उससे छीन ली।

तब सत्ताजित ने यह बात फैला दी कि श्रीकृष्ण ने प्रसेनजित को मारकर उससे मणि छीन ली है तब श्रीकृष्ण लोक निन्दा को मिटाने के लिए अपने आदायियों के साथ प्रसेनजित को खोजने निकले उन्हें वन में इस घटना के स्पष्ट चिन्ह प्राप्त हुए कि प्रसेनजित को एक सिंह ने और सिंह को एक रीछ ने मारा है तब रीछ के पैरों के निशान देखते - देखते वह एक गुफा के द्वार पर पहुँचे वहाँ जाकर उन्होंने देखा कि जाम्बन्त के पुत्र एवं पुत्री दोनों मणि से खेल रहे हैं। तब जाम्बन्त कृष्ण को देखते ही युद्ध के लिए तैयार हो गया।

जब जाम्बवन्त श्रीकृष्ण को न हरा सका तो उसके मन में आया कि कहीं यह वही अवतार तो नहीं जिसके लिए मुझे श्रीरामचन्द्र जी का वरदान हुआ। यह सोचकर उसने अपनी कन्या का विवाह श्रीकृष्ण के साथ कर दिया एवं मणि दहेज में दे दी।

इधर सत्याजित ने लज्जित होकर अपनी पुत्री का विवाह भी श्रीकृष्ण के साथ कर दिया। कुछ समय बाद श्रीकृष्ण किसी आवश्यक कार्य से इन्द्र प्रस्थ चले गये तब शतघन्वा नामक यादव ने सत्याजित से वह मणि छीन ली। श्रीकृष्ण ने लौटने पर शतघन्वा को मारकर मणि छीन लेने को तैयार हो गये।

शतघन्वा मणि को अकूर के हवाले करके द्वारका से भाग गया। किन्तु मणि उसके हाथ न लगी। किन्तु बलराम जी की विश्वास न हुआ और वे नाराज होकर विदग्ध चले गये। द्वारका लौटने पर श्रीकृष्ण का भारी अपमान हुआ तब श्रीकृष्ण के चिन्तित होने पर नारद जी ने कहा कि उन्होंने भाद्रपदशुक्ल चतुर्थी को चन्द्र के दर्शन दिये थे उसी से उन्हें यह लछिन लगा। तब श्रीकृष्ण ने भाद्र शुक्ल चतुर्थी को सिद्धि विनायक व्रत किया और वे कलक से मुक्त हो गये।

भाद्र शुक्ल चतुर्थी को कभी भी चन्द्रदर्शन नहीं करना चाहिए। वैसा करने से निस्सन्देह मिथ्या अभिशाप लगता है।

'एवकृते तु विप्रेन्द्र नृभिर्नागव्रते शुभे।

विवाणि नस्यत्यधिरान्न दशति च पन्नगाः ॥'¹

कार्तिक शुक्ल चतुर्थी में नागव्रत होता है। इस कल्याणकारक व्रत को करने से विष शीघ्र नष्ट हो जाता है और साँप कभी नहीं काटता है।

'स्तव्रतं नरः कृत्वा मुक्त्वा भोगानिहोस्तमान्।

सायुज्यं लभते विष्णोर्भोगेश्वरः प्रसादतः ।'¹

अगहन शुक्ल चतुर्थी में व्रत करने वाला मानव ऐहलौकिक उत्तम भोगों को भोग कर भगेश्वर की कृपा से विष्णुसायुज्य भोग को प्राप्त करता है।

माघ कृष्ण चतुर्थी में तपस्त्व्रत किया जाता है। जो व्यक्ति इस व्रत को करता है वह अनपान्य से सम्पन्न होता है। विपत्ति में कभी नहीं पड़ता है।

'इदं गोरी व्रतं विप्रं सौभाग्यारोग्यवर्धनम्।

प्रतिवर्षं प्रकृतव्यं नारीभिश्च नरैस्तथा ।'²

माघ शुक्ल चतुर्थी में गोरी व्रत सौभाग्य तथा आरोग्य को बढ़ाने वाला है नरनारियों को प्रतिवर्ष यह व्रत करना चाहिए।

कोई कहता है कि ढाँढव्रत करना अच्छा है तो कोई कहते हैं कुंड व्रत। किसी भी मास में याद चतुर्थी राववार या मंगलवार से युक्त हो तो वह विशेष फल देने वाला होता है।

1- नारदीयपुराण, 113/68

2- नारदीयपुराण, 113/84

अग्निपुराण में वर्णित चतुर्थी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

माघ शुक्ल पक्ष की चतुर्थी में भुविर्भुवित दायक व्रत किया जाता है इसमें गणपति की पूजा करनी चाहिये।

'मासि भाद्रपदे चापि चतुर्थीकृच्छ्रं व्रजेत्
चतुर्थीशारकेऽभ्यर्च्य गणं सर्वमवाप्नुयात्।' ¹

भाद्रपद की चतुर्थी में गणपति की पूजा एवं व्रत करने से शिवलोक की प्राप्ति होती है।

'चतुर्थ्या दमनैः पूज्य चैत्रे प्रार्थ्यगण सुखी।' ²

चैत्र की चतुर्थी में कुन्धपुष्पों से गणेश की पूजा करने से मनुष्य सुखी होता है।

नारदीयपुराण में पंचमी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

पंचमी व्रत को करनेसे सकल कामनाओं की पूर्ति होती है। चैत्र पंचमी के जो लक्ष्मी की जयन्ती करता है उसे लक्ष्मी वशी भी नहीं छोड़ती। ³

'कार्यं तत्तादिव्यानेन तत्तादिव्यामीप्सुभिः ।

अथ वैशाखपंचम्या गेयं चाथर्व्यमानयः ॥' ⁴

1- अग्निपुराण, 179/4

2- वही, 179/6

3- यो लक्ष्मी पूजयेच्चैत्रं तं वै लक्ष्मीनमुच्यते। (नारदीयपुराण, 114/4)

4- नारदीयपुराण, 114/5

वैशाख की पंचमी में समस्त नागगणों से युक्त अनन्त शेष की अर्चना करने से मानव को अभीष्ट सिद्धि होती है।

ज्येष्ठ की पंचमी में जो विद्वान् पितरों का पूजन करके ब्राह्मण भोजन कराता है उसकी समस्त अभिलाषायें पूरी होती हैं।¹

'यः स्वप्नो जायते तस्या रात्रौ यामेवतुर्थके।

य एव भाविता नूनं स्वप्नइत्याह वै शिवः।

अशुभे तु समुत्पन्ने शिवपूजापरायणः।

सौपवासी नयेदृष्ट्यामं तादेदनमेव वा।'²

आषाढ़ पंचमी में रात्रि के चौथे पहर में जो स्वप्न दिखाई देता है वह होकर ही रहता है ऐसा शिव ने कहा है, यदि अशुभ वस्तु दीख पड़े तो शिव पूजा परायण होकर उपवास करते हुए अठों पहर या मात्र उस दिन को बिताये, ऐसा करने से शुभ फल मिलता है।

यह व्रत शुभ अशुभ वस्तुतः वाला तथा मनुष्य को इस लोक तथा परलोक में भाग्य देने वाला होता है।

'एतदन्नमृतं विप्रं विधिनाऽऽचारितं नृभिः

सर्वान्तर्पञ्चनकं परलोके गतिप्रदम्।''³

1- तथा ज्येष्ठस्य पंचम्या पितृन्मयचयेत्तुयीः

सर्वकामफलवाप्तिर्भविष्यति विप्रभोजनः ॥ (ना० पु० 114/6)

2- नारदीयपुराण 114/13, 14

3- वही, 114/25

श्रावण कृष्ण पंचमी में जो व्यक्ति अन्न व्रत करता है उसे सकल अन्नों की प्राप्ति होती है तथा परलोक में उत्तम गति मिलती है।

श्रावण शुक्ल पंचमी में जो मनुष्य घर के द्वार पर गोबर के सर्प बनाकर गन्धादि से पूजन करता है उसका अनन्तफल जन्मजन्मान्तर में मिलता है।

'भादे तु कृष्णपक्ष्या नागान् क्षीरेण तर्पयेत्।

यस्तस्याऽऽसप्तमं यावत्कुलं सप्तानुन्मीयम्।'¹

भादों के कृष्णपक्ष की पंचमी में नागों को दूध से परितुष्ट करने से मनुष्य को सात कुलों तक सपों का भय नहीं रहता है।

'एतत्कृत्वा व्रतं ताम्रं भोगान्भुक्त्वाथ वाञ्छितान्।

सप्तर्षीणां प्रसादेन विमानवरगो भवेत्।'²

भादों की शुक्लपक्ष की पंचमी में श्रावण पंचमी व्रत को सांगोपांग करने वाला व्यक्ति वाञ्छित भोगों को भोग कर सप्तर्षियों की कृपा से उत्तम विमान पर विहार करता है।

'यस्तु वै भक्तिसंयुतः स्नानं कुर्वज्जियादिना।

नश्यन्ति तस्य पापानि सिद्धिं क्रान्तिं मृगा यथा।'³

जयाव्रत के दिन जो व्यक्ति भक्तियुक्त स्नान करता है, उसके समस्त पाप उसी तरह नष्ट हो जाते हैं जैसे सिंह के अक्रान्त करने से मृग नष्ट

1- नारदीयपुराण 114/33

2- बड़ी, 114/48

3- बड़ी, 114/56

होता है। अवमेधयज्ञ करने से जिस प्रकार का फल प्राप्त होता है उसी प्रकार का फल जयाव्रत करने से होता है।

इस व्रत के प्रभाव से पुत्रहीन को पुत्र प्राप्त होता है, बन्धा को बालक होता है, रोगी रोग से मुक्त होता है और वृद्ध जीवबन्धन से छुटकारा पाता है।¹

इस प्रकार लगहन पीप की पंचमी में भी लोगों स्व पितरों की पूजा का विधान है।

अग्निपुराण में पंचमीव्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

श्रावण, आश्विन, कार्तिक के शुक्लपक्ष की पंचमी में वासुकि, तक्षक, कालीय तथा धनञ्जय नामक सर्पों की पूजा करनी चाहिए।²

इनमें श्रावण मास में शुक्लपक्ष की जो पंचमी होती है वह अत्यन्त पावन कही गयी है इसको नागपंचमी कहते हैं। इसकी कथा इस प्रकार से है -

गण्डिपुर नगर में एक किसान अपने परिवार समेत रहता था उसके दो लड़के और एक लड़की थी एक दिन खेत में हल जोतते समय उसके हल से बिछकर साँप के तीन बच्चे भर गये। पत्नी की माँ नागिन ने पहले तो बहुत विलाप किया फिर बदला देने का निश्चय कर रात्रि में किसान के घर जाकर सबको

1- अपुत्रो लभेत् पुत्रं बध्नागर्भं च विन्दति।

रोगी रोगात्प्रमुच्येत वृद्धो मध्येत वधनात्।' (नारदायपुराण, 114/58)

2- नमोनभस्याश्विनं च कार्तिके शुक्लपक्षके।

वासुकिस्तक्षकः पूज्यकालीयो भणिप्रदकः ।' अग्निपुराण, 180/1

इस लिया उसकी एक कन्या बस बच गयी।

अगले दिन वह कन्या को इसने चली तो लड़की ने डर के मारे उसके सामने दूध का बटोरा रख दिया और हाथ जोड़कर व्रमा मगिने लगी । उस दिन नागपञ्चमी थी नागिन ने प्रसन्न होकर वर मगिने को कहा लड़की ने कहा कि मेरे माता-पिता और भाई जीवित हो जायें। नागिन लड़की को वरदान देकर चली गयी । उस दिन नागपञ्चमी थी।

तभी से नाग की पूजा करने वाले व्यक्ति को भूमि नहीं छोड़नी चाहिए।

नारदीयपुराण में बछी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

'तत्रेष्ट्वा षण्मुखं देवं नानापूजाविधानतः ।

पुत्रं सर्वगुणोपेतं प्राप्नुयाद्विरजीविनम् ।'

चैत्रमास की शुक्ल बछी को छः मुख वाले देव की पूजा करने से सर्वगुण सम्पन्न एवं विरजीवी पुत्र का लाभ होता है।

वैशाख शुक्ल बछी में कार्तिकेय की पूजा करने से मातृसुख की प्राप्ति होती है।²

1- नारदीयपुराण, 115/2

2- ज्येष्ठमास शुक्लबछ्या च पूजयित्वा च कार्तिकम्।

ततश्च मातृजं सौख्यं नात्र कार्या विचारणा।"

— नारदीयपुराण 115/4

जेष्ठमास की शुक्ल षष्ठी में दिक्कर की पूजा अभिलषित फलों की प्राप्ति होती है। इसमें संधय नहीं है। आषाढ़ एवं श्रावण में शुक्ल षष्ठी में स्कन्द भगवान की पूजा करने से पुत्र पीत्र आदि वांछित कामनाओं की प्राप्ति होती है।

'नरो वा यदि वा नारी तस्य पुण्यफलं श्रुम्।

यद्व्रतैश्च तपोभिश्च दामिनी नियमैराप।

तदेतेनेह लभ्यते किं बहुक्तेन नारद।

मृतेरनन्तरं प्राप्य शिवलोकं सनातनम्॥'¹

भादों की कृष्ण षष्ठी में जो नर या नारी ललिता नामक सौभाग्य दायक व्रत का अनुष्ठान करती है। बहुत क्या कहा जाय तप व्रत दान या नियम करने से जो फल मिलता है वह इससे प्राप्त होता है और मृत्यु के पश्चात् सनातन शिवलोक की प्राप्ति होती है। भादों की शुक्ल षष्ठी में चन्दना नामक देवी की अर्चना करने से सातविय मोड़ की प्राप्ति होती है।

आश्विन शुक्ल शुक्लषष्ठी में कात्यायनी देवी की पूजा करने से कन्या वर को एवं नारी पुत्र को प्राप्त करती है। कार्तिक में भी स्कन्द भगवान की पूजा करने में मनोवांछित फल की प्राप्ति होती है।

'नार्गिणीं शुक्लषष्ठ्या निहततारकासुरः।

रुदेन सत्कृतिः प्राप्ता ब्रह्मादयः परिकल्पिता।'²

अगहन शुक्ल षष्ठी में स्कन्द ने तारकासुर को निहत कर ब्रह्मा आदि देवों से सम्मान प्राप्त किया था। उस तिथि में जब रविवार तथा शतभिषा

1- नारदीयपुराण, 115/27, 28

2- वही, 115/41

नमोऽस्य का योग धा तव जगत रक्षक सनातन विष्णु अवतीर्ण इहुर धे।

मन्त्रमास की शुक्ल पक्षी में विष्णु की पूजा करने से मनोवाञ्छित फलों की प्राप्ति होती है।

'स्व' कृतशिवावस्तु नरो नार्यधवा मुने।

इह भुक्त्वा वरान्भोगान्ते विजयीते लभेत् ।

'भक्त्या कृतं सप्तकुलं नयेत्त्वर्गमसशयः'।¹

वैशाख शुक्ल सप्तमी में गंगाव्रत के करने से सात कुलों तक स्वर्ग की प्राप्ति होती है। इसमें सशय नहीं है।

'शर्करा सप्तमी चैव वाजिमेषफलप्रदा।

सर्वदुष्टोपशमनी पुत्रसतीतिवर्धनी।' ²

ज्येष्ठ शुक्ल में शर्करा सप्तमी अवमेष के बराबर फल को देने वाली है। इससे समस्त दुष्टों का नाश और पुत्र सतनों की वृद्धि होती है। जो व्यक्ति परम भक्ति से इस व्रत को करता है उसकी सद्गति होती है।

आश्विन शुक्ल सप्तमी में व्रती देवदेव की कृपा से भुक्ति मुक्ति को प्राप्त करता है।

अग्रहन शुक्ल सप्तमी में विष्णु का जो दाहिना नेत्र है वही साकार होकर कश्यप के तेज और अद्वितीय के गर्म से मित्र नामक दिवाकर के रूप में उत्पन्न हुआ है इसीलिए इसको भितव्रत पड़ते हैं।

'त्रिलोचनजयतीय' सर्वपापह रात्मृता।

रथाख्या सप्तमी चैव चक्रवर्तित्वदायिनी।

माघ शुक्ल सप्तमी त्रिलोचन जयती के नाम से प्रसिद्धा है जो सकल पापों का विनाश करने वाली है।

1-नारदीयपुराण 116/13

2- वही, 116/24

3- वही, 116/61

इस तिथि को जो सुवर्ण के अश्व से युक्त रथ पर अवस्थित सूर्य की स्वर्णमयी प्रतिमा का पूजन करता है वह इस लोक में समस्त मोगों को भोगकर शिवलोक को जाता है। तथा वही आनन्द करता है।

‘अर्कनाम जपेच्छयदित्यं चार्कपुटव्रतम्।

धनदं पुत्रदं चैतत्सर्वपापप्रणायनम्॥’¹

फाल्गुन शुक्ल सप्तमी में किया जाने वाला अर्कपुट व्रत धन तथा पुत्र को देने वाला तथा पाप का नाश करने वाला होता है।

कोई इसे त्रिवर्गदायक कहता है तो कोई यज्ञव्रत। इस प्रकार सभी मासों की सप्तमियों में विशेषपूर्वक हवन करके आकर की आराधना करने से सकल कामनाये पूर्ण हो जाती हैं।

अग्निपुराण में सप्तमी व्रत कथा एवं फलश्रुति :-

‘माघमासिऽज्यके शुक्ले ज्येष्ठे प्राच्ये विशेषभावे’²

माघ शुक्ल की सप्तमी में सूर्य की आराधना करने से मनुष्य शोक रहित हो जाता है।

पौष मास में सूर्यकी आराधना करने से सभी पाप नष्ट हो जाते हैं।

1- नारदीयपुराण, 116/70

2- अग्निपुराण, 162/1

माघ कृष्णपक्ष की सप्तमी के दिन सूर्य की पूजा करने से सभी अभिलाषायें पूरी हो जाती हैं।¹

फाल्गुन में सूर्य की पूजा करने से जानन्द की प्राप्ति होती है।

'मार्गशीर्षे सिते चाब्दे पुत्रीया सप्तमी स्थियाः ।'²

मार्गशीर्ष की सप्तमी में सूर्य की पूजा करने से स्त्रियाँ पुत्रवती हुआ करती हैं।

नारदीयपुराण में अष्टमी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

'अशौक कलिकाश्वाष्टौ ये पिबति पुनर्वसौ।

चैत्रे मासि सितष्टम्या नते शोकमवाप्नुयुः ॥'³

जो व्यक्ति पुनर्वसुनक्षत्र से युक्त चैत्र शुक्ल अष्टमी में अशौक की आठ कलियों को खाता है उसे कभी शोक नहीं होता है।

ज्येष्ठ शुक्ल की सप्तमी में जो नर देवी की अर्चना करता है वह गणवों तथा अम्हराजों के साथ विमान में विचरण करता है। श्रावण में व्रत करने से सन्तान की वृद्धि होती है।

'उपोष्य विधेनाभूयात्तत्तर्कामसमान्वितः ।

अति कृष्णस्य सायुज्यं लभते नात्र संशयः ॥'⁴

1- कृष्णपक्षे तु माघस्य सर्वावाप्तिस्तु सप्तमी।' (भास्कीयपुराण 182/3)

2- 'मार्गशीर्षे सिते चाब्दे पुत्रीया सप्तमी स्थियाः ।' (आग्निपुराण भास्कीयपुराण 182/4)

3- वही, 117/3

4- वही, 117/26

भादों की अष्टमी में दशवर्षों तक उपवास करके विंशत्यपूर्वक इस व्रत को सम्पन्न करने से सकल कामनायें पूर्ण हो जाती हैं। अन्त में कृष्णसायुज्य मोक्ष मिलता है इसमें शंका नहीं है।

भादों की कृत पक्ष की अष्टमी में व्रत करने से मनुज ब्रज के रहस्य को जानकर राधा के समीप वास करता है।

'एवं पुण्या पापहरा नृणां दुर्वाष्टिमा दिवज।

चतुर्णामपि वर्णानां स्त्रीजनानां विशेषतः ॥'

इसी तिथि में दूर्वाष्टिमी व्रत भी किया जाता है। यह दूर्वाष्टिमी मनुष्यों की पुण्य देने वाली तथा पाप का नाश करने वाली होती है। इस व्रत की चारों वर्ण के लोग कर सकते हैं।

जब यह अष्टमी ज्येष्ठा नक्षत्र से संयुक्त हो तो इसका नाम ज्येष्ठाष्टमी समझना चाहिए यह पापनाशिनी है।²

इसी तिथि में मङ्गलाष्टमी का व्रत भी पड़ता है जिसे करने से मनुष्य ऐहलौकिक भोगों को भोग कर विरकात् तक लक्ष्मीलोक में वास करता है।

'गोपाष्टमीति संप्रोक्ता कार्तिके षवले दले।

तत्र कुर्याद्गन्धं पूजां गोमयं गोपदधिषाम् ॥

गन्धानुगमनं दानं चक्षुस्सयश्च सपन्नः ॥'³

1-नारदीयपुराण 117/5।

2- यदा ज्येष्ठसंयुक्ता भवेच्चैवाष्टमी दिवज।

ज्येष्ठा नाम्नी तु सा ज्ञेया पूजिता पापनाशिनी। (ना0पु0 117/53)

कार्तिक कृष्ण अष्टमी का नाम गोपाष्टमी है उस दिन गोपूजन विहित है। उस दिन गौओं को घास देकर उनकी प्रशिक्षणा करने से सकल संपत्तियों का लाभ होता है।

पौष कृष्णअष्टमी में अष्टका श्राद्ध करने से पितरों को तृप्ति मिलती है तथा वश की वृद्धि होती है।

'शीतले शीतले चैत्य ये जयति जले स्थिताः ।

तेषां तु शीतला देवी स्याद्विस्फोटकशान्तिदा।'¹

प्लागुन में जो विस्फोट रोगों का नाश करने वाली शीतला देवी का ध्यान करते हए शीतला-शीतला जयता है उसे विस्फोट(फोड़ा) का भय नहीं रहता है।

इस प्रकार सप्त मातों के दोनों पक्षों की अष्टमियों में शिव तथा पार्वती का पूजन करने वाला मनुष्य वांछित फल को प्राप्त करता है।

अग्निपुराण में अष्टमी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

'कृष्णो जातो यतस्तस्यां जयती स्यात्ततोऽष्टमी।

सप्तजन्म कृतात्मापन्मुच्यते चोपवासतः ॥'²

श्राद्धपक्ष की अष्टमी में कृष्ण जयंती मनायी जाती है इस दिन जब रोहिणी नक्षत्र था तब अर्द्धरात्र के समय कृष्ण अवतरित हुए थे। इसमें उपवास करने से सात जन्मों का उद्धार हो जाता है।

चैत्र मास की अष्टमी में कृष्ण की पूजा करने से धन की प्राप्ति होती है।

फाल्गुन एवं ज्येष्ठ मास में शिव की पूजा करने से सम्पत्ति का नाश नहीं होता है।

जो व्यक्ति चैत्र शुक्ल की अष्टमी के दिन आठ अश्विक कतियों के रस का पान करते हैं, वे कभी शोषको नहीं प्राप्त होते हैं। इसकी कथा इस प्रकार है -

कथा :-

'धीरो दिव्यजोऽस्य भायर्दिप्ति रश्मा पुत्रस्तु कौशिकः ।

दुहित्वा विजया तस्य धीरस्य धनो वृषः ॥'

प्राचीनकाल में धीर नामक एक ब्राह्मण था उसकी पत्नी का नाम रश्मा, पुत्र का नाम कौशिक तथा बेल का नाम धनव था।

एक बार कौशिक बेल की गंगातट पर बराने ले गया जब वह गंगा में स्नान कर रहा था तो धीर उसके बेल कोचुरा ले गये वह अपनी बहन विजया को लेकर उन्हें खोजने निकला। मार्ग में उसने दिव्य रमणियों को देखकर उनसे भोजन की प्रार्थना की। स्त्रियों ने कहा तुम हमारे अतिथि हो भोजन करो तब कौशिक ने भोजन लिया उस व्रत के प्रभाव से उसका बेल मिल गया। वह अपनी बहन विजया को लेकर अपने पिता के पास पहुँचा।

धीर ने अपनी पुत्री विजया का विवाह यम के साथ कर दिया और वह मर गया व्रत के प्रभाव से कौशिक भी अयोध्या का राजा हुआ।

(एकसमय) विजया अपने माता-पिता को नरक में देखकर बड़ी दुखी हुई उस समय यम शिकार खेलने गये थे लौटने पर विजया ने यम से पूछा कि नरक से मुक्ति कैसे प्राप्त होती है। यम ने कहा नरक से मुक्ति दो व्रतों में होती है। तब कौशिक ने अपने बुध और अष्टमी दोनों व्रतों का अपने माता-पिता को दे दिया। इससे उनके माता-पिता स्वर्ग में गये।

इस प्रकार चैत्र मास की अष्टमी के दिन मातृकाओं की पूजा करने वाला व्यक्ति शत्रुओं पर विजय प्राप्त करता है।

नारदीय पुराण में नवमी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

'एव यः पुरुते भक्त्या श्रीरामनवमी व्रतम्।

विष्णु चेहमापाने ब्रजेद्विष्णोः परं पदम्।'¹

चैत्र शुक्ल नवमी में जो भक्तिपूर्वक रामनवमी व्रत करता है वह निष्पाप होकर विष्णु के परमपद को प्राप्त करता है।

वैशख की उभयपक्ष की नवमियों में व्रती विमान पर आरोढ़ होकर देवताओं के साथ आनन्द करता है। जो शुक्ल नवमी में जो नर विधि पूर्वक उमा व्रत को सम्पन्न करता है, वह इस लोक में उत्तम भोगों को भोगकर अन्त में स्वर्ग को जाता है।

'नक्त चैत्री समभ्यवेदेरावत गता सिताम्।

स भवेद्देवलोकं तु भोगभागेवयानमः॥'²

1- नारदीयपुराण 118/4

2- वही, 118/12

आषाढ़ के दोनों पक्षों में जो व्यक्ति ऐरावत पर अवस्थित शुक्लवर्णी इंद्राणी का ध्यान करके पूजन करता है वह इस लोक में निश्चित भोग भोगकर अन्त में विमान में प्रयाण करता है।

भादों की शुक्ल नवमी में पूजा करने से मनुष्य अश्वमेध का फल प्राप्त करके वैकुण्ठ में पूजित होता है। आश्विन की नवमी महापूर्वा कहलाती है इसमें जो मनुष्य दुर्गा की आराधना करता है उसकी दुर्गति नहीं होती है।

कार्तिक शुक्ल नवमी का नाम क्षया है उसको करने से सभी कर्म अध्व्य हो जाते हैं ऐसा ब्रह्मा ने कहा है।

फाल्गुन की शुक्लपक्ष की नवमी महापुण्यदायिनी तथा अक्षित पाप हरिणी है इसका नाम आनन्दा है। इस दिन नन्दा देवी को अर्चना करने से अभीष्ट सिद्धि होती है।¹

अग्निपुराण में नवमी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

'देवी पूज्या श्विने शुक्ले गीर्वाणानवमीव्रतम्।' ²

आश्विन शुक्लपक्ष की नवमी का नाम गौरी है। इसे पिष्टकाभी कहते हैं क्योंकि इस दिन पिष्टो (पिन्नी) छाकर देवी का पूजन किया जाता है।

'अष्टादिना सर्वदा वै महती नवमी स्मृता।

दुर्गा तु नवमेहस्था स्कागारस्थित्वा यथा।' ³

1- आनन्दा सा महापुण्या सर्वपापहरा स्मृता।

सौमवातोर्वीक्ष्यन्न यस्त्वानन्दा दिवजोत्तम।' (नारदीयपुराण, 118/22)

2- अग्निपुराण, 185/1

3- वही, 185/3

सभी नवमी व्रतों में श्रेष्ठतम नवमी व्रत है जिसे अर्धादिना भी कहते हैं उस दिन नवग्रहों में स्थित देवी की पूजा करनी चाहिए।

इस दिन ध्वजरोपण, बलिदान तथा रक्षात्रोत्सव आदि करना भी प्रियकर हुआ करता है।

नारदीयपुराण में दशमी व्रतों की कथा एवं पूतश्रुति :-

'एव यः कुरुते विप्र धर्मराज प्रपूजनम्।

स धर्मस्याज्जगत्केददेवैः साधर्म्यच्युतः॥'¹

चैत्र शुक्ल दशमी में जो धर्मराज का पूजन करता है वह उनकी आज्ञा से देवलोक को जाता है।

वैशाख शुक्ल दशमी में विष्णु की अर्चना करने से विष्णुलोक की प्राप्ति होती है इसमें विचार करने की आवश्यकता नहीं है।

'ज्येष्ठः शुक्लपक्षे हस्ते बुधवार दशमी तिथिः

आनन्द व्यतीपातः कन्याशुक्लशुक्लराः।

दशयोगः सनाढ्यातो महापुण्यतमो दिवज

हरते दशपापानि तज्जादृशहरः स्मृतः॥'²

ज्येष्ठ मास, शुक्लपक्ष, हस्तनक्षत्र, बुध दिन दशमी तिथि गरकरण आनन्द योग व्यतीपात कन्याशुक्ल के चन्द्रमा और बुधराशि के सूर्य इन दश योगों का जब समावेश होता है। तब वह दिन महापुण्यदायक माना जाता है। वह दश प्रकार के पापों को हरण करता है। इसलिये दशहरा कहलाता है।

1- नारदीयपुराण, 119/4

2- वही, 119/8-9

आषाढ़ शुक्ल दशमी पुण्यदायिनी, बुझा करती है। श्रावण शुक्ल दशमी सभीआशाओं को पूरा करती है।

श्रावण शुक्ल दशमी विजया नाम से प्रसिद्ध है, जो नर एक वर्ष भी विधिपूर्वक इस व्रत को करता है वह निश्चय ही सुखी एवं धनधान्यसम्पन्न होता है।

कार्तिक शुक्ल दशमी में जो व्यक्ति भागितिक गीत, स्तुति पाठ तथा जप आदि से उस रात्रि को व्यतीत कर प्रातःकाल स्नान के बाद लोकपालों की अर्चना करता है, वह ऐहलौकिक उत्तम भोगों को भोग कर एक युग तक स्वर्गसुख प्राप्त करता है और अन्त में चक्रवर्ती राजा होकर जन्म लेता है।

'स्तवत्वा व्रतं विप्रं ध्यारांय प्राप्य भूतले।

धर्मराजप्रसादेन मोदते विधि देवयत्॥'¹

अमहान शुक्ल दशमी में व्रत करने वाला व्यक्ति भूतल पर आरोग्य लाभ कर धर्मराज की कृपा से स्वर्ग में देवतुल्य आनन्द का उपभोक्ता होता है।

माघ शुक्ल दशमी में उपवास करने से स्वर्ग की प्राप्ति होती है।

फाल्गुन शुक्ल दशमी में बौद्ध यंत्रों की पूजा करने से व्रती ऐह - लौकिक दिव्य भोगों को भोग कर अन्त में उत्तम विमान से विष्णुलोक को जाता है।

अग्निपुराण में दशमी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

'दशम्यामेकमवतारी समाप्ते दशवेनुः

विश्वस्व काचनोर्वद्यादब्राह्मणाधिपतिर्गवित्।'²

दशमी के दिन व्रत समाप्त होने पर व्रती को दश गायों का दान करना चाहिए। ब्राह्मणों की सुवर्ण दक्षिणा देने से व्रती ब्राह्मणाधिपति हो जाता है।

1- नारदीयपुराण, 119/49

2- अग्निपुराण 186/1

नारदीयपुराण में स्कान्दशी व्रतों की कथा एवं पूतश्रुति :-

"इयं तु कामदा नाम सर्वपातकनाशिनी।

भुक्तिमुक्तिप्रदा विप्र भक्त्या सम्यगुपोषिता॥"¹

चैत्र शुक्ल की स्कान्दशी का नाम कामदा है। इसमें सम्यक् उपवास करने से सकल पातकों का नाश तथा भोग मोक्ष का लाभ होता है।

'वदधिनीव्रतं कृत्वा नरो नियमतत्परः।

सर्वपापानिर्मुक्तो वैष्णव लभते पदम्॥"²

वैशाख शुक्ल स्कान्दशी में जो नर नियमपूर्वक वदधिनी व्रत करता है, वह सकल पातकों से मुक्त होकर वैकुण्ठ को जाता है।

ज्येष्ठ शुक्ल स्कान्दशी का नाम निर्जला है। उस दिन भस्मितपूर्वक विप्रों को भोजन कराने से चौबीस स्कान्दशी व्रतों का फल प्राप्त होता है।

आषाढ़ कृष्ण स्कान्दशी का नाम योगिनी है इस दिन व्रत करने से मनुष्य निखिल दानों का फल प्राप्त कर वैकुण्ठ को जाता है।

'श्रावणे कृष्णपक्षे तु स्कान्दस्याः दिव्योत्तम

कामिका सागुण्यैव नियमेन नरोत्तमः।

एवं यः कुरुते विप्रकामिकाव्रतमुत्तमम्।

स सर्वकामाप्तिर्ज्येष्ठ याति विष्णोः परं पदम्॥"³

श्रावण कृष्ण स्कान्दशी का नाम कामिका है। इसमें नियमपूर्वक उपवास रहकर नरी में उत्तम श्रीधर भगवान का पूजन करें। इस प्रकारों उत्तम कामिका

1- नारदीयपुराण 120/7

2- वही, 120/10

3- वही, 120/28/30

व्रत करता है वह समस्त कामनाओं को प्राप्त कर वैकुण्ठ को जाता है।

श्रावण शुक्ल एकादशी का नाम पवित्रा¹ इसमें व्रत करने वाला व्यक्ति गुणवान पुत्र को प्राप्त कर सर्वदेववन्द्य होकर वैकुण्ठ को जाता है।

भाद्रपूष्ण एकादशी में जो सावधान होकर भक्ति से अज्ञा व्रत करता है वह जलित भोगों को भोगकर अन्त में विष्णुलोक को जाता है।¹

भाद्र शुक्ल एकादशी में जो उत्तम पदगन्तु करता है वह इस लोक में भोगों को भोगकर अन्त में संसार से मुक्ति पाता है।

एवं कृतव्रतो मर्त्यो भुक्त्वा भोगानिहोषितान्।

पितॄणां कीटिमुद्धृत्य यात्यते वैष्णवं गृहम्।²

आश्विन कृष्ण एकादशी का नाम इंदिरा है। इसमें व्रत करने वाला मनुष्य अभिलक्षित भोगों को भोग कर करोड़ों पितरों का उद्धार करके अन्त में विष्णुलोक को जाता है।

आश्विन शुक्ल एकादशी का नाम पाशाकुशा है जो नर यह व्रत करता है वह इस लोक में उत्तम भोगों को भोगकर विष्णु के सालोक्य मोक्ष को प्राप्त करता है।

'कार्तिके कृष्णपक्षे तु एकादस्या दिवजोत्तम।

रमापुष्य विधिवद्द्वादस्या प्रातरर्चयेत्।

एवं कृतव्रतो विप्र भोगान्भुक्त्वेह वारितान्॥

व्योमयानेन साविध्यं लभति वरमापतेः॥'³

1- एवं कृतव्रतो विप्र भुक्त्वाऽजायाः समाहितः ।

भुक्त्वेह भोगानाहितान्यर्त्यते वैष्णवं ग्रामम्॥ (नारदीयपुराण 120/35)

2- नारदीयपुराण 120/44

3- वही, 120/48

कार्तिक कृष्ण एकादशी का नाम रमा है। इस दिन उपवास करके प्रातः काल द्वादशी में केशव भगवान की अर्चना करे। इस प्रकार व्रत करने वाला व्यक्ति ऐहलौकिक इष्ट भोगों को भोगकर विमान से वैकुण्ठ को जाता है।

कार्तिक शुक्ल एकादशी का नाम प्रबोधिनी है जो मनुष्य यह व्रत करता है वह इस लोक में उत्तम भोगों को भोगकर विष्णुपद को प्राप्त करता है।

अमहान शुक्ल एकादशी का नाम उत्पन्ना है इसमें भक्तिभाव से व्रत करने वाला व्यक्ति विमान पर आरुढ़ होकर विष्णुलोक को जाता है।

मार्ग शुक्ल एकादशी में जो मोक्ष व्रत करता है वह दश पूर्वपुरुषों तथा दश भावी वंशजों का उद्धार कर हरिलोक को जाता है।

इसी प्रकार पौष कृष्ण में सप्तमी एकादशी तथा शुक्लपक्ष में पुत्रदा एकादशी का व्रत करने से व्यक्ति उत्तम विमान से विष्णुलोक को जाता है।

'एव कृत्वा व्रतं विप्रं विधिना सुसमाहितः ।

भुवत्वेह वाञ्छितान्भोगान्ते विष्णुपदं लभेत् ।'

माघ कृष्ण एकादशी में षटतिला व्रत की सावधानी से करने वाला व्यक्ति इस लोक में अभिलषित भोगों को भोग वैकुण्ठ को जाता है। माघ शुक्ल एकादशी में जया व्रत करने पर व्रती वैकुण्ठगामी होता है।

फाल्गुन कृष्ण एकादशी में विजया व्रत करने से मानव ऐहलौकिक वाञ्छित भोगों को भोगकर देहान्त में देवसम्मानित होकर विष्णु लोक को जाता है। एव शुक्लपक्ष की एकादशी में अमलकी व्रत करने से विष्णु के परमपद को प्राप्त करता है।

नारदीय पुराण के उत्तरार्ध में प्रथम अध्याय में वशिष्ठ ने मायाता को स्वादशी व्रत की महिमा के बारे में बताया है कि इस दिन जो मनुष्य सयम पूर्वक उपवास करके रात्रि जागरण करता है उसके पाप उसी तरह अपवृत्त हो जाते हैं जैसे बौर द्वारा धान। यह स्वर्ग, मोक्ष, राज्य, पुत्र, सुभाया तथा शरीरारोग्य देने वाली है। इससे बढ़कर पुण्यदेने वाली न गंगा, न गया, न काशी, न पुष्कर, न कुरुक्षेत्र, न यमुना न चन्द्रभागा ही है।¹

अग्निपुराण में स्वादशी व्रत तथा एवं फलश्रुति :-

'स्वादस्या न भुजित पदायोरुभयोरपि।

द्वादशैकादशी यत्र तत्र सीनीहितो हरिः।'²

दोनों पक्ष की स्वादशी में भोजन नहीं करना चाहिए। कादशी में द्वादशी का योग पड़ जाने से भगवान विष्णु का सम्बोधन प्राप्त हो जाता है।

शुक्लपक्ष की स्वादशी में यदि पुण्यनक्षत्र हो तो उसमें अवश्य उपवास करना चाहिए क्योंकि वह पापनाशिनी तथा अक्षयफलदायिनी हुआ करती है।³

'स्वयं फाल्गुने मासि पुण्यक्षेत्रे च संयुता।

विजया प्रोच्यते सादृशः कोटिकोटिगुणोत्तर।'³

यदि फाल्गुन मास में पुण्य नक्षत्र से युक्त हो तो विजया कहलाती है। विद्वान् लोग उसे पूर्वोक्त तिथि की अपेक्षा करौड़ों गुना अधिक फल देने वाला बतलाते हैं।

सभी स्वादशी में विष्णु की पूजा की जाती है वह सबके लिए उपकारक है।

1- अग्निपुराण, 187/1

2- स्वादस्या सिते पक्षे पुण्यक्षेत्रे तु यदा भवेत्। सोषोषा अक्षयफलदा प्रोक्ता सा पाप-

3- वज्री, 187/8

नाशिनी।' (वही, 187/6)

नारदीयपुराण में द्वादशी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

'चैत्र्य शुक्लद्वादश्या मदनव्रतमाचरेत्।'¹

चैत्र शुक्ल द्वादशी में मदनव्रत करना चाहिए।

'एव कृतव्रतस्यापि दाम्पत्यं जायते स्थिरम्।

सप्तजन्मसुभुक्ते च भोगान् लोकद्वयोप्सितान्।'²

इस प्रकार व्रत करने वाला व्यक्ति स्थायी दाम्पत्य की प्राप्ति करता है तथा सात जन्मों तक दोनों लोक के अभीष्ट भोगों को भोगता है।

वैशाख शुक्ल द्वादशी में त्रिविक्रम की पूजा करने से भोग एवं मोक्ष की प्राप्ति होती है।

भाद्रपद शुक्ल द्वादशी में वामन की पूजा करने से विष्णु जी प्रसन्न होते हैं - "व्रतैर्नैतेन सतुष्टः पद्मनाभो दिवजोत्तम।

श्वेतद्वीपगतिं दद्याद्देहभोगाश्च वाञ्छितान्।'³

आश्विन शुक्ल द्वादशी में पद्मनाभ की पूजा करने से श्वेत द्वीप का निवास वाञ्छित शरीर भोग प्राप्त होता है।

'कार्तिके कृष्णपक्षे तु गोवत्सद्वादशीघृतम्।'⁴

कार्तिके कृष्णपक्ष में गोवत्सद्वादशी व्रत करना चाहिए। कार्तिक शुक्ल द्वादशी में व्रत करने वाला व्यक्ति विष्णु का प्रिय तथा अछिल भोग भोगता होकर देहान्त होने पर विष्णु सायुज्य मोक्ष की प्राप्ति करता है।

1- नारदीयपुराण 121/2

2- वही, 121/14

3- वही, 121/26

4- वही, 121/27

अगहन शुक्ल द्वादशी में अत्युत्तम साध्यव्रत करना चाहिए। उसी दिन द्वादशादित्य व्रत भी किया जाता है।

'सूर्यलोकं समासाद्य भुक्त्वा भोगश्चिरं ततः ।

जायते भोगे यमात्मा मानुष्ये रोगवर्जितः ।'¹

इस प्रकार व्रत करने वाला व्यक्ति सूर्य लोक में जाकर चिरकाल तक उचित भोगों को भोग कर पृथ्वी पर यमात्मा तथा नीरोग होकर जन्म लेता है।

पौष कृष्ण द्वादशी में रूपव्रत को करने से रूप एवं सौभाग्य बढ़ता है। पौष शुक्ल में भी सुजन्म द्वादशी व्रत करने से व्यक्ति उत्तम कुल में जन्म पाकर नीरोग, धनधान्य सम्पन्न वाला होता है।

'माघस्य शुक्ल द्वादश्या घातग्रामिणिता दिवजः ।

अयम् पिपिवद्भक्त्या सुवर्णं तन्मुञ्चे न्यसेत्॥'²

माघ शुक्ल द्वादशी में विष्णु चिन्तन परायण व्यक्ति रेहलौकिक वाञ्छित भोगों को भोगकर वैकुण्ठ को जाता है।

इस प्रकार सभी द्वादशियाँ पापहरिणी हैं।

अग्निपुराण में द्वादशी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति : —

'उपवासेन भैरवेण चैव द्वादशिकं व्रती ।

चैत्रे मासि तित्ते पक्षे द्वादश्या मदनं हरिन् ।'³

1- नारदीयपुराण, 121/59

2- वही, 121/86

3- अग्निपुराण, 188/2

चैत्र मास में शुक्लपक्ष में मदन द्वादशी व्रत करना चाहिए। इसमें भोग एवं मोक्ष के इच्छुक को मदन गोपाल की पूजा करनी चाहिए।

माघ मास की द्वादशी में विष्णु का पूजन करने से सब कुछ प्राप्त हो जाता है।

'लवण मार्गशीर्षे तु कृष्णमभ्यर्च्य चो नरः ।

ददाति शुक्लद्वादश्यां स सर्वैरसदायकः ।'¹

मार्गशीर्ष की शुक्लपक्ष की द्वादशी में लवण दान करने से व्रत करने वाले सभी रसों के दान का फल प्राप्त करते हैं।

माघ कृष्ण पक्ष की द्वादशी यदि श्रवण नक्षत्र से युक्त हो तो तिल द्वादशी कहलाती है। इस प्रकार यह 'तिल द्वादशी' व्रत करने वाला व्यक्ति अपने वंशजों के साथ स्वर्ग प्राप्त करता है।²

'सुमतिद्वादशींकारी फाल्गुने तु सिते यजेत्।

जय कृष्ण नमस्तुभ्यम् वर्षं स्यादभूवि तमुक्तिगः ।'³

फाल्गुन शुक्लपक्ष में 'सुमति द्वादशी' व्रत करने वाले व्यक्ति को जय कृष्ण नमस्तुभ्यम् कहकर पूजा करनी चाहिए इससे भोग एवं मोक्ष की प्राप्ति होती है।

1- अग्निपुराण, 188/5

2- द्वादशी या भवेत् कृष्णा प्रोक्ता सा तिलद्वादशी।

उक्तः स्वर्गमाप्नोति न तिल-द्वादशी व्रती। (अग्निपुराण, 188/7)

3- अग्निपुराण, 188/14

भाद्र शुक्लपक्ष की द्वादशी में नदियों के संगम में स्नान करने से श्रवण द्वादशी का फल प्राप्त होता है। इसमें दान करने से महान फल प्राप्त होता है। इसी भाँति अश्वि द्वादशी में आयु, आरोग्य, सौभाग्य तथा भोग आदि की प्राप्ति होती है।

‘संगमे सरिता स्नानाश्रवणद्वादशीफलम्।

बुधश्रवणसंयुता दानादौ सुमहाफला

नदियों के संगम में स्नान करने से श्रवण द्वादशी व्रत करने का फल प्राप्त होता है। बुध दिन तथा श्रवण नक्षत्र से युक्त उक्त द्वादशी में दान आदि करने से महान फल प्राप्त होता है।

‘सप्तजन्मसु वैकृत्यं व्रतानां सफलं कृते

आयुरारोग्य सौभाग्यराज्यभोगादिमाप्नुयात्।’²

इसी प्रकार श्रवण द्वादशी व्रत के करने से सात जन्मों में किए हुए व्रतों की अपूर्णता सफल हो जाती है। इससे आयु, आरोग्य, सौभाग्य, राज्य तथा भोग आदि की प्राप्ति होती है।

इस प्रकार विधि विधान श्रद्धा तथा उदारता से जो व्यक्ति एक वर्ष की द्वादशियों का व्रत विधिपूर्वक करके उद्घापन करता है। उसकी इस लोक में सभी कामनाएँ पूर्ण हो जाती हैं। वह सभी पापों के साथ मरणोपरान्त अपने पूर्व पुरुषों के साथ निवास करता है।

1- अग्निपुराण, 189/2

2- बड़ी, 190/6

नारदीयपुराण में त्रयोदशी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

त्रयोदशी व्रत के अनुष्ठान से मनुष्य पृथ्वी पर सौभाग्यवान होता है।
 "ततः संशुधितः कामः पुत्रपौत्राववर्धनः ।

अनंगपूजाप्यत्रैव तां निबोध मुनीश्वरः ।"¹

चैत्र शुक्ल त्रयोदशी में अनंगपूजा की जाती है, ऐसा करने से अत्यन्त प्रसन्न मदन पुत्र पौत्रादि को बढ़ाते हैं।

यदि यह त्रयोदशी शनि के दिन पड़ जाये तो महावारुणी योग लगता है। कीट सूर्य ग्रहणों में स्नान करने की अपेक्षा महावारुणी में गंगा स्नान करना अधिक फलदायक होता है। इसमें स्नान करने से एक करोड़ कुल की मोक्ष मिलता है।

'मदारकरकरार्थं भवतो भास्करविजाः ।

पूजिता मम दीर्घायु नाशयन्तु नमोऽस्तु वः ।"²

ज्येष्ठ शुक्ल त्रयोदशी मदार, आश्वि तथा करवीर इन तीनों व्रतों का पूजन करने से दीर्घायु नष्ट हो जाता है।

श्रावण शुक्ल त्रयोदशी स्त्रियों के वैधव्य योग को नष्ट करता है, तथा सतनों को बढ़ाता है।

'अश्वमेधसहस्राणि राजसूययतानि च ।"³

कृत्वा यत फलमाप्नोति गोक्षरान्व्रतस्य तत् ।"

1- नारदीयपुराण, 122/3

2- वही, 122/20

3- वही, 122/40

भाद्र शुक्ल त्रयोदशी में सहस्रों अश्वमेध यज्ञ और राजसूय यज्ञ करने से जो फल प्राप्त होता है। वह गोत्रिरात्र व्रत से मिलता है।

‘एव कृतव्रता नारी वैधव्यं नाप्नुयात्कचित्।

पुत्र पीत्रादिसंहिता भर्तृश्च स्यात्सुवत्सभा।”¹

जोश्विन शुक्ल त्रयोदशी में विराशौक व्रत करने से नारी कभी विधवा नहीं होती तथा पुत्र पीत्रादि से युक्त होकर स्वामी की प्रेयसी होती है।

कार्तिक शुक्ल त्रयोदशी में जो दक्षित शिव के शतनामों का पाठ करता है। वह उसके लोक को जाता है। अमहग शुक्ल त्रयोदशी में शिव की पूजा करने से सभी कामनाओं की पूर्ति होती है।

‘वीप शुक्ल त्रयोदश्यां ताम्रव्याधुतं हरिम्।

धृतपात्रं दिव्येन्द्राय प्रवदन्तस्त्वीसिद्ध्यये।”²

वीप शुक्ल त्रयोदशी विष्णु की अर्चना करके धृतपूर्ण पात्र ब्राह्मण को दान करने से सकल कामनाएँ सिद्ध होती हैं।

माघमास में तीन दिन प्रयोग स्नान से जितना फल प्राप्त होता है, उतना सहस्र अश्वमेध यज्ञ करने से भी नहीं होता है।”³

इस प्रकार प्रत्येक मास की त्रयोदशी में उपवास कर पूजा करने से अनुषंग यज्ञभवत होता है।

1- नारदीयपुराण 122/45

2- वही 122/72

3- प्रयोगे माघमासे तु द्यूहं स्नातस्य यत्फलम्।

नाश्वमेधसहस्रेण तत्फलं लभते भुवि। (वही, 122/74)

अग्निपुराण में त्रयोदशी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

'महेश्वर गोवित्काशी माघेऽभ्यर्च्य दिव व्रजेत्।'¹

माघ मास की त्रयोदशी में महेश्वर की अर्चना करे मोती छाने से व्रती स्वर्गगामी होता है।

चैत्रमास में कपूर छाकर महेश्वर की पूजा करने से व्रत करने वाला सौभाग्यवान होता है।

'अशौकाब्जं नमः लिख्य सिन्दूररजनीमुखैः।

अब्जं यजेत्तु कामार्थी कामत्रयोदशीव्रतम्।'²

अपनी कामनाओं को पूर्ण करने वाले व्यक्ति को चैत्र शुक्ल पक्ष की त्रयोदशी में सिन्दूर से अशौक वृक्ष का चित्र बनाकर कामत्रयोदशी व्रत करना चाहिए।
नारदीयपुराण में चतुर्दशी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

चैत्र शुक्ल चतुर्दशी एक भुक्त होकर यव का भोजन करने से व्रती अश्वमेध यज्ञों का पुण्य प्राप्त करता है।

'एवं यः कुरुते विप्र विधिद्वद्रतमुत्तमम्।

वर्षे वर्षे स लभते भुवतभोगो हरिः पदम्।'³

वैशाख शुक्ल चतुर्दशी में श्रीनृसिंह भगवान के व्रत को जो प्रतिवर्ष विधिपूर्वक करता है, वह सकल भोगों को प्राप्त कर शिवलोक को जाता है।

1- अग्निपुराण, 191/3

2- वही, 191/11

3- नारदीयपुराण, 123/13

आषाढ़ शुक्ल चतुर्दशी में देशकालोत्पन्न पुष्पो से शिव की पूजा करने वाला मानव सकल सम्पत्तियों की प्राप्ति करता है।

'पवित्रारोपणं कृत्वा नरो नार्यधवा यदि।

महादेव्याः प्रसादेन भुक्तिं मुक्तिमवाप्नुयात्।'¹

आषाढ़ शुक्ल चतुर्दशी में पवित्रारोपण करने वाला नर या नारी महादेवी की कृपा से भोग एवं मोक्ष की प्राप्ति करता है।

'समोज्जमिष्टेष्वान्नेदीश्याभिः प्रतोषयेत्।

एव यः कुस्ते नतं व्रतं प्रत्यक्षमादरात्।'²

भद्र शुक्ल चतुर्दशी चौदह ब्राह्मणों को जो मिष्टान्न आदि खिलाकर अनन्त व्रत को बादरपूर्वक करता है। उसको भुक्तिमुक्ति की प्राप्ति होती है।

आश्विन शुक्ल चतुर्दशी में पितरों का उद्धार करके सनातन देव-लोकों जाता है।

'उर्जकुणचतुर्दश्या तैलाभ्यगं विषूदये।

कृत्वा स्नात्वाविशेद्धर्मं नराकादभयं लभेत्।'³

कार्तिक कृष्ण चतुर्दशी में चन्द्रोदय होने पर तेल लगाकर स्नान करने के उपरान्त धर्मराज की पूजा करने से नरक नहीं जाना पड़ता है। जो इस व्रत को करता है वह स्वर्ग लोक तथा परलोक में वांछित फलों की प्राप्ति करता है।

1- नारदीयपुराण, 123/22

2- बही, 123/32

3- बही, 123/46

अगहन शुक्ल चतुर्दशी में विरूपाक्ष व्रत करने से व्यक्ति स्वर्ग में देवता की तरह विहार करता है।

फाल्गुन कृष्ण चतुर्दशी में शिवरात्रि व्रत करना चाहिए।

"एव कृत्वा व्रतं मर्त्यो महादेव प्रसदितः ।

अमर्त्यभोगान् लभते देवतैः सुसमाजितः ।"¹

फाल्गुन चतुर्दशी में शिवरात्रि व्रत करने वाला मानव महादेव की कृपा से देवताओं के साथ नित्य भोगों को भोगता है।

फाल्गुन शुक्ल चतुर्दशी में एकभुक्क रहकर जो दुर्गा का व्रत करता है वह इस लोक में तथा परलोक में अभिलक्षित फलों की प्राप्ति करता है।

अग्निपुराण में चतुर्दशी व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

कार्तिके तु चतुर्दश्या निराहारो यजेत्कृत्वम्।

वर्षं भोगयनामुभाक्चिर्वीशिवचतुर्दशीम्।²

कार्तिक की चतुर्दशी में निराहार रहकर शिव की पूजा करनी चाहिए।

एक वर्ष तक शिव चतुर्दशी व्रत करने से भोग, धन और आयु की प्राप्ति होती है।

चतुर्दश्यामष्टाष्टमा पश्योः शुक्लकृष्णयोः ।

अन्नं न न्युजयेत्कम् स्वर्ग्युभयचतुर्दशीम्।"³

1- नारदीयपुराण,

2- अग्निपुराण, 192/1

3- अग्निपुराण, 192/4

शुक्ल तथा कृष्ण दोनों पक्षों की चतुर्दशी बिना कुछ खाये शम्भु की अर्चना करनी चाहिए। दोनों पक्षों की चतुर्दशी स्वर्ग को देने वाली हुआ करती है।

कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी में रात्रि में व्रत रखने से इस लोकमें भोग तथा परलोक में शुभाति की प्राप्ति होती है।

भाद्र शुक्लपक्ष की चतुर्दशी में अनन्त की पूजा करने से व्यक्त सखी होता है।

नारदीयपुराण में पूर्णिमा एवं अनावस्या व्रतों की फलश्रुति :-

पूर्णिमा का अनुष्ठान करने से नर या नारी को सुख सतानों की प्राप्ति होती है। वैशाख की पूर्णिमा में गोदान का फल मिलता है।

'कुम्भान्वरुजतैः पूर्णान्धिरप्येन समन्वितान्।

यः प्रदद्यादिवज्राग्रयेभ्यः स न शीघ्रं कर्हीचिन्।'¹

उक्त तिथि में जो स्वयं जल पूर्ण घटा सुवर्ण समेत उत्तम ब्राह्मण को समर्पित करता है उसे कभी शोक नहीं होता है।

ज्येष्ठ पूर्णिमा में व्रत करने से स्त्री जीमाग्यशस्त्रिणी होती है।

एवं कृत्वा व्रत विप्र प्रसादात्कमलापतेः

शेहेनानुभिकाकानात्समते नात्र सख्यः।²

आषाढ़ की पूर्णिमा में गोपयो व्रत करने वाला व्यक्त कमलापति की कृपा से ऐहलौकिक तथा पारलौकिक फलों की प्राप्ति करता है, इसमें सशय नहीं है।

1- नारदीयपुराण, 128/8

2- वही, 128/17

आश्विन की पूर्णिमा में एक लाख या पचास हजार या चांदी या मिट्टी के दीपों में घी भरकर जलाये। तभी की पूजा करने पर इस लोक में संपत्ति और परलोक में सुगति प्राप्त होती है।

कार्तिका पूर्णिमाया तु कुर्यात्कार्तिकदर्शनम्।

विप्रत्नलब्धये भयः सर्वशत्रुनाय च।¹

कार्तिक पूर्णिमा में कार्तिक के दर्शन करने से विप्रत्न तथा शत्रुओं से विजय की प्राप्ति होती है। यह समस्त लोकों के लिए सुखदायक है।

अगहन की पूर्णिमा में रमाप्रीतिवर्षक व्रत करने से व्रती दरिद्रता से मुक्त होकर इस लोक तथा परलोक में आनन्दित होता है।

(" होतिका राक्षसी चैव प्रह्लादभयदायिनी।

ततस्तां प्रदहन्त्येव काष्ठाद्येणातमर्गतः । " ²

फाल्गुन की पूर्णिमा में होतिका नामक राक्षसी प्रह्लाद की डराती थी। इसीलिए लोग नर्तक गाना भजना करते हुए लकड़ी आदि से उसे इस प्रकार जलति है।

चैत्र और वैशाख की अमावस्या में पितृपूजन करने से पुण्य की प्राप्ति होती है।

'शुभा नमोऽभादे च जसि पूर्णिते दिवज।

पितृश्राद्धं दानं होमसुरार्चनित्यमश्नुते।' ³

1- नारदीयपुराण, 128/56

2- वही, 124/80

3- वही, 124/86

आषाढ़, श्रवण तथा भादो की अमावस्या में पितृश्राद्ध, दान होम तथा देवार्चन करने से अनन्त फल प्राप्त होता है।

आश्विन की अमावस्या में भी गयातीर्थ एवं पितरों का श्राद्धतर्पण मुक्तिदायक माना जाता है।

'अमास्या कर्णपातर्कनुश्चयानि तु महाधिकम्।

फाल्गुने केवलं श्राद्धं दिवजानां भोजनतया।'¹

फाल्गुन की अमावस्या में श्रवण, व्रतीपात और सूर्य का योग रहने पर सामान्य श्राद्ध एवं ब्राह्मण भोजन गला श्राद्ध से अधिक फल देने वाला है। लोमवती अमावस्या में दान करने से प्रचुर फल मिलता है। इस प्रकार सभी अमावस्या में पितरों के पूजन का विधान है।

अग्निपुराण में पूणिमा एवं अमावस्या व्रतों की कथा एवं फलश्रुति :-

फाल्गुन की पूणिमा में एक वर्ष तक व्रत करने से भोग एवं मोक्ष की प्राप्ति होती है।

'शान्तिर्वा तु वृषोत्सर्गं कृत्या नवतः समाचरेत्।

शेष परमवाप्नोति वृषव्रतमिदं परम्।''²

कार्तिक की पूणिमा में वृश्च का नान करने से शान व्रत करना चाहिए इस व्रत का नाम वृषव्रत है, इसका करने से शिवलोक की प्राप्ति होती है।

पितृविसर्जनी अमावस्या में पितरों का दान करने से स्वर्ग प्राप्ति होती है। माघ में ब्रह्मा की पूजा करने से सब कुछ प्राप्त हो जाता है।

1- नारदीयपुराण, 124/93

2- अग्निपुराण, 194/2

पंचदश्या व्रती ज्येष्ठे वटमूले महासतीम्।

त्रिरात्रो पोषिता नारी सप्तधान्यै प्रपूजयेत्।¹

वट सावत्री अमावस्या भोग एवं मोक्ष को देने वाली होती है। इसमें तीन रात उपवास करके ज्येष्ठ मास की अमावस्या के दिन प्रातः काल स्त्री को वट वृक्ष के मूल में सप्तधान्य से पूजा करनी चाहिए।

नारदीयपुराण में ध्वजारोपण व्रत की कथा एवं फल-तुति :-

'ध्वजारोपणं तुल्यं स्याद्गङ्गास्नानमनुत्तमम्।

अथवा तुलसी सेवा शिवलीलाप्रपूजनम्॥²

ध्वजारोपण कर्म परमोत्तम गंगा स्नान, तुलसी सेवा अथवा शिवलीला की पूजा के समान फल देने वाला होता है।

'हेमभारसहस्रम् तु यां ददाति कुटुम्बिने।

तत्फलं तुल्यमात्रं स्याद्ध्वजारोपणकर्मणः।'³

जो व्यक्ति किसी परिवार वाले ब्राह्मण को एक हजार भार सोना देता है, उसके बराबर फल ध्वजारोपण कर्म से होता है।

इस ध्वजा का वस्त्र जितने दिनों तक वायु में फहराता है, उसके उतने ही पाप समूह नष्ट हो जाते हैं। इसमें सन्देह नहीं है।

1- अग्निपुराण, 194/5

2- नारदीयपुराण, 19/4

3- बही, 19/3

महापापों से युक्त अर्थात् सब पापों के करने वाले व्यक्ति विष्णु - मंदिर में ध्वजारोपण कर सब पापों से मुक्त हो जाते हैं।¹

"आरोपितो ध्वजो विष्णुगृहे पुन्यमटस्वकम्।

कर्तुः सर्वाणि पापानि धुनोति निनिषादयितः।"²

जो धार्मिक आरोपित ध्वजा की देखकर नमस्कार करते हैं, वे अपने करोड़ों महापापों से मुक्त हो जाते हैं। ध्वज का नित्य पूजा करने वाला व्यक्ति देव विमान से स्वर्ग लोक की जाता हुआ सा प्रतीत होता है।

अग्निपुराण में ध्वजारोपण व्रत की क्या रचना पूतश्रुति :-

मंदिर के पीछे की अविच्छिन्न करने वाला ध्वज महाध्वज कहलाता है। बस या साधु जाति का बना हुआ दण्ड सभी कामनाओं को देने वाला होता है।

अयमारोपयमानस्तु भगवायति वै यदि।

राजोऽग्निष्टं विजानोपदि यजमानस्य वा तथा।"³

यदि दण्ड का आरोपण करने पर बड़ टूट जाये तो राजा अर्थात् यजमान का अग्निष्ट हुआ करता है।

मंदिर की महलाकर पुष्पाहार और वस्त्र आदि से अलंकृत कर अनुष्ठान करने से स्वर्ग स्व मोक्ष की प्राप्ति होता है।

1- महापातकयुक्तो वा युक्तो वा सर्वपातकैः।

ध्वज विष्णुगृहे कृत्वा मुच्यते सर्वपातकैः ॥ (नारदीयपुराण, 19/43)

2- वही, 19/45

3- वही, 102/8

नारदीयपुराण में हरिषचक व्रत की कथा एवं फलश्रुति :-

हरिषचक व्रत परम दुर्लभ एवं सब लोकों में प्रसिद्ध व्रत है।

"नारीणां च नराणां च सर्वदुःख निवारणम्।

धर्मकामार्थमोक्षाणां निदानं पुनस्तमम्।"¹

यह व्रत नर नारी सबके दुखों को दूर करने वाला धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष का स्वभाव कारण है। सब मनोरथों और सब व्रतों के फल को देने वाला है।

इसमें तिल का हवन और तिल का दान करना श्रेयस्कर है।

"व्रतमेतत्प्रकर्तव्यमिच्छाद्भूमौ भुक्तमम्।

समस्त पापकान्तारदयान्तं तम दिव्यम्।"²

उत्तम भोजन पाने की इच्छा करने वाले को अवश्य यह व्रत करना चाहिए, यह व्रत समस्त पाप दूरी महापान के लिए दायान्त के समान है।

सहस्र कोटि जीर्णों के दान से जो फल मिलता है, वह फल इस व्रत के उपवास से मनुष्यों को प्राप्त होता है।³

जो नारायण की सेवा में तल्लीन रहकर भोक्त पूर्वक इस व्रत की कथा को सुनता है, वह करोड़ों और महापापों से मुक्त हो जाता है।

1- नारदीयपुराण, 21/2

2- वही, 21/26

3- गवां कोटिसहस्राणि दत्त्वा यत्फलमाप्नुयात्।

तत्फलं लभ्यते पुमिरेतस्मादुपवासतः।" (वही, 21/27)

अग्निपुराण में भौष्पपंचक व्रत की कथा एवं फलश्रुति :-

अग्निपुराण में यह भौष्पपंचक व्रत कहा जाता है। इसमें भगवान विष्णु की पूजा की जाती है।

'गोमूत्रं दधि दुग्धं च पचमे पचगव्यकम्।

पौर्णमास्यां चरेन्नक्तं भुक्तिं मुक्तिं लभेद्व्रती।' ¹

इसमें व्रती को गोबर गोमूत्र, दही और पचगव्य का पान करना चाहिए, व्रती को पौर्णमासी की रात को व्रत तोड़ना चाहिए ऐसा करने से भुक्ति तथा मुक्ति की प्राप्ति होती है।

'भौष्पः कृत्वा हरिं प्राप्तस्तेनैव भौष्पपंचकम्।

ब्रह्मणः पूजनात्पंच(को)पवासादि(त्य)कं व्रतम्।' ²

भौष्प ने यह व्रत करके वैकुण्ठ प्राप्त किया था, इसीलिए इसको भौष्पपंचक व्रत कहते हैं। ब्रह्मा का पूजन और पांच दिनों का उपवास यही इसका सार है।

नारदीयपुराण में मात्स्यपवास व्रत की कथा एवं फलश्रुति :-

मात्स्यपवास व्रत सब पापों को दूर करने वाला, पुण्यप्रद एवं लोकप्रकारक होता है -

'मात्स्यपवासीन्नित्यं यः कुर्यात्समतीन्द्रियः।

आशौचमिष्य य इत्येवमिदं व्रतमभिनूते।' ³

1- अग्निपुराण, 205/8

2- वही, 205/9

2- नारदीयपुराण, 22/14

3- वही, 22/16

जोसयमी व्यक्ति (आषाढ़ श्रावण, भाद्रपद) तीन मासोपवास व्रत को करता है वह आप्तोपमि यज्ञ का दुगुना फल पाता है।

जो बार-बार पारण पूर्वक इस व्रत का अनुष्ठान करता है, उसको अठि अग्निष्टोम यज्ञ के तुल्य फल प्राप्त हो जाता है।

'पचकृत्वो व्रतामिदं कृतं येन महात्मना।

अत्यग्निष्टोमजं पुण्यं द्विवगुणं प्राप्नुयान्निरः ।'¹

जो महात्मा पचि बार इस व्रत का अनुष्ठान करता है, उसको अत्यग्निष्टोम यज्ञ का दूना फलप्राप्त होता है। जो छह बार करता है वह ज्योतिष्टोम यज्ञ का दुगुना फल प्राप्त करता है। निराहार रहने पर व्रती अश्वमेध यज्ञ का अठिगुना फल पाता है।

'एकदश पराक्लिप्तं यः कृषात्संयतेन्द्रियः ।

स याति हरिसादृश्यं सर्वभोगसमन्वितम् ।'²

जो सयमी ग्यारह बार इस व्रत को करता है, वह हरिसादृश्य प्राप्त कर सब भोगों का भोग करता है।

मासोपवास व्रत करने वाले, गंगास्नानपरायण और धर्मभोग मार्ग का उपदेश करने वाले मनुष्य निःसन्देह मुक्ति प्राप्त करते हैं।³

गृहस्थ, वानप्रस्थ, व्रती, भिक्षु, मूर्ख अथवा पाण्डित सभी इस व्रत कथा को सुनकर मोक्ष के अधिकारी हो जाते हैं।

1- नारदीयपुराण, 22/16

2- वही, 22/22

3- मासोपवासीनिरता गंगास्नानपरायणाः । धर्ममार्गप्रवक्तारो मुक्ता एव न संशयः ॥

अग्निपुराण में मासोपवास व्रत की कथा एवं फलश्रुति :-

मासोपवास व्रत करने से व्यक्ति अपनी सौ पीढ़ियों का उद्धार कर उन्हें वैकुण्ठ को प्राप्त करा देता है।

‘मासोपवासी यद्देशे स देशो निर्मलो भवेत्।’

‘किं पुनस्तत्कृतं सर्वं यत्र मासोपवास कृतः।’¹

मासोपवासी जिस देश में रहता है वह देश पवित्र हो जाता है, फिर उस कुल का क्या कहना जिसमें ऐसा व्रती हो?

‘औरगुरोहेतो (ती) षष्ठ्य आपोभूतपूतानि च।’

विष्णुर्महोपघ कर्ता व्रतमस्मिन्मुद्घरेत्॥²

व्रत के विघ्नों को दूर करने के लिए विष्णु ही महोपघ है। इसीलिए व्रती को उनकी शरण में जाना चाहिए।

तुलनात्मक विश्लेषण :-

भारतीय मनाषियों का चिन्तन शैलिक सुख प्राप्ति के साथ पारलौकिक आनन्द की खोज रहा है। वैदिक काल एवं उपनिषद् काल में ज्ञान क्षेत्र की श्रेष्ठता रही, किन्तु भौतिकता के बोध से संक्रान्त जनता ज्ञान बिन्दु तक पहुँचने में असमर्थ होने लगी। तत्कालिक परिस्थितियों के अनुसार श्रौष्यों, महोष्यों ने पुराण कथाओं का समय-समय पर सृजन किया, साथ ही ज्ञान से भटकी हुई जनता को व्रतों से कायिक एवं मानसिक शुद्धि को परिलब्धि एवं व्रत के माहात्म्य और फलश्रुति की ओर आकृष्ट किया। इसीलिए सामान्य जनमानस में पुराणों का प्रभाव हुआ।

1- अग्निपुराण, 204/16

2- वही, 204/18

प्रस्तुत प्रबन्ध में नारदीय एवं अग्निपुराण में वर्णित व्रतों की कथा माहात्म्य एवं फलश्रुति का विवेचन मैंने यथावधि किया है। दोनों पुराणों में वर्णित फलश्रुति के शैविक एवं पारलौकिक सुख की प्राप्ति की आधार बिन्दु मानकर प्रस्तुत किया जा रहा है —

- (1) नारदीय पुराण में वर्ष भर की प्रतिपदा की फलश्रुति में धन, आयु, मोक्ष, शिवलोक, विष्णुलोक, अदित्यलोक की प्राप्ति का उल्लेख है, किन्तु अग्नि पुराण में धनी ब्राह्मण होकर जन्म लेना कहा गया है।
- (2) दिव्यतीया के व्रत से सभी कामनाओं की प्राप्ति का वर्णन दोनों पुराणों में प्राप्त होता है। इस तरह इह लोके में सुख प्राप्ति का साध्य दृष्टिगोचर होता है, किन्तु पारलौकिक सुख में यह वैषम्य है कि नारदीय पुराण के अनुसार विष्णु, सूर्य, ब्रह्म आदि लोकों की प्राप्ति नहीं मया है, जबकि अग्नि पुराण एक स्वर से स्वर्गलोक की प्राप्ति की घोषणा करता है।
- (3) तृतीया व्रत की फलश्रुति दोनों पुराणों में धन, पुत्र भोग, सौभाग्य आदि शैविक सुखों की प्राप्ति का साध्य वर्णित है किन्तु पारलौकिक फल में नारदीय पुराण ने वैकुण्ठ, गौरी एवं विष्णु लोक की प्राप्ति कहा गया है, जबकि अग्निपुराण में गौरी लोक की प्राप्ति के साथ मोक्ष की प्राप्ति भी बताया है।
- (4) दोनों पुराणों में चतुर्थी व्रत में शैविक सुखों का साध्य देखने को मिलता है। पारलौकिक फल में नारदीय पुराण गौरी, विष्णु की एवं वैकुण्ठ की प्राप्ति बताता है। जबकि अग्निपुराण में शिवलोक की प्राप्ति एवं मुक्ति का वर्णन है।
- (5) पंचमी के व्रत में उभय पुराणों में सौं से अभय एवं सभी सुखों की प्राप्ति का साध्य वर्णित है।

- (6) अतोच्य पुराणों में बन्धी के व्रत के फलस्वरूप इहलोक के भोग, पुत्रपौत्रादि की प्राप्ति के वर्णन का साथ ही पारलौकिक सुख में मोक्ष का साथ मिलता है। नारदीय पुराण में मोक्ष की प्राप्ति के साथ शिवलोक की प्राप्ति भी कही गयी है।
- (7) सप्तमी व्रत के वर्णन में ऐहलौकिक एवं पारलौकिक दोनों का साथ है।
- (8) अष्टमी के व्रत में गयकों तथा जम्बरानों के साथ विचरण भोग एवं मोक्ष की प्राप्ति दोनों पुराणों में सामान्य रूप से वर्णित है।
- (9) नारदीय पुराण में परमपद एवं स्वर्ग की प्राप्ति तथा अभीष्ट सिद्धि नवमी व्रतों की फलश्रुति कही गयी है, किन्तु अग्निपुराण में ऐहिक तथा पारलौकिक सुख का अभाव है।
- (10) दशमी व्रत के फलश्रुति में उभय पुराणों में पर्याप्त मतभेद है, यथा नारदीय पुराण के अनुसार वनधान्य के साथ विष्णुलोक या स्वर्ग की प्राप्ति कही गयी है, किन्तु अग्निपुराण में केवल ब्राह्मणाधिपति का वर्णन है।
- (11) एकादशी से प्राप्तफल दोनों पुराणों में बृधक-वृधक है। नारदीय में वैकुण्ठ, विष्णु एवं मोक्ष की प्राप्ति कही गयी है, अग्नि पुराण में तीर्थों का फल प्राप्त होना निर्णीत है।
- (12) द्वादशी के व्रत की फलश्रुति समालोच्य पुराणों में भोग एवं मोक्ष सामान्यरूप से वर्णित है।
- (13) त्रयोदशी के व्रत के फलस्वरूप सभी कामनाओं की पूर्ति आदि ऐहिक सुख दोनों पुराणों में समानरूप से कहे गये हैं, किन्तु पारलौकिक फल में अग्निपुराण स्वर्गगामी होना निश्चय करता है।

(14) चतुर्दशी के व्रत करने वाले को इहलोक एवं परलोक दोनों में शुभगति प्राप्त होती है। यह कथन दोनों पुराणों का है।

(15) पूर्णिमा व्रत की फलश्रुति भीम एवं मोक्ष समान रूप से वर्णित है।

(16) अमावस्या के व्रत में अनन्त प्राप्ति एवं पितरों का उद्धार आलोच्य पुराणों में समान रूप से प्राप्त होता है।

निष्कर्ष रूप से यह कहना युक्तिसंगत है कि नारदीय एवं अग्नि पुराण में व्रतों की फलश्रुति में पर्याप्त साम्य मिलता है, जो कहीं यत्किंचित् वैषम्य परिलक्षित होता है, वह दृष्टपरक वैषम्य ही कहा जायेगा। क्योंकि नारदीयपुराण विष्णुपरक एवं अग्निपुराण शिवपरक है। समष्टिरूप से एक ही शास्त्र के दोनों रूप हैं, अतः पारस्परिक वैषम्य कथनमान में कहा जाना चाहिए, विष्णु या शिव एक ही अनन्त शास्त्र के रूप हैं।

४८ अध्याय

नारदीय एवं अग्निपुराण में व्रतकर्म विवेचन

षष्ठ अध्याय

नारदीय एत आग्निपुराण में व्रतकर्म विवेचन

हमारे देश में व्रत, उत्सवों की परम्परा बहुत प्राचीन है। ये जीवन को उन्नत बनाने की प्रेरणा देते हैं और सर्वांगीण समय व्यतीत करते हुए सदैव प्रफुल्लित रहने के लिए प्रेरित करते हैं। यद्यपि रोग भी पाप है और ऐसे पाप व्रतों से दूर होते हैं एवं कथिक, वाचिक, मानसिक एवं ससर्गजनित पाप, उपपाप महापापादि भी व्रतों से दूर होते हैं। इन्को जो भक्ति से सुनता है उसकी ब्रह्म-हत्या जैसा पाप भी श्रवणमात्र से नष्ट हो जाता है।

व्रतों को करने में सभी प्रकार के नियमों का पालन करना चाहिए। यदि भूल से कोई गलत काम हो जाये तो उसका प्रायश्चित्त कर लेना चाहिए, क्योंकि प्रायश्चित्त के द्वारा विशुद्ध आत्मा वाले सब कर्म फलों की प्राप्ति करते हैं। प्रायश्चित्त के बिना मनुष्य जो कुछ कर्म करता है, सब निष्फल हो जाता है और उसके सब कर्म राक्षसों से घिरे रहते हैं।¹ काम क्रोध से डीन, धर्मशास्त्रज्ञ और सब धर्म के फल के इच्छुक व्यक्ति को चाहिए कि वह व्रत करते समय प्रायश्चित्त करके एवं निमिद्धा कर्मों को ध्यानपूर्वक त्यागकर व्रत पूर्ण करे। उक्त अध्याय में हम निमिद्ध एवं प्रायश्चित्त कर्मों का वर्णन प्रस्तुत कर रहे हैं।

1- प्रायश्चित्तविशुद्धात्मा सर्वकर्म फल लभेत्।

प्रायश्चित्तविहीनेस्तु यत्कर्म क्रियते मुने।

तत्सर्वं निष्फलं प्रोक्तं राक्षसैः परिसेवितम्॥ "

— नारदीयपुराण, पूर्वभाग, अ० 29/1, 2

नारदीयपुराण में निषिद्ध एवं प्रायश्चित्त कर्म

(ब) निषिद्धकर्म :-

"देवराज्य सुतोत्पत्तिर्मधुपर्कं पशोर्वधः

मांसान्नं तथा श्राद्धं वानप्रस्थाश्रमस्तथा।

दत्ताक्षितायाः कन्ययाः पुनर्दीनं वराय च।

नौष्ठकं ब्रह्मचर्यं च नरमेधाश्वमेधयोः॥¹

मनीषियों नेकतिराग में देवर से पुत्र उत्पन्न करना, मधुपर्क में पशुओं का वध, श्राद्ध में मांस भोजन, वानप्रस्थाश्रम, एक बार की दी हुई अक्षत कन्या का पुनर्विवाह, नौष्ठक ब्रह्मचर्य नरमेध अश्वमेध इन धर्मों को निषिद्ध कहा है, जो इसको अपनाता है वह सब धर्मों से वीर्यकृत होकर पीतत समझा जाता है, ब्रह्मयज्ञ को न करने वाला ब्रह्मघाती कहा जाता है।

"मधुस्त्री मसिलवर्णं ताम्बूलं दन्तधावनम्।

उच्छिष्टं भोजनं चैव दिवास्वार्पणं च वर्जयेत्॥²

व्रती के लिए मधु, स्त्री, मांस, नमक, ताम्बूल, दातीन, जठामोजन और दिन का सोना वर्जित है। उसको सुगन्धित पदार्थ, जतकीड़ा एवं नृत्य गीत आदि भी त्याग देना चाहिये।

1- नारदीयपुराण, पूर्वभाण, अध्याय 24/14, 15

2- वही, अध्याय 25/30

व्रत करने वाले को चिन्ता, अनुताप, व्यथिताप, अजन, घृती की संगति और शूद्रों की संगति भी नहीं करनी चाहिए।¹

किसी भी अवस्था में क्षत्रिय आदि जाति के मनुष्य विप्रों के अभिवादन के योग्य नहीं है -

"नाभिवादयस्त्रि विप्रेण क्षत्रियाद्याः कथंचन।

नास्तिकं भिन्नमयादि कृतघ्नग्रामजायकम्॥"²

एवं न ही नास्तिक, सामाजिक, मयादि गंग करने वाले कृतघ्न पुरोहित, बोर और घृत का कभी भी अभिवादन करे।

बकवादी, उद्धत, वमन करते हुए, जल में सड़े, भिक्षुक और सौते हुए को प्रणाम करना सर्वथा वर्जित है।

"श्रद्धं व्रतं तथा दानं देवताभ्यर्चनं तथा।

यज्ञं च तर्पणं चैव कुर्वत नाभिवादयेत्॥"³

श्रद्धा, व्रत, दान, देवाचन, यज्ञ और तर्पण करते हुए व्यक्ति का अभिवादन नहीं करना चाहिए एवं जो अभिवादन करने पर भी प्रत्यभिवादन नहीं करता उसको अभिवादन के अयोग्य समझना चाहिए।

"अयनदिवतये चैव तथा भूकपने मुने।

गलगुहे दुर्दिने च नापीयीत कदाचन॥"⁴

१- नारदीयपुराण पूर्वभाग, 25/36 1- नारदीयपुराण, 25/32

२- वही, 25/42

३- वही, 25/57

व्रती को चाहिए कि दोनों अयनों के समय भूकम्प, गलग्रह और दुर्दिन में भी कभी अध्ययन नहीं करना चाहिए।

जो विप्र वेदों को बिना पढ़े आचार पालन करता है, वह कभी भी उसका फल नहीं पाता है। वह तो उसी प्रकार है जैसे शुद्ध अशिक्षित विप्रों का नित्य, नैमित्तिक कार्य जो वैदिक कर्म है सब निष्फल होते हैं।

"विरोधयोगविष्टेन तैलेनागं न लेपयेत्।

ताम्बूलमशुचिं नादयस्त्रिधा सुप्तं न बोधयेत्॥"¹

व्रत के दिन शिर पर लगाने से बचे हुए तेल को शरीर पर नहीं लगाना चाहिए, न तो अशुद्ध धान ही खाना चाहिए सब सोये हुए को जगाना भी उचित नहीं है।

"देवाचमनस्नानं व्रतश्राद्धक्रियादिषु।

न भवेन्मुक्तकेशश्च नैकवस्त्रधरस्तथा॥"²

देवार्चन आचमन, स्नान, व्रत और श्राद्ध में केशों को न बिखरे तथा केवल एक ही वस्त्र न पहने।

व्रती को दूसरों के पापों को न कहना चाहिए न ही अपने पुण्य को प्रगट करना चाहिए।

"नाशुद्धौऽग्निं परितरेत्पूजयेद्गुरुदेवताः।

न वामनहस्तेनैव पिबेद्वक्त्रेण वा जलम्॥"³

1- नारदीयपुराण, पूर्वभाग अध्याय 26/35

2- वही, 26/24

3- वही, 26/36

स्वयं अशुद्ध रहकर अग्नि, गुरु और देवता की पूजा नहीं करनी चाहिए। बयि हाथ से स्क हाथ से अथवा पात्र को मुँह में लगाकर जल नहीं पीना चाहिए।

गुरु की छया और आज्ञा का उत्तमान नहीं करना चाहिए। योगी ब्रूती, ब्राह्मण और सन्यासियों की निन्दा नहीं करनी चाहिए।¹

"अपोमाने वाचमने अद्यद्व्येषु च दिवजः १

शब्द न कारयेद्वप्रस्तं कुर्वन्नास्को भवेत्॥²

आपोमान (आचमन) करते समय भोजन और जल पीते समय किसी भी प्रकार की बातचीत न करें अन्यथा वह व्यक्ति पाप का भागी होता है।

जो कव्यपदायि अकाल में दिये जाते हैं, वे राक्षसों के योग्य हो जाते हैं और पितरों को प्राप्त नहीं होते। अचकल का दिया हुआ कव्य राक्षसों के योग्य तो ही हो जाता है साथ ही उसका दाता और भोक्ता भी नरक लोक में जाता है।

"नाशविद्धा तु या पक्षी शिविद्धा तु सप्तमी।

दशम्येकदशीविद्धा नोपोष्याः स्तुः कदाचन।

वशी च पौष्णीमासी च सप्तमी पितृवासरम्।

पूर्वाविद्धा प्रकुवणो नरकायोपपद्यते॥³

1- न चक्रिनेदगुरोकाया तदाज्ञा च मुनीश्वर।

न निदिद्योगिनी विप्रान्त्रितिनोऽपि यतीस्तथा।— नारदीयपु0 पूर्वभाग 26/37

2- नारदीयपुराण पूर्वभाग 27/80

3- वही, 29/4-5

नाग से विदूष बछी शिव विदूषा सप्तमी, दशमी विदूष स्कन्दशी को भी उपवास नहीं करना चाहिए। अमावस्या पूर्णिमा सप्तमी और पितृदिवस ये यदि पूर्वातिथियों से विदूष हों तो उस दिन उपवास या व्रत करने से अनुष्य नवकगामी होता है।

बिना ऊर्ध्वपुण्ड्र तिलक लगाने हुए यज्ञ, दान, तप, होम आदि सभी कर्म निष्फल हो जाते हैं। इसलिये निषिद्ध कर्मों को न करते हुए व्रत पूर्ण करना चाहिए।

(ब) प्रायश्चित्तकर्म :-

"यो भुजानोऽशुचिर्वापि चाण्डालं पतितं स्पृशेत्।

क्रोधादज्ञानतो वापि तस्य वक्ष्यामि निष्कृतिम्।

त्रिरात्रं वाद्यष्टह्नात्रं यथा सध्या समाचरेत्।

स्नानं त्रिवर्णा विप्रं पञ्चगव्येन शुद्ध्यति॥¹

जो भोजन करते समय क्रोध या अज्ञानवश अपवित्र, पतित या चाण्डाल को छू लेता है उसका प्रायश्चित्त यह है कि वह तीन रात्रि या छह रात्रि तक व्रत रहे और तीनों काल स्नान करके, पञ्चगव्य पान करे तब वह शुद्ध होता है।

'यदा भोजनकाले स्यादशुचिर्वाहमृगः क्वचित्।

भूमौविधाय तं प्राप्तं स्नात्वा शुद्ध्यन्नाप्नुयात्॥²

1- नारदीयपुराण, अध्याय 14/2, 3 पूर्वभाग

2- बछी, 14/7, 8

"भक्षयित्वा तु तद् ग्रासमुपवासिन शुध्यति
अशित्वा चैव तत्सर्वं त्रिरात्रमशुचिर्भवेत्।"¹

यदि कोई ब्राह्मण भोजन करते समय अपवित्र हो जाये तो ग्रास को
को भूमि पर वह रख दे तो वह स्नान करने से शुद्ध हो जाता है। उस पवित्र
अवस्था में यदि वह ग्रास को खा जाये तब वह उपवास से शुद्ध हो जाता है।
यदि उस समय वह भोजन को खा ले तो वह तीन रात तक अशुद्ध रहता है।

व्रत में पारणा करते समय यदि वमन हो जाये तो अस्वस्थ अवस्था
में तीन सौ बार गायत्री मंत्र का जप करने से और स्वस्थावस्था में तीन हजार
बार गायत्री मंत्र का जप करने से शुद्ध होती है।

"चाण्डालः स्वपन्नः स्पृष्टो विष्णुत्रे च कृते दिवजः
त्रिरात्र तु प्रकुर्वीत भुवतोऽक्षिप्तः पडाचरेत्॥"²

दिवज मत त्याग या भूत्र त्याग किये हुए चाण्डाल या स्वपन्न से छु
जाये तो तीन रात्रि तक उपवास करे, यदि भोजन करके जूठे हाँ पश्चात्छु जाये
तो छह दिन तक उपवास करे।

जो भूत से चाण्डाल का अन्न खा ले, वह एक पक्ष तक गोमूत्र और
कुत्थी का आहार करने से शुद्ध हो जाता है।³

जो गौ और ब्राह्मण का घर जला दे, उसके कारण कोई बाधा हुआ
पशु मर जाय तो वह कृकृतान्द्रायण व्रत करे।

1- नारदीयपुराण पूर्वभाग, अध्याय, 15/7, 8

2- बड़ी, 14/10, 11

3- अज्ञानाद्वा तु यो भुक्त्वा चाण्डालान्नं कथंचन।

गोमूत्र्यावकाहारो मासार्धेन विशुध्यति॥' ना०पु० 14/25

व्रती को मदिरापान, मांस का आहार नहीं करना चाहिए। ऐसा करने वाला ब्राह्मण तत्कृच्छ्र व्रत से और गौर्वी होम से शुद्ध होता है।

कहा जाता है कि गोहन्ता को जो व्रत करना चाहिए वही व्रत गुरु-पत्नीगामी भी करे और यदि ब्रह्मचर्य भंग होने पर जो प्रायश्चित्त होता है वही उसको करना चाहिए।

"तग्रायश्च पर्यग्राह्यं श्वेतायश्च दधिस्मृतम्।

कीपलाया घृतं ग्राह्यं महापातकनाशनम्।" ¹

व्रत में शुद्ध गौ का मूत्र, कृष्ण गौ का गोबर, लाल गौ का दूध घबल गौ का दधि एवं कीपला गौ का घृत लेना चाहिए ये महापापों के नाशक हैं।

"अज्ञानद्विब्राह्मणं हत्या चीरवासान्जटी भवेत्।

स्वेनैव हतयिष्य कपालमोष धारयेत्॥" ²

अज्ञान से किसी ब्राह्मण की हत्या कर देने पर उस हत्यारे को जटा और वस्त्र धारी होना चाहिए। यदि जानबूझ कर उसने ब्राह्मण-वध किया हो तो उसको कपाल धारण करना चाहिए।

"व्रतमप्ये मृगयपि रणिर्वीर निषीदितः।

गोनिमित्तं दिवजयि वा प्राधान्यापि पारित्यजेत्।

यद्वा दद्यादिवजेन्द्राणां गवात्रयुतमुत्तमम्।

एतेष्वन्यतमं कृत्वा ब्रह्महा शुद्ध्यमानुयात्॥" ³

1- नारदीयपुराण, पृष्ठ अध्याय 14/68

2- वही, 30/7

3- वही, 30/13, 14

व्रतपालन काल में यदि किसी वन्य पशु के द्वारा या रोग से मृत्यु हो जाय, गौ अथवा ब्राह्मण रक्षार्थ प्राण त्याग कर दे अथवा ब्राह्मणों को दस हजार उत्तम गायों का दान कर दे तो वह ब्रह्मघाती शुद्ध हो जाता है। अग्नि में प्रवेश कर या पहाड़ से गिरकर अथवा प्राणवायु को रोककर प्राणत्याग करना इसके लिए उत्तम प्रायश्चित्त है।

ब्राह्मण यदि क्षत्रिय की हत्या कर दे तो उसको छह वर्ष तक कृच्छ्र चान्द्रायण व्रत करना चाहिए। वैश्य अथवा शूद्र की हत्या करने पर एक वर्ष का प्रायश्चित्त करना शास्त्रों में निहित है।

"क्षीर घृत वा गोमूत्रमेतेष्वन्यतमं मुने।

स्नात्वाङ्गवासा नियतो नारायणमुत्स्मरन्।

फलायसर्गा कृत्वा भिवेच्चैर्वायकं ततः ॥

व्रती मदिरा पान करने पर दूध, घी और गोमूत्र इनमें से किसी को जलते हुए लोहे के समान गर्म करके स्नान करने के बाद भीगी व्रती पहने व स्काग्रभाव से हरि का स्मरण करता हुआ भी जावे और ऊपर से पानी पी ले। सुरा पान करने पर भी इसी प्रकार शुद्ध होती है। कोई दिव्य यदि अज्ञानवश मदिरा पी ले तो पैरों में बैड़ियाँ लगाकर ब्रह्महत्या के समान प्रायश्चित्त कर ले, केवल उसके चिन्ह (कपाल आदि) न धारण करे।

"गुरुपापकर्तृणा इमिष्ठानां तथैव च।

क्षीर्याणां दिक्कानां तु दूत्वा तैरेवमाचरेत्।

कृतानुतापो देहे च संपूर्णं लेपयेदधृतम्।

करीषकादितो वग्धः स्तेयपापादिवमुच्यते।" ¹

गुरु यज्जर्ता, धार्मिक, श्रोत्रिय और दिवजों का सुवर्ण चुराने से इस प्रकार प्रायश्चित्त किया जाता है कि पहले अपने पाप पर पश्चात्ताप करे और अपने शरीर पर घी का लेप लगाकर करसी की आग में जलकर मर जाये इस प्रकार वह बोरी के पाप से छूट जाता है।

यदि व्रत करने वाले को महापापियों में किसी से संसर्ग हो जाता है उसकी उसी महापाप के अनुकूल व्रत करने से शुद्ध होती है। बारह दिन की संगति में तो महाशान्तपन व्रत करना ही उचित माना गया है। जानबूझकर संगति करनेपर कर्मों: इनका तिगुना प्रायश्चित्त करना चाहिए।

"तप्तकृच्छ्रं कारवधे पराकं गोवधे स्मृतम्।" ²

हाथी के वध में तप्तकृच्छ्रव्रत और गोवध में पराकव्रत कहा गया है।

"पानं शब्दात्तमाद्वेषु पुष्पमूलफलैषु च।

भक्ष्यभोज्यापहारिषु पचगव्यं विशोधनम्।" ³

पीने योग्य वस्तु रस, शर्वत आदि जटिया, आम्रन और फल-फूल, मूल अथवा भक्ष्य भोज्य आदि के बुरा लेने पर पचगव्य से शुद्ध कही गयी है।

शुद्ध का जूठा भोजन करने पर तीन बार चान्द्रायण व्रत का विधान है। ⁴

1- नारदीयपुराण, अध्यायपूर्व, 30/39, 40

वही, 30/77

3- वही, 30/78

4- चान्द्रायणव्रतं प्रोक्तं तं शुद्धोक्तस्य भोजने। - वही, 30/83

"रजस्वला च चाण्डाले महापातकिन तथा।

सूतिका पतित चैव उच्छिष्टं रजकादिकम्।

स्पृष्ट्वा सवेला स्नायीत धृतं संप्राप्येत्तथा।

गायत्रीं च विशुद्धात्मा जपेदष्टशतं दिवजः ॥¹

रजस्वला स्त्री, चाण्डाल, महापापी सूतिका, पतित, जूठा भोजन, घोंबी आदि के छू जाने पर वस्त्र संहित स्नान करें और धृतप्राशन भी करें। इस प्रकार विशुद्ध हो अठिती बार गायत्री का जप करें।

यदि इन किसी को छू कर अनजाने या अज्ञातवश भोजन कर ले तो वह तीन रात तक उपवास करने से शुद्ध होता है, अर्थात् पचगव्य का पान करे।

"स्नानदानजपादौ च भोजनादौ च नारद।

स्वामिन्यतमस्यापि शब्दं च शृणुयाद्वदेत्।

उद्वेगमेदभुक्तमन्नं तत्तनात्वा चोपवसेत्तथा।

द्वितीयेऽन्ति धृतं प्राप्य शुद्धिमाप्नोति नारदः ॥²

स्नान, दान, जप, अथवा भोजन आदि के समय यदि इनमें से किसी का शब्द सुन ले या स्वयं इनसे बातचीत करे तो वही व्यक्ति छाया हुआ अन्न उगल दे और स्नान कर उस दिन उपवास करे दूसरे दिन सावधि धृतप्राशन करने पर वह शुद्ध होता है।

व्रत आदि के मध्यकाल में यदि इनकी बोली भी सुन ले तो एक हजार अठि बार वेद माता गायत्री का जप करे —

1- नारदीयपुराण, पर्वअध्याय 30/84 1/2

2- वही, 30/86-87

"पापानामधिकं पापं क्षिज्य देवतानिदनम्।

स दृष्ट्वा निष्कृतिस्तस्य सर्वशास्त्रेषु नारद।" ¹

दिव्य और देवताओं की निन्दा सब पापों से बड़कर पाप है। सब शास्त्रों में इसका कोई भी प्रायश्चित्त नहीं लिखा है।

जो व्यक्ति नारायण का स्मरण करता हुआ प्रायश्चित्त करता है, उसके सभी पाप नष्ट हो जाते हैं।

'यस्तु रागादिनिर्मुक्तो विष्णुस्मरणतत्परः।

महापातक्युक्तो वा युक्तो वा सर्वपातकः ॥" ²

जो राग आदि से मुक्त हो मर्यादापि करता है और सब प्राणियों पर दयाभाव रखकर विष्णु के स्मरण में लगा रहता है, वह महापातकी हो चाहे सब पापों से युक्त क्यों न हो उसको सब पापों से मुक्त समझना चाहिए।

जो व्यक्ति व्रत न भी करे, वह अनन्त, विश्वरूप निर्विकार नारायण का स्मरण करता रहे तो करोड़ों पापों से मुक्त हो जाता है।

भगवान् विष्णु के स्मरण पूजा, ध्यान, प्रणाम से सज्जनों के हृदय में निवास करने वाले भगवान् उसके पापों को नष्ट कर देते हैं। भगवान् का एक बार भी स्मरण करने से सभी क्लेश नष्ट हो जाते हैं। इतिहास कहा गया है कि मनुष्य को काम, क्रोधा, लोभ, मोह, मद पर निन्दा, अपवाद को छोड़कर भवितपूर्वक हरि का स्मरण करना चाहिए।

फल फलों का आहार करके व्रत पालन करने से ब्रह्मघाती भी शुद्ध कर्मों का अधिकारी हो जाता है। व्रत पालन काल में यदि किसी वन्य पशु के द्वारा या रोग से मृत्यु हो जाय तो अथवा ब्राह्मण रक्षार्थ प्राण त्याग कर दे अथवा ब्राह्मणों को दश हजार उत्तम गायों का दान कर दे तो वह ब्रह्मघाती भी शुद्ध हो जाता है।

अग्निपुराण में निषिद्ध एवं प्रायश्चित्त कर्म :-

(अ) निषिद्धकर्म :-

"मत्तकुद्घातुराणां च न भुंजीत कदाचन।

महापातकिना स्पृष्टं यच्च स्पृष्टमुदकयया।।"¹

व्रती को मत्त, कुद्घ और रोगियों के अन्न का ग्रहण नहीं करना चाहिए तथा महापातकियों और कृतघ्नी स्त्रियों के द्वारा जित अन्न का स्पर्श किया गया हो उसे भी नहीं खाना चाहिए।

"गणान्नं गणिकान्नं च वायुभिर्गणिकस्य च।

अभिषप्तस्य बहस्य यस्याश्चोपतिर्गृहे।"²

सामूहिक अन्न, गणिकान्न, गणिक, अभिषप्त, नपुंसक, तथा उपपति के साथ रहने वाली स्त्री के द्वारा पकड़े गये भोजन को भी ग्रहण नहीं करना चाहिए।

इसी प्रकार घोंघी, दूर, कदी, लसी, मिथ्यातिपस्वी, चोर, दण्ड देने वाली, जगड़ाल, स्त्रियों को पीतने वाले वेदाधिकारी, नट, जुलाहा, कृतघ्न, कुम्हार, निषाद, मिथ्यातन्त्रवाली तैली, पतित और शत्रु के अन्न को भी नहीं खाना चाहिए, इसमें से किसी का भी अन्न ब्राह्मण को नहीं खाना चाहिए।

1- अग्निपुराण, अध्याय एक, 168/2

2- वही, 168/3

"तथैव ब्राह्मणस्यान्नं ब्राह्मणेनानिमन्त्रितः ।

ब्राह्मणान्नं च शूद्रेण नाद्यान्मैव निमन्त्रितः ॥¹

ब्राह्मण के द्वारा निमन्त्रित न किये जाने पर उसका अन्न भी नहीं खाना चाहिए। ब्राह्मण को शूद्र का अन्न भी नहीं खाना चाहिए।

चाण्डाल और रजस्वला का भी स्पर्श नहीं करना चाहिए। चाण्डाल का अन्न रेतस, मल और मूत्र के समान है।

प्रेत अन्न, गाय के द्वारा सूया हुआ, शूद्र का जूठा, कुत्ते का जूठा तथा पतितों का भी अन्न नहीं खाना चाहिए।

"अशीर्षं यस्तु यो भुङ्क्ते सो ऋषिदुष्टस्तथाभवेत्।"²

जिसके अशीर्ष में कोई भोजन करता है वह भी उसके जैसा ऋषिदुष्ट हो जाता है।

"मृतपञ्चगव्याकृपादिमेधेन सुकृद्व्युत्तत्।"³

मृत पशु में पंचगव्य गूरे हो अथवा अमेध्य पदार्थों से युक्त हो उसका जल ब्राह्मण को नहीं पीना चाहिए।

ब्रह्मगरी को मदिस्नान नहीं करना चाहिए, एवं चुकन्दर तथा लहसुन का भी सेवन नहीं करना चाहिए।

"गवां च महीषिणां च वर्जयित्वा तथा अप्यजाम्।"⁴

गाय भैंस और बकरी का दूध छोड़कर अन्य पशु का दूध नहीं पीना चाहिए।

1- अग्निपुराण 168/7

2- अग्निपुराण 168/11

3- वही, 168/12

4- वही, 168/19

पाँच नाखूनों वाले पशु भक्ष्य कहे गये हैं। शेष पशुओं का भक्षण वर्जित है।

ब्रह्महत्या जैसा महापाप तो करना ही नहीं चाहिए।

"ब्रह्महत्या सुरापान स्तेय गुर्वगनागमः ।

महान्ति पातकान्याहुः संयोगश्चैव तैः सह।"¹

ब्रह्महत्या, मदिरा पान, चोरी, गुह्यपत्नी समागम करना तथा ऐसे व्यक्तियों के साथ संयोग - ये पाँच महापातक कहे जाते हैं।

"यवगोधूमजं सर्वं पयसश्चैव विक्रियाः ।

वागवाङ्मनश्चक्षुर्दीप्तस्नेहमुषितं तथा।"²

अग्निहोत्री को कोई ऐसा पदार्थ नहीं खाना चाहिए जो गेहूँ, जौ, जमे हुए दूध अथवा दूध से बना हो, इसी प्रकार ऐसे पदार्थों का जिनका चिकनावन नष्ट हो गया हो भक्षण नहीं करना चाहिए।

"ब्रह्मोन्मथ्यवेदनिन्दा च कौट साध्वं सुहृद्भवं ।

गोर्दितान्नाज्यवर्जिणिः सुरापानसमागमं वट्॥"³

ब्रह्म का मारपीट, वेद निन्दा, घृणसाध्व, मित्रवधा, किसी निन्दनीय व्यक्ति के अन्त और मरण को खाना सुरापान के समान है।

1- अग्निपुराण, 166/24

2- वही, 168/22

3- वही, 168/26

"निक्षेपस्यापहरणं नराविरजतस्य च।

भूगिवज्रमपीनां च रुक्मस्तेयसर्वं स्मृतम्॥¹

घरोडर का अपहरण तथा मनुष्य, अश्व, चाँदी, पृथ्वी, वृज और तणियों का अपहरण व सोने की चोरी के समान माना जाता है।

इसी प्रकार निन्दितों से धान्य का ग्रहण करना, अग्निजि एवं शूद्रों की सेवा करना, मिथ्याभाषण, अधीरता और सलीनता भी अपात्रीकरण के कारण हैं।

(ब) प्रायश्चित्तकर्म :-

ब्रह्महा द्वादशाब्दानि कुटीं कृत्वा वने वसेत्।²

ब्रह्महत्या करने वालों को वन में कुटी बनाकर बारह वर्षों तक रहना चाहिए। उसे अश्वमेध या गोमेध यज्ञ करना चाहिए अथवा किसी एक वेद का जप करते हुए अपने घर से दूरी योजन दूर निकल जाना चाहिए।

"उपपातकं संयुक्तो गोघ्नो मासं यवान्निवेत्।

कृतवापी वसेद्गोष्ठे चर्मणा तेन सवतः॥³

गोहत्या के उपपातक से युक्त व्यक्ति को एक मास तक यव के जल का पान करना चाहिए और उसे गोचर्म को धारण करके गोशाला में निवास करना चाहिए। उसे द्वा मास तक इन्द्रियों को बश में करके गोमूत्र से स्नान करना चाहिए तदनन्तर व्रत समाप्त होने पर उसे ग्यारह बैल और इतनी ही गायों का दान करना चाहिए। यदि गाय और बैल की हत्या घटा और अन्य आभूषणों के द्वारा

1- अग्निपुराण, 168/27 2- अग्निपुराण, 169/1

3- वही, 169/5

हो जाय तो आधी व्रत का अनुष्ठान करना चाहिए। किन्तु यदि गाय की हत्या उस समय हो जाय जब कोई ऐसा कार्य किया जा रहा हो जिससे उसका उपकार होना चाहिए तो कुछ भी प्रायश्चित्त नहीं करना पड़ता है।

"सुरां पीत्वा दिव्यो मोहादग्निवर्णासुरा पिबेत्।

गोमूत्रमग्निवर्णं वा पिबेदुदकमेव वा।"¹

यदि कोई ब्राह्मण मोहवश मदिरा का पान कर ले तो उसे अग्निवर्ण सुरा का अग्नि के समान वर्ण बाले गोमूत्र अथवा जल का पान करना चाहिए।

"संस्त्रीपात्रकृत्यासु पापं शोधनमैन्दवम्।

मलिनोक्तरिणीयेषु तप्तं स्यादप्रायश्चित्तं त्र्यहम्।"²

हनु व्रत नामक तपस्या उस पाप के प्रायश्चित्त के स्वरूप करना चाहिए जो विजातीय स्त्री पुरुष के विवाह के समय उपस्थित रहने से होता है। ऐसे कर्मों में जिनसे गनुष मलिन हो जाते हैं तीन दिन तक यावक व्रत करना चाहिए। चारों वर्णों में से किसी भी वर्ण की स्त्री हत्या होने से शुद्ध हत्या का प्रायश्चित्त करें।

"सर्पादीनां दधे नक्तमन्तर्यामिण्युत्तमम्॥"³

सर्पादि का बध होने पर 'नक्त' व्रत और अग्निहीन जल जीवों की हत्या होने पर 'प्राणायाम' करना चाहिए।

"भक्ष्यमोज्ज्वलहरणे मानसं व्यासनात् यः।

पुष्पमूलफलानां च पंचमद्यं विशोधनम्॥"⁴

1- अग्निपुराण, 169/19

2- अग्निपुराण 169/24

3- यज्ञी, 169/28

4- यज्ञी, 169/30

ग्रीष्मपक्षाणी, शय्या, दान, आसन, पुष्प, कन्द और फलों को बुराने वाले को शुद्ध के लिए पवगव्य का सेवन करना चाहिए।

'यत्करोत्येकरात्रेण दृपतीसेवनं दिवजः ।

तद्गीस्यभुजयेन्नित्यं त्रिभिर्वर्षैर्ब्रह्मपोहति।'¹

जो ब्राह्मण एक रात में रजस्वता कुमारी के साथ सत्वास करता है, वह तीन वर्षों तक भिक्षान्न खाकर शुद्ध होता है।

एक वर्ष तक किसी पतित के ससर्ग में रहने वाला व्यक्ति स्वयं पतित हो जाता है। यहाँ पर ससर्ग का अभिप्राय है यज्ञ करना, पढ़ाना और यौन सम्बन्ध रखना।

"तथा दिवजानां सावित्री नानूद्येत यथाविधि।

तपिधारयित्वा श्रीन्कृद्धान्यधाविध्युपनाययेत्।"²

जिन ब्राह्मणों को समय से विधि के अनुसार गायत्री उपदेश नहीं प्राप्त हुआ है, उनसे तीन प्राजापत्य कराकर उसका विधिवत उपनयन संस्कार कराना चाहिए।

"शरणागतं परित्यज्य वेदं विप्लव्य च दिवजः ।

सर्वत्सरं यथा हारस्तत्यापिमपसेधाति।"³

जो व्रत करने वाला ब्राह्मण शरणागत का परित्याग करता है और अनाधिकारी को वेद का उपदेश देता है, वह एक वर्ष तक नियमित आहार करके उस पाप से मुक्त हो जाता है।

1- अग्निपुराण, 169/41

2- अग्निपुराण, 170/8

3- वही, 170/12

व्रतभंग होने पर और कर्म का परित्याग करने पर उपवास करना चाहिए।

"भाण्डसंकलसंगीर्णवाण्डालादिवजुमुषितैः ।

शुक्त्वा पीत्वा तथा तेषां घृष्ट्रात्रेण विशुष्यति।" ¹

जो व्यक्ति वाण्डाल आदि के स्पर्श से दूषित पात्रों में खाता है वह छह रात्रों तक अपवित्र रहता है।

अन्त्यजों के जाने से बचे हुए भोजन को जाने वाले दिवज को चान्द्रायण व्रत करना चाहिए, किन्तु इन्हीं परिस्थितियों में शूद्र त्रिरात्र व्रत से शुद्ध हो जाता है। ²

दैन्य अथवा शत्रिय का स्पर्श हो जाने पर 'नक्त' व्रत करना चाहिए।

"स्नानात्पुनरुत्तरकर्मकृतां पूज्यपूज्यगृहणेऽन्नमुक् ।

अपाङ्गितेयाशी गत्याशी शुना दष्टस्तथा शूयः ॥" ³

स्नान के बाद और कर्म करने वाला और ग्रहण के समय भोजन करने वाला 'प्राजापत्य' व्रत करने से शुद्ध होता है।

एक रात्रि तक पुरुषशूद्र का जप करने से मनुष्य सभी पापों से मुक्त हो जाता है।

1- अग्निपुराण, 170/22

2- अन्त्यानां भूतशेषं तु भक्षयित्वा दिवजातयः ।

व्रतं चान्द्रायणं पूर्यस्मिन्नत्र शूद्र एव तु॥ (अग्निपुराण 170/23)

3- वही, 170/44

"मुण्डनं सर्वकृच्छ्रेषु स्नानं होमो हरेर्यजिः ।

उत्थितस्तु दिवा तिष्ठेदुपविष्टस्तथा निशि।"¹

सभी कृच्छ्रव्रतों में मुण्डन, स्नान और हवन के बाद भगवान् विष्णु का पूजन करना चाहिए।

बीस दिन तक उपवास रखने के बाद पन्द्रहवें दिन पचगव्य का प्राशन करना चाहिए। एक मास में दो बार व्रत का अनुष्ठान करने से मनुष्य सभी पापों से मुक्त हो जाता है।

"परदारपरद्रव्यजीवीहिसादिकं यदा।

प्रवर्तते नृणां चित्तं प्रायश्चित्तं स्तुतिस्तदा॥"²

जब जब व्रती मनुष्यों का चित्त परस्त्री, परधन, या जीवीहिसा आदि में प्रवृत्त हो तब भी प्रायश्चित्त करना चाहिए। विष्णु की पूजा करनी चाहिए।

गोहत्या अथवा ब्रह्महत्या करने वालों को तुरन्त ही अपने पापों का परि त्याग कर देना चाहिए अथवा अपने पाप को अग्नि में डोके देना चाहिए इससे ब्रह्महत्या से मुक्त मित जाती है।³

"महोर्वषे; युद्धवारी ब्रह्महा पूयते नरः ।

विहितं यद् कामानां कामात्तु दिवगुणं स्मृतम्॥"⁴

1-अग्निपुराण, 171/3

2- वही, 172/1

3- गवर्धे ब्राह्मणार्थे वा सद्यः प्राणान्परित्यजेत्।

4- प्रात्येवात्मनिमानौ वा मुच्यते ब्रह्महत्याया। (अग्निपुराण अध्याय 173/7)

4- वही, 173/9

व्रती से यदि अनिच्छा से ब्राह्मण हत्या हो जाय तो छह वर्षों तक इसी प्रकार अचरण शुद्ध करने से मनुष्य पवित्र हो जाता है, किन्तु वह यही कर्म इच्छा से करता है तो उसे दुगुना प्रायश्चित्त करना पड़ता है।

"काष्ठे सान्तपनं कुर्यात्प्राजापत्यं तु लोष्टवे।

तप्तकृच्छ्रं तु पाथाने शस्त्रे चाष्ठीकृच्छ्रम्॥'¹

लकड़ी के द्वारा गोहत्या होने पर सान्तपन और लोष्ट से हत्या होने पर प्राजापत्य व्रत करना चाहिए इसी प्रकार पत्थर और शस्त्र से गोहत्या होने पर तप्तकृच्छ्र और अष्टिकृच्छ्र नामक व्रतों का अनुष्ठान करना चाहिए।

"चाण्डालस्य तु पानाय पीत्वा सप्तदिनं व्रती।

चाण्डालं कूपभाण्डेषु पीत्वा सान्तपनं वरेत्॥'²

चाण्डाल के द्वारा पीने योग्य जल का पान करने से छह दिनों तक व्रत करना चाहिए किन्तु चाण्डाल के कूप और पात्रों का जल पीने से सान्तपन व्रत का अचरण करना चाहिए।

अन्त्यज के जल को पीने वाली ब्राह्मण को तीन रातों के बाद पंचगव्य का पान करना चाहिए।

शुद्ध के पात्रों में भोजन करने वाली ब्राह्मण पंचगव्य से शुद्ध हो जाती है।

"देवाग्रमार्यनाशोनां प्रायश्चित्तं तु लोपतः॥³

पूजालोपे चाष्टयत्त जपेद्विगुणपूजनम्॥

1- अग्निपुराण, 173/18

3- अग्निपुराण, 174/1

2- वही, 173/26

किसी देवता आदि के पूजन के छूट जाने पर प्रायश्चित्त स्वरूप उसी देवता के मन्त्र का एक सौ आठ बार जप करना चाहिए और देवता का पूजन दो बार करना चाहिए।

"पचोपनिषदमन्त्रैर्हत्वा ब्राह्मणभोजनम्।

सृष्टिवान्त्यजोदद्यात्पृष्टे देवे शतं जपेत्।"¹

पचोपनिषद् मन्त्रों से छवन करके ब्राह्मण को भोजन करना चाहिए। यदि मूर्ति का स्पर्श गणिका, प्रसूता स्त्री अथवा अन्त्यज जाति के व्यक्ति के द्वारा हो जाये तो उस देवता के सम्बद्ध मन्त्रों का सौ बार जप करना चाहिए।

"कुम्भेनष्टेयतजपो देवे तु पतिते करात्।

भिन्ने नष्टे चोपवासः शतहोमाकुर्म भवेत्॥"²

कलश के नष्ट हो जाने पर मन्त्र का सौ बार जप करना चाहिए देवता की मूर्ति हाथ से गिर जाने पर, उसके टूट जाने पर उसके नष्ट हो जाने पर उपवास और सौ बार होम करने पर शुभ होता है।

दक्षिण, मंदिरासेवी, तथा व्यभिचारी प्रभृति पापात्माओं का संग भी दोष पूर्ण है। इनका संग करने वालों के लिए शास्त्रों में प्रायश्चित्त का विधान है। जितना ही अधिक समय का संग होगा, उतने ही अधिक परिमाण में कठोर प्रायश्चित्त करना ही उचित है।

1- अग्निपुराण, 174/2

2- वही, 174/7

अन्य : -

आलोच्य पुराणों में वर्णित इन निषिद्ध कर्मों के अतिरिक्त अन्य और भी बहुत से कर्म हैं, जो मनुष्य को नहीं करना चाहिए। इन दोनों पुराणों में प्रसंगानुसार बहुत सी निषिद्ध वस्तुओं के सेवन तथा सामाजिक संदर्भ में अनुकूलता न रखने वाले वर्जित कर्मों की ओर संकेत किया गया है, जैसे देशकाल और वातविरण के अनुसार कुछ ऐसी स्थितियाँ होती हैं, जहाँ कुछ कार्यों को अच्छा माना जाता है और कहीं अनुचित। ये पुराण इस दिशा में एक पूर्ण आचारसंहिता प्रस्तुत करते हुए सामाजिक संघटन को मजबूत करने की प्रेरणा देते हैं।

देवताओं एवं विप्रों की गन्धा जैसा तो कोई भयंकर पाप नहीं है। शास्त्रों में तो इसका कोई प्रायश्चित्त भी नहीं बताया गया है, वस्तुतः प्रायश्चित्त की सम्यक्ता सत्यनिष्ठा से पश्चात्ताप करने एवं पुनः वैसी भूल न करने का दृढ़संकल्प करने पर होती है।

ब्रह्महत्या, मदिरापान, लहसुन, मांसाहार तथा मदिरासेवन ये निषिद्ध कार्य प्रती की ही नहीं सभी व्यक्तियों को नहीं करना चाहिए। अपने जघन्य कृत्यों पर पश्चात्ताप करने वाला व्यक्ति अश्वमेध तथा राजसूय जैसे यज्ञों के यजन के फल को प्राप्त कर लेता है, अतः जो मनुष्य सत्यनिष्ठ और भगवान् में तत्पर रहकर ईमानदारी से प्रायश्चित्त करता है उसके ही समस्त पापों का नाश होता है, अन्यथा वह पतित ही रह जाता है। पतित प्राणी इस लोक में निन्दित और परलोक में दुर्गति का भागी होता है।

‘सकृती रविचारे च पातग्रहणीस्तथा।

पारण बोधवास च न कुर्यात्पुत्रवान्मृही।”¹

संक्रान्ति के दिन अथवा रविवार को यदि पात और ग्रहण हो तो पुत्रवान गृहस्थ के लिए उस दिन पारण और उपवास करना उचित नहीं है।

"आदित्यग्रहणे प्राप्ते पूर्वयामक्ये तथा।

नादयान्दै यदि भुजित सुरापेन समी भवेत्।" ¹

सूर्य ग्रहण लगने पर ग्रहण के पूर्व तीन पहर के भीतर भोजन नहीं करना चाहिए, यदि भोजन करें तो मदिरापान के समान होता है।

"जातिभ्रंशकं कर्म कृत्वा न्यमनिच्छया।

चरेच्छा(सा)तपनं कृच्छ्रं प्राजापत्यमभिच्छया।" ²

ऐसा कर्म करके जिससे मनुष्य जाति से भ्रष्ट हो जाये, 'सान्तिपन' नामक व्रत करना चाहिए। अनिच्छा से यह कर्म करने पर प्राजापत्य व्रत करना चाहिए।

"अर्धेऽन्ति पर्वरात्रौ च चतुर्दश्यष्टमी दिवा।

एकादश्यामहोरात्रं भुक्त्वा चान्द्रायणं चरेत्।" ³

रविवार पर्व की रात्रि, चतुर्दशी और अष्टमी के दिन, एकादशी की रात्रि और दिन दोनों समय भोजन करने से चान्द्रायण व्रत करना चाहिए।

व्रत के समय बार-बार जल पीने, दिन में सोने, ताम्बूल चबाने और स्त्री सहवास करने पर भी व्रत बिगड़ जाता है।

1- नारदीयपुराण पूर्वभाग 29/57

2- अग्नि पुराण 969/23½

3- नागध्वनी पूर्वभाग 29/56

व्रत के दिनों में चोरी आदि से वर्जित रहकर क्षमा, दया, दान, शौच और इन्द्रिय निग्रह, देवपूजा और सतीश से काम करना उचित और आवश्यक है।

"प्रारब्धदीर्घतपसा नारीणा यद् रजो भवेत्।

न तत्रापि व्रतस्य स्यादुपरोक्तः कदाचन॥

बड़े व्रत का आरम्भ करने पर यदि स्त्री रजस्वला हो जाय तो उससे भी व्रत में कोई रुकावट नहीं होती है।

इस प्रकार हम यह कह सकते हैं कि प्रत्येक व्यक्ति को निषिद्ध कर्मों को न करते हुए सब प्रायश्चित्त को ध्यान में रखते हुए वैभक्त जीवन के प्रत्येक क्षण में पालन करें, इससे जीवन का प्रत्येक क्षण शुद्ध सात्विक हो जायेगा अन्तःकरण निर्मल हो जायेगा, जिससे व्रत में भी सफलता मिलेगी।

समीक्षा : —

नारदीयपुराण में महर्षि सनकाचार्य जी नारद जी से धर्मकृत्यों (वृत्तों) के सदर्भ में इस प्रकार कहते हैं — सम्पूर्ण धर्मकृत्य श्रद्धापूर्वक किये जाने पर ही फलदायक होते हैं। श्रद्धा के बिना मुमुक्षुत्व स्वर्णदान भी निरर्थक एवं फल - शून्य होता है। श्रद्धा रहित किया गया व्रत शरीर का शोषणमान है, और श्रद्धावशून्य होकर अग्नि में डाली गयी हवि भस्म में टूटने के समान निष्फल है। श्रद्धा के बिना वेदोक्त विधि से सहस्रों अभ्यसेनादि यज्ञों के करने से मनुष्य कुछ

प्राप्त नहीं कर सकता, जिस प्रकार जीवों का आधार धरती, जीवन का आधार जल है, उसी प्रकार कर्मसिद्धि का स्वमात्र आधार श्रद्धा भीवत है।

व्रतों की वर्णाश्रम धर्म का निष्ठापूर्वक पालन करना चाहिए। आचार-हीन व्यक्ति कभी भीवत में प्रवृत्त नहीं हो सकता, यदि उसे प्रायश्चित्त एवं निषिद्ध कर्मों का ज्ञान न हो तो वह वेदवेदांगों का ज्ञाता होने पर भी पतित कहलाता है, उसे कोई वेदशास्त्र पवित्र नहीं कर सकते। उसे तीर्थ सेवन, यज्ञ, यजन आदि से भी कोई लाभ नहीं होता क्योंकि अच्छे कर्म करने से मनुष्य की सुख-शान्ति एवं मोक्ष की प्राप्ति होती है।

व्रतों की पालना में स्वर्गादि लोक की प्राप्ति एवं सब प्रकार के भोगों की प्राप्ति का वर्णन किया गया है, किन्तु स्वर्गादि लोक तो मात्र भोगभूमि है, कर्म करने की एक मात्र सुविधा तो भारतवर्ष में ही है। इस परम पवित्र भारत वर्ष में उत्पन्न और विष्णुभक्त परायण मनुष्य के समान भाग्यशाली कोई जीव नहीं है। भगवान भी सतत स्मरण एवं बड़ों की सेवा करने वालों को तथा नियम व्रत करने वालों का अभिनन्दन करते हैं। भारतभूमि में जन्म ग्रहण करके सत्कर्मों का श्रद्धापूर्वक अनुष्ठान करने वाला व्यक्ति अपना जन्म सफल करता है। इसके विपरीत पुण्यभूमि में उत्पन्न होकर भी सत्कर्मों के अनुष्ठान में रुचि न रखने वाला व्यक्ति सधर्म ही ऐसा अभाग्य है जिसे पूर्वजन्मों के कर्मों से अनृत्य मणि तो मिल गयी पर वह उज्ज्वल महत्त्व नहीं समझता। प्रायश्चित्त कर्मों को न करके निषिद्ध कर्मों में बगन रहने वाला व्यक्ति मर्त्यो जन्म को छोड़कर विष्णु सेवन करता है। सत्-कर्मों को न करने वाला व्यक्ति आत्मघाती है। अनेक जन्मों के पुण्य कर्मों के फल-स्वरूप जो व्यक्ति शुभकर्मों की अपेक्षा और दुष्कर्मों में प्रवृत्ति रखता है वह अभाग्य

व्यक्ति मानो कामधेनु को छोड़कर अक्ष के दूध की खोज में भटक रहा है। वैसे तो कृतकर्मों का फलभोग एक अनिवार्य प्रक्रिया है, फिर भी भगवान विष्णु की भक्ति से, सत्संग तथा गंगा तुलसी के सेवन से, सत्कर्मों की भावाद-अर्पण करने और तथा पाप कर्मों का सच्चे मन से प्रायश्चित्त करने और पुनः इन अपराधों को न करने का दृढ़ संकल्प करने से पापों के फल भोग से कुछ राहत अवश्य मिल जाती है। श्री विष्णु की भक्ति में पापों की बहन की अद्भुत और प्रबल शक्ति है।

निष्कर्ष रूप में कहा जा सकता है कि नारदीय एवं अग्निपुराण में जो निषिद्ध एवं प्रायश्चित्त कर्मों का उल्लेख प्राप्त होता है, वह निश्चय ही सर्वजनोद्देशाय एवं भुक्ति प्रदान करने में सहायक हैं। व्रती के लिए यह जान लेना आवश्यक है कि जिन व्रतों के लिए जिन कर्मों का निषेध किया गया है उन्हें वह जानबूझकर न करें। यदि कहीं भ्रम से व्रत का उत्सर्जन हो जाता है तो उसी समय से व्रत पूरा करना चाहिए। जैसे एकादशी का व्रत करने वाला यदि भूल भूल से कदाचित् अन्न कण गूड़न कर ले तो उसे ध्यान आने पर व्रत पूरा करना चाहिए और उसे ती बार विष्णु भगवान का स्मरण करना चाहिए। यथा अग्निपुराण के अनुसार -

"विष्णवे विष्णवे नित्यं विष्णवे नमः ।

नमामि विष्णु चित्तस्थमहंकार गतिं हविम्॥¹

आलोच्य पुराणा में सभी कर्मों (ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य, शूद्र) द्वारा किये जाने वाले कर्मों का उल्लेख किया गया है, जो ब्रत करने या न करने वालों के द्वारा भी पालन करने योग्य है। यदि कदाचित कोई जघन्य अपराध, महा-पातक हो जाता है तो उनका प्रायश्चित्त भी श्रद्धा भवितपूर्वक भावान विष्णु और शिव को अपना इष्ट मानकर करना चाहिए। अजि हमारे समाज में विहित कर्मों को न करने के कारण भी अनेक दोष उत्पन्न हो गये हैं, जिनके द्वारा भविष्य में भारतीय का लोप हो सकता है। त्रिकालदर्शी ऋषियों ने हमीलिए ऐसी व्यवस्थाएँ एवं विहितकर्म, निषिद्ध कर्म एवं प्रायश्चित्त कर्मों का प्रकाशन किया है, जिससे ऋषियों का यह देश सर्वदा अधुण बना रहे।

अन्त में मुझे यही कहना है कि पुराणों को केवल कथाओं का भण्डार न मानते हुए उन्हें अपने प्राचीन श्रौष्यों की विस्तारधारा की धारोहर के रूप में स्वीकार करें और सामान्य रूप से भी तथा ब्रत करते हुए भी निषिद्ध कर्मों का सर्वदा ध्यान रखें तथा आवश्यकता पड़ने पर सम्बन्धित प्रायश्चित्तों का निर्वहन करें। इसी रूप में हमको यह सब कुछ प्राप्त हो सकता है, जिन कामनाओं की प्राप्ति के लिए हम अपना सारा जीवन लगा देते हैं।

सप्तम अध्याय

जातीय पुराणों में वर्णित वृत्तों का सांस्कृतिक एवं वैज्ञानिक

महत्त्व

सप्तम अध्याय

अलोक्य पुराणों में वर्णित व्रतों का सांस्कृतिक एवं वैज्ञानिक महत्त्व

प्राचीनकाल से ही भारतीय संस्कृति में व्रतों का विशिष्ट स्थान रहा है। पौराणिक काल में भी व्रतों के सांस्कृतिक एवं वैज्ञानिक महत्त्व का प्रतिपादन किया गया है। नारदीय एवं अग्निपुराण में अन्य विविध विषयों की तरह इस देश की धरती में निवास करने वालों के लिए उनके स्वास्थ्य एवं सांस्कृतिक लाभ को देखते हुए व्रतों का विशद वर्णन किया गया है। साहित्य समाज का दर्पण होता है इसलिये समय-समय पर साहित्य चिन्तकों द्वारा समाज की उपयोगी बातों की ओर विशेष ध्यान दिया जाता है। पुराणों में व्रतों की विधि से लेकर फलश्रुति तक जो भी वर्णन प्राप्त होता है, सामान्य पाठक के लिए वह पुराण कथाओं की तरह मनोरंजन मात्र हो सकती है, किन्तु इन मनीषियों का ध्यान जनमानस को आनन्द प्रदान करना तथा भौतिकता से ऊपर उठकर जीवन के अन्तिम लक्ष्य की प्राप्ति की ओर ही रहा होगा। जीवन के लक्ष्य तक पहुँचने के लिए शरीर का स्वस्थ होना जितना आवश्यक है उतना ही परिवार एवं समाज की पवित्रता का भी महत्त्व है।

व्रतों के माध्यम से श्रमियों ने शरीर को स्वस्थ रखने की एवं परिवार एवं समाज में सदगुणों के विकास का भाव अन्तर्निहित रखा है। हमारा देश धर्मप्रधान देश है, यहाँ के निवासी धर्म के लिए मर मिटने को तैयार रहते हैं। इस भावना का आदर करते हुए महर्षियों ने व्रतों को धार्मिक अनुष्ठान की संज्ञा दी, जिसके कारण विभिन्न सम्प्रदाय एवं मतवतम्बी समाज ने व्रतों को धार्मिक कृत्य मान

कर तथा उनकी फलश्रुति के प्रति आकृष्ट होकर व्रतों का अनुष्ठान करना सीखा।

अतोच्य पुराणों के अनुसार व्रतों की विधि एवं उद्घापन व पारण पर्यन्त सुस्पष्ट वर्णन हम पिछले अध्यायों में कर चुके हैं। व्रतों के सांस्कृतिक एवं वैज्ञानिक महत्व को अन्तः एवं बाह्य साक्ष्यों के आधार पर प्रस्तुत अध्याय में विवेचन करने का प्रयत्न करेंगी।

व्रतों के सांस्कृतिक एवं वैज्ञानिक महत्व को जानने के लिए यह आवश्यक है कि पहले संस्कृति एवं विज्ञान का अर्थ स्पष्ट हो जाये। जहाँ तक संस्कृति का अर्थ रीति रिवाज परम्परा, सभ्यता रहन-सहन आचार विचार आदि सबसे मिल कर संस्कृति बनती है। संस्कृति शब्द की व्युत्पत्ति सम् उपसर्ग वृ चातु से भाव अर्थ में 'वितन्' प्रत्यय करने पर संस्कृति शब्द बनता है जिसका अर्थ है परम्परागत अनुस्यूत संस्कार। जहाँ तक विज्ञान का प्रश्न है आधुनिक युग में उसे साइन्स की संज्ञा दी जाने लगी है। संस्कृत में वि उपसर्ग वृ चातु से त्युट् प्रत्यय करने पर विज्ञान शब्द बनता है, जिसका शाब्दिक अर्थ विशिष्ट विचार ही होता है। जीवन के लिए अत्यन्त उपयोगी तथा जिसको प्रत्यक्षरूप से लाभ और अलाभ की दृष्टि से देखा जा सके वही विज्ञान है।

संस्कृति एवं विज्ञान के इन अर्थों की दृष्टिगत रखते हुए व्रतों के सांस्कृतिक एवं वैज्ञानिक महत्व को दर्शाया जायेगा।

व्रतों का सांस्कृतिक महत्व :-

जीवन के सभी क्षेत्रों में व्याप्त सनातन परम्परा से चली आयी हुई अध्यात्म प्रधान धर्ममय सुसंस्कृत आधार विचार प्रणाली का नाम ही संस्कृति है। प्राकृतिक विधान के अनुरूप संस्कार की ही पद्धति ही संस्कृति है। उसी संस्कृति के किसी

एक अंग को सभ्यता कहते हैं। किसी देश काल की सभ्यता किसी के लिए अहितकारी हो सकती है किन्तु संस्कृति सर्वदेश सर्वकाल सभी के लिए सदा हितकारी होती है। संस्कृति किसी मानव की उपज नहीं है प्रत्युत बीज है। हिन्दू संस्कृति में ईश्वरोपासना सदा से ही प्रधान रूप से चली आ रही है। हिन्दुओं की बात ही तो क्या इसको ईसाई और मुसलमान भी मानते हैं। कोई ईश्वर को साकार रूप में कोई निराकार रूप में और कोई दोनों की उपासना करते हैं। हिन्दुओं के हृदय में तो ईश्वरोपासना भाव सदा से अंकित है। थोड़ी सी विपत्ति होने पर वह सिकट निवारणार्थ ईश्वर को पुकारते हैं उन्हीं का आश्रय ग्रहण करते हैं।

भारतीय संस्कृति में देवपरायणता सदा से ही विशेष उत्तेजनीय रही है। भारतीय धारणा के अनुसार सर्वदेवमयम् सत्य है। जिस ब्रह्म से सबकी उत्पत्ति हुई, उसी में तीन ही जाना जीवन का परम उद्देश्य माना गया है। प्रकृति तो विनाशशील है, इसको भोगने वाला जीवात्मा अमृत स्वरूप अविनाशी है। इन विनाशशील जड़तत्व और अविनाशी चेतन आत्मा दोनों को एक ईश्वर अपने शासन में रखता है। इसीलिए उसका ध्यान करना अत्यन्त आवश्यक है। पृथ्वी पर जितने भी प्राणी हैं सभी सुख की आशा रखते हैं। सभी प्राणियों के लिए अपेक्षित वह सुख उन्हें प्रदान करने की शक्ति एक मात्र संस्कृति है, क्योंकि सभी को मालुम है कि जो मनुष्य व्रत एवं पूजा करता है, ईश्वर उसकी रक्षा करता है। इसीलिए हिन्दू संस्कृति में कहा गया है कि जो मनुष्य प्रभु के सामने धर्म का यथावत पालन करके इस नाशवान्त शरीर के नष्ट होने से पहले ही ईश्वर की निष्काम एवं अनन्य भाव से पूजा करता है उसको प्रभु की प्राप्ति होती है तथा उसके जन्म मरण का दुख दूर हो जाता है। यदि प्राचीन ऋषि प्रणीत संस्कारों को देखा जाय तो वे जीवन में आने वाली हीनता की

दूर करने के अमोघ उपाय है। इस देश में बलायि हुए व्रत, उत्सव, नित्यनैमि-
स्तिक कार्य लोक व्यवहार आदि सबका अन्तर धीरे-धीरे जीवन की हीनता को इटाकर
के मनुष्यों को आनन्दमय बनाना है।

अग्नि एवं नारदीय पुराण में वर्णित व्रतों के सांस्कृतिक महत्त्व को
प्रकाशित करने के लिए यह जान लेना परम आवश्यक है कि उपरोक्त पुराणों में
सम्पूर्ण वर्ष के तीन सौ पैंसठ दिनों के व्रतों का वर्णन प्राप्त ही है। पुराण कर्ता
ऋषि से व्रतों द्वारा भारतीय जनमानस को रक्षित करने की दृष्टि से व्रतों को
धार्मिक कृत्य की संज्ञा दी क्योंकि अनादिकाल से भारत धर्म प्रधान देश रहा है।
धार्मिक कृत्य मानकर व्रतों का अनुष्ठान करना धार्मिक जनता के लिए अवश्य करणीय
कार्य हो गया और जाने अज्ञाने में अनायास ही यहाँ के निवासी व्रतों के संस्कारों
से रक्षित होते हुए अपनी मौलिक संस्कृति के साथ संलग्न बने रहे।

प्रत्येक व्रत में किसी देवी या देवता की उपासना करना ही व्रत
का अनुष्ठान है। उपासना में भक्ति का प्राधान्य होता है। साधन की दृष्टि से
भक्ति तीन प्रकार की कही गयी है — मानसिक, वाचिक और कायिक। ध्यान और
धारणापूर्वक बुद्धि के द्वारा वेदार्थ का विमर्श मानसी भक्ति मानते हैं। मन्त्र, जप
एवं धार्मिक ग्रन्थों, पुराण आदि का पाठ करना वाचिक भक्ति है। मन एवं इन्द्रियों
को निगूँहीत करने वाले व्रत उपवास आदि के द्वारा भगवान की आराधना, उपा-
सना कायिक भक्ति कहलाती है। लौकिक वैदिक एवं आध्यात्मिक ये तीन रूप भी
भक्ति के माने जाते हैं। सामान्य व्यक्ति वैदिक एवं आध्यात्मिक भक्ति को सहज
ही नहीं प्राप्त कर सकता, संभवतः इसी लिए लौकिक भक्ति के रूप में व्रतों का
अनुष्ठान आलोच्य पुराणों में किया गया हो जिससे प्रत्येक स्तर पर दलित

वर्ग से लेकर पूजापतियों तक का समाज व्रतों के माध्यम से लौकिक भक्ति को अपनाता हुआ अपने लक्ष्य ईश्वर प्राप्ति तक पहुँच सके।

व्रतों की विधियों में प्रकृति प्रदत्त गोमय, स्नान, पंचगव्य, प्रतिमा-
वीन हवन, चौक, कलश, चन्दन, माला, पुष्प, दीप, पत्र, फूल, दान से लेकर
कृत्रिम स्वर्णभूषण एवं नृत्य, संगीत, वाद्य, जागरण, नैवेद्य आदि से अपने इष्ट
की अर्चना का वर्णन है। इस पूजा पद्धति में अपने अपने सामर्थ्य के अनुसार स्वर्ण
एवं गोदान आदि का महत्त्व भी प्रतिपादित है। वैसे तो भगवान तो श्रद्धा भक्ति
से प्रसन्न होकर कृपा करते हैं। गीता में भगवान श्रीकृष्ण स्वयं कहते हैं -

‘पत्र पुष्प फूल तोय यो मे भक्त्या प्रयच्छति।

तदहं भक्त्युपहृतमश्नामि प्रयतत्सुतः ॥

(1) गोमय का सांस्कृतिक महत्त्व :-

पौराणिक संस्कृति में गाय का बहुत महत्त्व है। गाय के गोबर
से आँगन लीपने की विधि द्वारा इसे प्रेरणा मिलती है कि हम सर्वदैव अपना
आवास स्वच्छ रखें। स्वच्छता में ही देवत्व का वास होता है। इसीलिए प्रत्येक वर्ष
सम्प्रदाय व आश्रम वासियों ने देवत्व की परिकल्पना से प्रातः होते ही घर द्वार
लीपना अपनी संस्कृति मान लिया। स्पष्ट है कि व्रतों के इस कर्म से भारतीय संस्कृति
पर अपनी अमिट छाप पड़ी है।

1- श्रीमद्भगवद्गीता, अध्याय 9/26

(2) स्नान का सांस्कृतिक महत्त्व :-

हमारे देश में ब्राह्ममुहूर्त में स्नान करने का बहुत महत्त्व है। व्रतों में वर्णित स्नान विधि की शिक्षा का ही यह फल है कि आज प्रत्येकवर्ग का व्यक्ति हर ऋतु में प्रतिदिन स्नान अवश्य करता है। ताम्रसी प्रवृत्ति के लोग भी जो आतस्य के कारण अब कभी स्नान करते हैं, वे भी व्रत के दिन स्नान करके कायिक शुद्धि करते हैं। इसी तरह व्रतों के द्वारा शिक्षा ग्रहण कर स्नान के लाभ को देखते हुए प्रातः स्नान कर देवार्चन करना भारतीय संस्कृति का अंग बन गया है।

(3) पंचगव्य का सांस्कृतिक महत्त्व :-

व्रतों में पंचगव्य प्राशन द्वारा पापनिवारण कहा गया है। पंचगव्य में गाय का गोबर दूध दही वी गोमूत्र आदि होते हैं। इस दृष्टि से हमारे देश में गोपालन का प्राचीनकाल से ही महत्त्व रहा है। गाय हमारे परिवार के भरण पोषण में सहयोगी होकर व्रतों का अनुष्ठान भी कराती है। प्रत्येक परिवार यदि एक गाय का भी पालन करता है तब तो वह अप्रत्यक्ष रूप से ईश्वर की सृष्टि में एक जीव का पालन करता हुआ सहायक सिद्ध होता है। इस दिशा में प्रेरणाप्राप्त व्रत ही कहे जायेंगे।

पुराणों के अनुसार गाय में सम्पूर्ण देवताओं का निवास होता है। उसके मुख में वेद, सींगों में शंकर और विष्णु हैं। ऐसी देवस्य गाय की प्रदक्षिणा प्रातः काल गौ का दर्शन, गोदान आदि कार्य स्वर्ग एवं मुक्ति की प्राप्ति पाप - निवृत्ति की दिशा में महत्त्वपूर्ण होते के कारण गोपालन हमारी संस्कृति का अभिन्न अंग हो गया।

(4) चौक एवं कलश का सांस्कृतिक महत्त्व :-

व्रतों की पूजा में चौक, कलश आदि देवार्चन के प्रतीक हैं। चौक हमारे घर अग्नि का अलंकरण है। यह संस्कार व्रतों की ही देन है। कलश में तीर्थ जल, पवित्र नदियों गंगादि के जल से औषध आदि का प्रयोग होता है। देव पूजन में कलश को इष्टदेव, वरुण आदि का प्रतीक मानकर पूजा की जाती है। इस प्रकार की पूजा पद्धति से हमारे परिवार स सदा के नवजात शिशुओं पर अस्तित्व की संस्कृति का निमेष होता है। बच्चों के हृदय में बचपन से ही सद्विचार उदात्त भावनाएँ जागृत होती हैं। मनुष्य मात्र में संतोष, धार्मिक प्रवृत्तियाँ तथा सभी प्राणियों के प्रति साध्य भाव का उदय कलश के जल के अभिषेक से स्वभावतः होने लगता है। भारतीय संस्कृति में देवी देवताओं के प्रति आस्था अनादि काल से चली आ रही है। पौराणिक व्रत इस संस्कृति को अक्षुण्ण बनाये रखने में समर्थ सिद्ध हुए हैं।

(5) प्रतिमार्चन एवं हवन का सांस्कृतिक महत्त्व :-

प्रत्येक व्रती अपने इष्ट की पूजा से अभीष्ट प्रतिमा को समर्पित कर कृतकृत्य हो जाता है। प्रारब्ध से प्राप्त होने वाले अभीष्ट फल भी इष्ट की पूजा से अभीष्ट फलदायक हो जाते हैं। यह विश्वास एवं धारणा मानव का मानसिक विकास करने में सहायक सिद्ध हुई है।

पूजा के अन्त में हव्य सामग्री द्वारा अग्नि में हवन करना त्याग की भावना को जन्म देता है। हवन में स्वाहा का उच्चारण स्वत्व का परित्याग

सिखाता है। और इस तरह हम मोह, ममता, क्रोध आदि जैसे मनोविकारों के त्याग की शिक्षा ग्रहण करते हैं। इन मनोविकारों से रहित होकर ही मनुष्य अपने परमानन्द की प्राप्ति कर अन्तिम लक्ष्य तक पहुँच सकता है। हमारी संस्कृति के इस अभ्युदय में व्रतों का महत्त्वपूर्ण स्थान है।

(6) दीप आदि का सांस्कृतिक महत्त्व :-

पूजा अर्चना के अन्य अंग चन्दन, पुष्प, माला, पत्र, शीख, तुलसी-दल, विल्वपत्र, कुकुम, केसर, सिन्दूर, दीपक, अगरबत्ती, घण्टा आदि सबका हमारे जीवन में बहुत महत्त्व है। व्रतों में की जाने वाली पूजा पद्धति के इन सभी अंगों द्वारा हमारी संस्कृति प्राचीनकाल से चली आ रही अपनी परम्परा का अद्वय-वधि निर्वोह कर रही है। स्थानाभाव के कारण सभी अंगों का पृथक्-पृथक् सांस्कृतिक महत्त्व प्रदर्शित करना असंभव सा प्रतीत होता है। संक्षेप में यह असंगत नहीं होगा कि व्रतों के द्वारा पुराणों ने हमें विश्वजनीन संस्कृति प्रदान की।

(7) कथा प्रवचन का सांस्कृतिक महत्त्व :-

पौराणिक आख्यानों में देवताओं का मानव रूप में अथवा अन्य जीव-धारियों के रूप में अवतार लेकर मानवीकृत कार्य करने की कथाएँ प्रायः मिलती हैं। वे मनुष्य रूप में अवतारित होकर हमारा पथप्रदर्शन करते हैं। प्रश्नों के उत्तर देते हैं। माता-पिता की सेवा करते हैं। इन कथाओं के श्रवण से मानवीय सद्गुणों का विकास होता है। माता पिता गुरु एवं वृद्धों के प्रति श्रद्धा उत्पन्न होती है। यही कारण है कि आज हमारे देश में कार्य करने में असमर्थ हो जाने पर भी वृद्धों

की सेवा करना प्रत्येक परिवार अपना कर्तव्य समझता है। व्रतों में सुनी जानी वाली पौराणिक कथाओं एवं प्रवचनों से हमें यह संस्कृति ग्रहण करने की दिशा मिलती है।

(8) दान का सांस्कृतिक महत्त्व :-

हमारे शास्त्रों में दान का बहुत महत्त्व है। श्रुति के अनुसार दान ~~केवल~~ ऐसा वस्तु है जो प्रत्येक मनुष्य को करना चाहिए। भगवान् ने भगवद्गीता में कहा है कि -

"कामः क्लृप्तस्तथा लोभस्तज्जितेन नृपः सज्जितः"।

(दम के विरोधी) काम-(दया के विरोधी) क्रोध, और (दान के विरोधी) लोभ, को छोड़ देना चाहिए। धन रहते हुए भी दान रहित जीवन व्यर्थ है इसलिए भगवान् ने दान को अत्याज्य बताया है। गीता में भगवान् श्रीकृष्ण कहते हैं कि काम एवं क्रोध को त्यागने के पश्चात् लोभ न छूटा तो सब व्यर्थ है। दान का सांस्कृतिक महत्त्व यह है कि दान करने से चित्त की शुद्धि होती है एवं पापों का नाश होता है। इससे यह सिद्ध होता है कि लोभ का विजयरूप दान मनुष्य को यथाशीघ्र अवश्य करना चाहिए।

उपरोक्त विवेचन से यह ज्ञात होता है कि नारदीय पुराण में वर्णित व्रतों में लोक कल्याण के लिए समुचित विधान मिलते हैं। इस दिशा में कुटुम्ब एवं समाज को सुषटित स्वरूप देने का प्रयास विशेष महत्वपूर्ण है, जो भारतीय

संस्कृति की मूल भावना है। पौराणिक व्रतों ने सम्पूर्ण देश में जिस प्रकार से धर्म की प्रतिष्ठा की उससे दूरदूरी राष्ट्रनिर्माता ऋषियों की अपूर्व सृजना का परिचय प्राप्त होता है। कामनाओं की सिद्धि के लिए किये गये व्रतों द्वारा अनेक लोक कल्याण की भावनार्थ जागृत होती हैं। जैसे वृक्षारोपण करने से पुत्र प्राप्ति का फल अशोक वृक्ष से शोक का नाश, घर-घर में तुलसी की स्थापना, कुआँ, बावली, मन्दिर और जलाशय आदि का निर्माण ये सभी कार्य धार्मिक कृत्य होते हुए भी लोककल्याण के लिए थे।

पौराणिक व्रत परम्परा धनी-निर्धन, धृत-अधृत, उच्च और नीच आदि के भेदभाव मिटाने में समर्थ सिद्ध हुई है। महाभारत के नकुलोपाख्यान के अनुसार युधिष्ठिर के यज्ञ से अधिक महत्त्वपूर्ण वरिष्ठ ब्राह्मण का सत्तु दान था। इस उपाख्यान द्वारा अकिंचन निर्धनों को यत्किंचित् दान देने की प्रेरणा से हीन भावना का विनाश हुआ। प्रत्येक वर्ण का व्यक्ति ब्राह्मण से शूद्र तक व्रतों का पालन करते हुए पवित्र एवं धार्मिक जीवन बितकर समान फल की प्राप्ति करता हुआ स्वरूपता एवं सम्पूर्ण देश की अखण्डता तथा संस्कृति का अभ्युदय करता है।

व्रतों का लक्ष्य ऋतु अनुसार आहार-विहार करते हुए दुःखनाशक योग की प्राप्ति करना है। ऋषियों ने वेदों की रक्षा हेतु अष्टाध्यायी ऋद्ध का संकलन किया। संस्कृति के रक्षार्थ नित्य कर्म नियम बनाये गये। तीर्थों का मुख्य ध्येय संस्कृति का प्रचार करना था, जिससे लोग आकर पवित्राचार के कार्यों को देखकर अपने जीवन सुधार की शिक्षा ग्रहण करें।

व्रतों का सांस्कृतिक महत्त्व यह है कि व्रतों के द्वारा मानसिक वृत्तियों का परिष्कार होता है। सात्विक वृत्तियाँ उदय होती हैं। मन की

दुष्प्रवृत्तियाँ दूर होती हैं और व्रतों से सम्बद्ध अनेक प्रकार की कथाओं का पारा-यण होते रहने से सम्पूर्ण भौतिक साहित्य सुरक्षित रहता है।

व्रतों का वैज्ञानिक महत्त्व :

सामान्यरूप से व्रतों के कुछ ऐसे अंग हैं, जिनके अनुष्ठान से व्रत का यथावधि सम्पन्न होना कहा गया है। जैसे व्रत करने से पहले व्रत की करणीय भूमि को गोबर से लीपना, स्नान करना, पचगव्य का सेवन करना, चौक एवं कलश आदि का पूजन, प्रतिमार्चन एवं हवन, चन्दन एवं गंगाजल, धूपदीप करना अश्वत्थ एवं तुलसी का पूजन, शबनाद एवं दान इत्यादि। संक्षेप में इन करणीय कृत्यों का वैज्ञानिक महत्त्व प्रतिपादित किया जा रहा है —

(1) गोमय का वैज्ञानिक महत्त्व :—

गोमय अनेक प्रकार के कीटाणुओं को नष्ट करने वाला होता है। इसलिए भूमिलेपन के लिए इसका उपयोग अवश्य करना चाहिए। इटली में अब भी हैजा या अतिसार के रोगियों को ताजे पानी में ताजा गोबर घोलकर पिलाते हैं और जिस तालाब के पानी में हैजे के जन्तु उत्पन्न हो गये हों उसमें गोबर डालते हैं। उनका अनुमान है कि इससे हैजे के जन्तु तुरन्त मर जाते हैं।

मद्रास के सुप्रसिद्ध किंग कहते हैं — यह अब प्रयोगों से सिद्ध हो गया है कि गाय के गोबर में हैजे के जन्तु का संहार करने की विचित्र शक्ति है। डॉक्टरों ने अब यह सिद्ध कर दिया है कि रोग जन्तु नाश के लिए गोमय

का बहुत ही महत्वपूर्ण उपयोग है।" ¹ वैज्ञानिक दृष्टि से शुद्ध गोबर "एण्टी - सेप्टिक" भी माना जाता है।

(2) स्नान का वैज्ञानिक महत्त्व :-

भारतवर्ष में ऐसा कौन सा हिन्दू होगा जो स्नान की महिमा से परिचित न हो, बाड़े ब्राह्मण हो अथवा अन्त्यज। आयुर्वेद में स्नान के निम्नलिखित गुण बताये गये हैं -

"दीपनं वृष्यमायुष्यं स्नानमृज्ज्वलप्रदम्।

कराडूमलश्रमस्वेदतन्त्रातुङ्गदाहपाप्मजित्।" ²

अर्थात् स्नान अग्नि को प्रदीप्त करने वाला, शूल बढ़ाने वाला, आयु के लिए हितकारी, उत्साह और बल देने वाला, छुजली, मैल, धकावट, पसीना, ऊँच, जलन और पाप को बरास्त करने वाला है। स्नान यद्यपि घर, तालाब, नदी पुर्जा आदि में किया जाता है पर नदी का स्नान बहुत प्रशस्त है।

'गण्डारफर औरियण्टल इन्स्टीट्यूट यूना' में जठारहवीं शताब्दी का एक हस्तलिखित ग्रन्थ है 'भोजन्कुतुहल' उसमें कहा गया है कि गंगा जल शीतल स्वादु, त्यक्त अत्यन्त रुचिकर, पक्ष भोजन, पकाने योग्य, पाचनशील बढ़ाने वाला सब पापों को हरने वाला, प्यास को शान्त तथा मोह को नष्ट करने वाला, क्षुधा बढ़ाने वाला तथा बुद्धि को बढ़ाने वाला होता है -

1- कल्पसूत्र, गो अंग, पृष्ठ 43।

2- वाग्भट सूत्र स्थान अध्याय 2, श्लोक 15

"शीतं स्वादु स्वकृत्यन्तरुच्य पथ्यं पन्न्यं पाचनं पापहारि।

तृणामोहघ्नसर्प दीपनं च प्रज्जं घृते वारि भागीरथीयम्॥"¹

भारतवर्ष में ऐसा कौन सा व्यक्ति होगा जो भिट्ठी अथवा भस्म से बरतन न मजिता हो सभी का अनुभव है कि ये दोनों वस्तुएँ चिकनाई तथा जमे मल को साफ़ करती हैं। उसी प्रकार शरीर में भी चिकनाई लगने से उसे जल के द्वारा निवृत्ति कर दिया जाता है। इसी प्रकार भौतिक दृष्टि से स्नान उपकारक है, आध्यात्मिक दृष्टि से पापनिवृत्ति तो है ही।

(3) पंचगव्य का वैज्ञानिक महत्व :-

उपवास के दिन ज़रूरी की सात्विक एवं स्वल्प आहार विहार का सेवन करना चाहिए। इसमें केवल शरीर शुद्ध रहता है, अपितु मन भी दुर्विचार से अलग रहता है। इसीलिए शरीर, बन्नी और मन की शुद्धि के लिए पंचगव्य प्राशन किया जाता है। पंचगव्य की पाँच वस्तुएँ यह हैं - दूध, दही, घी, गोमूत्र और गोमय। ऐसा भी विधान है कि इसमें पीली गाय का दूध, नीली गाय का दही काली गाय का घी, लाल गाय का गोमूत्र एवं सफ़ेद गाय का गोमय ग्रहण करना चाहिए। पंचगव्य के वैज्ञानिक गुण इस प्रकार हैं -

(क) दूध :-

गाय के दूध के लिए चरक संहिता में दश गुण बताये गये हैं -

"स्वादुशीतं मृदु स्निग्धं बलं क्षण्णपिच्छिलम्।

गुरु मन्दं प्रसन्नं च गव्यं दशगुणं पयः ।

तदेवगुणमेवाजः सामान्यादभिवर्धयेत् ।

प्रवरं जीवनीयानां शीरमुक्तं रसायनम् ॥" ¹

गाय का दूध, स्वादिष्ट, ठण्डा, कोमल, घी वाला, गाढ़ा, चिकना लिपटने वाला, भारी, ठीला और स्वच्छ होता है। इन दश गुणों से युक्त गाय का दूध साधारणतया इन्द्रियों के बल को बढ़ाने वाला तो है ही परन्तु जीवन बढ़ाने वाली बीजां में सबसे श्रेष्ठ और रसायन (आयु, बल और बुद्धि को बढ़ाने वाला) है। गौ सम्पूर्ण मानव जाति की दूध आदि द्वारा सेवा करने के कारण माता के तुल्य है, इसीलिए श्रद्धालुजन उसे गोमाता कहकर पुकारते हैं।

(ब) दही :-

दही के विषय में बरक संहिता में मिलता है कि —

"रोचन दीपन वृष्य स्नेहन बलवर्धनम् ।

पाकेऽस्तमुष्णं वातघ्नं मंगल्यं वृहणं दीप्य ॥

पीनसे चातिसारे च शीतके विषमे ज्वरे ।

अरुचौ मृक्कृच्छ्रे च काशे च दीप्य शस्यते ॥" ¹

दही स्निग्ध बढ़ाने वाला, आग्न बढ़ाने वाला, शूल बढ़ाने वाला चिकनाई देने वाला, बलबढ़ाने वाला, पाचन के समय छटाई और गमी लाने वाला, मंगल करने वाला, और पुष्ट करने वाला होता है। विशेषरूप से पीनस

1- बरकसूत्र 0, 27/217-218

2- दही, 27/225-226

अतिसार, शीतल, पुराने ज्वर, अरुचि मूत्रकृच्छ्र और दुर्बलता के लिए प्रशस्त है।

(ग) घी :-

गाय के घी के विषय में वैज्ञानिकों का कहना है कि गाय का उत्तम घृत बुद्धि, कान्ति और स्मरण शक्ति को देनेवाला, शुद्धि प्रदान करने वाला, वायुनाश करने वाला, श्लेष्मट दूर करने वाला, स्वर को ठीक करने वाला पित्त भिटाने वाला पुष्टि देने वाला, विषाक्ष में मधुर, कुछ शूल बढ़ाने वाला एवं तत्काल निकाला हुआ घृत गुणकारी होता है।

इसके अतिरिक्त गाय का घृत अमृत, ज्वर का नाश करने वाला, नेत्रों का दृष्टिकारी आरोग्य करने वाला, आयु, बल एवं बुद्धि बढ़ाने वाला, स्मरण शक्ति बढ़ाने वाला एवं स्नेहों में अत्यन्त उत्तम है।

(घ) गोमूत्र :-

गोमूत्र तीखा, गरम धारा और कफ भिटाने वाला होता है। वात को दूर करनेवाला होता है। पेड़ के दड़ और कुष्ठ का नाशक होता है। छासी दमा को भिटाने वाला तथा सूजन, पीलिया एवं रक्त की कमी को दूर करता है।

वैज्ञानिकों का कहना है कि गोमूत्र, प्लीहा, उदर, छासी दमा, सूजन और मतरीधा को निवृत्त करता है। शूल गोला की पीड़ा को भी भिटता है। कान में भरने से कान की पीड़ा ठीक हो जाती है।

(ङ) गोमय :-

वैज्ञानिकों का कहना है कि म्लेग के कीटाणुओं के विनाश के लिए गोमय अत्यन्त आवश्यक है। पचगव्य बनाते समय गोबर डालने पर यह मन्त्र

पढ़ा जाता है —

"अग्रमग्रां चरन्तीनामोषधीना वनेवने।

तासामृषपत्रीना पावत्रं कायशीघ्रनम्।"

अर्थात् जंगलों में ओषधियों के ऊपर-ऊपर के भाग को चरनेवाली गायों का गोमय शरीर को पावत्र और शुद्ध करने वाला होता है। हे गोमय, वह तू मेरे रोगों एवं शीघ्रों को सर्वदा दूर कर।

गाय के गोबर का रस, दही, का छट्टा पानी दूध और गोमूत्र बराबर लेकर उनसे तैयार किया हुआ घृत चौथिया (चार-चार दिन में जाने वाला ज्वर) पागलपन, भूतप्रेत और अप्समार मिर्गी का नाशक है। यह सूजन, छासी, ज्वर उदर रोगों में एवं बवासीर तथा पीलिया में हितकारी है। पंचगव्य में जो कुश का जल मिलाया जाता है वह भी बड़ा महत्वपूर्ण है। कुशोंके लिए वेद कहते हैं - 'वाहेवै देवसदनम्' अर्थात् कुश देवों का निवास है। देवतत्व उसमें अन्दर भरे रहते हैं। इसीलिए पंचगव्य में पावत्र जल मिल जाने से वह और भी हितकारी होता है।

(4) चाँक एवं कलश का वैज्ञानिक महत्त्व :-

चाँक पूरने में हल्दी या रोली का प्रयोग किया जाता है। वह मागलिक और सौन्दर्यदायक तो है ही साथ में वैज्ञानिकों के मतानुसार कीटाणु विनाशक है। क्योंकि हल्दी तीव्र गन्ध वाली और कटु होने से कई रोगाणुओं को नष्ट करने

वाली होती है। रोली भी हल्की से बनती है अतः उसमें भी वे ही गुण हैं।

(5) प्रतिमार्चन और हवन का वैज्ञानिक महत्त्व :-

प्रतिमा का अर्चन हम अपने कल्याण के लिए करते हैं न कि भगवान की आकांक्षा की पूर्ति के लिए, क्योंकि भगवान ही तो हमें सब कुछ दे सकते हैं। उनका सेवा से हम अपना ही भला करते हैं। उनके द्वारा हमारे सभी मनोरथ पूर्ण हो जाते हैं और आध्यात्मिक विकास का प्रसव होता है।

भगवान भास्कर हमारे प्रत्यक्ष देव हैं। सूर्य की देवमय प्रतिष्ठा भी पुराणों में वर्णित है। कहा भी गया है '—' प्रतिमार्चन सर्वदेवमयः सूर्यः " अस्तु यहाँ सूर्य की वैज्ञानिकता के महत्त्व के रूप में सूर्य व्रत का वैज्ञानिक महत्त्व प्रतिपादित किया जा रहा है।

वैज्ञानिकों का मत है कि सूर्य की उपासना मात्र से कोढ़ की बीमारी दूर हो जाती है कितने ही ऐसे रोग हैं जो इनकी किरणों के सेवन से दूर हो जाते हैं। कुछ रोग की निवृत्ति के लिए सूर्य व्रत, गंगा स्नान आदि चिकित्सा — विधान हैं। कुछ रोग रक्त दोष से होता है। रक्त दोष में भगवान सूर्य का व्रत एवं लवण परिवर्जन बहुत ही लाभदायक होता है, क्योंकि सूर्य की किरणें जब पड़ती हैं उस दिन मनुष्य के खून का तापीय और क्षारीय तत्व और अधिक बढ़ जाता है। इसीलिए उस दिन नमक खाना वर्जित है।

प्रतिमार्चन की तरह हवन भी एक प्रकार का यज्ञ है, क्योंकि वह हवन की जाने वाली वस्तु को परमाणु स्वरूप में विभक्त कर उसकी वृद्धि करता है और मनोरथ भी पूर्ण करता है, इसीलिए मानव जीवन में इसका अत्यन्त महत्त्व है।

(6) चन्दन एवं गंगाजल का वैज्ञानिक महत्त्व :-

वैज्ञानिक दृष्टि से चन्दन का यह महत्त्व है कि जब गर्मी में वायु का संचय होता है। सूर्य के ताप से दाढ़ बढ़ जाता है प्यास बढ़ने लगती है और शरीर गर्मी के कारण सूखने लगता है। इन सब को नियन्त्रित करने की शक्ति चन्दन में है। जैसा कि आयुर्वेद में कहा गया है -

"चन्दन शीतलं रूखं तिक्तमाह्लसदिनं लघु।

श्रमशो विषले भूतुणापित्तस्त्रिदाहनुत्॥¹

अर्थात् चन्दन ठण्डा, रूखा, कड़वा, प्रलम्ब करने वाला और लघु है। उससे थकान, सूखना, ज्वर, कफ प्सार, खतापत्त और जलन मिटती है। भला ऐसी वस्तु को भगवान के लिए उपयोग करने के लिए कौन नहीं लेगा।

गंगा जल के बारे में वैज्ञानिकों का कहना है कि अथुरता, स्वाद और हल्केपन में गंगाजल के बराबर कोई जल नहीं है। कितने ही दिनों तक रखने पर भी यह बिगड़ता नहीं है। इसके स्पर्श मात्र से ही सभी पाप नष्ट हो जाते हैं। चरक सीढता में कहा गया है कि हिमालय से निकलने वाले जल पथ्य है परन्तु इनमें गंगाजल का विशेष महत्त्व है।

(7) घूपदीप का वैज्ञानिक महत्त्व :-

इन सुगन्धित द्रव्यों के कारण मन्दिर के चारों ओर दिव्य शक्ति का संचार होता है। इसमें भूत-प्रेत बाधा की निवृत्ति तथा विषयुक्त कीटाणुशक्ति का ह्रास होता है। शुद्ध वायुमण्डल के प्रभाव से कुविचार अन्दर नहीं आ पाते।

(8) अथर्व और तुलसी का वैज्ञानिक महत्व :-

व्रतों में पीपल और तुलसी की अत्यधिक महिमा बताई गयी है। अथर्ववेद में पीपल को देवताओं का घर कहा गया है। आयुर्वेद के अनुसार स्त्री के बन्धत्व दोष को हटाने की अद्भुत क्षमता है।

वैज्ञानिकों का मत है कि जिस स्थान में तुलसी का पांथा होता है उसके आसपास का स्थान पवित्र माना जाता है। इसमें मलेरिया के विषाक्त वायु को दूर करने की भी क्षमता है। यह सब प्रकार के ज्वरों को हटाती है। जिन रोगियों को स्वास्थार्थ गंगालिप्त के पास जाने में सुविधा नहीं उन्हें तुलसी सेनटॉरियम में रखा जाता है। इस प्रकार से वैज्ञानिक दृष्टि से भी अत्यन्त महत्वपूर्ण है।

(9) शिवनाद का वैज्ञानिक महत्व :-

श्री जगदीश चन्द्र बसु ने अपने वैज्ञानिक प्रयोगों द्वारा यह सिद्ध कर दिया है कि जहाँ तक शिव की ध्वनि सुनाई पड़ती है वहाँ तक रोग के स्त्र-अनेक विषाक्त कीटाणु उसकी ध्वनि से ही नष्ट हो जाते हैं। हमारे यहाँ प्रसिद्ध है कि 'शिव बाजे भूत भागे' कीटाणु भी सूक्ष्म भूतों के अन्तर्गत आते हैं। यूरोपीय वैज्ञानिकों ने भी शिव में मनुष्य हितकारिणी विद्युत् मानी है। शिव में यदि गंगा जल को सिद्ध कर पिलाया जाये तो कीटाणुमूलक सब रोग दूर हो जाते हैं। इसके अनेक लाभों को देखकर प्राचीनकाल में स्त्रियाँ शिव की चूड़ियाँ पहनती थीं अब भी बंगाल में पहनती हैं जिसका साहित्यदर्शन के सूत्र में संकेत किया गया है —

"बहुभियोगे विरोधो रागादिभिः कुमारीशिवत्।"¹

(10) दान :-

दान के लिए संस्कृत में कहा गया है कि —

"स्वस्वत्वानिवृत्तिपूर्वकं परस्वत्वापादनं दानम्।"²

इसका अभिप्राय यह है कि किसी भी वस्तु पर अपना स्वत्व हटा कर दूसरे का स्वत्व स्थापित कर देना दान कहलाता है। दान के लिए वैज्ञानिकों का मत है कि दान यश प्राप्त करने तथा दूसरों की दुखी देखकर उनका दुख दूर करने के लिए दिया जाता है। इससे मन की शान्ति मिलती है। यदि ईश्वर ने धन दिया है तो धर्म भी करना चाहिए उसे व्यर्थ में बरबाद नहीं करना चाहिए। और यदि दुर्जनवारणार्थ दान दिया जाय तो अत्यन्त उपयोगी होता है। इस प्रकार हम यह कह सकते हैं कि शरीर को स्वस्थ रखने हेतु तथा रोगों का शमन करने हेतु व्रत उपवास की महत्वपूर्ण भूमिका है। जिस प्रकार आदिमी चलते-चलते एवं दिन भर काम करते-करते थक जाता है, उसी प्रकार धीरे धीरे पाचन तंत्र को अथवा उसके प्रत्येक को विश्रान्ति देने के लिए व्रत की अत्यधिक आवश्यकता है। अति भोजन में शरीर की ऊर्जा का बहुत सा भाग उसे पचाने में व्यय हो जाता है, अतः विभाक्त द्रव्यों का पूरी तरह से निराकरण नहीं हो पाता है। यह अवस्था रोगों को उत्पन्न करती है।

1- सखियदर्शन, 4/9

2- भारतीय व्रतोत्सव, पृ० 298

आंशिक विश्राम देने के लिए तो रसाहार, शुद्ध आहार, अल्पाहार का प्रयोग करना चाहिए, जिससे कि पाचन क्रिया में थोड़ी सी शक्ति लगे अतः रोग निवारक सभी उपायों में उपवास प्राकृतिक सरल एवं श्रेष्ठ चिकित्सा है। उपवास के तीन उद्देश्य हैं — शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभ। इससे दमा, भोंटापा, कब्ज, बवासीर, यकृत जैसे आदि रोगों में बहुत फायदा होता है। प्रतिद्वय आयुर्वेदक मरीजी वरक के अनुसार उल्टी, अतिसार, अजीर्ण बुखार, शरीर का भारीपन, जी मिचलाना, अरुचि आदि रोगों में व्रतोपवास परम औषधि है।

डा० प्यारंगटन ने आरोग्य, जीवन का आनन्द सौन्दर्य, स्वतंत्रता शान्ति तथा शक्ति चाहने वालों को उपवास करने की सलाह दी। व्यक्ति की शारीरिक क्षमता के अनुसार 1 से 21 दिन उपवास करने का विधान है। भारतीय धार्मिक परम्परा ने समग्र-समय पर विभिन्न व्रतों का समावेश उत्तम स्वास्थ्य को ध्यान में रखकर किया। इसीलिए स्वादशी के दिन भोंटापा बढ़ाने वाले चावल आदि स्तार्ययुक्त पदार्थों का निषेध तथा प्राणशक्ति बढ़ाने वाले फल-आहार का निर्देश निश्चय ही प्रशंसनीय है।

व्रत रखने के लिए हम लोग देवालय जाने के लिए सूर्योदय से पहले उठकर स्नान करते हैं, इससे रूग्ण, तेज, आरोग्य, मेधा आयु आदि की वृद्धि होती है। देवपूजा के लिए हम फूल चुनते हैं इससे शुद्धवायु मिलती है, जिससे शारीरिक तथा मानसिक लाभ एवं शक्ति का लाभ होता है। चन्दन बढ़ाने से मस्तिष्क एवं दृष्टि की शक्ति बढ़ती है। मन्दिर में पूजा के समय शब बजाने

से पे पड़ों की शुद्धि तथा छाती की विशालता सम्पन्न होती है। इस प्रकार सांस्कृतिक महत्त्व के साथ-साथ व्रतों का वैज्ञानिक महत्त्व भी कम नहीं है।

व्रतों के सांस्कृतिक एवं वैज्ञानिक महत्त्व की उपरोक्त पंक्तियों से परिलक्षित होता है कि भारतीय संस्कृति में व्रतों द्वारा मानव जीवन को संस्कारित करने एवं सद्गुणों का विकास करने तथा वसुधैव कुटुम्बकम् की भावना से ओत-प्रोत करते हुए अखण्ड भारत के निर्माण में सहयोग प्राप्त होता है। व्रतों द्वारा मानवीय मूल्यों का निर्माण स्वाभाविक रूप से हो जाता है।

समीक्ष्य पुराणों में व्रतों के निषिद्ध कर्मों का उल्लेख आया है जिसका पूर्ण विवेचन हम पूर्व अध्याय में कर चुके हैं। व्रत का अनुष्ठान करता हुआ व्यक्ति निषिद्ध कर्मों के त्याग के प्रति सजग रहता है और इस प्रकार उसके जीवन से असत प्रवृत्तियाँ दूर होने लगती हैं। सत प्रवृत्तियों की ओर सद्गुण ही मन आकर्षित हो जाता है, जिनका आश्रय लेकर सभी वर्गों के व्यक्ति अपने व्यक्तित्व का विकास करते हुए जीवन का पूरक अमृतत्व प्राप्त कर लेता है।

अस्तु, भारतीय संस्कृति के विकास में पुराणों में प्राप्त इन व्रतों का सांस्कृतिक एवं वैज्ञानिक दृष्टि से पर्याप्त प्रभाव हुआ अभिव्यक्त है। मैं पुराण रचयिता वेदव्यास को इस परिप्रेक्ष्य में मुक्तकण्ठ से प्रशंसा करती हूँ। उन पारचात्य सभ्यता से प्रभावित भारतीय जनता को इन व्रतों का अनुष्ठान अवश्य करना चाहिए। मेरा विश्वास है कि व्रतों का अनुष्ठान करने वाले व्यक्तियों द्वारा एक ऐसे समाज की संरचना बनती रहेगी जो हमारी प्राचीन संस्कृति को सुरक्षित रखने में सिद्ध होगी।

उपसंहार

उपलब्ध

संस्कृत वाङ्मय में पुराणों का विशिष्ट स्थान है। महाभारत के बाद इन्हें पंचम वेद कहा गया है। इनका बाह्यरूप तथा अन्तस्वरूप प्रायः रामायण, महाभारत और स्मृतियों के समान है। प्रस्तुत शोध प्रबन्ध में नारदीय एवं अग्निपुराणों में विधि निषेधात्मक आद्योपान्त वर्णन प्रस्तुत करने का प्रयास किया गया है। प्रबन्ध के प्रथम अध्याय में व्रत की व्युत्पत्ति, अर्थ, व्रत उत्सव एवं पर्व, व्रत एवं धर्म तथा मानव जीवन में व्रतों का महत्त्व प्रतिपादित किया गया है, इसके साथ ही व्रतों की वैज्ञानिकता भी दी गयी है। द्वितीय अध्याय में आलोच्य पुराणों के रचयिता, संस्करण, विषयवस्तु एवं पुराण तथ्यों की दृष्टि से आलोच्य पुराणों का वर्णन किया गया है। तृतीय अध्याय में नारदीय एवं अग्निपुराणों का व्रत-सूची तथा वर्गीकरण वर्णित किया गया है। चतुर्थ अध्याय में तिथि एवं काल, निर्णय, पूर्वाह्न कृत्य, अपरान्ह कृत्य, अनुष्ठान तथा पारण के बारे में बताया गया है। पंचम अध्याय में व्रतकथा, माहात्म्य एवं फलश्रुति का वर्णन है। षष्ठ अध्याय में सभी निषिद्ध, प्रायश्चित्त एवं अन्य कर्मों का वर्णन दिया गया है। सप्तम अध्याय में व्रतों का सांस्कृतिक एवं वैज्ञानिक महत्त्व दर्शाया गया है।

व्रत मनुष्यमात्र के उद्धार के लिए एक सुगम साधन है और तो क्या तल्लीन होकर व्रत करने से मनुष्य का मन ईश्वर में संलग्न होता है और ऐसा होने से लोक में सुख तथा परलोक में भी सुख की प्राप्ति होती है, एवं निष्काम भाव से केवल भगवत्प्रीत्यर्थ व्रताचरण करने पर मोक्ष या भगवद्चरणों में अहेतुक प्रेम की

प्राप्ति होती है। उचित तो यही है कि प्रत्येक सदगुहस्थ को व्रत करना चाहिए क्योंकि इनमें ऐसे गुण होते हैं जिनसे आयु, आरोग्य, आदर सम्मान, धर्म, कर्म, सम्पत्ति स्वतः प्राप्त होते हैं।

प्रायः यह देखा जाता है कि कोई भी परिवार अपने बच्चों में सत्-प्रवृत्तियों का आधान करने के लिए यदि विद्यात्मक या निवेद्यात्मक कथन करता है तो इस प्रकार कथन मात्र से बालक में सदगुणों का विकास होना बहुत कम संभव होता पाया गया है जैसे बच्चों से यह कहना कि ब्राह्ममुहूर्त में जगो, स्वाध्याय करो, भगवान की स्तुति करो आदि उपदेशों का उन पर कोई प्रभाव नहीं होता और बच्चों की प्रवृत्ति उसके विपरीत ही दिखायी पड़ती है। अतः बच्चों में सुन्दर संस्कार डालने के लिए हमें बड़ी करना चाहिए जैसा कि हम उन्हें बनाना चाहते हैं। इस दिशा में व्रत हमारी बहुत सहायता करते हैं। वार, व्रत, तिथिव्रत, या मासिक व्रत करते हुए हम स्वयं कम से कम सप्ताह पक्ष या मास में एक दिन व्रतों के माध्यम से निषिद्ध कर्मों अर्थात् पाप से रोहत होते हुए निष्कलुष एवं उदात्त संस्कृति से ओतप्रोत अपनी आधी पीढ़ी का निर्माण कर सकेगे। क्योंकि बालक बड़ी करता है जो घर, परिवार विद्यालय क्ल या समाज में देखता है।

यै यह कहना अपना कर्तव्य समझती हूँ कि हमें अपनी संस्कृति का पालन अवश्य करना चाहिए। अपने धर्म के लिए सर्वस्व त्याग करने की प्रेरणा भगवान श्रीकृष्ण ने भी दी है -

"श्रेयान्स्वधर्मो विगुणः परधर्मात्स्वनुष्ठितात्।

स्वधर्मे निधन श्रेयः परधर्मो भयावहः ।"¹

सर्वस्व त्याग करते हुए यज्ञ, दान, तप आदि का पालन करना हमारा परम कर्तव्य है। गीता में कहा गया है —

"यज्जानतपः कर्म न त्याज्यं कथमेव तत्।

यज्ञो दानं तपश्चैव पावनानि मनीषिणाम्।"¹

अन्त में मुझे यह कहने में भी संकोच नहीं है कि अपने पूज्य गुरुदेव डॉ० जगदेव प्रसाद पाण्डेय जी के निर्देशन में मेरे परम सौभाग्य से ही व्रतों पर शोध करने का मुझे अवसर प्राप्त हुआ। व्रतों पर अध्ययन करते हुए पुराणवर्णित व्रतों का मेरे जीवन पर गहरा प्रभाव पड़ा है। मैं मानती हूँ कि मेरे स्वर्गस्थ माता-पिता का आशीर्वाद ही अवसर पकर फलित हुआ है।

परिशिष्ट

परिशिष्ट

सहायक ग्रन्थ-सूची

सहायक ग्रन्थ-सूची

- (1) नारदीयपुराण - वैदव्यासकृत, अनुवादक तारणीश झा
- (2) अग्निपुराण : वैदव्यासकृत, अनुवादक तारणीश झा
- (3) पुराण विमर्श / श्री बलदेव उपाध्याय, बनारस
- (4) धर्मशास्त्र का इतिहास : पी०वी०काणे
- (5) कल्याण गो अंक, गीता प्रेस गोरखपुर
- (6) कल्याण हिन्दू संस्कृति अंक, गीता प्रेस गोरखपुर
- (7) व्रत परिचय : हनुमान प्रसाद पोद्दार
- (8) भारतीय व्रतोत्सव : श्री पुरुषोत्तम शर्मा
- (9) मनुस्मृति : चौ०ल०सी०बनारस
- (10) श्रीमद्भगवद्गीता :
- (11) श्रीमद्भागवत : गीताप्रेस गोरखपुर
- (12) शब्द कल्पद्रुम
- (13) हितोपदेश
- (14) गरुडपुराण
- (15) पाणिनिसूत्र
- (16) अमरकोश : चौधव्या संस्कृत सीरीज
- (17) कौपीनचद
- (18) पाणिनिसूत्र
- (19) वायुपुराण : हरिनारायण आम्टे, पूना
- (20) पद्मपुराण : महादेव चिमणाजी आम्टे पूना
- (21) ब्रह्माण्डपुराण

(2)

- (22) देवी भागवत
- (23) मत्स्य पुराण : हरिनारायण झाट्टै, पूना
- (24) विष्णु पुराण : गीताप्रेस गोरखपुर
- (25) महाभारत : गीता प्रेस गोरखपुर
- (26) संस्कृत साहित्य का संक्षिप्त इतिहास
- (27) निघण्टु : डॉ. देवराज कलकत्ता
- (28) अष्टाध्यायी : वृन्दावनगु०कु०वि०वृन्दावन
- (29) पुराण संग्रह : डॉ. हरिनारायण दुबे
- (30) ऐतरेय ब्राह्मण